

R E V I S T A

Adventista

Junio 1997

**La oración
resuelve
problemas**

**La obra en
la ex Unión
Soviética**

**Llegará
en julio,
viene para
quedarse,
y estará
revestida
del arco
iris.**

**La
reconciliación**

Esperada con ansias

Me he vuelto en un asiduo lector de la RA. Cada mes espero con ansias su llegada. No entiendo cómo algunos hermanos pueden prescindir de ella. Sus artículos, temas y orientaciones edifican nuestra fe, y permiten saber lo que ocurre en el mundo como resultado de las batallas de la fe. Sigamos en la senda de la verdad, y que Dios los bendiga en la tarea que realizan.—Pedro A. Miranda, Lota, Chile.

Paz en la tormenta

Deseo felicitarlos de todo corazón por la excelente presentación e impresión con el cual están entregando este material a la iglesia.—Carlos Mayer, Buenos Aires, Argentina.

Juicio discriminatorio

En el mes de julio de 1996 la RA publicó una carta que titularon "Juicio discriminatorio". Sin sacarla de su contexto, considero que es una apología a la homosexualidad. Aunque presenta premisas verdaderas, erróneamente obtiene conclusiones desacertadas (a mi parecer). Al no presentar argumentos bíblicos, el autor busca amparo en su propio punto de vista personal. Desde su óptica sociológica no es impropio afirmar que Dios nos ama incondicionalmente y que, como cristianos, nuestro deber es amar al prójimo. ¡Cuidado! Aquí el amor de Dios se presenta entre líneas como un pretexto para amortiguar una situación que el mismo Creador califica como abominable.

También es verdad que la promiscuidad no es patrimonio de una orientación (homosexual en este caso). María Magdalena era una ramera cuando conoció a Cristo, y por lo tanto llevaba una vida irregular, y aún así Jesús la amó en su forma más pura. Gracias a que renunció a su vida pasada, pudo asistir a Jesús en los momentos cuando los propios discípulos lo abandonaron.

Si la homosexualidad hubiera sido establecida por el Creador desde el principio, para que el mundo pudiera ser poblado, el varón seguramente tendría que haber sido formado para que estuviera en condiciones de participar en la gestación de una nueva criatura. Dios no se contradice ni puede ser burlado. El aborrece el acto homosexual (como tantos otros), y es por eso que tuvo que destruir a los habitantes de Sodoma y de Gomorra.

Es cierto que Dios nos ama, pero una vez que decidimos amarlo de verdad, nuestra vida tiene que cambiar de rumbo y, por lo tanto, las prácticas homosexuales tienen que ser abandonadas. En nuestras manos está la decisión de permanecer firmes en la libertad con que Cristo nos libertó de las prácticas pecaminosas, o perder la eternidad que espera a los que abandonamos la práctica del pecado.—Graciela Vásquez, Buenos Aires, Argentina.

Adelante con nuevas ideas

Acaban de entregarme los 250 ejemplares que solicité de Paz en la tormenta. En Paraná ya entregué las primeras revistas a una docena de profesionales amigos. La recepción ha sido espectacular. Todos la recibieron con mucha satisfacción. Realmente es la revista de la hora. Uno de los receptores expresó: "Es el mejor regalo que pudo habérsele ocurrido. Después de leer la revista quedé prendado de su contenido". ¡Lobado sea el Señor! He decidido mantener el contacto con las personas que ya recibieron, y las otras que después recibirán Paz en la tormenta, a fin de cultivar el interés que despierte la publicación.

Me siento agradecido a la iglesia por este plan. Adelante con nuevas ideas para alcanzar al mundo de tantos cambios que se producen con mucha frecuencia.—José Tabuena, Libertador San Martín, Entre Ríos, Argentina.

Con el propósito de ayudar a cada feligrés en su labor de testificación, entre los proyectos editoriales que hemos diseñado para servir a la iglesia está la preparación de un número especial de Vida Feliz —a fin de utilizar la presentación y el nombre como estrategia de penetración—, revista cuyo contenido tendrá una selección de doce doctrinas vitales presentadas de un modo que, en lugar de centrar el interés en la fundamentación teológica de los temas, más bien responda a las necesidades de los lectores.

La idea es que esta revista sirva para seguir cultivando la relación y alimentando el interés despertado por Paz en la tormenta.

Al renovar la suscripción a la RA piense en los que no pueden adquirirla. Si compra números sueltos, recuerde a los que no están en condiciones de comprarla. Pida dos o más RA, y quédese con una. ¡Ah, y después de leerla, regálela!

Contenido

ARTÍCULOS

- 6 Portadores de la "palabra de la reconciliación"
- 10 Atracción vital
Mateo se dejó atraer y disfrutó de una relación que lo enriqueció y le cambió la vida.
- 12 El uso de la cafeína
Comunicado oficial del Consejo de Nutrición de la Asociación General.
- 14 ¿Por qué sufrimos?
El pecado y el sufrimiento se originan en la criatura.
- 20 El ser humano funciona a reacción
- 22 El desarrollo de la obra en la ex Unión Soviética
Un sudamericano detrás de la cortina.
- 24 Cuando el tipo toca al antitipo
David, Jesús y las buenas nuevas de salvación.

SECCIONES

- 3 Editorial
- 4 Hechos y comentarios
- 16 El abuelito Hans
- 17 Quiero saber / HogarIdeas
- 18 Quiero saber / SaludIdeas
- 19 Ventana interior
- 26 Hechos y comentarios
- 30 Vidas al servicio de Dios
- 31 Descansan en el Señor



Revista mensual de la Iglesia Adventista del Séptimo Día en la División Sudamericana.

Año 97 - JUNIO - N° 6

Director Werner Mayr
 Programador Visual Arturo Kriehhoff
 Pruebas Aldo D. Orrego
 Gerente General Arbin Lust
 Jefe de Redacción Werner Mayr
 Gerente Financiero Ariel Quispe
 Gerente de Comercialización Alberto Jonas
 Gerente de Producción Daniel Pérez
 Jefe de Expedición Leroy Jourdan

Colaboradores especiales: Sudamérica Ruy Nagel, Roberto Gullón / Unión Austral Carlos Mayer / Unión Boliviana Eric Monnier / Unión Chilena Marcelo Carvajal / Misiones Ecuatorianas Manuel Egas / Unión Peruana Raúl Gómez / Brasil Rubens Lessa. Otras divisiones William Johnsson, Myron Widmer, Kit Watts, Carlos Medley, Eugene Durand y Roy Adams.

Revista Adventista. Editada e impresa mensualmente, mediante el sistema offset, por su propietaria, la Asociación Casa Editora Sudamericana, de la Iglesia Adventista del Séptimo Día. Redacción, administración y talleres: Av. San Martín 4555, 1602 Florida, Buenos Aires, República Argentina.

☎ 760-2426 Fax (541) 760-0416

Printed in Argentina
 Registro Nacional de la Propiedad Intelectual N° 702.086
 Franqueo a pagar. Cuenta N° 199



El mes pasado consideramos el desafío que nos presenta esa “otra voz del cielo”, la cual, al comunicar el específico mensaje y cuya parte medular es el llamado a salir de Babilonia, se expresa en términos claros, decididos y conmovedores. Decíamos que para los adventistas en estado laodicense resulta muy cómodo endosar la invitación a otros grupos religiosos, en lugar de aceptarlo en forma personal como lo hizo el padre del movimiento misionero, Abrahán. Al igual que él, necesitamos salir del mundo para tener una experiencia espiritual más profunda a fin de cumplir con la tarea que Cristo nos confió. ■ El momento para salir de Babilonia, es decir del mundo que ejerce una atracción fatal sobre mu-

El viento en el zarandeo

chos, es ahora. El tiempo actual exige decisiones que muevan a la acción, puesto que la Divinidad también necesita pronunciarse a fin acabar con esta babilonia —confusión— que nuestros primeros padres comenzaron a construir. Los continuadores son todos los que vuelven las espaldas al Creador a fin de ocuparse de lo temporal. ■ Expresado de otro modo, tiene que producirse un zarandeo con el fin de que el proceso establezca, en forma objetiva —para todo el Universo—, la diferencia entre los que quedarán en Babilonia porque les gusta el mundo, y los que lo abandonarán para seguir a Cristo, dispuestos a regresar para ayudarlo a salvar a otros. ■ Del mismo modo como el mensaje a salir de Babilonia primeramente es para nosotros, lo es también la siguiente profecía: “Porque he aquí yo mandaré y haré que la casa de Israel sea zarandeada entre las naciones, como se zarandea el grano en una criba, y no cae un grano en la tierra” (Amos 9: 9). ■ ¿Qué es y en qué consiste el zarandeo? Para mantener a la familia mis padres tuvieron una lechería, y aunque llegué a conocer el oficio —también realizábamos obras de construcción—, habiendo nacido en una ciudad, muchas de las tareas agrícolas eran desconocidas para mí, hasta que llegué al campo con el propósito de pedirle a los futuros suegros “la mano de mi novia”. ■ Al observar y participar en tareas agrícolas puede comprender el significado personal que tiene el mensaje registrado por el profeta Amos. Lo compartiré a continuación. ■ La clasificación del grano por su tamaño, la separación de los elementos extraños —como las piedrecillas— y la eliminación de otras impurezas —como el tamo— es un proceso en el cual, además de la za-

randa, el tamiz o la criba, el viento desempeña un papel muy importante. ■ Cuando pensemos en el zarandeo que describe el profeta, tengamos muy presente la acción del “viento” (que en este caso, por representar al Espíritu Santo, debe ir con mayúscula). El proceso comprende tres etapas: la **transformación**, la **regeneración** y la **selección**. ■ **Acción transformadora del Viento**. En la naturaleza muchas veces el viento ejerce una acción devastadora. Lo mismo ocurre en la vida espiritual. Gracias a la potente acción del Espíritu Santo, la gloria del hombre es abatida en el polvo, ayudándonos a lograr lo que jamás podríamos alcanzar por nuestros esfuerzos (véase *Testimonios para los ministros*, p. 456). Elena de White dice que esto es justificación por la fe. ■ **Acción regeneradora del Viento**. En esta etapa, la potencia eólica del Espíritu no arrasa para aniquilar sino para *transformar* al creyente a la imagen de Cristo nuestro Salvador, a fin de que al salir de Babilonia volvamos al mundo con el propósito de testificar acerca del poder regenerador que tiene la Palabra de Dios. Aunque el viento es invisible, sus efectos se pueden calificar en forma objetiva. Lo mismo ocurre con la acción del *Viento* en la vida de quienes, habiendo sido tamo, piedrecillas o simplemente basura, podemos llegar a ser “grano lleno” con todas las propiedades que el Espíritu imparte, virtudes que están detalladas en Gálatas 5: 22, 23. ■ En esto consiste la primera etapa del zarandeo, que comienza con el efectivo y extraordinario ministerio transformador del *Viento*. Sin embargo, hay que tener presente que lo mismo que sucede con las actividades agrícolas, en la vida de la iglesia y del creyente en particular, las etapas no son indefinidas. ■ **Acción seleccionadora del Viento**. El mismo agente que tuvo la misión de transformar la paja en trigo, realizará la *selección* a fin de separar definitivamente al trigo de la paja que no quiso ser grano. ¡Obra dolorosa, pero indispensable! ■ La sierva del Señor lo explica de este modo: “No está distante el tiempo cuando la prueba sobrevendrá a cada persona... Los que han cedido paso a paso a las demandas del mundo y se han conformado con sus costumbres no encontrarán difícil el asunto de ceder a los poderes dominantes... En este tiempo, el oro será separado de la escoria en la iglesia. La verdadera piedad se distinguirá claramente de su apariencia y del oropel... La cizaña será llevada como la nube lo es por el viento...” (5T 81). ■ Así como la actual civilización está sedienta de energía —incluyendo la eólica—, para atender las exigencias de la tecnología, valgámonos de las virtudes del *Viento* para que, además de transformarnos, también impulse tanto nuestras motivaciones como las acciones de testificación a fin de que esta babilonia se acabe de una buena vez. ☀

La cizaña será

llevada como la nube

lo es por el viento.

Werner Mayr

Director de la *Revista Adventista*.

ESTADOS UNIDOS

Para que los vecinos conozcan

En la Navidad pasada, el personal de las oficinas de la Asociación General (AG) invitó a los vecinos a una representación a la cual titularon "Vamos a Belén", programa al cual asistieron más de 5.000 personas.

Después de escuchar un recital de música alusiva, ofrecido en el auditorio de la AG, los asistentes entraron a un mercado especialmente construido al estilo de la ↓



que aún no han sido penetrados por el mensaje adventista.

Pioneros de *Misión global* es un grupo integrado por colportores, universitarios, jubilados, hombres de negocio, amas de casa y estudiantes de otros niveles. Ray Zeeman, coordinador de este proyecto, expresó: "En mis 25 años de ministerio nunca participé en un proyecto tan ambicioso como este".

CUBA

Los líderes realizan una histórica visita

Un grupo de 30 líderes, encabezados por el presidente de la Asociación General, Pr. R. Folkenberg, realizó a fines del año pasado una histórica visita a Cu-



Edificios que integran el nuevo Seminario construido en Cuba.

"Un varón representa más a Jesucristo que una mujer"

Cuando un representante de la agencia de noticias ABC preguntó a la Dra. Jutta Burggraf, una de las más prestigiosas teólogas europeas de la actualidad, su opinión acerca del sacerdocio femenino, la consultada respondió: "Cristo iba en contra de las modas de su tiempo, especialmente en el caso de la mujer, que no estaba valorada y que no podía estar sentada al lado de su marido, sino con los hijos y los esclavos. En cambio Jesucristo las escogió para ser sus compañeras y seguidoras más próximas, y llegando a ser más fieles que los varones, pues lo acompañaron hasta la cruz. Fueron también las primeras a las que se les apareció tras la resurrección, pero no las ordenó sacerdotes. Tenemos que



época, y, después de firmar el libro —el censo romano se estaba realizando—, los asistentes pasaron a integrar el escenario en el cual había mendigos, soldados romanos, compradores, comerciantes, gente trabajando en labores de carpintería y alfarería, escribas copiando las Escrituras y, fuera de la villa, los sabios, los pastores, la estrella y el Niño acostado en el pesebre. Los asistentes se llevaron como obsequio el libro *El Deseado de todas las gentes* y, seguramente, otra visión de lo que son los adventistas.

AFRICA DEL SUR

Capacitación de pioneros

La Unión de Africa del Sur acaba de terminar un programa destinado a la capacitación de 94 pioneros para *Misión global*, quienes salieron para penetrar lugares

ba, siendo recibidos por dirigentes de la iglesia y de la comunidad.

Inauguración de un nuevo seminario. La posibilidad de entrar en contacto formal y abierto con la feligresía y la inauguración del seminario, para los adventistas de Cuba constituyó una oportunidad histórica.

Con motivo de la revolución ocurrida en 1959, la organización tuvo que trasladar a Puerto Rico el nivel superior de la enseñanza y, 10 años más tarde, se habilitaron en las oficinas de la unión algunas salas con el propósito de ofrecer cierta capacitación local para formar instructores bíblicos.

Junto con la ceremonia mencionada, los visitantes también colocaron la primera piedra para un edificio multiuso, obra con la cual se completará el proyecto.

profundizar es esto, pero no creo que sea una cuestión antifeminista, sino teológica".

Cuando le preguntaron acerca de las razones que tenía para adoptar la posición que expresaba acerca de la ordenación de las mujeres, dijo: "Por ejemplo, que el sacerdote representa a Jesucristo, actúa en la persona de Cristo, y los signos sacramentales tienen que parecerse a lo que significan; por eso un varón representa más a Cristo que una mujer. Pero tenemos que estudiar por qué Dios se encarnó varón y se nos reveló Padre. Esto es un hecho, aunque no les guste a los feministas. Los otros cristianos han aprobado el sacerdocio femenino porque tienen otra concepción de los sacramentos, ya que no se sienten ligados a lo que hizo Cristo".

Habiéndose también agitado este mismo tema entre nosotros, llama la atención que algunos de los que sustentan la ordenación de las mujeres piensen que la oposición que ofrece la mayor parte de quienes vivimos en el tercer mundo —países en vías de desarrollo, para expresarlo en forma más elegante— utilicen el argumento de que es un problema cultural.

Curiosamente, la Dra. Burggraf acierta de lleno en el corazón de la dificultad al afirmar que este es un problema teológico, "aunque no les guste a los feministas". Al hacer referencia "a los otros cristianos" que promueven y adoptan la práctica mencionada, ella lo atribuye a que "tienen otra concepción de los sacramentos, ya que no se sienten ligados a lo que hizo Cristo". Preguntamos: ¿Será que también la Dra. Burggraf habrá acertado al hacer esta afirmación?

Espiritistas aceptan a Cristo

Después de actuar como líderes espiritistas en la ciudad de Gravataí, RS, inspira-

dos por el testimonio de un hijo y de la nuera que era adventista, Elizeu y su esposa, Sueli, aceptaron el mensaje renunciando a las "nefandas" prácticas a las que habían dedicado su vida con resultados tan "nefastos". En ocasión del bautismo ofició el Pr. Gilberto Farias.



y del *Conflicto de los siglos* sintió la responsabilidad de renunciar a sus votos con el propósito de identificarse con el mensaje adventista.

Hecha su decisión, solicitó ser bautizado en la Iglesia São Francisco do Sul.

Sus primeras inquietudes y dificultades se generaron por el tema de la veneración de imágenes, práctica que eliminó de las iglesias por donde pasaba

después de predicar contra la idolatría. Esto lo hizo objeto de la hostilidad de sus superiores. Al no poder resistir la presión, abandonó los hábitos y formó una familia. Posteriormente, al encontrar *El conflicto de los siglos*,

salió a buscar la iglesia que patrocinaba la impresión de esa obra, búsqueda que lo puso en contacto con los adventistas.

Al momento de ser bautizado, el Hno. Machado expresó: "Si tuviera la oportunidad de tener 20 vidas, daría todo a fin de predicar las verdades que sustenta la Iglesia Adventista".

Bautizan a un ex sacerdote

Manoel Francisco Machado —graduado en Teología y ↓



Filosofía—, después de haber ejercido el sacerdocio en Portugal, la Argentina y el Brasil, como resultado de sus lecturas de la Biblia



Líderes de la iglesia a nivel de la AG, la DSA y de la Golden Cross junto a una de las antenas parabólicas del SISAC.

Cristalizan un sueño

Con la inauguración del Centro Adventista de Comunicación (SISAC), en poco tiempo más la iglesia en el Brasil quedará conectada con el mundo vía satélite.

Con la presencia del presidente de la Asociación General, Pr. Robert S. Folkenberg, acompañado por los administradores de la División Sudamericana (DSA), Pr. Ruy H. Nagel y Roberto Gullón, presidente y secretario respectivamente, y del Dr. Milton Afonso en representación de la Golden Cross, otros dirigentes de la iglesia, feligreses y representantes de compañías de comunicación,

el 7 de noviembre del año pasado, en Teresópolis, RJ, se inauguró el SISAC.

Al dirigirse a los asistentes al acto inaugural, el director del SISAC, Pr. Erlo Braun, introdujo su mensaje con las siguientes palabras: "Alcanzamos este logro por la fe. Este sueño se está cristalizando gracias a las *interferencia* de Dios". En la oportunidad, el cuarteto Los Heraldos del Rey interpretó uno de los himnos favoritos de los oyentes de los programas y también del grupo artístico: "Hasta aquí llegamos por la fe".

A su vez el presidente Folkenberg agregó: "Espero que el SISAC integre el Sistema Adventista Global de Comunicación, que confiamos será puesto en servicio dentro de 24 meses".

La infraestructura está formada por un complejo de 18 mil m². En dicha superficie hay 3 edificios. En uno de ellos funcionan el estudio y el centro operacional de TV, y en el otro La Red Adsat Novo Tempo, La Voz de la Profecía, el programa Escrito Está y la Escuela Radiopostal. En el tercero, se encuentra el Centro de Grabaciones y el Departamento Comercial.

Una parte muy importante del complejo lo constituyen las cuatro antenas parabólicas, dos de las cuales están destinadas a la recepción, y las otras a la transmisión de las señales respectivas. El SISAC está realizando sus transmisiones de radio y de TV vía Satélite INTELSAT 709, cuya potencia es de 20 mhz con espacio para transmitir por 3 canales de video y 12 de audio, capacidad que permite alcanzar a todas las Américas, con excepción de la costa oeste de Norteamérica.

"Deseamos que el SISAC sea una bendición no sólo para el Brasil sino también para todo el mundo", dijo el Pr. Nagel.



LLEGARÁ EN JULIO.
VIENE PARA QUEDARSE.
Y ESTARÁ REVESTIDA
DEL ARCO IRIS.

¡ADIVINA BUEN ADIVINADOR!

Portadores de la “palabra de la reconciliación”



MARIO PEREYRA

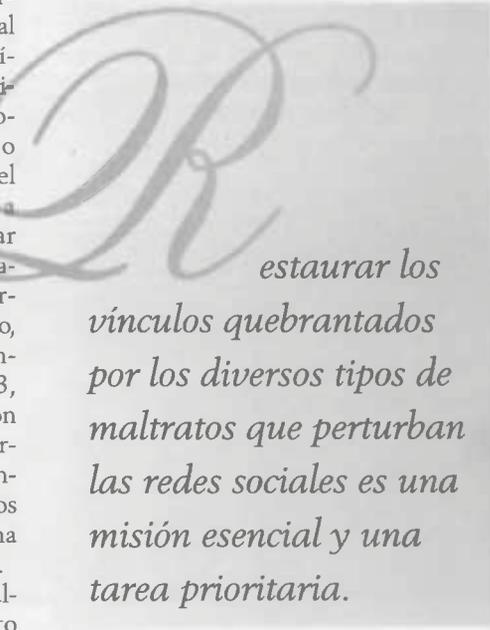
La reconciliación es un ministerio

El apóstol Pablo aseveró enfáticamente que cada creyente es llamado a ser portador de la *palabra de la reconciliación* con el propósito de proclamarla a todos los hombres. El contexto de esa declaración (2 Cor. 5:18-20) se refiere a la dimensión teológica, es decir, anuncia la reconciliación con Dios por medio de la acción salvífica de Cristo.¹ Sin embargo, la dimensión psicológica no es ajena al pensamiento paulino² ni tampoco al bíblico. Por ejemplo, el mismo apóstol utiliza la palabra reconciliación aplicándola a cuestiones de separación conyugal o divorcio (1 Cor. 7:11). Por otra parte, el Evangelio también afirma que si al ir a la iglesia se toma conciencia de estar enemistado con un “hermano”, primeramente corresponde solucionar el altercado y “ponerse en paz” con el afectado, para luego, con limpia conciencia, cumplir los deberes religiosos (Mat. 5:23, 24). En consecuencia, para la revelación bíblica el superar los conflictos interpersonales y restaurar los vínculos quebrantados por los diversos tipos de maltratos que perturban las redes sociales, es una misión esencial y una tarea prioritaria.

Otro texto sugestivo aparece en la última profecía del Antiguo Testamento (Mal. 4:5, 6). Se refiere a los tiempos “antes que llegue el día grande y terrible de Jehová”, cuando aparecerá la figura excepcional del profeta Elías para cumplir una misión especial, consistente en “que padres e hijos se reconcilien” (Mal. 4:6, DHH).³ Dice la Escritura que el Elías del Nuevo Testamento fue Juan el Bautista (Mat. 11:14; Luc. 1:17), el cual preparó el camino para la primera venida del Mesías. Sin embargo, la mirada de la profecía apunta especialmente a los tiempos escatológicos,⁴ y a la iglesia adventista⁵ como figura tipológica del Elías del segundo advenimiento. En un sentido general, podría interpretarse la profecía diciendo que todo aquel que cumpla la función de amistar a padres e hijos separados por la brecha generacional, valores y percepciones diferentes de la realidad, se convierte en el profeta Elías anunciado. Quizá —como departamento de la iglesia abocado específicamente a tratar con los hijos y sus padres— la tarea de pregonar la *palabra de la reconciliación* en las relaciones paterno-filiales, en un sentido particular, también se aplica a los educadores adventistas.

De todos modos, este ministerio cobra especial relevancia porque constituye una

señal del fin, y una preparación indispensable para enfrentar los tiempos portentosos que se avecinan. La declaración que acompaña el llamado a la reconciliación, además de ser solemne y estremecedora, culmina con una terrible advertencia. El incumplimiento de esta misión traerá como consecuencia que Dios herirá “la tierra con maldición” (Mal. 4:6).



*Restaurar los
vínculos quebrantados
por los diversos tipos de
maltratos que perturban
las redes sociales es una
misión esencial y una
tarea prioritaria.*

Un método que funciona

Siendo, pues, tan importante la función de armonizar las interrelaciones humanas, tanto desde el punto de vista cristiano como secular, se impone determinar su ámbito específico y las características que la definen. La palabra “reconciliación” transcribe la voz latina *reconciliatio* —“acción de restituir relaciones quebrantadas”—, que a su vez traduce la voz griega *katallagúe*,⁶ que significa “cambiar por completo”.⁷ Consiste en restablecer la amistad o las buenas relaciones, eliminar el desacuerdo y recuperar el entendimiento y la armonía. Propone un sentido de inclusión y pertenencia. Apunta a lograr la integración con el otro y un sentimiento de reciprocidad. En ese sentido lleva a un “cambio completo”, con respecto al estado de enemistad y enojo que le precedió, y desde el cual se inicia el proceso que lleva al reencuentro. Pero lo importante es precisamente ese momento emocionante cuando se produce el reencuentro y aparecen los gestos del acuerdo y el compromiso por sostenerlo. Quizá la figura del abrazo sea la mejor representación de la reconciliación, la metáfora que la dibuja y expresa su significado y contenido emocional.

La reconciliación es un método que funciona bien cuando se lo usa adecuadamente. A nuestro criterio, es el procedimiento más eficaz para tratar las controversias; un recurso que puede ser utilizado tanto por el especialista como por cualquier persona que es llamada a intervenir en una disputa. Como declara el apóstol Pablo, la reconciliación no es una tarea exclusiva del profesional. A veces, podemos ser convocados a intervenir en una disputa entre un padre y su hijo, en un matrimonio desavenido, o en una enemistad entre hermanos de la iglesia. Acaso una expresión desafortunada vivida como un insulto, una deslealtad o algún tipo de agravio pudo disparar los actos producidos por la discordia. Si usted es pastor o dirigente laico de la iglesia, su investidura eclesiástica y la confianza que le depositan los protagonistas del conflicto, lo instalan en un espacio privilegiado para interceder con éxito y alcanzar la armonía.

Ciertamente que los logros obtenidos no sólo beneficiarán a los implicados, sino que será para usted una de las experiencias más ricas y edificantes de su vida espiritual.

Métodos de abordaje para la reconciliación

Varios autores han destacado la importancia que tiene la sicoterapia orientada hacia la reconciliación por la vía del perdón, sugiriendo diversos tipos de abordaje. Por ejemplo, Hunter⁸ propone un método centrado en las defensas psicológicas o resistencia al cambio. Trainer⁹ fundamenta el tratamiento en la actitud emocional hacia el ofensor, buscando el encuentro y la negociación. Por su parte, Droll¹⁰ recalca las implicancias cognitivas del agravio, proponiendo técnicas reestructuradoras para modificar esas ideas. Cunningham¹¹ sostiene la importancia de empatizar con el ofensor, descubriendo la influencia que el perdón de los otros ha tenido en el pasado. Flanagan¹² afirma la relevancia de comprender mejor el sentido de la justicia. North¹³ sugiere producir una nueva comprensión de las actitudes. Otros variantes fueron propuestos por Sandford & Sandford,¹⁴ Smedes¹⁵ y Pingleton.¹⁶ A pesar de estos trabajos, en 1988 Shontz y Rosenak¹⁷ aseguraban que todavía no existía “una escuela sicoterapéutica formal o un pensamiento actual que provea una comprensión del proceso del perdón”. En los últimos años la biblio-

grafía se ha incrementado con un conjunto de orientaciones, técnicas o criterios de autoayuda que no llegan a construir un modelo.¹⁸ Finalmente, hay algunos pocos modelos terapéuticos específicos para el tratamiento de la reconciliación, por ejemplo el de Simon y Simon¹⁹ y el de Hargrave,²⁰ que describen el “proceso de curación” y definen etapas dentro del mismo, permitiendo desarrollar estrategias y técnicas puntuales para casos y situaciones definidas.

Un modelo para tratar conflictos

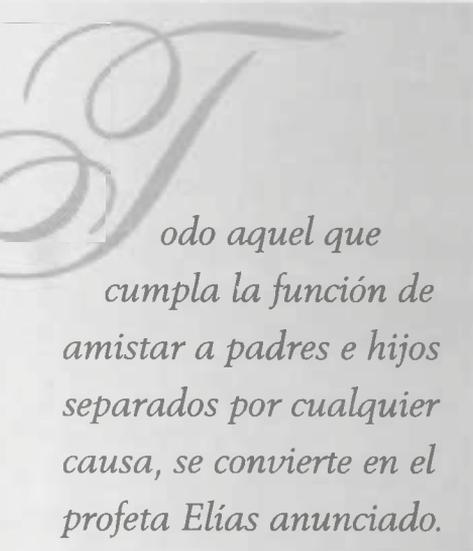
Por nuestra parte, siguiendo el marco teórico desarrollado en la *Sicología del perdón*,²¹ proponemos un modelo de abordaje psicológico para tratar los conflictos interpersonales y alcanzar la reconciliación de carácter interaccional estratégico, centrado principalmente en las soluciones. El modelo está inspirado en la parábola del “hijo pródigo” (Luc. 15:11-24). Analizando el relato, de acuerdo con el esquema propuesto por Thompson,²² ubicamos la presencia de cuatro momentos claves o decisivos en el proceso que transcurre entre el surgimiento de la controversia y su feliz superación. Estas instancias básicas son las siguientes: 1) discordia; 2) *insight* [percepción de la naturaleza interior]; 3) encrucijada; y 4) reencuentro.

La *primera* es cuando estalla el conflicto, se quiebra el vínculo y se levantan los muros de separación. La *segunda* es el momento del despertar de la conciencia conciliadora, cuando el enojo cede y la culpa se activa, junto con los deseos reparadores. La “encrucijada” más frecuente suele ocurrir con respecto al resentimiento o la vergüenza y la reconciliación, es decir, entre los impulsos de venganza, negación o represión y la disposición perdonadora. La *tercera* es cuando el recuerdo traumático acecha y cuesta ceder para tomar la iniciativa de dar los pasos hacia el otro. La *última etapa* es cuando se concreta el “reencuentro”, en caso de lograrse. Es una instancia clave en el proceso de la reconciliación porque se saldan las cuentas pasadas y esa experiencia puede construir un nuevo y auspicioso futuro.

Sugerencias para saber qué hacer en cada caso

Cada una de estas fases o etapas son decisivas y de gran ayuda para la comprensión y la definición de las estrategias y técnicas a aplicar.²³ Por ejemplo, en la

primera etapa hay que trabajar con las emociones “calientes” de los contendientes y evaluar si es conveniente o no intentar algún acercamiento. Está contraindicado hacer alianzas con alguna de las partes, reforzar la separación o el enojo y hacer entrevistas de pareja cuando dominan fuertes sentimientos de antagonismo. Las técnicas más adecuadas son aquellas que tienden a facilitar la expresión de los sentimientos, a discriminar los contenidos objetivos de la discordia de los que responden a la historia de la pareja o de los protagonistas y buscar valorar los aspectos positivos del otro.



odo aquel que
cumpla la función de
amistar a padres e hijos
separados por cualquier
causa, se convierte en el
profeta Elías anunciado.

En la *etapa siguiente*, la estrategia básica apunta a promover el “*insight*” para descubrir los sentimientos propios y ajenos implicados en la discordia, estimulando la conciencia del cambio. Las técnicas más adecuadas son aquellas que lleven al esclarecimiento de los patrones y pautas interrelacionales (por ejemplo, el “chivo expiatorio”), las prescripciones paradójales o de ilusión de alternativas, los rituales o desafíos que pongan fin a la escalada simétrica.

En la *etapa de la “encrucijada”* la estrategia busca destrabar los comportamientos que impiden llegar al reencuentro, usando las técnicas que contribuyan al tratamiento del resentimiento y la venganza como del remordimiento y la culpa. Se pueden recurrir a técnicas cognitivas centradas en el problema (por ejemplo, esclarecimientos, señalamientos, explicaciones e interpretaciones), o centradas en la solución,²⁴ como la pregunta del milagro, las preguntas presuncionales, tareas de fórmula, etc.

En la *última etapa*, la del “reencuen-

tro”, el trabajo se realiza reuniendo a los disidentes y reformulando la relación en términos que contribuyan a consolidarla, explicitando las reglas que regularán las interrelaciones futuras, de manera de pactar un recontrato, preferentemente en forma escrita para darle más fuerza y compromiso.

Todos estos pasos son una especie de hoja de ruta de la secuencia que, por lo general, cursan la resolución de los conflictos interpersonales, resultando una guía útil para operar en casos concretos de controversias. Esto no significa que los tratamientos siempre cumplan estrictamente este ordenamiento. Asimismo, es frecuente que cada una de las partes intervinientes estén cursando momentos diferentes del proceso, para lo cual se debe buscar sincronizar los tiempos. Este modelo debe ser considerado como pautas a utilizar en forma flexible por el reconciliador, de acuerdo con las vicisitudes propias y muchas veces únicas del problema, con sus expresiones emocionales peculiares.

Aplicaciones ilustrativas

Con entusiasmo un anciano de iglesia me contó acerca de la tarea que tuvo que realizar en el caso de una feligresa de 17 años y su familia. Aparentemente la joven sufrió una crisis epiléptica que hizo reaccionar violentamente a la madre. Al parecer se trataba de una hija indeseada. Su progenitora la rechazaba porque fue concebida antes de casarse y le atribuía haber destruido sus proyectos juveniles y afectado su matrimonio. Por supuesto, la hija también respondía con enojos y gestos de rechazo. Las peleas se agravaron en la adolescencia. Al producirse la última crisis, la madre estaba decidida a encerrarla en una hospital psiquiátrico. Ya no soportaba más. El padre que siempre defendía a la hija, ahora estaba de acuerdo con su esposa. El anciano de la iglesia, al conocer la decisión de los padres, se identificó con el caso e intervino. Procuró calmar a la señora, le habló al padre para apoyar a la hija y le reclamó a la chica una disposición de mayor colaboración familiar. Su mediación dio resultados. No se concretó la hospitalización y el padre reasumió la función amortiguadora entre madre-hija, recuperándose la estabilidad familiar. Si bien no se logró una reconciliación plena, los ánimos se apaciguaron, se evitó cometer un acto de consecuencias impredecibles, dando un paso importante para lograr la armonía.

Quien intervino no era un psicólogo ni especialista de las relaciones humanas. Sólo un lector apasionado en estos temas y un buen cristiano movido por la vocación de servicio y el cumplimiento de la misión de ser portador de la reconciliación. Su investidura religiosa, el interés con que tomó el caso y una buena dosis de sentido común, lo ayudaron a obtener buenos resultados. Reconoció que tuvo que consultar alguna bibliografía orientadora. Posteriormente participó en uno de nuestros seminarios que dictamos los veranos en la Universidad Adventista del Plata con el deseo de prepararse mejor para este ministerio. Es importante estar bien orientado para poder ayudar mejor en el ministerio de la reconciliación.

Otro caso notable de reconciliación me lo contó el Pr. Alejandro Sirotko, de Chile. Ocurrió en una población de pocos miles de habitantes al sur de éste país. En ese lugar se destacaban dos familias por su poder económico, prestigio social e influencia política. Eran terratenientes poderosos. Las dos familias estaban peleadas desde muchos años. Los jefes de los dos clanes habían discutido violentamente, produciéndose una confrontación histórica a la cual adhirieron la mayoría de los miembros de sus respectivos grupos. Desde entonces, nunca más se hablaron. Eran adversarios políticos y en los negocios. Cada miembro de ambas familias aprovechaba toda ocasión para atacar a sus enemigos. El pueblo conocía el antagonismo y se había acostumbrado a esa rivalidad que siempre existe en el deporte y en la política. Cuando el Pr. Sirotko llegó a ese lugar y conoció la disensión reinante, se propuso ser portador de la palabra de la reconciliación. Parecía una misión imposible. Sin embargo, visitó a los miembros de uno y otro bando predicándoles el evangelio. Gracias a Dios, los protagonistas principales del conflicto, los padres de ambas familias, fueron alcanzados por el Espíritu Santo. Ninguno de los dos sabía que el otro también estaba estudiando la Biblia. Llegó el momento en que ambos sintieron el deseo de integrarse al pueblo de Dios en la tierra, pidiendo el bautismo. Entonces, el pastor le leyó a

ambos, en forma personal y sin conocimiento del otro, la enseñanza del evangelio que dice: "Si al llevar tu ofrenda al altar te acuerdas de que tu hermano tiene algo contra ti, deja tu ofrenda allí mismo delante del altar y ve primero a ponerte en paz con tu hermano" (Mat. 5:23, 24). Los exhortó a reconciliarse. La reacción fue prácticamente la misma en ambos casos: "Pastor, pídamme cualquier cosa, menos eso. Jamás voy aceptar a ese

te hasta que una discusión violenta instaló la discordia.

Aunque el tiempo transcurrió, el resentimiento persistió. Finalmente, las gestiones del Pr. Sirotko alcanzaron el éxito. "Si me devuelve una ternera como la que me robó, lo perdono". El otro aceptó el pedido, y también lo perdonó. Fue una escena inolvidable para aquel pueblo el día cuando los viejos rivales después de veinte años se encontraron a la orilla de un lago. Causó admiración y sorpresa en los centenares de personas que presenciaron aquel momento cuando los enemigos se estrecharon en un abrazo conmovedor de reconciliación, antes de entrar juntos en las frías aguas para recibir el bautismo y sellar el pacto de unión con Dios y de concordia entre ellos. La reconciliación fue el fruto de la conversión y un motivo de reconocimiento y alabanza a Dios.



Es importante estar bien orientado para poder ayudar mejor en el ministerio de la reconciliación.

individuo". Costó meses de trabajo arduo y persistente. Felizmente el Espíritu Santo logró ablandar esos corazones endurecidos por el odio y el resentimiento.

El acercamiento se produjo de este modo. Primero accedieron a contar lo sucedido. Casi parecía ridículo el motivo que los había separado por más de veinte años. El hecho fue que poseían tierras linderas, en las cuales criaban ganado. Debido a la ruptura de una parte del alambrado, los animales se cruzaban al otro campo. El afectado en varias ocasiones pidió a su vecino que reparara el cerco. Un poco por desidia o por conveniencia, no lo hizo. Por último, fastidiado porque el vecino usaba su campo para pastorear sus animales, el afectado amenazó: "La próxima vez que encuentre un animal tuyo en mis tierras, no te lo devolveré más". La profecía se cumplió cuando un ternero fue sorprendido en tierra ajena. Como represalia, fue secuestrado. El dueño reclamó insistentemen-

Un milagro de Dios

Hay que reconocer que la reconciliación, más que una cuestión técnica es un milagro del amor de Dios. Se puede ser un experto en relaciones humanas pero si no hay amor es imposible la reunificación. Quien vive estas experiencias puede certificar el hecho. Cuando se alcanza el abrazo de la concordia, venciendo la controversia, a veces de años de rencor y enojo, se percibe claramente la intervención de Dios como quizá se aprecia en muy pocas circunstancias de la vida. Por eso, ser portador de la palabra de la reconciliación es una experiencia gozosa, altamente gratificante y una bendición única. ✨

Notas y Referencias

Dada su extensión no fueron publicadas, pero están a disposición del lector que las solicite.

MARIO PEREYRA *es doctor en Sicología y ejerce como docente en la Universidad Adventista del Plata.*

Atracción vital



“Pasando Jesús de allí, vio a un hombre llamado Mateo, que estaba sentado al banco de los tributos públicos, y le dijo: Sígueme. Y se levantó y le siguió” (Mat. 9:9).

J O R G E T O R R E B L A N C A

Ocurrió en Capernaum, ciudad sita a orillas del Mar de Galilea, a medio camino de la ruta con tráfico comercial entre Damasco y el puerto mediterráneo de Aco. El testimonio bíblico de este encuentro es autobiográfico.

Encuentro de dos personajes

Mateo, un acaudalado judío, declara que se desempeñaba al frente de una oficina de recaudación de impuestos. El Imperio Romano vendía al mejor postor la autoridad para realizar este tipo de cobranza. Lo único que debía hacer el contratista era entregar al tesoro real una suma fija sin importar los montos que fueran recaudados. Allí estaba el “negocio”.

Como publicano, Mateo experimentaba una situación sumamente difícil. Por el lado de los romanos era despreciado como “tonto útil”, dado que se prestaba como exactor de sus connacionales. Al servir vilmente al imperio dominante, sus hermanos lo habían excomulgado de la sinagoga, excluyéndolo de la sociedad y despreciándolo como traidor. Sólo lo toleraban porque tenía el respaldo del poder romano.

Más aún, tenemos que sospechar que por su formación judía su conciencia lo inquietaba. No estaba satisfecho con el estilo de vida que llevaba, especialmente luego de haber “escuchado la enseñanza del Salvador. En la medida en que el convincente Espíritu de Dios le revelaba su pecaminosidad, anhelaba pedir ayuda a Cristo, pero estaba acostumbrado al carácter exclusivo de los rabinos, y no había creído que este gran maestro se fijaría en él” (*El Deseado de todas las gentes*, p. 238).

Luego de un día agitado Jesús entró en la ciudad. Difícilmente el Maestro pasaba por alguna parte “de casualidad”. En su vida todo tenía sentido. Al enfrentar la oficina recaudadora de impuestos y peajes, al ver a Levi Mateo lo invitó a seguirlo.

Algo sucedió con Jesús

¿Tan simple fue el encuentro como lo sugiere el texto? Efectivamente. Sin embargo, en esos breves pero preciosos instantes del cruce de miradas y palabras podemos descubrir algunos detalles esclarecedores acerca de las actitudes de ambos personajes. Analicemos el hecho.

Primero. Para que Jesús pudiera extender la invitación al publicano, debía estar en condiciones de *identificarlo* en esa turbulenta oficina atestada de gente, lugar en el cual unos hablaban en voz alta, otros musitaban sus problemas mientras que los demás mascullaban o gritaban sus amenazas. Según el contribuyente, el propio jefe hacía la cobranza. Como es lógico, en el lugar predominaba un ambiente tenso. En ese contexto, Jesús identificó a Levi Mateo y lo escogió de entre todos los demás. Era a él a quien necesitaba.

Segundo. Para que Jesús lo invitara fue necesario que al verlo *simpatizara con él*, que descubriera rasgos positivos, que le encontrara ese algo que a uno lo hace mirar a la gente con simpatía y despierta ese no-sé-qué que atrae a ciertas personas entre sí. Al mirarlo, Jesús experimentó esa seguridad interna que lo animó a avanzar.

Tercero. Para que Jesús se acercara a expresar su invitación fue necesario que al ver a Levi Mateo *lo valorara como persona*,

que lo considerara apto para el ministerio, lo evaluara no con relación a lo que captaban sus ojos, sino como lo que podía llegar a ser: un discípulo capaz y eficiente. Junto con encaminar sus pasos hacia él, seguramente Jesús hizo ese gesto con la mano empuñada y el dedo pulgar levantado que hacemos cuando consideramos que todo saldrá bien.

Cuarto. Finalmente, y a fin de que Jesús caminara entre la gente en dirección a Leví Mateo con el propósito de invitarlo para que fuera uno de sus discípulos, fue necesario que se *animara a arriesgarse por él*, que se “jugara”. Lo cierto es que desde la perspectiva humana, con cada uno de nosotros Dios corre muchos riesgos.

Luego que Jesús lo “viera” (en el original se da la idea de “mirar con atención”) —lo identificara, simpatizara con él, lo valorara como persona y se animara a arriesgarse por él—, le dijo escuetamente: “Sígueme”.

Algo sucedió con Mateo

Si lo anterior ocurrió en los instantes cuando Jesús lo vio, ¿qué habrá sucedido en la mente y el corazón de este cobrador de impuestos? El texto dice que Leví Mateo “se levantó y le siguió”. ¿Tan simple como esto? Efectivamente. Sin embargo, la acción de Mateo no fue una mera reacción a una orden, sino la respuesta a la **relación** que Jesús había establecido con él al intercambiar miradas. Imaginemos el momento. Mateo estaba concentrado en la discusión con una, dos o más personas. Quería cobrar, es decir, sacarles el dinero. Repentinamente “otra persona” entra en el escenario, se detiene delante del escritorio y le dice a Leví Mateo: “Sígueme”. ¿¿Qué?!

La mente de este ciudadano funcionó con la velocidad del rayo con el propósito de ubicarse y buscar respuestas al desafío. Analicemos también este hecho.

Primero. Para que Mateo se levantara y lo siguiera fue necesario que al ver a Jesús *lo identificara*. Tenía enfrente nada menos que al gran Maestro. Jesús lo había llamando. ¿A él? Así era. A ningún otro predicador itinerante de los que había en esa época se le habría ocurrido invitarlo a que lo siguiera. Para esa gente, este hombre era indigno y un extorsionador corrupto. Me parece que si a uno de nosotros nos hubiera tocado la tarea de realizar la selección de los discípulos, hubiéramos ido a la sinagoga a escogerlos de entre los más espirituales de los

dirigentes. Mateo también se preguntó lo mismo: ¿El? ¿A mí? ¿Por qué?

Segundo. Leví Mateo se levantó y siguió a Jesús porque al ver al Maestro *simpatizó con él*. Interiormente sintió que la relación podía funcionar. Esto hizo que las preguntas que se había planteado se desvanecieron en su mente, la cual a su vez transmitió a su espíritu la convicción de que en ese Maestro había algo especial.

Tercero. Mateo se levantó y siguió al Maestro porque Jesús *lo había valorado como persona*. “Uno que me trata de esta manera —seguramente pensó Mateo— tiene un valor increíble. Debe ser una persona extraordinaria”. El trasfondo que había impulsado a Jesús a llamarlo, hizo que Mateo accediera nuevamente a la categoría de persona. Jesús le daba la oportunidad de recomenzar devolviéndole la dignidad.

Cuarto. Para que Mateo se levantara y lo siguiera fue necesario que al ver y escuchar la invitación de Jesús *decidiera arriesgarse por él*, a “jugarse” por ese hombre. No podía estar bien seguro adónde lo llevaría esta relación con el Maestro, pero supuso que si había confiado de ese modo en él, quizá por primera vez en su vida, era digno de una aventura tal. Se había producido el nacimiento de un nuevo hombre, un nuevo ser que debía reaprender muchas cosas.

¿Qué pasaría con su trabajo? ¿Con su familia? ¿Con sus amistades? ¿Con su estilo de vida? (De paso, estas y otras preguntas surgen en la mente de cada persona que es invitada a seguir a Jesús. Todas ellas necesitan ser respondidas.) El pensamiento acelerado de Mateo evaluó positivamente la opción. Era un momento decisivo de su vida, y Jesús estuvo allí. Lo vio en el momento oportuno, y le ofreció la **relación** que sin saberlo estaba anhelando, una asociación que no pudo ni quiso resistir.

Sólo entonces, luego que Mateo lo “viera” —lo identificara, simpatizara con él, lo valorara como persona y se animara a arriesgarse por él—, es que se levantó y siguió a Jesús.

Una corta aclaración: Seguir a Jesús no significó que Mateo abandonara toda responsabilidad hacia su familia, sus relaciones o sus amistades. Si bien es probable que no haya vuelto más a su trabajo, el versículo siguiente (9: 10), que registra lo ocurrido unas semanas después, habla de una fiesta en la casa de

Mateo, a la que asistieron sus compañeros *publicanos*, celebrada para presentarles al Maestro. La relación con Cristo y la misión que él nos encomienda no nos exime de cumplir con las responsabilidades adquiridas.

No sabemos mucho más acerca de Mateo. Siempre anduvo entre los discípulos y más tarde escribió el Evangelio. Afortunadamente tenemos este testimonio de lo que significó para él su relación con Jesús. Desde que lo descubrió se sintió cada vez más atraído por él, y cuando —inspirado— escribió el Evangelio, como resultado de esa relación logró que muchos otros recibieran el mismo beneficio que el disfrutó por aceptar a Cristo.

Algo podría suceder con nosotros

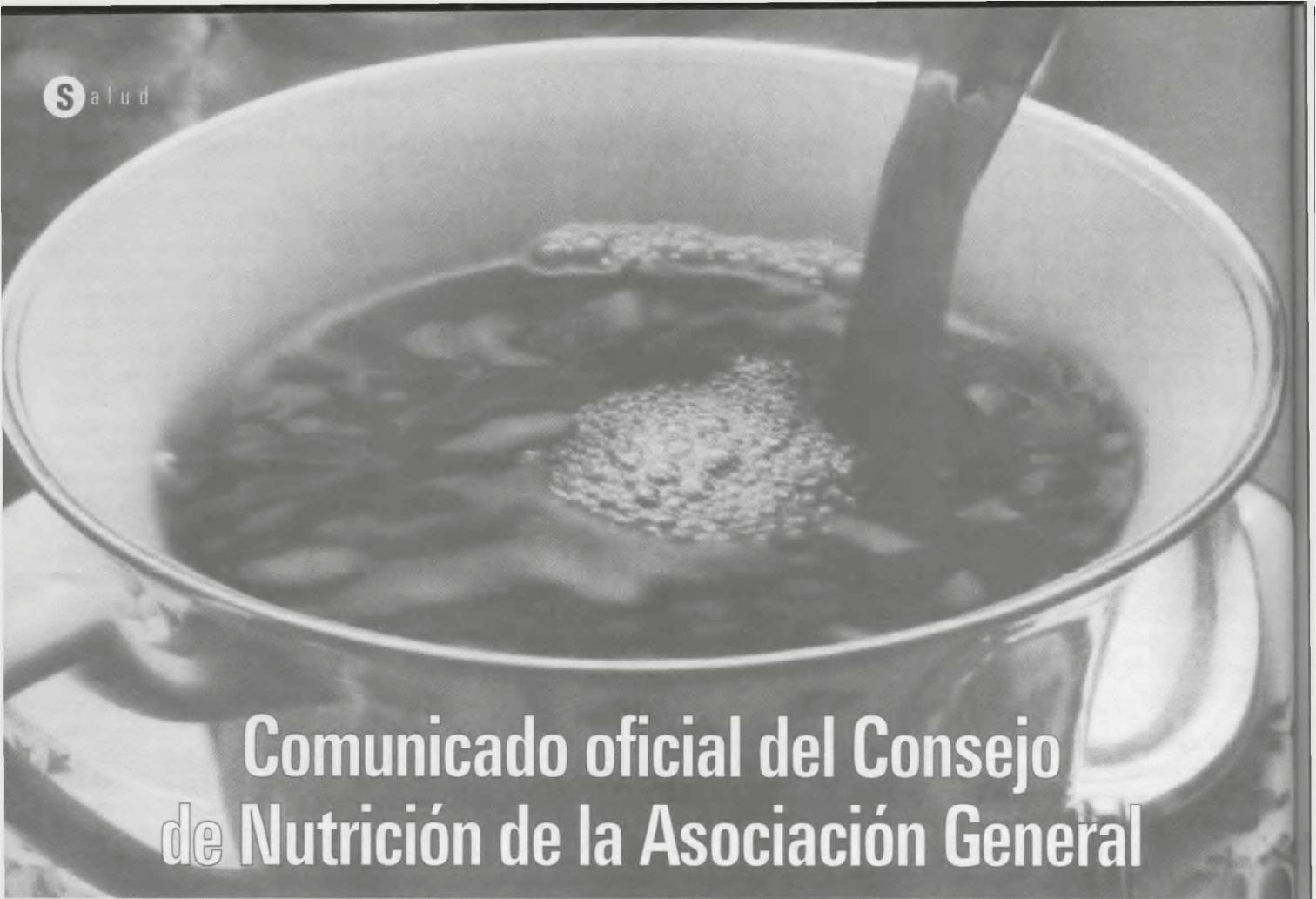
En realidad, ese encuentro puede ser un modelo para nosotros. En algún momento de nuestras vidas nos hemos cruzado o nos cruzaremos con Jesús. Nunca será por casualidad.

Preguntémosnos: “Al vernos, ¿por qué Jesús nos identificó entre todas las personas que nos rodeaban a fin de apartarnos para un ministerio especial y único?” Preguntémosnos también: “¿Por qué simpatizó, y que puede haber en nosotros que lo atrajo?” Preguntémosnos además: “¿Somos tan valiosos como para que nos haya considerado aptos?” “¿Cuáles son las alturas de desarrollo personal que él vio que podemos alcanzar?”

Provechoso también sería si nos preguntamos acerca de los riesgos que Jesús corre al “jugarse” por nosotros. En realidad, todo esto expresa el tipo de relación que quiere establecer y sostener con sus discípulos. Cada uno de nosotros es importante y necesario para él. Dada esa realidad, es muy oportuno que nos evaluemos a fin de determinar si la relación que estamos cultivando con Jesús, quien nos ha ofrecido una nueva vida, está en el nivel que corresponde.

Mateo se dejó atraer, permitió ser “atrapado”. Disfrutó de una relación que lo enriqueció y que le permitió cambiar una vida corrupta por la de un testigo inspirado para incontables creyentes de su época y de todos los tiempos. ¿Permitirá que esa “atracción vital” fortalezca su relación con Cristo? La respuesta de Mateo —levantarse y seguirlo— representa perfectamente lo que Jesús espera de nosotros hoy. ✨

JORGE TORREBLANCA es profesor de Teología en la Universidad Adventista de Bolivia.



Comunicado oficial del Consejo de Nutrición de la Asociación General

El uso de la cafeína

La cafeína es una droga de consumo común. Se encuentra en diversas bebidas, tales como el té (propiamente, teína), el café, los refrescos de cola y en productos de cacao. La cafeína también se agrega a diversas bebidas gaseosas, y es un ingrediente de muchos fármacos que se venden sin receta médica: pastillas contra el dolor de cabeza, resfriados, alergias, para mantenerse despierto, etc.

Alrededor del 80% de la población adulta de los Estados Unidos consume cafeína, de los cuales alrededor de un 20% consume más de 350 miligramos (mg) diarios, cantidad suficiente para provocar dependencia física.

Contenido de cafeína en ciertos productos

La forma de preparar el té y el café determinan el contenido de cafeína en la bebida. Una taza de café instantáneo contiene alrededor de 65 mg, mientras que el café expreso contiene unos 110 mg por taza. El té y la mayoría de los refrescos con cafeína contienen unos 30-65 mg por toma. Una bebida de cacao ca-

liente contiene aproximadamente 5 mg de cafeína por taza, mientras que el dulce de chocolate puede tener entre 10 y 40 mg por barrita (56 g).

¿Es nociva la cafeína?

Los efectos fisiológicos en los adultos son patentes con una dosis de sólo 100-200 mg (de 1-3 tazas de café). En proporción a su peso, los niños de 1 a 5 años de edad son los mayores consumidores de cafeína. Un niño que consume una lata de refresco con cafeína, ingiere, en proporción, la cafeína equivalente a 4 tazas de café en un adulto. La cafeína es absorbida fácilmente por el cuerpo, llegando a un nivel máximo en la sangre a los 30 minutos después de su ingestión. La velocidad en que la cafeína es eliminada de la sangre varía desde varias horas en el adulto hasta varios días en el recién nacido. Este tiempo disminuye durante el embarazo y con el uso de anti-conceptivos. El fumar, por otro lado, parece aumentar el tiempo de eliminación de la cafeína del organismo. De ahí que aconsejemos a aquellas personas que están tratando de dejar de fumar, que re-

duzcan o eliminen la cafeína para prevenir el aumento de los niveles de este compuesto en la sangre, lo que podría incrementar la ansiedad de quien quiere desprenderse de la nicotina.

La cafeína puede producir efectos secundarios tales como:

- aumento de azúcar en la sangre, lo que produce sensación de energía;
- aumento de grasa en la sangre;
- aumento de presión sanguínea;
- estimulación del sistema nervioso central, que puede ignorar la necesidad de descanso que tiene el cuerpo;
- latido irregular del corazón;
- aumento de las pérdidas de calcio y magnesio en la orina, lo cual, a largo plazo, puede afectar la salud de los huesos;
- aumento de la secreción ácida del estómago, lo cual agrava la úlcera estomacal;
- temblores, irritabilidad y nerviosismo;
- insomnio y alteración de los patrones del sueño;
- ansiedad y depresión;
- intensificación de los síntomas del síndrome premenstrual.

¿Cómo afecta la cafeína al feto?

Puesto que la cafeína atraviesa la placenta y es metabolizada muy lentamente por el feto, éste corre el riesgo de quedar expuesto a una cantidad significativa de cafeína de la madre. En estudios con animales, dosis altas de cafeína provocan malformaciones en el esqueleto del recién nacido, retraso en el crecimiento del feto, bajo peso al nacer y aumento de la mortalidad preparto. Dos tazas de café al día pueden causar retrasos en el desarrollo de los huesos. En ratas expuestas a una dosis pequeña de cafeína se han detectado efectos sutiles en el comportamiento neuronal, lo cual persiste hasta llegar a adultas. La cafeína que se consume antes del apareamiento también puede producir un retraso significativo en el crecimiento del feto.

Algunos estudios realizados en mujeres embarazadas han demostrado que el consumo de altos niveles de cafeína está asociado con una mayor incidencia de nacimientos prematuros, bajo peso de la criatura al nacer y reducción del tamaño del cráneo. Basados en los datos disponibles, la FDA (*Food and Drug Administration*, Administración de Fármacos y Alimentos), de los EE.UU., aconseja a las mujeres embarazadas evitar la cafeína durante el embarazo.

La cafeína, ¿aumenta el riesgo de enfermedades?

Se ha comprobado que el riesgo de diversas enfermedades aumenta con el consumo de cafeína. Por ejemplo, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer.

Enfermedades cardiovasculares: Quienes no toman cafeína y se les da una dosis de 1-3 tazas de café, muestran un aumento de la presión sanguínea, mientras que los consumidores crónicos muestran un efecto mucho mayor. La mayoría de los médicos recomienda la reducción o eliminación del uso de la cafeína en casos de taquicardias o latidos irregulares del corazón, ya que la cafeína puede iniciar las arritmias cardíacas. Por añadidura, diversos estudios han encontrado que el consumo de café tiene relación con niveles elevados de colesterol y triglicéridos en la sangre. Un reciente estudio demostró que incluso el uso de café descafeinado (4 tazas o más por día) aumenta el riesgo de infarto. El Estudio de Salud realizado a los adventistas demostró que el uso del café estaba asociado al aumento de un 50% en el riesgo de enfermedades cardiovasculares en el hombre, y de un 10-20% en las mujeres.



Recomendaciones

1. Optar por infusiones de "café" de cereales, o "té" de hierbas en vez de café con cafeína, té u otras bebidas que contengan cafeína.
2. Los productos que contienen cafeína deben usarse sólo bajo prescripción médica.
3. Las madres embarazadas y lactantes, y los niños pequeños, deben evitar todos los productos que contengan cafeína.
4. Si se usan productos de chocolate o cacao, debe ser de forma esporádica o para dar sabor. La algarroba es una alternativa muy útil para el chocolate.
5. Las mejores bebidas son el agua y los zumos de frutas y vegetales. Si se desea una bebida caliente, usar infusiones de plantas, o bebidas a base de cereales, en vez de té o café.

Cáncer: Los estudios en animales revelan que la cafeína por sí sola no causa cáncer, pero sí parece aumentar la frecuencia con la cual otros carcinógenos producen tumores. Existen diversos estudios que relacionan el uso del café con cánceres en seres humanos. Se ha comprobado que los adventistas que usan café tienen mayor riesgo de cáncer de colon y vejiga. El consumo de café ha sido descrito en el cáncer de riñón, ovarios e intestino grueso, mientras que el consumo del té ha sido asociado con un aumento en el riesgo de cáncer del recto, pero no del colon.

Se ha sugerido que la cafeína y otros metilxantinas (teofilina en el té y teobromina en el chocolate) son posibles factores de riesgo en el cáncer de mama. Se ha comprobado que las metilxantinas aumentan la severidad de la enfermedad fibroquística de mama, una enfermedad benigna que puede aumentar el riesgo del cáncer de los senos. Algunos investigadores sugieren que mejorarían los síntomas si se eliminan de la dieta las metilxantinas.

Efectos gastrointestinales

El café y el té reducen significativamente la absorción del hierro un 40 y un 60% respectivamente. La cafeína tiene un efecto negativo sobre el calcio, porque reduce su absorción y aumenta su pérdida por la orina. El café también disminuye la presión del esfínter esofágico inferior, posiblemente contribuyendo a la acedia.

¿Qué es el cafeinismo?

En animales, dosis altas de cafeína producen comportamientos agresivos y psicóticos. En seres humanos, niveles de 650-1.000 mg por día resultan en síndrome de cafeinismo, una condición difícil de distinguir, por sus efectos, de la ansiedad y la neurosis. Los sujetos sensibles a la cafeína concluyen en ansiedad y depresión severa después de una dosis de sólo 300 mg de cafeína. Los pediatras están preocupados porque muchos niños que consumen altos niveles de cafeína manifiestan comportamiento hiperactivo.

¿Crea adicción la cafeína?

Muchos que ingieren cafeína regularmente se sorprenden por la dificultad que experimentan cuando tratan de dejarla. La dependencia, que se demuestra por el síndrome de abstinencia, puede ocurrir después de sólo 6-16 días de ingerir 600 mg o más por día.

Las personas que se han convertido en adictos a la cafeína deben esperar que los síntomas de abstinencia comiencen a las 12-24 horas después de dejar de tomar cafeína. Estos varían en severidad según los individuos, pero generalmente incluyen dolor de cabeza, fatiga, apatía y probablemente ansiedad.

Los síntomas de abstinencia generalmente llegan a su punto máximo a las 36 horas y desaparecen en una semana.

Los métodos de desintoxicación pueden variar: desde abstinencia abrupta hasta disminución de la dosis acompañada con el uso de analgésicos para aminorar los síntomas.

La cafeína es una droga adictiva y su uso regular puede llevar a la dependencia con efectos desconocidos a largo plazo. El uso de un químico para "sentirse bien" es, a menudo, una puerta de entrada para el uso de otras drogas. Puesto que el café y el té contienen numerosos compuestos, además de la cafeína, que pudieran producir efectos fisiológicos o psicológicos, se recomienda evitar, incluso, el uso de bebidas descafeinadas. ☀

¿Por qué sufrimos?

La maldad social y los desastres naturales son una fuente de inmenso dolor. Cuando nos asalta la aflicción, recordemos que Dios no es indiferente a nuestras tristezas.

ANGEL M. RODRÍGUEZ

Rostros sangrientos. Gritos de angustia y dolor. Cuerpos de niños destrozados. Padres y parientes llorando desconsoladamente. Olor a explosivos. Olor a sufrimiento y muerte. El acto terrorista en la ciudad de Oklahoma sacudió la paz y la seguridad de la nación norteamericana. Pocas cosas inquietan más al ser humano que el sufrimiento brutal del inocente, particularmente el padecimiento y la muerte de niños.

El estallido de un volcán libera el poder de la muerte poniendo fin a la vida de cientos de seres humanos. La fuerza incontrolable del huracán, el tornado o del terremoto, entre la tendalera que deja a su paso quedan cadáveres y un profundo sentimiento de angustia y dolor entre aquellos que sobreviven la tragedia. Los tales sólo pueden preguntarse, ¿por qué? La interrogante es un rechazo de la presencia del mal en el planeta.

Fuentes de sufrimiento y dolor

Desastres naturales. El sufrimiento nos alcanza por vías diversas. En ocasiones lo experimentamos sin haber participado en su iniciación. Este es el caso de los desastres naturales que nos convierten en víctimas de las fuerzas destructoras de la naturaleza. Como personas no hicimos nada para crear un huracán, una inundación, o para que se sacudiera la tierra. Sin embargo, al ser víctimas directas o indirectas sentimos la experiencia punzante y detestable del dolor y el sufrimiento. Lo mismo se puede decir de la enfermedad. Aun aquellos que protegen cuidadosamente su salud pueden contraer una enfermedad dolorosa y de prolongado sufrimiento.

Maldad social. Una gran parte del sufrimiento humano es causado por el hombre mismo. El deseo de la conquista o del control de otros lleva a las na-

ciones a la guerra, creando una ansiedad y angustia colectiva indescriptibles. Los prejuicios de todo tipo dejan a su paso rostros tristes y corazones heridos. El caso de Ruanda ilustra apropiadamente los niveles de violencia a los que el ser humano puede descender bajo el control de sus prejuicios.

La violencia social contribuye directamente al incremento del sufrimiento humano. Sólo necesitamos observar los rostros confundidos y desorientados de las víctimas del ultraje sexual, del asalto físico, de los niños que han sido abusados sexual, física y mentalmente, para entender que con nuestra conducta podemos causar gran dolor a otros. El odio, el orgullo y la avaricia violentan la paz y los derechos de otras personas y el resultado es sufrimiento, que a veces se lleva calladamente en el corazón.

Somos víctimas del dolor cuando una *persona irresponsable*, o por razones muy personales, decide crear caos a nuestro alrededor. Este es el caso de aquel que después de tomar el tren subterráneo en Nueva York comenzó a disparar indiscriminadamente matando a varias personas y arruinando la vida de muchos otros. El criminal, el traficante de drogas, el que conduce su automóvil bajo los efectos del alcohol y muchos otros que actúan en forma irresponsable, están destrozando diariamente la paz de otros al crearles profundas heridas de dolor.

Conducta personal. Una de las causas más comunes de sufrimiento es simplemente la forma un tanto descuidada en que conducimos nuestra vida diaria. Nos vemos envueltos o producimos accidentes que con un poco de precaución podríamos haber evitado. También decimos cosas que les causan dolor, no sólo a otros, sino también a nosotros mismos.

Sin embargo, es necesario reconocer que el dolor y el sufrimiento nos rodean

constantemente y que es imposible evitarlos en su totalidad. Aunque no los provoquemos, ¿por qué estamos sujetos a este fenómeno indeseable y muchas veces inevitable? ¿De dónde provienen el dolor y el sufrimiento? Únicamente las Sagradas Escrituras nos proporcionan una respuesta apropiada.

El origen del dolor y el sufrimiento

Pocos temas han estimulado el pensamiento humano más que la presencia en este planeta de lo bueno y lo malo, la muerte y la vida, lo bello y lo desconcertante. Una teoría que intenta explicar ese fenómeno es la de la evolución. La violencia y la maldad se explican en términos del proceso de evolución mediante el cual nos movemos de la esfera de los animales a la perfección. El enfoque bíblico es absolutamente contrario a esta teoría que evalúa el ser humano en un intento por explicar su origen y su experiencia del dolor y la violencia.

Una creación perfecta. El origen de la raza humana se encuentra en la actividad creadora del Omnipotente.¹ Antes de formar al ser humano, Dios creó un ambiente perfecto y libre de dolor, sufrimiento y maldad en el cual éste pudiera existir y realizarse a plenitud. Ese mundo se caracterizaba por la armonía en todas sus diversas esferas. El ser humano mismo coexistía con el mundo natural en paz y libre de violencia alguna.

Dios no origina el sufrimiento. De lo anterior se desprende que Dios no es la fuente del dolor y el sufrimiento que actualmente caracterizan a nuestro mundo. Después de crearlo todo, Dios lo observó, lo evaluó y declaró que "era bueno en gran manera".² En su esencia y funcionamiento, el ser humano y todo lo que existía era un reflejo de la sabiduría y el amor de Dios y estaba, por lo tanto, libre de toda maldad.



**El sufrimiento nos alcanza por
vías diversas. En ocasiones lo
experimentamos sin haber
participado en su iniciación.**

El sufrimiento se origina en la criatura. Las Escrituras presentan en forma muy clara que la maldad, el pecado y el sufrimiento se originan en la criatura. En forma inexplicable estos se generan en la libertad con que Dios dotó a sus criaturas inteligentes. En la teología cristiana, el pecado es una perversión de la libertad individual. El origen de este fenómeno se centró en un ángel creado por Dios.

En el cielo, un ángel decidió utilizar su libertad para rebelarse contra su Creador.³ De este ángel se nos dice que era perfecto en todos sus caminos desde que fue creado hasta que un día, sorprendentemente, se encontró en él la maldad.⁴ El resultado de su rebelión fue una guerra en el cielo entre él y los ángeles que lo apoyaban, y Dios y sus ángeles leales.⁵ Separados de Dios, la fuente de amor, estos seres espirituales se corrompieron totalmente y trataron de implantar el peca-

do, y de difundir el dolor y el sufrimiento en el universo.

El archienemigo de Dios encontró en este planeta, que había sido creado “bueno en gran manera”, al ser humano dispuesto a convertirse en un aliado contra el gobierno de Dios.⁶ Fue así como se introdujo en nuestro mundo todo aquello que nos produce dolor y sufrimiento.

Dios responde al sufrimiento

Dios no es indiferente al dolor humano. Como Padre amante, él sufre con sus hijos desobedientes y espera con ansias el momento de la reconciliación. El Creador abrió un camino dentro del laberinto del sufrimiento para que se pueda restaurar la armonía entre nosotros y él. Esto lo hizo por medio de su Hijo Jesucris-

to. El es el “varón de dolores, experimentado en quebranto”, quien “llevó... nuestras enfermedades, y sufrió nuestros dolores” a fin de redimirnos para Dios.⁷

¡El Hacedor hizo lo increíble! Plantó en medio de nuestro mundo de dolor y sufrimiento una cruz, y sobre ella ofreció a su Hijo para que por medio de él podamos regresar a casa. Ese acto salvífico de Dios significa que el sufrimiento humano llegará a su fin y que —mientras tanto— no estamos solos en medio de nuestro dolor.

Cuando la experiencia del sufrimiento nos alcanza, podemos mirar a la cruz, pues en ella Dios hizo suyo nuestro dolor. Por eso puede confortarnos, fortalecernos y finalmente liberarnos de él. Debido a la obra del Señor Jesús, Dios utiliza el sufrimiento para nuestro bien y para el bien de otros.

Cuenta que una niña miró a un orfebre que derretía la plata en un torno. “¿Qué haces?”, preguntó. En tono amable el platero contestó: “Estoy purificando la plata”. La niña insistió: “Y ¿cómo sabes cuándo está lista?” “El proceso habrá terminado cuando pueda ver mi rostro reflejado en la plata”. Dios permite el sufrimiento, que en sí mismo no tiene valor ni significado, para hacernos más semejantes a él. Así podemos convertirnos en sus instrumentos para llevar aliento y consuelo a los corazones que sufren. ¡Ese es un alto privilegio!

Lo más hermoso de todo es que nuestro Señor ha prometido restaurar nuestro mundo a lo que originalmente era; un lugar libre de maldad y sufrimiento. Después de su venida en gloria,⁸ el planeta será recreado y entonces Dios “enjugará... toda lágrima de los ojos de ellos (los redimidos); y ya no habrá muerte, ni habrá más llanto, ni clamor, ni dolor; porque las primeras cosas pasaron”.⁹ Finalmente estaremos libres de la experiencia devaluadora y disonante del sufrimiento y del pecado. Cada ser humano podrá participar de esa indescriptible experiencia haciendo de Cristo su Salvador y el centro de su vida. ✨

Referencias

- (1) Gén. 1: 26-30. (2) Gén. 1: 31. (3) Isa. 14: 13, 14. (4) Eze. 28: 14, 15. (5) Apoc. 12: 7-9. (6) Gén. 3: 1-8. (7) Isa. 53: 2-5. (8) Mat. 24: 30. (9) Apoc. 21: 4.

ANGEL MANUEL RODRIGUEZ
es doctor en Teología. Actualmente es director asociado del Instituto de Investigaciones Bíblicas de la Iglesia Adventista a nivel mundial.

La oración resuelve problemas

Querido nietos: ¿Recuerdan que desarmé hasta el último tornillo del motor del automóvil que había comprado para impulsar la lancha que utilizaría en mi misión? Necesitaba saber cómo funcionaba para poder repararlo cuando fuera necesario. Para no quedar al garete en medio del “infierno verde” —como algunos llaman a la selva—, tenía que tomar todas las precauciones del caso, porque hace setenta años no existían talleres mecánicos por esas latitudes; incluso en nuestros días pienso que sería difícil encontrar uno a la vera de cualquier afluente del Amazonas.



Entre tanto el Dr. Sarce salió al camino y consiguió que un camionero le prestara otra llave. Los forzudos hicieron un nuevo intento y cuando vi que la herramienta comenzaba a doblarse, les grité: “¡Paren, que esa llave es prestada!”

Entonces el visitante dijo: “Hicimos todo lo que estuvo de nuestra parte sin resultados. Nos queda un sólo recurso: el Señor”. Luego propuso: “Hagamos una rueda y oremos”. Cuando estábamos terminando de orar, llegó el dueño y nos preguntó si la llave nos había servido. “No”, respondimos a coro. “Déjenme probar a mi”, contestó el hombre. Sin

más trámite, tomó la herramienta y, para sorpresa de cada uno de los que allí estábamos, todas las tuercas estaban completamente sueltas.

Pregunto: ¿Quién las había aflojado?

Si en Belén uno transpira porque sí, imaginen cómo me corría el agua accionando la manivela en mis intentos de hacer arrancar el motor, pero sin resultados. En esas circunstancias, el calor parecía más llevadero que la frustración. Como le sucede a cualquier mortal en aprietos, se me escapó un suspiro, tras el cual elevé una corta pero sincera oración: “Oh, Señor, ayúdame... Tú sabes bien, la obra que me encomendaste necesita que este motor arranque”. Como explorador en el campo de la mecánica, volví a revisar lo que había hecho a fin de desentrañar el secreto del funcionamiento. Al volver a accionar la manivela, por fin escuchamos un “Puuffff...”. Gracias a Dios descubrí lo que para un mecánico es un asunto fácil: Poner el motor “a punto”.

Situaciones como la vivida en Belén con el motor aquel que no podía arrancar, y estas tuercas que parecían estar soldadas a los pernos que las sujetaban, crean las oportunidades para que reconozcamos nuestras limitaciones a fin de tener siempre presente lo mucho que dependemos de Dios para salir adelante cuando las herramientas se quiebran y el motor no arranca.

Del mismo modo como me costó encontrarle el “punto” al motor, a cuantas personas les cuesta descubrir el “punto de contacto” que se establece con Dios gracias a la oración sincera. Por eso la vida cristiana de muchos no “arranca”. Por supuesto, Dios nunca hará nada que el hombre puede hacer, pero, al mismo tiempo, por medio de la plegaria y la comunión con él, el Señor ayuda a aguzar el ingenio, desarrollar la inteligencia y multiplicar las fuerzas para realizar lo que uno jamás habría imaginado. ¡Pruébenlo!

Anécdotas como estas tengo para escribir un libro. El asunto está no en conformarse con lo que le ha sucedido a otros, y luego cerrar el tema con una exclamación: “¡Qué maravilla como actúa el Señor!” Otros dicen: “¡Cómo se ha visto la mano de Dios dirigiendo la vida del abuelito!”

Abriré un paréntesis para contarles un anécdota reciente. Hace poco el Dr. Sarce trajo a Romeral, donde vivo, a sus hijos, quienes deseaban conocerme. (Por allí oí de uno que pensaba que el abuelito Hans era una figura creada por ACES para inspirar a los niños.) Como tenía un compromiso, no acepté la invitación que les hice para almorzar con nosotros. Al despedirlo vi que un neumático de su auto estaba desinflado.

¿Quiéren saber lo que sucede? No conseguimos más por cuanto no lo intentamos. La orden que Dios impartió a Moisés fue: “Dile al pueblo que marche”. La reacción muy humana se manifiesta en las siguientes preguntas y expresiones: “¿Y los problemas?”, “¿Y las dificultades?”, “¡Esto no se puede!”, “¡Esto es imposible!” Entonces, al decir no se puede, al no intentarlo, o sencillamente al derivar el asunto a otro —llamemos al mecánico, que sean los misioneros que testifiquen—, nos hacemos daño por cuanto no utilizamos todo el potencial de realización que el Creador puso dentro de nosotros, ni tampoco le damos la oportunidad para que actúe cuando humanamente agotamos todas las posibilidades. Por eso es que Cristo les dijo a los discípulos: “Por tanto, id...”

Agradecido, se puso a resolver el asunto. Todo iba bien hasta el momento cuando el Dr. Sarce quiso aflojar las tuercas para colocar la rueda de auxilio. Al no conseguirlo, un hermano de la iglesia alto y fortachón sugirió que le permitiera realizar la tarea. Tal fue la fuerza aplicada en la maniobra, que se quebró la herramienta sin lograr que ni una cediera. La que presté de mi propiedad corrió la misma suerte.

¿Qué en cuanto a ustedes? ¿Serán misioneros para Jesús? ¿Intentarán grandes realizaciones para él? ¡Propónganselo! Me despido con un beso hasta el próximo mes,

el abuelito Hans

EL MATRIMONIO

Declaración de la Iglesia Adventista del Séptimo Día acerca del matrimonio

En dos números anteriores publicamos el primero de una serie de documentos aprobados en el concilio mundial realizado en octubre del año pasado en Costa Rica. En esta ocasión presentamos otros pronunciamientos hechos por los líderes de la iglesia, con el propósito de ofrecer un material básico a fin de que los lectores puedan formar su opinión y dar su aporte cuando sea necesario abordar temas tan delicados como el SIDA, cuyo texto publicamos este mes.

Los temas relacionados con el vínculo que une la pareja sólo pueden ser apreciados en su verdadera dimensión cuando se los analiza en el contexto del ideal divino. Dios estableció el matrimonio en el Edén, y Jesucristo afirmó su carácter monógamo y heterosexual, entre un hombre y una mujer, definiéndolo como una unión de amor y compañerismo para toda la vida.

Al culminar su actividad creadora, Dios formó a los seres humanos como hombre y mujer hechos a su propia imagen, e instituyó el matrimonio como un pacto basado en la unión física, emocional y espiritual entre dos sexos. Al referirse a este vínculo, la Biblia expresa: "Serán una sola carne".

La unidad matrimonial, integrada por la diversidad que representan ambos sexos, refleja de un modo singular la unidad dentro de la diversidad que caracteriza a la Deidad. A través de toda la Escritura, la unión heterosexual en el ma-

trimonio es exaltada como un símbolo de los lazos entre el Creador y sus criaturas. A nivel humano es un testimonio del amor de Dios que se dio a sí mismo, y de la alianza con su pueblo. El vínculo armonioso del matrimonio que une a un hombre y a una mujer es el microcosmos de la unidad social que siempre ha sido reconocida como ingrediente fundamental de las sociedades estables. Además, la intención del Creador era que en el matrimonio la sexualidad no estuviera destinada a servir sólo como un factor de cohesión, sino también contribuir al propósito de propagar y perpetuar la familia humana. En el plan divino, la procreación brota de y se entrelaza con el mismo proceso, mediante el cual el esposo y la

esposa pueden encontrar alegría, placer e integridad física. Un marido y una esposa, cuyo amor les ha permitido conocerse el uno al otro gracias al vínculo sexual profundo, son precisamente las personas a las cuales un niño puede ser confiado. El hijo es la personificación viviente de su propia unidad. El niño en crecimiento tiene su mejor desarrollo en la atmósfera de unidad y amor matrimonial en el cual fue concebido, y la relación con sus padres naturales resulta de gran beneficio para cada retoño.

Quedó establecido que la unión monógama de un hombre y una mujer es el fundamento divinamente ordenado de la familia y de la vida social, constituyendo la única relación moralmente apropiada para la expresión genital y las intimidades sexuales a ella aso-

LA UNION HETEROSEXUAL EN EL MATRIMONIO ES EXALTADA COMO UN SIMBOLO DE LOS LAZOS ENTRE EL CREADOR Y SUS CRIATURAS.



ciada. No obstante, el matrimonio no es el único plan de Dios destinado a satisfacer las necesidades humanas de relación o para conocer la experiencia de la familia. La amistad que existe entre las personas que están solas también forma parte del plan de Dios. El compañerismo y el apoyo de los amigos aparecen de un modo destacado en ambos testamentos de la Biblia. La oportunidad de confraternizar que ofrece la iglesia, la casa de Dios, está al alcance de todos, independientemente de su estado civil. Sin embargo, la Escritura establece una clara demarcación social y sexual entre el matrimonio y dichas relaciones de amistad.

La Iglesia Adventista del Séptimo Día adhiere

sin reservas al concepto que la Biblia presenta acerca del matrimonio, y cree que cualquier debilitamiento de esa elevada perspectiva supone, en idéntica medida, un atentado al ideal celestial. Debido a que la institución del matrimonio fue corrompida por el pecado, se necesita restaurar la pureza y belleza concebidas por el Creador. Por medio de una adecuada valoración de la obra redentora de Cristo, y de la acción de su Espíritu en los corazones humanos, puede recobrase el propósito original del matrimonio y realizarse la deliciosa y benéfica experiencia del matrimonio de un hombre y una mujer que se unen en un compromiso conyugal. ✨



En marcha

RESPONSABLES UA: José Carlos Rando. AAC: Elvio Soto. AAN: Heriberto Peter. ABO: Juan Darrichón. MANo: Fernando Müller. MAS: Horacio Rizzo. MP: Homero Salazar. MU: Leroy Ramos. **Secretaria:** Rosa de Ciuffardi.

EVANGELISMO 1997

Del 8 al 15 de noviembre se realizará una Semana Evangelizadora de Cosecha, dictada por el pastor Alejandro Bullón, para el área hispana. Será transmitida vía satélite para todas las iglesias de la DSA y para todo el mundo.

Este plan consta de dos partes, la que se inicia con un período de SIEMBRA, entre los meses de julio y noviembre. En este tiempo, se deberá preparar espiritualmente a los miembros de iglesia para el trabajo; comentarles los planes, entrenarlos y equipar la iglesia con los materiales necesarios.

Para el trabajo de entrenamiento, se podrán realizar Seminarios de Evangelismo Personal donde se expliquen los métodos de Cristo para evangelizar, los dones de cada uno, y el llamado que tenemos para realizar esta tarea.

Se deberá instruir a los miembros de iglesia para dar estudios bíblicos, guiar a las personas para tomar decisiones, y a realizar los contactos con las visitas que por primera vez asistan a la iglesia durante esa semana.

Para este entrenamiento, podrán solicitar a su Asociación/Misión el video *Cómo testificar por Cristo*, con su manual correspondiente.

Le sigue el período de COSECHA "Red-Revive", del 8 al 15 de noviembre de 1997. Las actividades específicas de estos días son las siguientes:

1. Se presentarán los temas de decisión, vía satélite, dictados por el pastor Alejandro Bullón.

2. En la iglesia, se deberá tener funcionando la antena de recepción, o los videos enviados por la Asociación, y un retroproyector de video o un televisor grande.

3. Las comisiones deberán estar organizadas y entrenadas para atender a los interesados durante las reuniones.

4. Se entregarán invitaciones personales.

5. Se visitarán e invitarán a los hermanos en apostasía.

6. Los que se deciden durante la semana, se los deberá visitar inmediatamente, a fin de encaminarlos hacia el bautismo.

7. Las parejas misioneras o los hermanos elegidos, realizarán diferentes tareas: matricular en las clases bíblicas, visitar, dar estudios bíblicos en los hogares y organizar en pequeños grupos a los interesados de la "Semana de Cosecha" y también a los que no se decidieron.

8. Las iglesias o el distrito deberá programar un bautismo de Cosecha después de "Red-Revive".

Podrá solicitar a su Asociación/Misión los cursos bíblicos *La Fe de Jesús*, el nuevo curso del pastor Bullón: *Paz para vivir*, (también en video), y las lecciones de la escuela por correspondencia.

Objetivos de la campaña:

1. Reavivar la iglesia.
2. Obtener decisiones de los que reciben estudios bíblicos.
3. Rescatar personas que están desglosadas.
4. Conseguir nuevos interesados para estudiar la Biblia.

5. Movilizar a los miembros de iglesia en el evangelismo.

Las Asociaciones/Misiones que acepten el desafío, deberán nombrar un coordinador que tendrá las siguientes responsabilidades:

1. Promover "Red-Revive" en todo su territorio.
2. Inspirar y motivar a las iglesias a unirse al plan.
3. Organizar a la iglesia para la campaña.
4. Ayudar en el entrenamiento y capacitación de los miembros.
5. Proveer los materiales necesarios.
6. Supervisar la campaña de siembra y cosecha.
7. Trabajar para que la campaña evangelizadora se realice en todas las iglesias y grupos, adecuándola a cada realidad.
8. Orientar a las iglesias para que el coordinador de interesados, o el director misionero organice un fichero de interesados y haga una lista de los miembros que están trabajando por ellos.
9. Preparar una lista de miembros alejados, establecer un plan de visita e invitarlos para el evento.
10. Organizar después de la cosecha un programa de conservación, con clases doctrinales y de capacitación misionera, para los nuevos miembros.

Cada iglesia podrá participar de diferentes formas:

1. A través del apoyo de todos sus departamentos.
2. Por medio del trabajo personal.
3. Formando parejas misioneras para realizar las visitas.



4. Los pastores y obreros voluntarios, podrán realizar ciclos de evangelismo en diferentes lugares.

¿Cómo organizar una iglesia para realizar las actividades planificadas para esta semana? Estas son algunas ideas.

El trabajo personal:

- Buscar un familiar, vecino o amigo o colega de trabajo.
- Demostrar interés por él, conquistar su confianza.

Las parejas misioneras:

- Visitar todas las casas del territorio de la iglesia.
- Entregar literatura.
- Visitar a los miembros desglosados demostrando amor y simpatía.

Pequeños grupos:

- Conquistar interesados para que participen de grupos pequeños: Hogares-iglesia.
- Cultivar su amistad y compañerismo.
- Testificar, orar y estudiar con estos nuevos amigos.

Ciclos de evangelismo:

- Ciclos de evangelismo realizados por pastores (grandes ciclos) o por obreros voluntarios (ciclos menores).
- Realizar ciclos en nuevos lugares.
- Toda la iglesia debe apoyar llevando interesados.



Los jóvenes de Villa Ocampo, Las Toscas, Vera y Reconquista ayudan a la comunidad, como parte de las actividades del retiro distrital.



ASOCIACIÓN ARGENTINA DEL NORTE

VI RETIRO ESPIRITUAL EN RECONQUISTA

Con la presencia de los jóvenes de Villa Ocampo, Las Toscas, Vera, Calchaquí y Reconquista, provincia de Santa Fe, se realizó el VI retiro distrital. Unos 100 jóvenes disfrutaron de las actividades y los temas espirituales, los seminarios y la testificación personal.

Divididos en tres grupos, visitaron un Hogar de Ancianos, llevaron ropas a los inundados y realizaron encuestas en un barrio, donde pudieron concretar 59 estudios bíblicos. El lema del retiro fue: "Un milagro en mí", y realmente fue así.

Actualmente esos jóvenes están atendiendo los 59 estudios bíblicos y cuatro de ellos colaboran en la avanzada en Calchaquí y otros cuatro en Vera.—*Richard Hernández (RH), pastor distrital.*

"NO ME AVERGÜENZO DE CRISTO"

La hermana Eva de Filipigh vive en una zona rural de Loma Clavel, a unos 40 km de Pirané, Formosa.

A unos 5 km de su hogar vive Fermín Pineda con su esposa Emilce y sus seis hijos. Fermín es jornalero y el trabajo no abunda, por lo tanto lo poco que gana no alcanza para cubrir las necesidades de su

familia. Por varios años Eva visitó a esta familia, compartiendo con ellos no sólo ropa y pan, sino también el Pan de Vida.

Luego de dos años de visitas constantes, Eva guió a los Pineda para que tomaran su decisión en favor de Cristo y se unieran a su iglesia. Fermín aceptaba las verdades bíblicas, pero no quería tomar la decisión de dar el testimonio público de su fe. Su esposa Emilce, en cambio, siempre recibió con gratitud el evangelio. En septiembre de 1996 se planificó un bautismo en la iglesia de Pirané. Eva invitó a Emilce y a Fermín a aceptar a Jesús como su Salvador personal por medio del bautismo, y ambos lo hicieron. El siguiente viernes Eva los visitó para recibir el sábado, pero Fermín no apareció. Percibiendo que ocurría algo raro, Eva ayunó y oró para que el Señor tocara su corazón. Sabía que Fermín estaba en un serio conflicto espiritual pues tenía que escoger entre seguir mascando tabaco y bebiendo alcohol con sus amigos, o seguir a Jesús.

Días después, Fermín fue a la casa de Eva para realizar tareas de limpieza de su chacra y ella lo invitó a un lugar apartado para conversar. Algo desconfiado, Fermín aceptó y los dos se arrodillaron para orar.

"VE Y CUENTA CUAN GRANDES COSAS..."

Soy docente en una escuela pública de la capital formoseña. En Semana Santa, deseaba dar testimonio de la verdad, así que solicité permiso a la directora para realizar algunas charlas. Utilizando ilustraciones hechas en *pañolenci*, y por medio de sencillas historias pude presentar el plan de salvación y el amor de Jesús, incluyendo la segunda venida como conclusión lógica de ese plan.

Además, circularon por las aulas el video *Vida de Jesús*, y *Las bellas historias de la Biblia*.

La escuela cuenta con más de 800 alumnos en los dos turnos, y unos 30 docentes, a los que se sumaba cada día una veintena de padres.

Mis colegas motivaron a sus alumnos con los temas y se generó una avalancha de redacciones, afiches y frases exaltando a Jesús.

Agradezco al Señor por este regalo que confirma mi fe en su poder.—*Carlos Gill, pastor distrital.*



La familia Pineda junto a Eva Filipigh en Loma Clavel, Formosa.

Luego Eva le preguntó si en verdad quería seguir con su vida llena de vicios, haciendo padecer a su familia, o ser un cristiano feliz aquí y por la eternidad.

Fermín confesó que no podía vencer los vicios y le pidió que oraran nuevamente para que desde ese momento él pudiera abandonarlos definitivamente. Eva llevó el pedido a la iglesia de Pirané y Jesús le dio la victoria a Fermín.

El sábado 20 de septiembre de 1996 Fermín y Emilce se bautizaron junto a otros 5 jóvenes, dando testimonio del poder del evangelio. Eva tuvo el privilegio de entregar los certificados de bautismo al matrimonio Pineda. Los tres se abrazaron emocionados y con lágrimas de alegría dieron gracias a Dios por su amor.—*Carlos Sauro, pastor distrital.*

MISIÓN GLOBAL

Tras realizar unas 1.200 encuestas, se comenzó a proclamar el evangelio en la ciudad de Vera, provincia de Santa Fe, uno de los desafíos de *Misión global*. El 17 de marzo comenzamos con un módulo denominado "Para el Hogar y la Familia", y luego otro de "Psicología Familiar". Aprovechando el fin de semana, agregamos el de "Psicología de la Depresión, del Perdón y la Esperanza".

Unas 64 personas pasaron por nuestros seminarios, 27 de las cuales están estudiando la Palabra de Dios. Alrededor de 400 personas están recibiendo las lecciones de la Escuela Radipostal y ya está en marcha la construcción del templo. Oremos a Dios para que nos capacite a fin de terminar de proclamar el evangelio.—*RH.*

ORDENACION PASTORAL

Fueron ordenados al ministerio los pastores Ricardo Atilio Callorda y Ernesto Randazzo. Deseamos para ellos y sus familias las bendiciones del Señor en la tarea que realizan al frente de sus distritos. Ricardo Callorda nació en la Capital Federal, el 14 de abril de 1950. Desde su temprana adolescencia se manifestó en él una profunda vocación por conocer la verdad. Luego recibió estudios bíblicos del hermano Quirico Magiarotti.

Fue bautizado por el pastor Benito Kalbermatter en la iglesia de Morón, cuando tenía 16 años. El testimonio sencillo de su madre, de algunos líderes de la iglesia de San Justo y del consejo del pastor Abel Castro, quien lo orientó para que siguiera el ministerio, encuentran su mejor fruto.

El 11 de agosto de 1981 se casó con Nancy Inés Fedeczko, y el Señor alegró su hogar con la llegada de Lucas Samuel y Ricardo Daniel. Desde el año 1990, el pastor Ca-

llorda está al frente del distrito de Laferrere. Proverbios 28:13, es el texto que ilumina su corazón.

Ernesto Randazzo, nació el 13 de agosto de 1995 en Capital Federal. En su juventud se despertó la necesidad de encontrar un camino que lo condujera a servir a Dios y a la humanidad, y así fue que se vinculó con la iglesia de Lomas de Zamora. El 7 de junio de 1975 fue bautizado en esa misma iglesia. El 3 de marzo de 1978 contrajo enlace con Adriana Lo Schiavo, y

el Señor alegró su hogar con la llegada de Leticia Anabella y Leonardo Ariel.

En el mes de diciembre de 1989, se graduó en el entonces Colegio Adventista del Plata como profesor de Religión y profesor en Filosofía y Pedagogía. En 1990 comenzó su trabajo en la ABo, como pastor de jóvenes de la iglesia de Florida, luego estuvo al frente de los distritos de Hurlingham, Dolores y Quilmes, donde actualmente desempeña su ministerio.

ASOCIACIÓN BONAERENSE



PREDICANDO EN UNA UNIDAD CARCELARIA

Durante la última Semana Santa en la ABo centenares de hermanos se sumaron al desafío de presentar la Palabra de Dios en distintos centros de predicación. Es así que las buenas nuevas de salvación llegaron a miles de personas, en púlpitos levantados en hogares, salones, carpas, templos, e incluso en unidades carcelarias.

Esta historia comenzó cuando José Luis Aval, joven de la iglesia de Florencio Varela, fue a ofrecer sus servicios para desempeñarse como profesor de carpintería en la Unidad Penal 24. Esta cárcel se encuentra ubicada al sur del Gran Buenos Aires y alberga a unos 400 internos. Al tomar conocimiento el director general de la cárcel, el oficial Falcone, que José Luis era adventista, aceptó de inmediato el ofrecimiento, dándole el sábado libre. Esta buena disposición estaba originada en el hecho de que este oficial se había desempeñado en el mismo cargo, en la Unidad Penitenciaria de Batán, donde tuvo contacto con la Iglesia Adventista, a raíz del testimonio brindado por los hermanos de la iglesia de Mar del Plata.

José Luis tomó contacto con un interno y comenzó a estudiar la Biblia a pedido del interesado, moti-

vado por el testimonio de un miembro de su familia, que es adventista. Luego de un tiempo, el interno fue trasladado; pero antes dejó su testimonio a otros presos de lo que había aprendido, despertándoles inquietudes espirituales. Cuando el pastor distrital, Marcelo Mammana, se enteró del interés que había en ese lugar, tomó contacto con el director de la cárcel para solicitar la autorización para continuar con la tarea iniciada por José Luis. Llegó Semana Santa, re-

cibió la autorización para realizar allí un centro de predicación y el oficial Falcone facilitó el acceso para realizar las reuniones el jueves y el viernes santo.

Entre los 32 internos que asistieron a las reuniones, había uno que trabajaba como peluquero para los encarcelados en el área de máxima seguridad. Este interno compartió el mensaje con ellos, y a raíz de este testimonio los presos solicitaron un centro de predicación en ese área de la cárcel. Este centro estu-

vo a cargo del hermano Ricardo Correa, de la iglesia de Villa Mónica, y tuvo cerca de 30 internos en sus reuniones. Los hermanos Ramón Villagra y Javier González, de Villa Mónica, colaboraron fielmente en estos dos lugares.

Como resultado de esta tarea iniciada en Semana Santa, cada viernes se reúnen unos 15 internos para seguir profundizando las verdades que encierra la Palabra de Dios.—Daniel Wengrovsky, director MIPES de la ABo.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PARA 1997

Para los jóvenes adventistas

JUNIO

13-15 Campamento de directivos JA, en San Miguel.

JULIO

11-13 Concilio de Oficiales de Iglesia, en Palermo.

AGOSTO

24 Torneos Deportivos JA, en Burzaco.

SEPTIEMBRE

21 Pic-nic JA en San Miguel.

OCTUBRE

31 Congreso JA, en Burzaco.

NOVIEMBRE

1-2 Congreso JA en Burzaco.

16 Pic-nic JA en Burzaco.

Para los Clubes CCC

JULIO

6 Seminario de Capacitación.

25-27 Campamento de directores de Conquistadores.

AGOSTO

15-17 Campamento de Centinelas en Punta Indio.

SEPTIEMBRE

6-7 Seminario de Capacitación, en San Miguel.

OCTUBRE

9-12 Camporee de Conquistadores, en Mar del Plata.

NOVIEMBRE

21-23 Camporee de Aventureros.

DICIEMBRE

14 Cena de directivos de clubes, en San Justo.

PARA MAYOR INFORMACIÓN SOBRE ESTAS ACTIVIDADES, DIRIGIRSE TELEFÓNICAMENTE A LA ABO, DEPARTAMENTO DE JÓVENES. ☎ 774-3994

CONSTRUCTORES MISIONEROS

A mediados de enero, 17 misioneros provenientes de Argentina, Uruguay y Estados Unidos, llegaron a Esquel. Liderados por el Dr. Arturo Weiss se dedicaron a construir el templo en dicha ciudad. Ya están casi terminadas las aulas para los niños, los baños, y un salón de 12x7 m. Este proyecto se hace posible gracias a una ofrenda de Escuela Sabática y al apoyo de un numeroso grupo de hermanos

de la MAS y de los Estados Unidos, quienes, visitados por el Prof. Amílcar Quispe, decidieron dar sus donativos para construir esta iglesia. ¡Muchas gracias hermanos! Agradecemos también a los hermanos de Bariloche y de Esquel, por el apoyo brindado.—*Carlos Hein, presidente de la MAS.*

FIESTA DE LAS CABAÑAS

Más de un centenar de hermanos de la Misión asistieron a la Fiesta de las Cabañas de la MAS. Estuvo

al frente de esta actividad, el pastor Víctor Osorio.

Se desarrollaron diversas actividades, en las cuales todos participaron con gran entusiasmo. Además de los pastores de nuestra Misión, fueron invitados el pastor Iván Samojluk, director de MIPES de la UA, y el Dr. René Leichner, director de la Clínica Adventista Belgrano. Fue una semana de intensas actividades, capacitación y enriquecimiento espiritual.—*Víctor Osorio, director MIPES de la MAS.*

CAMPAMENTO JA

Del 24 de enero al 2 de febrero, y con la presencia de 95 jóvenes, se realizó el Campamento JA en Peumayén. Fue un encuentro liderado por el pastor Horacio Rizzo y todos pudieron compartir los momentos de alegría, esparcimiento, camaradería, seminarios y de estudio de la Palabra de Dios. Muchos de ellos tomaron decisiones muy lindas relacionadas con vocaciones misioneras.—*Horacio Rizzo (HR), director JA de la MAS.*

MISIÓN ARGENTINA DEL SUR

RELACIONES PUBLICAS

El día lunes 7 de abril, el pastor Eduardo Pereyra, director de ADRA, y el pastor Horacio Rizzo, director de Relaciones Públicas de la Misión Argentina del Sur, junto al pastor Oscar Maldonado, pastor distrital de Viedma, visitaron autoridades de la provincia, concretando siete entrevistas. Fue una mañana de arduo trabajo, corriendo de una oficina a la otra, pero de gran proyección para el futuro evangelizador de la iglesia en toda la provincia. En cada una de las entrevistas, se presentó la obra de la iglesia, se dejó literatura y se compartió una plegaria al Dios del universo. Los resultados positivos se irán cosechando a medida que se concreten los ofrecimientos realizados a la iglesia, posibilitando avances en el área educativa y de ADRA. Algunas de las autoridades visitadas fueron: el doctor Pablo Verani, gobernador de la provincia de Río Negro; el profesor Juan Carlos Vallés, secretario de gobierno de la provincia; el ingeniero Bautista Mendioroz, vicegobernador provincial; Juan Carlos Peña, secretario de Acción Social de la provincia, y el ingeniero Humberto Iglesias, secretario de Turismo y Cultura de la municipalidad de Viedma.—*HR.*

DIA DE ORACION DE LA MUJER

La actividad más destacada con relación con el Día Mundial de Oración de la Mujer, fue la Santa Cena distrital que se realizó en Trelew, Chybut, a la que las hermanas invitaron a 50 damas. Esta actividad se desarrolló el sábado por la noche, y estuvieron presentes unas 170 damas.—*Graciela de Hein, directora del MM de la MAS.*

ADRA-OFASA: PLANES PARA MISION GLOBAL

Los distritos de Viedma, General Roca y Villa Regina, se unieron en un proyecto *Misión global* en la Ruta 23, al sur de la provincia de Río Negro. El pastor Oscar Maldonado, en compañía del pastor Carlos Morales, director de ADRA de la UA, realizaron una visita al ministro de Acción Social de la provincia, doctor Daniel Sartor, para trazar planes donde la iglesia no tiene presencia adventista. Bajo la coordinación del pastor Eduardo Pereyra, organizaron la primera gira para poder atender a 137 familias, entregando 1.874 prendas de vestir los días 11 y 12 de marzo.

En dicha oportunidad, dialogaron con el intendente de Maquinchao, quien les ofreció un terreno para que la iglesia pueda construir un

salón comunitario. A su regreso, acordaron realizar un trabajo idéntico con los intendentes de Los Menucos y Sierra Colorada.—*Eduardo Pereyra.*

ENCUENTRO 'CASUAL'

En Viedma, Río Negro, se desarrolló un Seminario de Apocalipsis. En la mañana del 3 de octubre de 1996, la hermana Marta de Morales oró al Señor para que la condujera ese día hacia un alma sincera, con quien ella pudiera compartir las buenas noticias. Luego de caminar varias cuadras, se encontró con una amiga que, abatida por sus problemas, recibió con gozo la invitación de Marta para asistir al seminario. Ella le contó a Marta que también había pedido a Dios que de alguna manera la condujera a la verdad. Este encuentro 'casual', con la intervención del

Espíritu Santo, terminó con el bautismo de la Ana Rykazcuk. A 14 días de su nuevo nacimiento, Ana donó una propiedad, que pronto se convertirá en el templo de la ciudad de Carmen de Patagones.—*Marta de Morales.*

ORDENACION

El sábado 5 de abril, a las 17, en el distrito de General Roca, provincia de Río Negro, se dio cita a una gran convocatoria, a fin de acompañar al pastor Darío Caviglione en su ordenación al sagrado ministerio evangélico. Acudieron a tan emotiva ceremonia una gran cantidad de hermanos, pastores y dirigentes de las diferentes iglesias; entre ellos, el presidente de la UA, pastor Carlos Mayer, administradores y directores de departamentos de la Misión Argentina del Sur.—*Eduardo Pereyra.*



Las hermanas del distrito de Trelew celebran una Santa Cena.



Las hermanas de la iglesia de Tucumán Centro asumen el compromiso de esparcir la luz del evangelio.

REUNIÓN ESPECIAL

Las hermanas de Santiago del Estero realizaron una reunión especial el 8 de marzo, Día Mundial de Oración por la Mujer. En ese encuentro todas expresaron sus pedidos especiales y sus agradecimientos por la tarea realizada hasta ese momento.

SEMANAS DE ORACION EVANGELIZADORAS

Organizadas y dirigidas por los jóvenes de la iglesia de Tartagal, Sal-

ta, se realizaron Semanas de Oración en las tres congregaciones de esta ciudad: Tartagal, San Antonio y Villa Saavedra, con la invitación a amigos y vecinos no adventistas.

Los hermanos de Villa Saavedra y San Antonio prepararon un cartel luminoso que invitaba a participar de esta semana especial.

Dios bendijo sus esfuerzos, ya que noche a noche, una gran cantidad de almas llegaron sedientas de la Palabra de Dios.—*Alfredo Mirolo, pastor distrital.*

MISIÓN ARGENTINA DEL NOROESTE



SEMANA SANTA

Damos gracias a nuestro Señor, por la experiencia que pudimos vivir en el pasado mes de marzo.

Junto a nuestro presidente, el pastor Orlando Ciuffaridi, y el director de MIPES de la UA, pastor Iván Samojluk, recorrimos los distritos de nuestra misión, y pudimos participar del entusiasmo que manifestó nuestra hermandad en las cinco provincias de la MANO.

Gracias al apoyo y movilización previa que realizó cada uno de los diez pastores de nuestro campo, pudimos tener ocho reuniones muy bendecidas, de instrucción y preparación para la cruzada evangelizadora de Semana Santa.

Queremos destacar y agradecer en estas líneas el material cuidadosamente preparado y pensado, a fin de ser utilizado en esta ocasión. Sin dudas esto motivó aún más a nuestros hermanos para realizar la tarea.

Al momento de hacer esta nota, aún no tenemos los datos finales, pero podemos decir que son más de 400 los lugares en donde se compartió el mensaje eterno con quienes todavía no lo conocen.

Volvemos a dar gracias a Dios por tan hermosa experiencia, y oramos y trabajamos para que con su

ayuda podamos capitalizar el interés despertado en estos días y se puedan concretar estudios bíblicos, y, con la ayuda del Espíritu Santo, muchos puedan aceptar a Jesús e ingresar al seno de la Iglesia.—*Fernando Müller (FM), director MIPES de la MANO.*

SEMANA SANTA EN FM

Algo curioso sucedió en Palpalá y Perico, Jujuy. Los hermanos de ambas iglesias trabajaron fervientemente en la organización, para que los centros de predicación estuviesen preparados y promovidos.

Algunos hermanos se encargaron de dar aviso a los medios de comunicación, quienes atendieron la promoción de las reuniones.

Una de las noches tuvieron la sorpresa de recibir al director de una radio de Palpalá quien solicitó la posibilidad de salir al aire, en directo, desde el microcine municipal, donde se realizaban las reuniones. De esta manera, el programa salió al aire, en vivo y en directo, para toda la ciudad.

En Perico, el director de otra FM nos solicitó grabar las charlas, para pasarlas al día siguiente. Así fueron emitidos los dos últimos temas.

Sin dudas, el Señor obró para que el mensaje de salvación llegue a muchos hogares.—*FM.*



Las hermanas del MM de la iglesia de Tucumán Centro oran especialmente por las visitas y por sus necesidades.

DÍA INTERNACIONAL DE ORACION DE LA MUJER

Como parte de la programación para el Día Internacional de Oración de la Mujer, las hermanas del Ministerio de la Mujer de la iglesia de Tucumán Centro, organizaron las actividades del día sábado. Desde la bienvenida a la entrada del templo hasta la predicación de la Palabra de Dios, estuvieron a cargo de las hermanas.

Durante el sábado, se realizó un pequeño acto, en el que participaron todas las hermanas. Allí se encendió una vela, simbolizando el compromiso que asumieron de hacer brillar la luz del evangelio y compartirlo con otras personas. Al finalizar la reunión, se realizaron grupos de oración por todas las hermanas de la iglesia y en for-

ma especial por las visitas y sus necesidades.—*Marly de Ciuffardi, directora MM de la MANO.*

COMUNICADO

Transcribimos el comunicado de prensa en adhesión al Día Internacional de la Mujer que fue difundido por cuatro radios y dos canales de TV, de Orán, Salta.

“Con motivo del Día Internacional de la Mujer, la Iglesia Adventista se adhiere con un Día de Oración por la mujer de Orán, rogando a Dios para que los valores religiosos y morales sean levantados como un estandarte por la mujer, ya que siempre ha sido ésta la más sensible a los valores espirituales y en quien creemos esté el inmenso privilegio de transmitirlo a la familia”.—*Aurora de Mirolo, coordinadora regional del MM.*