

REVISTA

ADVENTISTA

Mayo 2016

ra.editorialaces.com

HOMBRE vs. NATURALEZA

¿CÓMO TRATAMOS A LA CREACIÓN DE DIOS?



FAMILIA

EL ABUSO EMOCIONAL

SALUD

EL CÁNCER DE MAMA

COMO JESÚS

EGOÍSMOS DE MODA



H000009233

¿LIBROS OTRA VEZ?: UNA REFLEXIÓN DE ALMIR MARRONI, LÍDER MUNDIAL DE PUBLICACIONES

SUMARIO

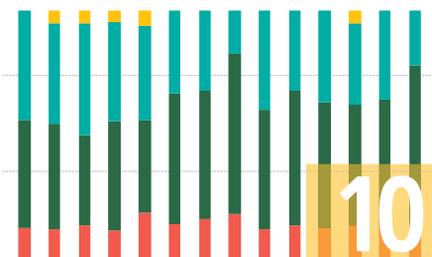
Mayo 2016



18



30



10



14



33

SECCIONES

- ▶ **Editorial, 4**
Equilibrio: también ambiental
- ▶ **1 imagen, 1.000 palabras 5**
Cómo hacer una obra de arte
- ▶ **Brújula, 7**
¿Suerte o bendición?
- ▶ **Ángeles de esperanza, 8**
Dios siempre te busca
- ▶ **Pioneros, 9**
Misionero en cuatro países
- ▶ **Apocalipsis, 11**
Cartas de amor
- ▶ **Cartas de Elena de White, 12**
Carta 2-1847
- ▶ **¿Libros otra vez?, 26**
Una reflexión de Almir Marroni
- ▶ **¡Experimente!, 28**
Prueben y vean
- ▶ **Familia, 30**
El abuso emocional
- ▶ **Vivir mejor, 32**
El cáncer de mama
- ▶ **Palabras que sanan, 34**
Filtro negativo
- ▶ **Como Jesús, 35**
El egoísmo no está de moda

EL TWIT DEL MES

Un Año en Misión-UA|@oyim_argentina

El Señor ha designado a los jóvenes para que acudan en su ayuda (3JT 105). ¿Qué le responderás tú?

MÁS INFORMACIÓN EN: RA.EDITORIALACES.COM

STAFF

Marcos Blanco, Director
Pablo Ale, Redactor
Jael Jerez-Pablo M. Claverie, Pruebas
Oswaldo Ramos, Director de Diseño
Nelson Espinoza-Carlos Schefer, Diagramación
Gabriel Cesano, Gerente general
Marcelo Nestares, Gerente financiero

Marcos Blanco, Director editorial
Sixto Minetto, Gerente de Tecnología y Procesos
Julio Ciuffardi, Gerente de Producción
Leroy Jourdan, Gerente de Logística
Isaac Gonzalez, Gerente de Educación
Benjamin Contreras, Gerente comercial

Ilustración de tapa: Nelson Espinoza.
Fotos de este número: Shutterstock, Archivo ACES.
Colaboradores especiales: DSA: Erton Köhler, Felipe Lemos-Unión Argentina; Carlos Gill- Unión Boliviana; Luis Mario Pinto-Unión Chilena; Stanley Arco -Unión Ecuatoriana; Giovanni Izquierdo- Unión Paraguaya; Ignacio Kalbermatter -Unión Peruana del Norte; Bill Quispe- Unión Peruana del Sur; Enzo Chávez- Unión Uruguaya; Carlos Sánchez -Brasil; Wendel Lima. Otras divisiones: Roy Adams, Bill Knott, Steve Chavez, Carlos Medley, Kimberly Luste Maran y Bonita Shields.
Revista Adventista. Editada e impresa mensualmente, mediante el sistema offset, por su propietaria, la Asociación Casa Editora Sudamericana. Redacción, administración, talleres y ventas: Gral. San Martín 4555, B1604CDG Florida Oeste, Buenos Aires, Rep. Argentina. Teléfono: (54-11) 5544-4800. Fax (54-11) 4760-0416. Domicilio legal: Uriarte 2429, C1425FNI, Ciudad Autónoma de Buenos Aires.
Correo electrónico: ra@aces.com.ar

Revista mensual de la Iglesia Adventista del 7º Día en la División Sudamericana.
Año 116 (MAYO de 2016) N° 5

Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación (texto, imágenes y diseño), su manipulación informática y transmisión ya sea electrónica, mecánica, por fotocopia u otros medios, sin permiso previo del editor.

ACES
Asociación Casa Editora
Sudamericana

Registro Nacional de la Propiedad
Intelectual 5218367
Franqueo a pagar. Cuenta 10272
IMPRESO EN LA ARGENTINA

—108337—



Equilibrio: también ambiental

Hace algunos años, cuando mis hijos eran muy pequeños, encontramos un nido de teros en uno de nuestros predios universitarios. Aproveché la oportunidad para enseñarles algunas lecciones de la naturaleza. Cuando mis hijos estaban observando desde cierta distancia, extasiados, los primeros intentos de caminata de dos pichones (un espectáculo enternecedor), apareció de repente un carancho (ave de rapiña) y se llevó a uno de ellos. Mis hijos terminaron a los llantos, y tuve que explicarles que eso era resultado del pecado, que había contaminado a toda la creación de Dios.

Lo cierto es que aun después de casi seis mil años de pecado, la naturaleza sigue sorprendiéndonos, inspirándonos y maravillándonos con su belleza. Fue el entorno ideal pensado por Dios para albergar a la humanidad. Cinco días dedicó Dios a crear ese ambiente que recibiría a la raza humana. Esta "casa" fue pensada no solo para satisfacer todas las necesidades del ser humano, sino también para darle gozo y placer.

La introducción del pecado en este mundo, sin embargo, trastocó esa relación perfecta. Ahora, la naturaleza se volvería contra el ser humano (Gén. 3) y el dominio de mayordomía del ser humano ahora se volvería en explotación, quebrando ese equilibrio perfecto. El ser humano no solo desconfiaría y mantendría distancia de las fuerzas de la naturaleza, sino además trataría de someterla y explotarla sin escrúpulos. El pecado había irrumpido en todas las dimensiones de las relaciones del ser humano: con Dios, con el prójimo y con la naturaleza.

Como iglesia, hemos sido llamados a proclamar un evangelio integral, que alcanza no solo la dimensión espiritual del ser humano, sino también el bienestar psicofísico. Este evangelio restaura la relación con Dios, pero también con el prójimo y el medioambiente. Y, si bien la prioridad está puesta en salvar para la eternidad, también necesitamos sanar y restaurar.

Si bien no adherimos a la cosmovisión de los movimientos ambientalistas –que consideran la naturaleza como una especie de semidios–, el estilo de vida adventista incluye



“**EL PECADO HABÍA IRRUMPIDO EN TODAS LAS DIMENSIONES DE LAS RELACIONES DEL SER HUMANO: CON DIOS, CON EL PRÓJIMO Y CON LA NATURALEZA”.**

el cuidado y la protección del medioambiente. De hecho, Elena de White misma confesó que una de las razones por las que se hizo vegetariana fue para detener el sufrimiento de los animales que sirven como alimento al ser humano: “Pero cuando el egoísmo de quitar la vida de los animales para gratificar el paladar perverso me fue presentado por una mujer católica, postrada a mis pies, me sentí avergonzada y angustiada. Lo vi bajo una nueva luz, y dije: ‘No patrocinaré más a los carniceros. No tendré la carne de cadáveres en mi mesa’” (*Spalding and Magan Collection*, p. 38).

Por otro lado, no debemos perder el equilibrio en este asunto. El artículo central de este mes nos ayuda a reflexionar en estos temas, a sentar posiciones y a encontrar ese ansiado equilibrio. Pero, además de ayudarnos a establecer nuestra posición, debe llevarnos a la acción.^{RA}

MARCOS BLANCO: Pastor, Magíster en Teología y director de la *Revista Adventista*.



► **1 IMAGEN, 1.000 PALABRAS** | Pablo Ale | pablo.ale@aces.com.ar

Cómo hacer una obra de arte

Cuando entré, sentí un escalofrío vibrante; más allá del fastidio casi natural que sentía por la gran cantidad de personas y las largas filas. La gente se amontonaba y te chocaba. Incluso algunos, más osados, sacaban sus teléfonos celulares y cámaras de fotos, y apuntaban hacia arriba –lo que les valía el enérgico reto de los guardias.

Dejando esto de lado, me acomodé como pude bajo el cuadro del toque entre Dios y Adán, y medité no solo en lo magnífico de esas obras, sino además en el tremendo potencial que Dios nos dio como seres humanos.

Sí, ese día había ingresado en la Capilla Sixtina, en Roma, Italia. Estaba contemplando los espectaculares frescos de la bóveda, el gran trabajo que comenzó Miguel Ángel el 10 de mayo de 1508, y que culminó en 1512.

La técnica del fresco es muy peculiar, porque la obra se ejecuta sobre la cal aún fresca, y los

colores aplicados sobre el muro húmedo producen un efecto que se modifica cuando se seca. Así, el pintor debe prever e intuir cómo quedará la obra. Otra dificultad es que no se puede corregir lo hecho. Por eso, estas inmensas pinturas de Miguel Ángel son una verdadera obra de arte.

¿Cómo lo logró? Aquí dejo algunas claves:

1- *Aprende de los demás*: Todo triunfador sabe que no lo sabe todo, y tiene la humildad de consultar. Al inicio, Miguel Ángel fracasó en aplicar la técnica del fresco, y recurrió a Giuliano da Sangallo para aprender. Y tuvo que volver a empezar.

2- *Persevera*: Los talentos naturales y cultivados sumados a la sana persistencia logran lo impensado. Sigue adelante, a pesar de todo. Recuerda que un camino sin obstáculos no te lleva a ningún lado.

3- *Sé paciente*: Miguel Ángel pasó cuatro años subido a los andamios en la Capilla Sixtina, para culminar su obra. Para pintar “La creación de Adán”, tardó 16 jornadas.

4- *Soporta los contratiempos*: Terminar esta gran obra de arte no fue fácil. Miguel Ángel estuvo bajo presión todo el tiempo debido a las interminables discusiones con el Papa, el apuro por terminar las pinturas y los pagos que no recibía. Nunca te rindas ante las adversidades, si Dios te encomendó una misión.

En este mes de mayo, puedes iniciar la mejor obra de arte del universo: tener un carácter como el de Jesús, para llegar al cielo. Recuerda a Miguel Ángel, y pon manos a la obra.

“Los pensamientos deben concentrarse en Dios. Debemos dedicar nuestro esfuerzo más enérgico a dominar las malas tendencias del corazón natural. Nuestros esfuerzos, nuestra abnegación y perseverancia deben corresponder al valor infinito del objeto que perseguimos. Solo venciendo como Cristo venció podremos ganar la corona de vida” (Elena de White, *El ministerio de curación*, p. 361).^{RA}

Crédito de foto: Reut C | www.flickr.com/photos/reutc

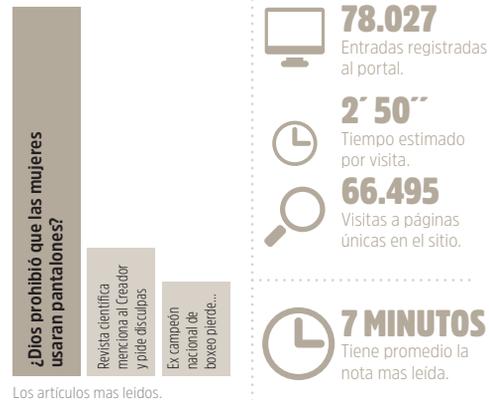
MISCELÁNEA

EN NÚMEROS

LA VIDA DE UN PORTAL

Este es un análisis de la página web oficial de la División Sudamericana: www.adventistas.org

El periodo comprende entre el 14 de febrero y el 15 de marzo.



LA FRASE

“EL ÉXITO ES LA CAPACIDAD DE IR DE FRACASO EN FRACASO SIN PERDER EL ENTUSIASMO”.

—WINSTON CHURCHILL—

EN LA PÁGINA

73

Promesas para los últimos días, *Elena de White*

Infinidad de veces Dios se ha interpuesto para desviar la muerte, para salvar a hombres, mujeres y niños cuando Satanás se proponía lograr...



Esperanza viva, *Ivan Saraiva*

Por otro lado, en la Biblia, muchas veces una minoría mantiene la verdad y...

La Segunda Venida y el cielo, *Elena de White*

Cuando los niñitos salen inmortalizados de sus lechos polvorientos, inmediatamente vuelan hacia...

Recomendado: *Esperanza Viva (Ivan Saraiva)*

En un mundo en que existen más de cuarenta mil confesiones cristianas, y todas ellas afirman tener la verdad, parece casi imposible encontrar un camino seguro. Con el fin de orientar a las personas en este laberinto, esta obra presenta el mensaje bíblico dedicado a temas que despiertan dudas. Su propósito es que el lector sea guiado a la única Verdad, que está en Dios; aquella que trae una esperanza viva.



¿Suerte o bendición?

Imagínate a alguien que sale retrasado de su casa para ir a una entrevista de trabajo, después de todo un año sin empleo. El despertador se quedó sin pilas en la noche, y esta persona siguió durmiendo hasta más tarde. Tras despertarse, desesperado, piensa: “¡Qué mala suerte! ¿Tenía que suceder justo hoy?” Pero, si bien pasa por grandes apuros al salir de casa, el autobús llega pronto. En ese momento, cuando este se está aproximando, le viene este pensamiento: “¡Qué buena suerte, encontrarme con este autobús justo ahora!” Luego, ya con el contrato de trabajo concretado, se encuentra con un amigo, que le pregunta si fue tomado. Sin vacilar, responde: “Tuve la suerte de ser el único candidato que cumplía con todos los requisitos de la empresa”.

Si bien esto no es una historia real, la escena es bastante común. ¿Has notado cuántas veces atribuimos a la suerte o al azar las cosas positivas o negativas que nos ocurren? ¿Realmente crees que estas son producto de la casualidad? ¿Sucedieron porque estabas justo en el lugar y la hora correctos? O ¿salieron mal porque no era “tu día”? ¿Crees en las coincidencias o en la providencia; en la suerte o en las bendiciones? Estas preguntas pueden parecer obvias para un cristiano, pero tienen que hacernos reflexionar en el contraste entre lo que realmente creemos, cómo nos expresamos, y en qué medida esto termina demostrando ingratitud y una falta de respeto hacia el Señor.

La Biblia no deja márgenes para las “casualidades”. Jesús mismo fue claro, al mencionar que nada sucede sin que el Padre lo note: “Aun vuestros cabellos están todos contados” (Mat. 10:30). Así que, ¿por qué denominar “buena suerte” a las bendiciones de Dios, y “mala suerte” a los desafíos que

él nos permite enfrentar? Recuerda: “A los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien” (Rom. 8:28). Entonces, ¿por qué denominar mala suerte a lo negativo que nos sucede y buena suerte a las cosas positivas, cuando todas son acciones divinas para moldear el carácter, procurarnos felicidad y brindarnos salvación?

¿HAS NOTADO CUÁNTAS VECES ATRIBUIMOS A LA SUERTE O AL AZAR LAS COSAS POSITIVAS O NEGATIVAS QUE NOS OCURREN?”

Elena de White profundiza en esta idea, al resaltar que “los hombres a menudo oran y lloran debido a las perplejidades y los obstáculos que deben arrostrar. Pero es el propósito de Dios que enfrenten perplejidades y obstáculos; y si mantienen firmemente hasta el fin su confianza [...] tendrán éxito, y con el éxito vendrá también el más grande gozo” (*Alza tus ojos*, p. 114).

Ella va aún más lejos: “La aflicción y la adversidad pueden ocasionar pesar; pero es la prosperidad la que resulta más peligrosa para la vida espiritual” (*Profetas y reyes*, p. 43). Lo que parece pérdida puede convertirse

en ganancia, y lo que parece ganancia puede terminar siendo pérdida, porque “nuestra fe no está en las bendiciones de Dios, sino en el Dios de las bendiciones. [...] Lo poco es mucho cuando lo da Dios” (Roosevelt Marsden).

Necesitamos dejar de poner nuestra atención en la suerte y concentrarla en las bendiciones. De esta manera, aprenderemos a depender del Señor en cada paso, y podremos alcanzar la misma visión y confianza que tuvo H. G. Spafford, que a pesar de haber perdido su casa en un incendio y a sus dos hijas en un naufragio, compuso las emocionantes palabras del himno “Tengo paz” (HA, N° 426):

*“Si paz como un río inunda mi ser,
O pruebas azotan mi fe;
No importa mi suerte, seguro estaré,
Pues mi alma está en paz con mi Dios”.*

Vive cada día con la certeza de que “cuando los hombres van a su trabajo diario o están orando, cuando descansan a la noche o se levantan por la mañana; cuando el rico se banquetea en su palacio o el pobre reúne a sus hijos alrededor de su escasa mesa, el Padre celestial vigila tiernamente a cada uno. No se derraman lágrimas sin que él lo note. No hay sonrisa que para él pase inadvertida” (*El camino a Cristo*, p. 73).

Deja de lado la suerte o el azar, y entrega tu vida en las manos del Señor. “Si temes a Dios, no necesitas temer nada más” (John Mason).^{RA}

ERTON KÖHLER: Pastor adventista y presidente de la División Sudamericana.

CON EL ESPECIALISTA



EL LIBRO MISIONERO

RESPONDE: **BENJAMÍN CONTRERAS**, PASTOR Y GERENTE COMERCIAL DE LA ACES.

1- ¿CUÁL ES SU PERSPECTIVA DEL EVANGELISMO POR MEDIO DE LA DISTRIBUCIÓN MASIVA DE LITERATURA?

Creo que es una forma muy efectiva de esparcir el evangelio, porque estos materiales quedan en los hogares, las oficinas y los comercios, donde seguramente alguien los leerá, y conocerá más acerca de Dios y su mensaje para este tiempo. Además, sabemos que las personas que lean alguno de nuestros libros obtendrán sus primeras impresiones de la verdad, y cuando Dios las llame reconocerán su voz y lo aceptarán como su Salvador.

2- ¿CUÁLES SON LAS ESTRATEGIAS MÁS EFECTIVAS QUE SE PUEDEN REALIZAR ESTE AÑO PARA REPARTIR EL LIBRO?

Cada persona debe comprar la cantidad de libros misioneros que considere, para regalar en forma individual. Entregar literatura misionera es un excelente ejercicio para la vida espiritual.

Por otro lado, la iglesia debe organizarse. No podemos solamente comprar libros sin antes tener un plan específico para distribuirlos. Por ejemplo, se puede seleccionar una zona específica donde se quiera evangelizar a futuro, y repartir ordenadamente en ese lugar. La iglesia tiene diferentes formas de repartir el libro: por medio de impactos en los centros de las ciudades o buscando los lugares con mayor circulación de gente. También en formas creativas, como los Cajeros de esperanza, Carreras por la Salud como "Muévase por la Vida", y a través de programas radiales invitando a las personas a participar enviando mensajes a la radio, para recibir su libro de regalo.

3- ¿QUÉ APORTES O VENTAJAS TIENE EL LIBRO MISIONERO DE ESTE AÑO?

Es un libro dinámico. Es directo, y contiene mucho de nuestra doctrina adventista. Así como en el libro misionero anterior hablamos claramente del mensaje de salud, *Esperanza viva* también enseña de manera clara cuáles son nuestras creencias como iglesia.^{RA}

ÁNGELES DE ESPERANZA

JORGE RAMPOGNA | jorge.rampogna@nuevotiempo.org | @jorgerampogna

DIOS SIEMPRE TE BUSCA

Historias como estas son las que te emocionan. Leo vive en Lima, Rep. del Perú. Es un joven profesional del área de la Comunicación, y está casado. Más allá de que junto con su familia había llegado a conocer a Cristo y entregó su vida a él, a los catorce o quince años se alejó de la iglesia. Así, comenzó a buscar el éxito y la felicidad a través del dinero.

Su vida iba "bien", por lo menos en apariencia, hasta que decidió, junto con Norisa, su esposa, tener un bebé. Cuando la niña nació, tenía problemas de salud y las dos quedaron internadas varios días. En esa situación tan difícil, él se acordó de Dios y comenzó a reclamarle. En ese momento, como muchos lo hacen, hizo una promesa a Dios: "Si curas a mi hija, volveré a ti".

Tres días después de su oración, su hija y su esposa estaban bien y en casa. Dios cumplió su parte del trato; pero Leo, no. El tiempo pasó, y Leo siguió sus propios caminos. Cada vez más, se estaba hundiendo en los problemas financieros y familiares. Leo se había olvidado de Dios otra vez.

Un día, Leo llegó a su casa y encendió la televisión. Había comprado un televisor digital, y hacía pocos días que la TV Nuevo Tiempo estaba al aire en Lima. En ese momento, Leo le dijo a su esposa: "Este es canal de la iglesia de mis padres. Yo le hice una promesa a Dios de que volvería a sus pies, y no cumplí". Así, la pareja comenzó a ver la televisión, y cada programa era una nueva experiencia espiritual para ellos.

Dios usó el canal de TV Nuevo Tiempo para que Leo recordara la promesa que le había hecho, y de esta manera su vida cambiara definitivamente. Hoy, Leo y su esposa se bautizaron y están educando a su pequeña en los caminos del gran Dios de los cielos, que nunca se olvida de sus hijos.

La TV Nuevo Tiempo crece. Gracias al esfuerzo mancomunado de la iglesia, el 1º de marzo la señal está alcanzado todo el Perú por televisión por cable, sumando una audiencia potencial de más de cinco millones de personas, que podrán recibir la señal de la esperanza en sus casas.

Me emociona pensar en cuántas historias como las de Leo muy pronto veremos en nuestras iglesias, gracias al poder de Dios que actúa a través de los medios de comunicación.

Por favor, sigue orando por el ministerio de la radio, la televisión e Internet. Sigue trabajando en todos los frentes de la iglesia para terminar, juntos, la predicación del evangelio, y que así Jesús vuelva en nuestra generación.^{RA}

Si quieres ver el testimonio completo de Leo, entra en <https://www.youtube.com/angelesdelaesperanza>

JORGE RAMPOGNA: Pastor, y director asociado de la Red Nuevo Tiempo



Misionero en cuatro países

Ignacio Kalbermatter (1879-1952) fue el segundo de los diez hijos de Luis Kalbermatter y Ana María Stoffel, inmigrantes suizos radicados en la provincia de Santa Fe, República Argentina. Estudió en el Colegio Adventista de Las Tunas y fue misionero en los países de Argentina, Paraguay, Bolivia y Perú. Para entender sus vivencias, extraemos los segmentos más interesantes de un documento de su autoría, titulado “El principio de la Iglesia Adventista en Portugaleta y San Cristóbal, Santa Fe”.

“Por el año 1895, un joven colporteur nos visitó trayendo algunos libros chicos, que contenían relatos bíblicos, *Cartilla sagrada*, *Cristo nuestro Salvador*, en alemán. Papá no se interesó en esos libros. Él deseaba un libro grande de historias interesantes, para entretenerse durante el invierno. Nosotros, los cuatro muchachos, que ya teníamos entre 12 y 17 años de edad, no habíamos aprendido a leer en alemán; así que, el joven colporteur no tuvo éxito con la venta de esos libritos ese día en nuestro hogar. Pero, pasada una semana, papá recibió un libro de buen tamaño, con 780 páginas, titulado *El conflicto de los siglos*, en alemán. Calculaba papá que sin duda ese joven colporteur se lo había remitido por correo. Papá comenzó a dar lectura al interesante libro, y se dio cuenta de que contenía un mensaje y una religión originales, las experiencias y las pruebas por las que pasaron los fieles cristianos.

“Vino un año muy seco; los agricultores sembraron sus semillas, pero estas no nacían. Muchos de los vecinos que visitaban nuestra casa se quejaban, al considerar el tiempo crítico y por no haber esperanza de cosecha. En una de esas oportunidades de tales quejas, papá propuso que sería bueno invitar a los vecinos a una reunión y clamar a Dios que nos diera lluvia. Así, un viernes de noche nos reunimos en casa de un vecino como veinte personas. Papá les leyó un capítulo del Nuevo Testamento, y nos arrodillamos para suplicar a Dios por misericordia y que nos diera lluvia.

“En 1897, el pastor F. H. Westphal ya estaba

en Buenos Aires. Tuvo noticias de que en la Colonia Portugaleta había una familia católica que guardaba el sábado; nos visitó, y estuvo una semana con nosotros, explicando las verdades que todavía ignorábamos.

“Éramos fumadores, papá y cuatro hijos. Mientras el pastor y el joven Luis Ernst, que lo acompañaba, estaban cantando himnos y hablando de la Palabra de Dios, nosotros, con las pipas en la boca, echábamos humo como incienso, sin pensar que esto era casi un sacrilegio. El pastor Westphal era muy prudente, y supo cuándo era el tiempo de hacernos ver lo pernicioso que era para los cristianos el fumar. Así, el sábado, habiéndonos hablado bastante sobre el asunto, al terminar la reunión, nos propusimos los cuatro y papá colgar nuestras pipas, y gracias a Dios no volvimos a ese vicio.

“Al hablarnos el pastor del verdadero bautismo, nos dimos cuenta de que el bautismo infantil que habíamos recibido no era como Jesús fue bautizado. El pastor nos preguntó qué nos parecía, si debía bautizarnos antes de irse. Papá y los tres muchachos estuvimos de acuerdo en que él nos bautizara. La única

manera de verificarse ese acto era bajarnos a un pozo grande con mucha agua, de donde se daba agua a los animales, con un balde de trescientos litros tirado por un caballo a cincha, por un votante de un metro de diámetro con dos cadenas laterales que se envolvían al subir y bajar el balde. Así que, el pastor se paraba sobre ese balde y lo bajábamos al agua, hasta estar con el agua a la cintura. Los candidatos, por una cadena afirmada en el marco del pozo que llegaba hasta el agua, uno tras otro nos bajábamos, y el pastor pronunciaba las palabras: ‘En el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo’. Nuestra madre no pudo bajar a ese pozo; fue bautizada un tiempo más tarde en un lugar más adecuado [...].

“Después de estar diez años trabajando en la obra en Bolivia (1910-1913) y en el Perú (1915-1921), regresé, con mi esposa e hijos, a vivir en el pueblo de San Cristóbal, donde trabajé hasta hoy, con dos intervalos de ocho años. Organicé la Iglesia de San Cristóbal en 1931, con los grupos de Portugaleta, Colonia Alcorta y San Cristóbal, con 28 miembros [...]”^{RA}



El Pr. Kalbermatter junto a su esposa, Cecilia, y tres de sus hijos.

Foto: Cortesía de Daniel Plenc.

DANIEL PLENC: Doctor en Teología, profesor en la Facultad Adventista de Amazonia y director del Centro de Estudios White en Belém do Pará, Rep. del Brasil.



¿Un castigo de Dios?

Difícilmente se puede dar una respuesta simple a esta pregunta. Requiere comprensión de la naturaleza, la relación y la interacción entre Dios, el mundo natural, la humanidad y el pecado. Aunque estos han sido temas de debate entre los teólogos, se pueden extraer algunos principios de la Biblia, que nos guiarán:

1. El ser humano, la naturaleza y el pecado: En la Creación, Dios colocó la naturaleza bajo el dominio del ser humano. El destino de la creación habría de estar determinado por las decisiones de la humanidad. Por ello, a causa de la rebelión de Adán y de Eva, y la consiguiente entrada del pecado y el mal en el mundo, la naturaleza "fue sujeta a vanidad" (Rom. 8:20). Los seres humanos y la naturaleza ahora gimen bajo la carga del pecado (vers. 22).

2. Dios y la naturaleza: La creación es finita. Dios, como Creador, es quien también

sustenta el mundo natural (Neh. 9:6; Col. 1:17). Librado a su propia suerte, el mundo natural caería en el caos y dejaría de existir. Así, Dios lucha en contra de las fuerzas del mal, limitando sus incursiones en el mundo natural; y promete algún día liberarlo completamente de ser esclavo de la decadencia (Job 38:8-11; Sal. 107:29; Rom. 8:21).

3. El pecado y los desastres naturales: Los desastres naturales son esperables, en un mundo de pecado y de mal. No son la excepción a la regla, sino la regla misma. De hecho, es inusual que no haya más de ellos. La presencia "discontinua" de los desastres naturales nos dice que Dios aún está en el control, sustentando y preservando a la naturaleza (ver Apoc. 7:1-3).

Habiendo dicho eso, debemos recordar que, según la Biblia, el pecado humano influye grandemente en el mundo natural. Por medio de la rebelión y la indiferencia hacia Dios, los seres humanos pueden reducir

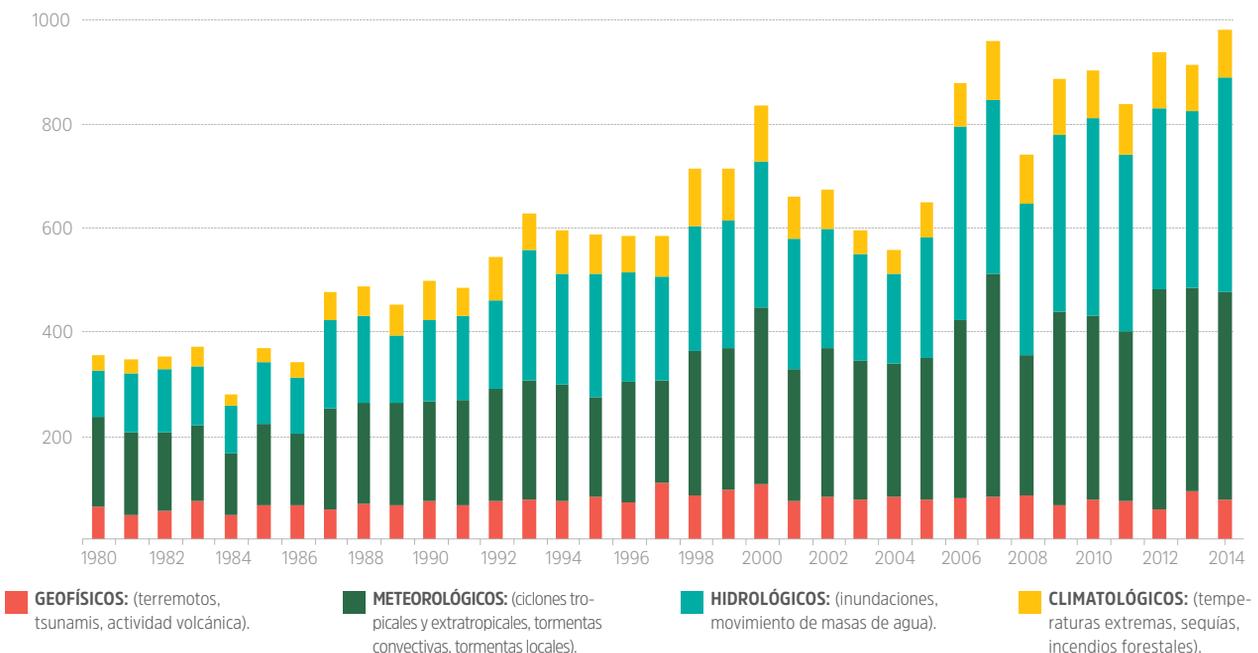
significativamente el poder sustentador y preservador de Dios en el mundo natural, al expulsarlo de sus vidas y romper el orden que él creó en el mundo natural (ver Gén. 3:17, 18; Lev. 18:25; Isa. 24:3-6; Jer. 12:4). El aumento de la rebelión, la apostasía y el pecado en los últimos días traerá, como resultado, un incremento en los desastres naturales (Mat. 24:7, 29; Apoc. 6:12-14).

Algunas veces, Dios utiliza los desastres naturales con el propósito de limitar el pecado y abrir nuevas posibilidades para sus criaturas (por ejemplo: Gén. 6:5-8; Amós 4:6-11). Identificar correctamente estos casos particulares es muy difícil, y no nos corresponde a nosotros juzgar de esa manera ningún desastre natural actual. "No juzguéis nada antes de tiempo, hasta que venga el Señor, el cual aclarará también lo oculto de las tinieblas" (1 Cor. 4:5).^{RA}

WALTER STEGER: Lic. en Teología, Traductor Público de Inglés y editor de la ACES.

AUMENTO DE DESASTRES NATURALES ENTRE 1980 Y 2014

© 2015 Munich RE, Geo Risks Research





Cartas de amor

“Juan, a las siete iglesias que están en Asia” (Apoc. 1:4).



“**C**artas de amor, solo cartas de amor con deseos de felicidad. Cartas de amor, solo cartas de amor; las demás, si se pierden, mejor”. Así decía la letra de una canción muy popular hace algunas décadas. Y de eso se trata, precisamente, el Apocalipsis: de una carta de amor, con deseos de felicidad para una esposa en problemas: la iglesia.

De allí que si algo resulta evidente por doquier en el último libro de la Biblia es su lenguaje nupcial, o matrimonial.¹ El pueblo de Dios, representado en el Antiguo Testamento y el Nuevo Testamento como su esposa,² estaba enfrentando distintas circunstancias y desafíos en diferentes lugares de Asia Menor, la actual Turquía, así como habría de hacerlo a lo largo de su historia y hasta el mismo fin del tiempo. Éfeso, la otrora amante esposa del Cordero, había caído en la rutina y el formalismo; primer paso hacia algo peor, si proseguía en ese camino (cf. Eze. 16:43). Tiatira, la que por un tiempo había sido fiel a su Consorte celestial, recorría ahora la tenebrosa senda del adulterio y la prostitución espirituales, de manera semejante a Pérgamo. Por su parte, Laodicea se había convertido en una compañía insufrible, tras un período de nauseabunda tibieza. A Sardis, que ostentaba el título de “Esposa de Dios”, solo le quedaba

el ilustre nombre de su Marido celestial. Pero “el hábito no hace al monje”, como reza el viejo adagio. Únicamente Esmirna y Filadelfia, además de unos pocos en las otras cinco iglesias, disfrutaban de dicha conyugal plena con su fiel y amante Esposo.

¿Tuvo la carta de amor del Apocalipsis solamente que ver con siete comunidades cristianas que existieron hace veinte siglos? El hecho mismo de que hubiese sido preservada en las Escrituras indica, en cambio, que su contenido habría de ser relevante y oportuno para la esposa del Cordero a lo largo de las edades y hasta el fin. Si es así, y puesto que cada creyente forma parte de la esposa, la carta de amor del Apocalipsis está dirigida, en alguna medida, a cada cristiano en toda época y lugar. ¿Quién no padece, de tanto en tanto, el síndrome efesiano del “fin de la luna de miel”? ¿Quién no ha coqueteado adulterinamente, como Pérgamo y Tiatira, con los Baales de la cultura pagana circundante? ¿Quién no se duerme, a veces, en los

laureles de glorias pasadas, como Sardis y Laodicea, sin sospechar siquiera que agoniza

espiritualmente en medio de rituales, tradiciones y ejercicios espirituales carentes de vida?

Por otra parte, siempre que decidimos buscar el Reino de Dios y su justicia somos, como Esmirna y Filadelfia, objeto de la ira del dragón por medio de alguno de sus agentes humanos, ya sea individuales o corporativos, disfrazados de ovejas y dentro del redil, o desde fuera del campamento, de manera sutil y lisonjera o abiertamente hostil.

La buena noticia es que, aunque la

principal destinataria del Apocalipsis es la esposa del Cordero (“El que tiene oído para oír, oiga lo que el Espíritu dice a las iglesias”), ella une finalmente su voz a la del Esposo en favor de quienes aún no conocen o no han aceptado su amor redentor: “Y el Espíritu y la esposa dicen: Ven” (Apoc. 22:17).^{RA}

Referencias:

¹ Apoc. 2:4 (cf. Eze. 16:43); 2:14; 14:4 (cf. Núm. 25:1-9; 31:16); 2:20-23; 3:18-20; 12; 17; 18; 19:7-9; 22:17; etc.

² Véase, por ejemplo, Isa. 57:3-8; Jer. 2:20; 3:1-14; Eze. 16:36; Ose. 2:5; Efe. 5:23-32.

HUGO COTRO: Doctor en Teología, se desempeña como docente en la Universidad Adventista del Plata.

Carta 2

1847

Eli Curtis. Editor y redactor de Nueva York que dejó el adventismo millerita adventista por el espiritismo. En 1847 comenzó a publicar el *Girdle of Truth* [Cinturón de la verdad], que tenía posturas adventistas minoritarias, en cierto modo similares a las de los adventistas sabatarios incipientes. Elena de White y Eli Curtis intercambiaron puntos de vista sobre diversos temas teológicos que estaban en boga en esa época. Sin embargo, en los años siguientes Curtis se desvió hacia el espiritismo, y en 1850 Elena de White declaró que no tenía "ninguna fe en su trayectoria". En 1851, Eli Curtis comenzó a publicar varios periódicos y folletos espiritistas que contenían supuestas comunicaciones con los espíritus.

Según el pensamiento millerita tradicional, los acontecimientos al comienzo del milenio incluían la segunda venida de Cristo, la resurrección de los justos muertos, la destrucción de los impíos y la purificación de la Tierra con fuego, lo que da lugar a "un cielo nuevo y una tierra nueva" (Apoc. 21:1). Los acontecimientos al final del milenio incluían la resurrección de los impíos muertos, [el hecho de que] Satanás es desatado, el intento de ataque a la Santa Ciudad y los fuegos punitivos finales. Paulatinamente, durante un período de unos cinco años, los adventistas sabatarios desarrollaron una visión del milenio que difería del esquema anterior en varios puntos clave. La primera ruptura con la postura millerita se encuentra en la primera visión de Elena Harmon de diciembre de 1844, en la que los santos ascienden al cielo con Cristo en la Segunda Venida. La siguiente ruptura importante aparece en esta carta de 1847, con la afirmación de que los nuevos cielos y la nueva Tierra no surgirán al comienzo del milenio como los milleritas habían

PARA EL HNO. ELI CURTIS, CIUDAD DE NUEVA YORK.

Topsham, 21 de abril de 1847

Apreciado Hno.: En el Day-Dawn, t. 1, N^{os} 10 y 11, usted amablemente me invita a enviarle una comunicación.

La única disculpa que tengo para ofrecerle por no haberle escrito antes es que no he tenido un claro deber de escribir hasta ahora. Indudablemente, me perdonará por dirigirme a usted en forma tan pública, como en esta oportunidad. Me interesé mucho en sus escritos en el Dawn y su suplemento; y concuerdo totalmente con usted en algunos puntos, pero en otros discrepamos mucho.

Su suplemento ahora está frente a mí; y le ruego que me permita señalarle a usted, y a la manada dispersa de Dios, lo que he visto en visión en relación con estas cosas sobre las que ha escrito. Estoy totalmente de acuerdo con usted en que habrá dos resurrecciones literales, con mil años de diferencia.

También coincido con usted en que los nuevos cielos y la nueva Tierra (Apoc. 21:1; Isa. 65:17; 2 Ped. 3:13) no surgirán hasta después de que los impíos muertos resuciten y sean destruidos, al final de los mil años. Vi que Satanás fue "liberado de su prisión", al fin de los mil años, justo cuando los impíos muertos resucitaron; y que Satanás los engañó haciéndoles creer que podían quitar la Ciudad Santa a los santos. Todos los impíos marchaban alrededor del "campamento de los santos", con Satanás a la cabeza; y cuando estaban listos para hacer un esfuerzo para tomar la ciudad, el Todopoderoso sopló desde su alto Trono, en la ciudad, un soplo de fuego consumidor, que descendió sobre ellos, y los quemó, "raíz y rama".

Y vi que como Cristo es la Vid, y sus hijos las ramas, así Satanás es la "raíz" y sus hijos son las "ramas"; y en la destrucción final de "Gog y Magog" toda la multitud de impíos será quemada, "raíz y rama", y dejará de existir. Entonces aparecerá el cielo nuevo y la Tierra Nueva. Entonces los santos "edificarán casas" y "plantarán viñas". Vi que todos los justos muertos fueron resucitados por la voz del Hijo de Dios en la primera resurrección; y todos los que resucitaron en la segunda resurrección fueron quemados, y dejaron de existir.

enseñado, sino al final. Y así se anticipaba la enseñanza posterior de que los fuegos finales que destruyen a Satanás y a los impíos también purifican la Tierra, haciéndola "nueva". Jaime White afirmó, algunos años más tarde, que "la postura [de su esposa] sobre este tema [el milenio] no fue hasta 1850", con lo que principalmente quería demostrar que en este tema, al igual que en otras enseñanzas

sabatarias singulares, "debería entenderse que todas estas posturas [...] fueron extraídas de las Escrituras antes de que la señora W. tuviese alguna opinión al respecto". Sin embargo, como puede verse en las visiones de 1844 y 1847, Elena de White recibió instrucciones sobre aspectos importantes del nuevo concepto incipiente del milenio mucho antes de 1850.

El *Dawn* es el *Day-Dawn*, publicado por O. R. L. Crosier en Canandaigua, Nueva York. No existe ninguno de estos dos números mencionados del *Day-Dawn*. La identidad del Suplemento ahora es totalmente clara. Sin embargo, dado que la carta de Elena de White está fechada el 21 de abril, es probable que haya sido publicada con el *Day-Dawn* tres semanas antes, el 2 de abril. Según el editor, "el suplemento que acompaña este número [2 de abril de 1847] fue publicado por el Hno. Eli Curtis, de la ciudad de N. Y."

Esta es la primera indicación, en las visiones de Elena de White, de que los impíos no sufrirán ningún castigo eterno en el lago de fuego, sino que serán aniquilados. Esto iba en contra de la creencia en la inmortalidad del alma apoyada por Guillermo Miller y la mayoría de los adventistas tradicionales de la época. La visión, sin embargo, confirmó las creencias previas de Elena Harmon, que habían rechazado personalmente la idea del castigo eterno antes de que ella recibiera su primera visión.

A *Word to the 'Little Flock'* [Una palabra para la "manada pequeña"] es la primera declaración de fe combinada por parte de los tres fundadores originales del adventismo sabatario y de la Iglesia Adventista del Séptimo Día. Contiene materiales de Jaime y de Elena de White, y de José Bates, y es básicamente una representación del progreso de los acontecimientos del tiempo del fin desde 1844 hasta el Juicio Final al final del milenio.

Usted piensa que aquellos que adoren a los pies de los santos (Apoc. 3:9) finalmente se salvarán. Aquí debo disentir con usted; porque Dios me mostró que esta clase eran adventistas profesos, que habían apostatado y "crucificaron de nuevo para sí mismos al Hijo de Dios y lo expusieron a vituperio". Y en la "hora de la prueba", que aún no ha llegado, para mostrar el verdadero carácter de cada uno, ellos sabrán que están perdidos para siempre; y abrumados con angustia de espíritu, se postrarán a los pies de los santos.

Incluso con la agitación revolucionaria y el derrocamiento de los reinos en Europa al año siguiente, 1848, a Elena de White se le siguió mostrado en visión que el levantamiento de Miguel y el "tiempo de angustia, cual nunca fue" (Dan. 12:1) todavía estaban en el futuro. En este punto, su visión disenta de la convicción de José Bates, que por un tiempo vio la agitación europea como el comienzo del cumplimiento de Daniel 12:1.

Usted también cree que Miguel se levantó, y el tiempo de angustia comenzó en la primavera de 1844. El Señor me ha mostrado en visión que Jesús se levantó y cerró la puerta, y entró en el Lugar Santísimo, en el 7º mes de 1844; pero el levantamiento de Miguel (Dan. 12:1) para liberar a su pueblo está en el futuro.

Esto no ocurrirá hasta que Jesús haya terminado su oficio sacerdotal en el Santuario celestial y se despida de su atuendo sacerdotal, y se ponga sus ropas más regias y su corona, para cabalgar sobre el carro de nubes para "trilla[r] las naciones" "con furor", y librar a su pueblo.

Entonces Jesús tendrá la hoz aguda en la mano (Apoc. 14:14), y luego los santos clamarán día y noche a Jesús en la nube, para que clave su hoz aguda y siegue.

Este será el tiempo de angustia de Jacob (Jer. 30:5-8), del que los santos serán liberados por la voz de Dios.

Creo que el Santuario, que será purificado al final de los 2.300 días, es el Templo de la Nueva Jerusalén, de la que Cristo es ministro. El Señor me mostró en visión, hace más de un año, que el hermano Crosier [O. R. L. Crosier] tenía la verdadera luz en la purificación del Santuario, etc.; y que era su voluntad que el hermano C. escribiera el punto de vista que nos fue dado en el suplemento del Day-Star del 7 de febrero de 1846. Me siento plenamente autorizada por el Señor para recomendar ese suplemento a cada santo.

Es mi oración que estas líneas puedan resultarle de bendición a usted, y a todos los queridos hijos que puedan leerlas.^{RA}

Apocalipsis 3:9, un mensaje a la iglesia de Filadelfia, que se cita de aquí, se lee en su totalidad: "He aquí, yo entrego de la sinagoga de Satanás a los que se dicen ser judíos y no lo son, sino que mienten; he aquí, yo haré que vengan y se postren a tus pies, y reconozcan que yo te he amado". A lo largo de los siglos, las minorías cristianas asediadas que sufrían a manos de aquellos que afirmaban falsamente que eran cristianos, según percibían ellas [las minorías], se han identificado con los sufrimientos de la iglesia de Filadelfia a manos de "la sinagoga de Satanás a los que se dicen ser judíos y no lo son, sino que mienten". A la expresión "que se dicen ser judíos

y no lo son" se la ha considerado figurativa de los que afirman ser cristianos ("judíos verdaderos"), pero no lo son. Así, por ejemplo, los valdenses, según lo informado por sus enemigos, sostenían que "la iglesia de Roma se ha convertido en una Babel, una Sinagoga de Satanás; es la iglesia de los impíos". La promesa dada a los acosados de Filadelfia es que sus oponentes "ven[drán] y se postr[arán] a tus pies, y recono[cerán] que yo te he amado", con la indicación dada en el siguiente versículo de que esto ocurrirá en el tiempo de prueba y tribulación que precede a la segunda venida de Cristo. Es un tema que se desarrolla más en los escritos de Elena de White.

Owen Russell Loomis Crosier (Crozier) (1820-1912). Figura prominente durante la década de 1850 y principios de la década de 1860 en el incipiente Movimiento Adventista de la "Era Venidera", dirigido por Joseph Marsh. De 1847 a 1853 fue editor asociado del *Advent Harbinger* [Precursor del advenimiento], de Marsh, en Rochester, Nueva York. Después de que los de la "Era Venidera" organizaran una Asociación en Michigan, Crosier fue nombrado evangelista del Estado (1858) y secretario de la Asociación (1860). La importancia de Crosier para el adventismo del séptimo día radica especialmente en su artículo revolucionario del *Day-Dawn* "To All Who Are Waiting for Redemption" [A todos los que esperan la redención], de marzo de 1845, ampliado en "The Law of Moses" [La Ley de Moisés] en el suplemento del *Day-Star* del 7 de febrero de 1846. En contraste con la visión millerita de que el 22 de octubre de 1844 Cristo dejaría el Santuario celestial para traer juicio sobre la Tierra, Crosier sostenía que ese día marcaba el inicio de una obra extendida de Cristo en el Lugar Santísimo del Santuario celestial, un cambio de paradigma que sentó las bases para la posterior teología adventista del séptimo día sobre el Santuario.

NOTICIAS

EDITOR: Pablo Ale. | Corresponsales: Alexis Villar (UA), Dilsiane Arco (UB), Alfredo Müller (UCh), Vanesa Castro (UE), Felipe Lemos (DSA), Carolyn Azo (DSA), Departamento de Comunicación (UP), Jaime Vilcapoma (JPN), Rosmery Sánchez (UPS) y Departamento de Comunicación (JU).

Jóvenes en acción y en misión



El 19 de marzo, en distintas partes de nuestro continente, se celebró el Día Mundial del Joven Adventista. Miles de jóvenes salieron a las plazas y las calles para realizar acciones comunitarias. La RA cubrió las alternativas de lo que sucedió en los bosques de Palermo, Buenos Aires, Rep. Argentina.

El otoño pareció adelantarse dos días. El sábado de tarde se presentó gris, nublado y sumamente ventoso. Gracias a Dios, la lluvia no se hizo presente. Los que sí asistieron fueron decenas de Jóvenes Adventistas de las distintas iglesias de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Así, en una esquina céntrica y transitada de la capital de la Argentina, se colocaron los equipos de audio, las carpas para los stands de una expo salud y dos inmensos tráilers destinados a la donación de sangre. Todo esto fue preparado y organizado con motivo de la celebración del Día Mundial del Joven Adventista.

“Esta experiencia es muy linda porque es algo que parte de la iglesia y que se brinda a la sociedad. En estos eventos también se muestra a Dios, porque mostramos cómo vivir de una mejor manera y damos salud a la población”, afirma la odontóloga Zaida Paoletti, miembro de la Iglesia Adventista de Florida, mientras nos cuenta las reglas básicas de prevención para el cuidado de los dientes y para tener una mejor higiene bucal.

“Cuando me llamaron para hacer esto, dije que sí enseguida. Es muy lindo ser parte de esta celebración mundial”, concluyó.

Poco a poco, la gente se fue acercando a los stands para recorrer las postas de salud, que constaban de los ocho remedios naturales y que fueron atendidas por los profesionales adventistas del grupo “Misión más salud”. En total, durante toda la tarde, pasaron unas 100 personas. De ellas, 70 dejaron sus datos para ser invitadas a cursos de salud y 7 pidieron estudiar la Biblia.

La psicóloga social Araceli Bustamante, una de las coordinadoras de “Misión más salud”, explicó que ya tiene más de diez participaciones en una expo salud y que

todas las respuestas del público son excelentes. “Aproximadamente somos unos 25 profesionales de la iglesia: hay médicos, enfermeros, psicólogos, odontólogos, profesores de Educación Física... Hacemos esto en las plazas, con los permisos correspondientes. Es muy emocionante ayudar a la gente y ser parte de este ejército de jóvenes que hoy, en todo el mundo, salieron a la calle para ayudar y predicar”.

Otra de las actividades que se desarrollaron fueron talleres de risoterapia, conducidos por el Prof. Ricardo Murcia López, quien sostuvo lo siguiente: “Como jóvenes adventistas, tenemos mucho que compartir, y la alegría es también una de esas cosas. Así que, para captar el interés, realizamos estos talleres con dinámicas variadas, juegos, abrazoterapia y demás. Creo que es importante y necesario mostrarle a esta sociedad tan estresada que tenemos que sonreír y tener buen humor. Siempre que hacemos esto obtenemos una respuesta muy grande. La gente necesita un cambio de actitud mental, y nosotros podemos darle ese plus. A través de nuestros principios adventistas, lo que podemos hacer con esta actividad es llevarlos a la reflexión. La risa es un beneficio para todo el cuerpo, genera endorfinas y nos hace vivir mejor”^{RA}



Dar sangre, dar vida



Sin duda, una de las propuestas que más llama la atención es la comprometida participación de los Jóvenes Adventistas en la donación de sangre.

Entre las autoridades destacadas presentes que coordinaron la donación estaba el Dr. Oscar Torres, jefe del Servicio de Hemoterapia del Hospital Churruca, un reconocido centro médico de Buenos Aires. Él remarcó: "Hoy nos toca estar aquí, gracias a la colaboración de los jóvenes adventistas que trabajan para colectar sangre proveniente de donantes voluntarios, que son los donantes que nosotros queremos realmente. Buscamos personas que donen sangre como un acto solidario. Estamos haciendo una transformación, porque la población en general tiene un alto porcentaje de lo que llamamos donantes condicionados, pero esto es una manera de educar a la gente. Si ven donaciones en la vía pública, se entusiasman porque ven que no tienen que ir a un lugar específico sino

que está ahí al alcance de todos. Nosotros vamos en busca del donante".

Y luego, dejó un mensaje para los lectores de la RA: "Queremos transmitir que la donación de sangre es un acto voluntario, que no trae ningún tipo de consecuencias, que nadie se contagia de nada y que se puede hacer en forma regular. Y recuerden que cada unidad de sangre que se dona sirve para cuatro pacientes".

Al final de la tarde, fueron 74 personas las que pudieron donar en este día. "Celebramos el Día Mundial del Joven Adventista saliendo a la calle. Los dos hemocentros que hoy vinieron aquí se retiran satisfechos por lo conseguido", motivó Enrique Córdoba, coordinador regional de la Asociación Bonaerense para el proyecto "Vida por vidas". Y luego remarcó: "Siento mucha alegría de colaborar. Dar sangre y ayudar a darla es seguir el ejemplo de Jesús. Brinda mucha satisfacción que la gente conozca la iglesia a través de estas actividades". ^{RA}

Informe: Pablo Ale. | Fotos: Jaime Churata y Vera Ferrari.



“Compasión”

La palabra tónica en la celebración mundial del Día del Joven Adventista.



Alrededor del planeta, el Día Mundial del Joven Adventista se destacó por las actividades de compasión y solidaridad de miles de personas que dedicaron el 19 de marzo a marcar la diferencia en los lugares donde viven. Como en los años anteriores, una transmisión en vivo, con duración de 24 horas, permitió que los internautas tuvieran una idea de cómo se movilizó la juventud adventista en los cinco continentes.

Cada dos horas, un avión despegó virtualmente de un país para aterrizar en otro y mostrar lo que ocurrió en las inmediaciones. Su comandante fue el pastor Gilbert Cangy, director mundial del Ministerio Joven de la Iglesia Adventista del Séptimo Día. Desde los estudios de Hope Channel en Alemania, él destacó la creciente participación de los jóvenes en el liderazgo de iniciativas como esa y su motivación para esparcir el evangelio.

Las miles de fotos publicadas en las redes sociales como Instagram, Twitter y Facebook con las hashtags #compasión #globalyouthday y #gy16 fueron solo una muestra de cómo fue la rutina de quien se dispuso a salir de casa para impactar el día de alguien.

Después de pasar por Londres, el avión “aterrizó” en Santiago, Rep. de Chile, de donde se transmitieron las actividades realizadas en América del Sur a partir de las 17. La

participación en Sudamérica, conducida por el Pr. Carlos Campitelli, director del Ministerio Joven en el territorio, y por otros dos presentadores, destacó la propuesta de aprovechar la fecha para invitar a las personas al evangelismo de Semana Santa.

En el Paraguay se realizaron ferias de salud, donación de sangre y entrega de libros misioneros a más de dos mil personas. “Aquí tenemos un alto índice de enfermedades no transmisibles, y el mensaje que estamos llevando es ayudar a la población a tener un estilo de vida mejor”, explicó Pilar Sanz, una de la líderes regionales de jóvenes del país.

En el norte del Perú, los abrazos gratis fueron la estrategia que encontraron los

integrantes de dos *Grupos pequeños* para invitar a las personas a participar de la Semana Santa en los hogares en donde ellos se reúnen.

En la participación de Sudamérica también se destacaron otros proyectos en los que los jóvenes están integrados, como *Misión Caleb* y *Un año en misión*. Al mirar el mapa mundial donde fueron compartidas las fotos de miles de actividades realizadas a lo largo del día, notamos que Sudamérica fue el territorio de mayor contribución que recibió la página oficial del evento. Feliz con la interacción realizada en la edición 2016, ya sea en las calles o en Internet, el Pr. Campitelli observó que cuando la iglesia se une y tiene un enfoque claro, la juventud se compromete para trabajar en favor de otros. Ellos marcan la diferencia, son creativos y sobrepasan cualquier expectativa.

Este deseo se armoniza con el del Pr. Cangy: las acciones de compasión no deben estar restringidas solo a una fecha en el calendario, sino que deben ser un sermón diario que produzca la diferencia en la vida de cada uno. “Ser las manos y los pies de Jesús para quien necesita es un estilo de vida. El joven tiene pasión por eso; que no sea un día, sino una vida de compasión en favor de otros”, afirmó el líder mundial. ^{RA}



ADRA ayuda a 100 mil refugiados

La creciente crisis de refugiados que escapan de los países de Oriente Medio y Norte de África, por el terror sembrado por el autodenominado Estado Islámico (EI), ha puesto en alerta roja a la Agencia Adventista para el Desarrollo y Recursos Asistenciales (ADRA Internacional), en diversos países de la Unión Europea donde la ONG tiene presencia.

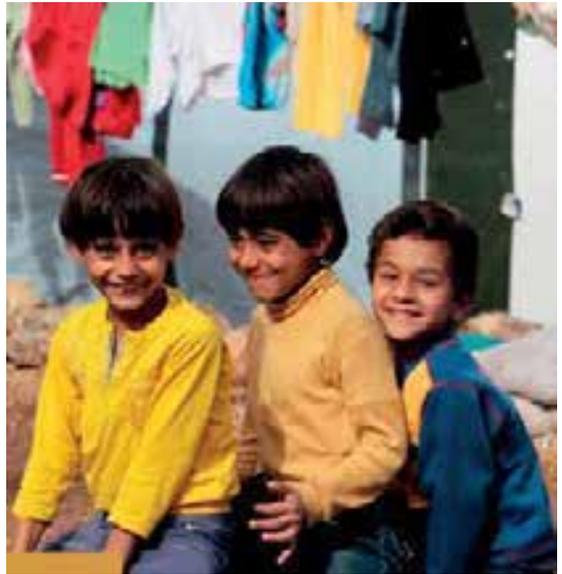
Hasta la fecha, cien mil refugiados han recibido ayuda de ADRA con suministros de alimentos, agua, ropa y teléfonos celulares en países como Croacia, Serbia y Eslovenia. "Miles de lo refugiados sienten la necesidad de estar comunicados con sus familiares que han visto por última vez cuando abandonaron sus hogares. Otros tienen familiares en países de tránsito. El celular los ayudará a estar conectados con ellos para decirles que se encuentran seguros", comentó el director de ADRA Internacional, Jonathan Duffy, a la Agencia Adventista Sudamericana de Noticias (ASN)

Además, el líder de ADRA agregó: "Tenemos responsabilidades que cumplir con los refugiados. Algunas personas los rechazan porque los asocian con crisis, con terrorismo y creen que cada refugiado es un potente terrorista. Sin embargo, sabemos que no es así".

Uno de los países que para los emigrantes es una puerta abierta para entrar a la Unión Europea es Grecia. Durante la travesía por el Mar Mediterráneo, miles de vidas se pierden

en las aguas y no alcanzan las costas de Grecia, "y esa es una situación desesperada. Piensas en el dolor cuando los padres colocan a sus hijos en los botes creyendo que estarán a salvo, esperando que lleguen a tierra, y vemos lo que sucede con los botes y nos sentimos atraídos a ayudarlos", dijo Duffy. Los pronósticos indican que hasta unos 200 mil refugiados van a tener que tener casas en la misma Grecia. "En Grecia tenemos iglesias, pero no tenemos la presencia de ADRA. Estamos tratando de tener presencia y proponiendo poder ayudarlos; ya que la situación económica en la que se encuentra el país no es fuerte para ayudar a los refugiados", agregó.

A su vez, el Pr. Duffy también informó que se llevaron a cabo reuniones con todos los líderes de la Iglesia Adventista y líderes de ADRA en Europa, para crear estrategias que ayuden a los refugiados en crisis. "Decidimos que ADRA debería continuar ayudando a los refugiados en transición y a otras personas que llegan para encontrar su destino", subrayó.



TRABAJO EN CONJUNTO

También, cabe destacar que las iglesias adventistas locales están alcanzando a los refugiados de una manera práctica, ayudándolos a establecerse en el país, proveyéndoles clases de idiomas, ayudándolos a encontrar trabajo, y ofreciéndoles amistad que los ayude a construir relaciones de largo plazo con la iglesia y con los países hacia donde se dirigen. Debido a que están desesperados sin saber quién cuidará de ellos, "qué mejor forma que ofrecerles la amistad de los miembros de la Iglesia Adventista", añadió el Pr. Duffy.

Por último, remarcó que como Iglesia Adventista debemos prestarles nuestra voz y ayudarlos en los desafíos que afrontarán en adelante. "Debemos recordarles que son hijos de Dios y mostrarles amor cristiano, hospitalidad cristiana", afirmó. Además, añadió que "no me gusta pedir dinero, pero esta vez necesitamos esos recursos para poder proveer ayuda a estas personas. Eso significa que necesitamos dinero para ropa, frazadas, comida, agua. Afortunadamente, estamos recibiendo apoyo financiero", culminó. ^{RA}



Para donar a favor de los refugiados, visite:
<https://adra.org/>

HOMB NATUR



BRE vs. ALEZA

Por William K. Hayes



Los aullidos de lobo eran inconfundibles. Había luna llena, y la manada estaba al acecho. Un grupo de investigadores se apiñaba en el rincón de una cabaña con pocas comodidades. Por extraño que parezca, no les preocupaba en absoluto el peligro que había allí afuera. En vez de ello, tenían sus ojos clavados en una computadora, que mostraba los resultados de años de ardua investigación. Los gráficos y las estadísticas contaban una historia tan cautivadora como los aullidos que rasgaban el silencio de la noche.

Estos investigadores estaban estudiando el ecosistema del Parque Nacional Yellowstone, en los Estados Unidos, donde en 1995 se reintrodujeron los lobos, después de haber sido exterminados unos setenta años antes. Llamativamente, los hallazgos sugerían que la presencia o la ausencia de tan solo una especie –el lobo– podría afectar potencialmente a todo un ecosistema.¹

Poco tiempo después de haber recuperado a los lobos, los alces, que estos cazaban, cambiaron su comportamiento y se alejaron de sus lugares favoritos, para alimentarse. Los bosques de álamos y la vegetación en las márgenes de los arroyos volvieron a crecer, porque los alces ya no comían los brotes frescos. Tras esto, anfibios, reptiles, castores y pájaros cantores presentaron una admirable reaparición a medida que aumentaba la vegetación. Las raíces de los árboles estabilizaron las orillas de los arroyos y redujeron la erosión. La actividad de los castores hizo crecer las napas subterráneas. De este modo, la presencia de lobos en el parque Yellowstone, aparentemente, no solo mejoró

drásticamente la ecología y la fertilidad del ecosistema, ¡sino además, indirectamente, también modificó su geografía física!

¿Qué podemos aprender de este episodio de los lobos de Yellowstone? Existe una intrincada relación entre plantas, animales y su entorno abiótico (no forma parte ni es producido por los seres vivos). Con alterar tan solo uno de sus componentes, a menudo modificamos todo el entorno, de formas imprevisibles. La lección es clara: debemos reflexionar atentamente sobre cómo tratamos a la creación.

El lobo es un símbolo adecuado para reflejar la relación de la humanidad con la

para uso humano. Alrededor de la mitad de los bosques tropicales y templados han sido talados o nivelados a maquinaria. La contaminación del aire, la tierra y el agua es generalizada. A causa de que sobreexplotamos y somos negligentes, plantas y animales están desapareciendo a un ritmo sin precedentes, y miles de especies se extinguen cada año. Al transportar inconscientemente microbios, plantas y animales a nuevos lugares, estamos propagando enfermedades y acelerando enormemente la extinción de especies nativas.

¿Sabe el Creador, quien declaró toda forma de vida “muy buena” (Gén. 1:31), quien da alimento y riega a toda su creación (Sal. 104:24-27; Isa. 43:20; Mat. 6:26), y que ve al gorrión cuando cae (Mat. 10:29), lo que ha sucedido a su creación? ¿Acaso puede ver que “toda la creación gime” (Rom. 8:22)? Por supuesto que sí.

Algunos cristianos se manifiestan más preocupados que otros sobre el estado actual de la creación de Dios. Muchos ven en las Escrituras un claro mandato de cuidar de la creación, mientras que otros ven en aquellas un permiso implícito para depredarla. Extrañamente, numerosas encuestas publicadas revelan que a los cristianos y otros grupos religiosos las cuestiones ambientales les interesan significativamente menos que al público en general.³ ¿Por qué sucede esto?

Hay, por lo menos, tres razones que pueden explicar la indiferencia o los sentimientos antiambientalistas en algunos cristianos.

1- Algunos argumentan, mediante la “teología del dominio” (Gén. 1:26, 28), que Dios le permite a la humanidad explotar los recursos naturales sin preocuparse por las consecuencias.

2- Nuestra interpretación escatológica ha llevado a algunos a insistir en que no debemos preocuparnos por nuestro hogar terrenal y por sus criaturas, puesto que este mundo será destruido y recreado en la segunda venida de Cristo.

3- Los estudios arriba mencionados muestran que las actitudes ambientalistas a veces están fuertemente influenciadas por las orientaciones políticas y la exposición a los medios de comunicación.⁴

A muchos cristianos les ofende la concepción secular de que la creación surgió por procesos naturales en el transcurso de millones o miles de millones de años. Sin embargo, algunos de estos mismos cristianos se muestran indignados hacia quienes creen que debemos preocuparnos por lo que queda de la creación. Ellos denuncian



A causa de que sobreexplotamos y somos negligentes, plantas y animales están desapareciendo a un ritmo sin precedentes.



naturaleza. La necesidad de subyugarla y domesticarla a nuestro antojo se tipifica en la expresión “El único lobo bueno es el lobo muerto”. Los primeros colonizadores de los Estados Unidos declararon la guerra al lobo, y buscaron exterminarlo ofreciendo recompensas, lo que dio como resultado la muerte de millones de estos animales.

Hoy, la situación se ha invertido drásticamente. Como la población de los Estados Unidos es ahora más consciente respecto del medioambiente, la preservación de lobos ha llegado a ser un llamado a la movilización. Con todo esto, sigue habiendo personas disgustadas con las normas que protegen a los lobos en Yellowstone. Y así, sin tener culpa alguna, este cánido peludo que alguna vez fuera temido ahora se encuentra en medio de una disputa entre los que defienden y los que se oponen al cuidado activo y práctico de la creación.

¿Cuidado de la creación o falsa alarma?

Vivimos en un planeta que se está deteriorando velozmente. El profundo impacto que la humanidad ejerció ha sido devastador e innegable.² Casi un cuarto de la superficie terrestre del planeta ha sido modificado

las iniciativas gubernamentales para frenar el daño ambiental. Están convencidos de que muchas causas ambientales están burdamente tergiversadas y que sirven a intereses encubiertos. Insisten en que los científicos y los políticos activistas de la ecología –y los cristianos que coinciden con ellos– están dando la falsa alarma de que “viene el lobo”, como en la fábula del pastorcito mentiroso.

Por qué debería importarnos

Entonces, ¿qué relación deberían tener los adventistas del séptimo día y otros cristianos con la creación? Presentamos cuatro razones por las que creo que es nuestro deber ser mayordomos del medioambiente.

1. *Dios espera que nos importe:* La Biblia brinda argumentos convincentes respecto de la mayordomía del medioambiente. Entendida correctamente, la “potestad” dada a los humanos para “gobernar” sobre todo ser viviente y “sojuzgar” la Tierra (Gén. 1:28) se refiere a las expectativas que Dios tiene de que cuidemos de la Tierra (Éxo. 23:10, 11; Lev. 25:2-7, 23, 24) y que tratemos a los animales compasivamente, al proporcionarles alimento y descanso suficientes (Éxo. 23:5, 12; Deut. 25:4); rescatarlos de accidentes (Mat. 12:11); y nunca torturarlos (Núm. 22:23-33). El mundo y todo lo que hay en él pertenece a Dios, y no a nosotros (Lev. 25:23; Sal. 24:1; 1 Cor. 6:15-20; 10:26). Dios, incluso, aprobó la primera “Ley de Protección Ambiental” (Gén. 2:15) y la primera “Ley de Especies en Peligro de Extinción” (Gén. 6:19).

Claramente, Dios espera que los soberanos que él designó sobre la creación ejerzan una mayordomía benevolente y desinteresada (Sal. 72:8-14; Eze. 34:2-4; Mat. 20:26, 27).

2. *Nos debería importar porque el medioambiente nos pone en comunión con el Creador:* Los cristianos que buscan preservar la creación reconocen la clara relación que existe entre nuestra comprensión de la naturaleza y la de Dios: “Pregunta ahora a las bestias y ellas te enseñarán; a las aves de los cielos, y ellas te lo mostrarán; o habla a la tierra y ella te enseñará; y los peces del mar te lo declararán también” (Job 12:7, 8).

Elena de White enfatizó la importancia de estudiar y preservar la creación de Dios. “Dios nos ha rodeado del hermoso escenario de la naturaleza para atraer e interesar la mente. Es su propósito que asociemos las glorias de la naturaleza con su carácter. Si estudiamos fielmente el libro de la naturaleza, hallaremos que es una fuente fructífera

para la contemplación del amor infinito y el poder de Dios”.⁵

Por lo tanto, estudiemos la naturaleza, aprendamos de ella, ¡y preservémosla, para que las futuras generaciones puedan hacer lo mismo!

3. *Nos debería importar por razones económicas:* Dios nos ha legado extraordinarios recursos naturales que hacen nuestra vida cómoda y productiva. Pero estos recursos son limitados, y podrían ser sobreexplotados. Los recursos naturales pueden ser caracterizados como *servicios del ecosistema*, de los cuales dependemos para la mismísima existencia. Entre estos, se cuentan: la provisión de alimento y agua; la polinización de plantas nativas y cultivadas; el ciclo de nutrientes; la moderación de climas extremos, incluyendo la mitigación de inundaciones y sequías; la protección contra la erosión; la regulación de plagas en plantas y organismos, y de enfermedades humanas; la descomposición y la desintoxicación de desechos; la purificación de aire y agua; y la conservación de la biodiversidad. Se calcula que estos servicios, que usufructuamos sin costo alguno, se valúan, en el nivel global, en 125 billones de dólares al año.⁶ Obviamente, estos son irremplazables.

Sin estos servicios, que se están degradando rápidamente, nuestra calidad de vida –y la de las próximas generaciones– se vería radicalmente reducida.

4. *Nos debería importar por motivos de salud y de justicia social:* Para que los humanos tengan vidas sanas, necesitan ambientes sanos, que proporcionen recursos y procesos naturales que sustentan la vida humana. Los ambientes contaminados disminuyen los servicios del ecosistema y propician enfermedades, tensión, conflicto y desigualdad.

Tristemente, la mayoría de las veces son los pobres y los indigentes quienes absorben el mayor impacto de los problemas que causan los ambientes contaminados. Muchas veces, personas y corporaciones codiciosas llevan adelante sus negocios de formas que explotan el medioambiente y disminuyen su capacidad para sustentar la población local. Los países más ricos a menudo se benefician a expensas de los países en vías de desarrollo.

Regulaciones ambientales permisivas o un corrupto desacato a estas amenazan la salud y los medios de subsistencia de millones de personas. Aproximadamente, 1 de cada 7 muertes humanas en 2012 fueron causadas por exposición a suelos,



National Geographic ha demostrado que la dieta vegetariana es una de las principales razones por las cuales los adventistas del séptimo día viven de 7 a 10 años más que el promedio en los Estados Unidos.





Los ambientes contaminados disminuyen los servicios del ecosistema y propician enfermedades, tensión, conflicto y desigualdad.



agua y/o aire contaminados, y el 93 % de estas 9 millones de muertes evitables tuvieron lugar en países en vías de desarrollo.⁷ Como cristianos, deberíamos ser las voces más fuertes en defensa de las víctimas de la injusticia ecológica, que no solamente incluyen a los humanos, sino también a otras formas de vida.

La necesidad de tener pensamiento crítico

Como seguidores de Jesús, tenemos la obligación de preocuparnos por la creación y de aliviar el sufrimiento humano siempre que esté a nuestro alcance. Sin embargo, por causa de las opiniones polarizadas que escuchamos, se hace más difícil comprender cómo deberíamos hacerlo. Cuando se trata de cuestiones ambientales, deberíamos procurar informarnos con las fuentes más confiables. Es importante poder reconocer el lenguaje de propaganda al que estamos expuestos cada día en los medios de comunicación y la “blogósfera”, a menudo por parte de comentaristas que poco saben sobre las complejas interacciones del mundo natural. Tenemos que estar abiertos a aceptar la posibilidad de que nuestras opiniones estén equivocadas, ejercer lo mejor que podamos un pensamiento crítico y respetar las opiniones de los demás, incluso cuando creamos que son incorrectas.

Finalmente, estudios posteriores han cuestionado el rol primario de los lobos en restaurar el ecosistema de Yellowstone. Si bien los lobos claramente hicieron su aporte al alimentarse de los alces, la situación parece ser más compleja de lo que se creyó originalmente, ya que también está involucrada la interacción entre bisontes, castores, la caza humana, los patrones de las precipitaciones y los cambios en la temperatura.⁸

Como toda entidad humana, la ciencia tiene sus imperfecciones; pero cuando se la usa correctamente para probar diferentes hipótesis, con el tiempo se va corrigiendo a sí misma. La ciencia nos proporciona una forma de conocer y de comprender la creación; es un don de Dios para ayudarnos a adquirir entendimiento.

Testificar como mayordomos del medioambiente

La indiferencia de muchos cristianos hacia las cuestiones ambientales llevó a E. O. Wilson, reconocido biólogo de Harvard, a publicar en 2006 una obra reveladora: *La Creación: Salvemos la vida en la Tierra*. En la forma de una serie de cartas a un pastor bautista ficticio, Wilson suplica a los cristianos que se unan al esfuerzo, mayormente secular, de salvar lo que queda de la creación. Estas son sus palabras: “La ciencia y la religión son dos de las fuerzas más potentes del mundo, y estas deberían unirse para salvar la creación”.

Teniendo en cuenta el elevado concepto que tiene nuestra iglesia sobre el evento original de la Creación, sería irónico que alguno de nosotros fuese indiferente al cuidado de ella. Con todo, la gran mayoría de los adventistas, y otros cristianos, han permanecido inactivos, mientras que personas que no son creyentes han tomado la delantera en el cuidado de la creación. Si trabajáramos en conjunto,

El costo oculto de consumir carne

Por Joan Sabaté y Sam Soret

Según el relato del Génesis, la dieta original para los seres humanos era diferente de la de los animales. Luego de la Caída, los alimentos para el consumo humano también incluyeron los que estaban reservados originalmente para los animales. Posteriormente, se incorporó a la dieta humana la carne animal. De este modo, se inició la cadena trófica en nuestro planeta. Ahora, los seres humanos no solo estaban comiendo la comida asignada para los animales, sino también a los animales mismos. Esto ha provocado profundas consecuencias.

Hoy en día, el mercado ofrece diversos alimentos para nutrir nuestros cuerpos. Así como los diferentes tipos de alimentos tienen diferentes precios en el mercado, la producción de cada tipo de alimento tiene diferentes costos ambientales. En otras palabras, la huella ambiental y la eficiencia de la producción varían de alimento en alimento. Criar animales para el consumo humano es un proceso intrínsecamente ineficiente.¹

A medida que subimos en la cadena trófica, hay cada vez más pérdida de energía y un mayor uso de recursos. Cultivar cereales para alimentar animales para el consumo humano es, obviamente, menos eficiente que usar esos mismos cereales para alimentar directamente a los humanos. La cantidad de cereales necesarios para producir la misma cantidad de carne varía entre un índice de 2,3 para el pollo a 13 para la carne vacuna. Tomando como base los datos agrícolas de California, hemos demostrado que la producción de proteína de carne vacuna requiere una cantidad de tierra 18 veces mayor, 10 veces más agua, 9 veces más combustible, 12 veces más fertilizante y 10 veces más pesticidas que la producción de la misma cantidad de proteína obtenida de frijoles (porotos).²

La carne y los productos lácteos también son responsables por una considerable parte de la carga ambiental que genera la producción de alimentos. Las granjas modernas de animales dañan el medioambiente, por la concentración de desechos animales, y por la afluencia de químicos al agua y al suelo, lo que causa varios problemas, como la contaminación de aguas superficiales y subterráneas, "áreas muertas" oceánicas, degradación del suelo, cambio en los hábitats y pérdida de la biodiversidad. La producción de carne también contamina el aire, por una contribución desproporcional a la emisión de gases de efecto invernadero (dióxido de carbono, metano y óxido nitroso) hacia la atmósfera. Hemos descubierto que las emisiones de sustancias acidificantes, pesticidas y metales tóxicos son respectivamente siete, seis y cien veces mayores para las proteínas de carne comparado

con la soja.³ De este modo, la producción intensiva de carne es significativamente más agotadora para el medioambiente que la de alimentos de proteína vegetal nutricionalmente equivalentes.

Así como la producción de carne tiene múltiples efectos perjudiciales para el medioambiente, su consumo tiene efectos nocivos sobre la salud humana. Hallazgos recientes de los Estudios Adventistas de la Salud revelan que quienes llevan una dieta sin carnes gozan de mejor salud y mayor longevidad, y al mismo tiempo tienen una huella de carbono un 30 % menor, comparado con quienes consumen carne regularmente.⁴ Seguir una dieta sin carnes fomenta tanto la salud humana como la del planeta. Al escoger esta dieta, damos honra a Dios no solo al cuidar nuestro cuerpo, templo del Espíritu Santo, sino también al cuidar el "templo cósmico", la creación no humana de Dios. **RA**

Referencias

¹J. Sabaté y S. Soret, "Sustainability of Plant-based Diets: Back to the Future" [La sustentabilidad de las dietas basadas en plantas: Volver al futuro], *American Journal of Clinical Nutrition* 100 (2014), pp. 476S-482S.

²J. Sabaté, K. Sranacharoenpong, H. Harwatt, M. Wien y S. Soret, "The Environmental Cost of Protein Food Choices" [El costo ambiental en la elección de alimentos proteicos], *Public Health Nutrition* 18, N° 11 (agosto 2015), pp. 2.067-2.073.

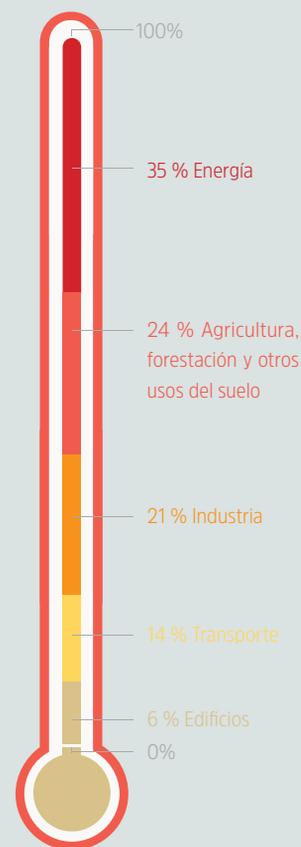
³L. Reijnders y S. Soret, "Quantification of the Environmental Impact of Different Dietary Protein Choices" [Cuantificación del impacto ambiental de diferentes elecciones de proteína alimenticia], *American Journal of Clinical Nutrition* 78 (2003), pp. 664S-668S.

⁴S. Soret, A. Mejia, M. Batech, K. Jaceldo-Siegl, H. Harwatt y J. Sabaté, "Climate Change Mitigation and Health Effects of Varied Dietary Patterns in Real-life Settings Throughout North America" [Mitigación del cambio climático y efectos sobre la salud de diversas tendencias alimentarias en situaciones reales en toda Norteamérica], *American Journal of Clinical Nutrition* 100 (2014), pp. 490S-495S.

JOAN SABATÉ: Doctor en Medicina y en Salud Pública.

SAMUEL SORET: Doctor en Medicina y Magister en Salud Pública.

Ambos son docentes universitarios de Nutrición y Salud Ambiental respectivamente, y son codirectores del Grupo de Investigación de Nutrición y Medioambiente en la Facultad de Salud Pública de la Universidad de Loma Linda, en California, EE.UU.



24%

Es la tasa de gases de efecto invernadero por causas humanas identificadas responsables del calentamiento global y el cambio climático. La causa de estos gases es por cultivar alimentos para animales, la deforestación, o criar a estos animales, la mayoría de las veces en granjas industriales. Algunos consideran que a cada bocado estamos más cerca del colapso ambiental.



40 MIL

MILLONES DE HAMBURGUESAS.

Se consumen por año en los Estados Unidos.

Vivir para marcar la diferencia

Por Melissa R. Price

Los adventistas del séptimo día tenemos en alta estima una vida simple, modesta y sin excesos.¹ Ponemos en práctica nuestros valores en nuestra dieta, nuestra observancia del reposo sabático y nuestras elecciones como consumidores. En su misma esencia, cuidar de la creación se basa en estos mismos principios.

Cómo comer:

Un estilo de vida vegetariano equilibrado, al cual hemos adherido por mucho tiempo por sus beneficios para la salud, también es más considerado para con el planeta. Cambiar a una dieta vegetariana reduce el hambre en el mundo, mejora la calidad del agua y reduce la cantidad de bosques talados cada año para la expansión de la industria ganadera.

Cómo reposar:

Los adventistas del séptimo día observamos el sábado, un día en el que Dios reposó de su obra, y en el cual también ordenó reposar a sus hijos, los empleados de ellos y los animales a su cargo. Al practicar un descanso de nuestro trabajo y de nuestras compras, nos rebelamos contra una cultura de consumismo que nos presiona a hacer más, acumular más y codiciar más.²

Nuestra práctica del reposo sabático debe modificar la forma en que vivimos nuestra vida el resto de la semana, de modo que tengamos conciencia de los bosques que son talados para construir casas más grandes, los minerales extraídos para que podamos hacer malabares con tres aparatos electrónicos mientras miramos televisión, y los pesticidas, los fertilizantes y los herbicidas utilizados para que podamos agregar algunas cosas más a nuestros armarios. La observancia del sábado nos recuerda al Dios que provee a todas nuestras necesidades, para que también nosotros consideremos las necesidades de los demás.

Cómo comprar:

Con más de 7,3 mil millones de personas en el mundo, las cantidades de comida, los suministros médicos y otros productos básicos para cada ser humano son limitados. Toda elección inclinada al exceso sustrae de lo que es para las necesidades básicas de los demás. Tenemos en nuestras manos un poder enorme con nuestras tarjetas de crédito.

¿Cómo podemos usar ese poder? Descubre de dónde vienen los productos que compramos, y dónde terminan nuestros residuos. Compra productos usados o reciclados. Cuida de las cosas que tienes. Compra solamente lo que necesitas. Evita los productos y los embalajes plásticos. Utiliza menos tus vehículos; usa más tu bicicleta o camina más. Compra alimentos adecuados a la estación y que sean de producción local. Planta una huerta. Prepara tu propia comida. Convierte en abono los desperdicios orgánicos. Valora a los animales que Dios creó. Pide a tus representantes de Gobierno que voten por leyes que protejan el agua que bebemos, el aire que respiramos y los espacios naturales que conforman el segundo libro de Dios. Escoge vivir en forma simple, para que otros simplemente puedan vivir.

Dios ha provisto para cubrir nuestras necesidades. Llevemos nuestro descanso sabático al resto de la semana, guiados por los principios de sencillez, modestia y consumo limitado.

Descansa. Tenemos lo suficiente.^{RA}

Referencias

¹Elena de White, *Joyas de los testimonios* (Buenos Aires, Rep. Argentina: Asociación Casa Editora Sudamericana, 2013), t. 2, pp. 609, 610.

²Barbara Brown Taylor, *The Practice of Saying No* [La práctica de decir "No"] (Nashville: Harper-Collins Publishers, 2012), pp. 1-26.

MELISSA R. PRICE: Doctora en Biología, es profesora adjunta en el departamento de Recursos Naturales y Administración del Medioambiente en la Universidad de Hawaii, en Manoa.

INTELIGENCIA Y EMOCIONES

Estudios científicos han confirmado que los animales las tienen, lo que señala que ellos experimentan dolor y sufrimiento.

{CÁNCER}

Es lo que la Organización Mundial de la Salud considera que causa el consumo de carnes rojas.

AMOR, TEMOR Y SUFRIMIENTO

Elena de White escribió que los animales experimentan amor, temor y sufrimiento, y pueden simpatizar y sentir la ternura y el afecto.

Estadísticas del Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático (ONU).

10.000.000.000

Los animales usados cada año como alimento, de los cuales casi todos son criados en granjas industriales. A menudo a estos animales se les da de comer alimentos artificiales y sufren dolorosos maltratos.

DESOLACIÓN, HAMBRE PESTILENCIAS CUESTIONES DE INMIGRACIÓN

Estos son solamente algunas de las consecuencias del calentamiento global y del cambio climático que potencialmente podríamos prevenir si detuviéramos la deforestación y los monocultivos masivos para criar animales que luego serán de consumo humano.

¡imagínense las oportunidades que tendríamos para testificar, en especial a los que más necesitan conocer a Cristo!

Personalmente, me enorgullece formar parte de una iglesia que se toma en serio el estudio del segundo libro de Dios, la naturaleza. La Iglesia Adventista ha adherido a la mayordomía del medioambiente, y ha dado varias declaraciones oficiales.⁹ Con estas declaraciones, la iglesia reconoce que “la crisis ecológica está arraigada en la avaricia humana y en el rechazo de la práctica de una buena y fiel administración dentro de los límites divinos de la creación”.

Pero, a pesar de estas declaraciones de adhesión, las instituciones de la iglesia actualmente asignan ínfimos recursos a lo que podría ser un poderoso testimonio por medio del cuidado de la creación.

La creación restaurada

Si bien el pecado ha manchado la creación original de Dios, aún podemos ver en ella la obra de sus manos. Se nos encomendó la tarea de asegurarnos que la impronta de la obra de Dios permanezca, para que todos la puedan ver y puedan beneficiarse de

ella. Es un don de Dios, y demostramos nuestra gratitud cuando la valoramos. También podemos contrastar la creación presente, que un día será restaurada, con la original. En la Biblia, encontramos un breve adelanto de cuán diferentes serán las cosas algún día para el emblemático depredador del Yellowstone: “Morará el lobo con el cordero, y el leopardo con el cabrito se acostará; el becerro, el león y la bestia doméstica andarán juntos, y un niño los pastoreará” (Isa. 11:6).

Ese sí es un ecosistema que todos podemos anhelar, ¡y que un día yo mismo quiero estudiar!^{8A}

WILLIAM K. HAYES: Doctor en Biología y Magíster en Ciencia; profesor de Biología y director del Centro de Estudios sobre Biodiversidad y Conservación en la Universidad de Loma Linda, Estados Unidos.



Referencias:

¹ Para un análisis práctico, véase A. P. Dobson, “Yellowstone Wolves and the Forces That Structure Natural Systems” [Los lobos de Yellowstone y las fuerzas que estructuran los sistemas naturales], *PLOS Biology* 12, N° 12 (2014): e1002025, <http://tinyurl.com/qamzfw>

² W. K. Hayes y F. E. Hayes, “What Is the Relationship Between Human Activity and Species Extinction?” [¿Cuál es la relación entre la actividad humana y la extinción de especies?], en S. G. Dunbar, L. J. Gibson y H. M. Rosi, eds., *Entrusted: Christians and Environmental Care* [Mayordomos: Los cristianos y el cuidado del medioambiente] (México: Adventus International University Publishers, 2013), pp. 183-197, <http://tinyurl.com/pvj3ab2>

³ J. M. Clements et al., “Green Christians? An Empirical Examination of Environmental Concern Within the U.S. General Public” [¿Cristianos en verde? Un análisis del interés por el medioambiente del público general en los EE.UU.], *Organization and Environment* [Organización y Medioambiente] 27, N° 1 (2014): 27:85-102, <http://tinyurl.com/jjy4qwX>

⁴ Como ejemplo, se puede mencionar a A. Williams, “Media Evolution and Public Understanding of Climate Science”

[La evolución de los medios de comunicación y la comprensión del público sobre la Climatología], *Politics and the Life Sciences* [Política y las ciencias de la vida] 30,

N° 2 (2011), pp. 20-30, <http://tinyurl.com/pg9ck9>;

M. Feinberg y R. Willer, “The Moral Roots of Environmental Attitudes” [Las raíces morales de la actitudes hacia el medioambiente], *Psychological Science* [Ciencia de la Psicología] 24, N° 1 (2013), pp. 56-62, <http://tinyurl.com/mb5w98b>

⁵ Elena de White, *Mensajes para los jóvenes* (Buenos Aires, Rep. Argentina: Asociación Casa Editora Sudamericana, 2013), p. 361.

⁶ R. Costanza et al., “Changes in Global Value of Ecosystem Services” [Cambios en el valor global de los servicios del ecosistema], *Global Environmental Change* [Cambio ambiental global] 26 (2014): 152-158, <http://tinyurl.com/jt7bqw9>

⁷ La organización Pure Earth (www.pureearth.org) proporciona detalles en sus informes anuales que dan qué pensar, en www.worstpolluted.org [en inglés].

⁸ Véase Dobson.

⁹ www.adventist.org/en/information/official-statements [en inglés].

Este artículo fue extraído con permiso de *Adventist Review*, en su edición de enero de 2016.

¿Libros otra vez?

Margareth estacionó su coche en el único lugar libre de la calle. Hacía mucho calor, y antes de abrir la puerta para salir notó que su botella de agua estaba vacía. Al mirar a su alrededor, buscando un lugar donde beber agua fresca, vio que a unos pocos metros de allí había una mujer en la galería del frente de su casa. Era la señora Lydia, que se refugiaba en la sombra mientras leía un libro. A pesar de no conocerla, Lydia le sonrió, lo que fue la señal para Margareth de que podría acercarse y pedir un poco de agua.

Con este simple hecho pueden surgir grandes amistades. Pasó con Jesús y la mujer samaritana, y también sucedió con estas mujeres que se encontraron aquella tarde en el verano de 2013. A cambio del agua, Margareth le dio un ejemplar del libro *La gran esperanza*, y le dijo:

–Como fue tan bondadosa conmigo al recargar mi botella, le voy a obsequiar este libro.

Sorprendida, Lydia respondió:

–Estuve buscando este libro; lo había visto en el canal Nuevo Tiempo. Supe que lo iban a distribuir masivamente en la ciudad de San Pablo, pero no sabía cómo podría conseguir uno para mí.

Margareth contestó que Dios la había traído hasta ese lugar para que le diera el libro.

La conversación fluía animadamente, y Lydia la invitó a pasar y a quedarse un poco más juntas. Conversaron durante un buen rato, y en cierto momento, notando que Margareth tenía una carpeta en su mano, Lydia preguntó:

–¿Qué tiene en esa carpeta?

–¿Quisiera ver lo que tengo aquí?

–¡Cómo no!

Margareth, colportora evangelista, le presentó algunas publicaciones y le vendió el libro *El sabor de la salud*. Antes de despedirse, dejó a Lydia su número de teléfono y se ofreció a volver, si deseaba estudiar la

POR ALMIR MARRONI

LOS LIBROS EXPLICAN EL MENSAJE DE MANERA SIMPLE Y DIRECTA. PUEDEN SER RELEÍDOS, ESTUDIADOS, SUBRAYADOS Y CONSULTADOS EN CUALQUIER MOMENTO.

Biblia; y, si estaba de acuerdo, podrían visitar juntas una iglesia adventista.

Un año después, Lydia llamó y pidió a Margareth que fuera a verla. Tras conversar un poco, mostró interés en suscribirse a la revista *Vida e Saúde* [Vida y salud] y recibir estudios bíblicos.

En el año 2014, tras varios meses de estudiar la Biblia, Lydia decidió bautizarse en la Iglesia Adventista del Séptimo Día. Margareth le brindó toda la atención y el cuidado que un nuevo discípulo necesita. Todos los sábados pasaban un buen rato conversando, y a menudo almorzaban juntas.

Un año más tarde, la señora Lydia Ellen –quien, como Lidia, la primera conversa de Pablo en Filipos, Macedonia, fue hospitalaria y receptiva al evangelio–, descansó en el Señor. Hoy, Margareth agradece a Dios por la oportunidad de haberla conocido, y de haber sido su amiga y hermana en Cristo. Si no hubiera sido por un encuentro aparentemente casual un caluroso día de verano, quizá Lydia no habría recibido mensajes importantes que cambiarían su futuro.

El encuentro entre Margareth y Lydia Ellen es una de las muchas historias que suceden como resultado de la gran distribución de libros misioneros que la iglesia promueve año tras año.

El año 2016 será el décimo año consecutivo en el que se distribuirán libros misioneros en muchos países del mundo. El compromiso de la iglesia fue creciendo, y la cantidad de libros se multiplicó. *Impacto esperanza* es la actividad misionera adventista más dinámica en todo el mundo. Desde sus comienzos, con la producción y la distribución del libro *Los Diez Mandamientos* (en 2007), solo en Sudamérica se distribuyeron 130 millones de libros, lo que significa un promedio de 1 libro por cada 2,5 habitantes.

En 2016 se repartirán 20 millones de ejemplares del nuevo libro misionero, *Esperanza viva*, escrito por Ivan Saraiva, que aborda temas bíblicos de importancia vital.

Si continuamos distribuyendo libros a este ritmo, en 7 años habremos alcanzado el promedio de un libro por cada habitante del territorio sudamericano.

Quizá te preguntes: ¿Vale la pena todo este esfuerzo e inversión?

La respuesta tiene que considerar los siguientes puntos:

La distribución de publicaciones fue la primera estrategia misionera adoptada por el Movimiento Adventista, incluso antes de que se convirtiera en una iglesia organizada.

“REGALAR UN LIBRO ES UN ACTO DE CARIÑO, VALORACIÓN Y CONSIDERACIÓN HACIA UNA PERSONA CONOCIDA O DESCONOCIDA”.



En casi el 80 % de los países donde hoy se encuentra la Iglesia Adventista, los colportores y/o los libros llegaron antes que los pastores.

Pese a la llegada de los medios de comunicación masiva, como la radio, la televisión e Internet, la distribución de la página impresa sigue cumpliendo su papel vinculado con la predicación hablada. Una complementa a la otra.

Mientras que la evangelización por medio de radio y televisión involucra a una pequeña cantidad de predicadores, la distribución de libros requiere la participación de todo miembro adventista. Por esto, una iglesia más viva es aquella en que todos participan del cumplimiento de la misión, no solamente unos pocos evangelistas.

Cuando la iglesia sale a la calle organizada para distribuir libros, se multiplica el potencial de impacto en la comunidad. Dios dirige los acontecimientos, y capta la atención de las personas y de los medios de comunicación, lo que amplía el efecto de la campaña.

Los libros motivan al lector a buscar mayor información sobre la iglesia, lo que suele llevarlo a la Red Nuevo Tiempo. Por otro lado, la televisión y la radio llevan al televidente y al oyente a abrir su puerta y su corazón cuando voluntarios de la iglesia entregan en su casa una publicación adventista.

Regalar un libro es un acto de cariño, valoración y consideración hacia una persona conocida o desconocida.

Los libros explican el mensaje de manera simple y directa. Pueden ser releídos,

estudiados, subrayados y consultados en cualquier momento.

Un solo libro puede alcanzar a más de una persona, y seguir “predicando” durante varias generaciones.

El efecto de la lectura puede ser inmediato. Con la lectura de un solo párrafo comienza, por medio del Espíritu Santo, la obra de persuasión y conversión.

LA IGLESIA MUNDIAL Y LOS LIBROS MISIONEROS

La coordinación mundial de la Iglesia Adventista considera la distribución de libros misioneros una importante estrategia para alcanzar a otros y comprometer a los miembros de iglesia. Existen desafíos geográficos, culturales y religiosos para alcanzar países aún no alcanzados. Además de esto, se necesitan grandes esfuerzos para entregar un mensaje relevante y atractivo a millones que viven inmersos en una cultura posmoderna y secularizada.

Para alcanzar estos desafiantes territorios, el departamento de Publicaciones de la Asociación General lanzó la aplicación móvil *Sharing Hope* [Compartiendo esperanza], que ofrece el contenido de libros y folletos en diferentes idiomas. Las personas que viven donde el libro impreso no puede llegar ahora tienen acceso electrónico a estos. Por medio de una aplicación, es posible compartir un párrafo, un capítulo o hasta todo un libro con cualquier persona que tenga e-mail o utilice alguna red social.

Como se mencionó anteriormente, además

de constituir una estrategia para alcanzar territorios y personas, la distribución de libros es la actividad misionera que involucra a más personas. Todo adventista puede participar.

Por algo fue que nuestro Dios dejó tantas indicaciones a la iglesia de que esparciese publicaciones. Entendemos que, en los últimos tiempos, esta actividad también estará relacionada con el reavivamiento. Cuanto mayor sea la participación en la comunicación del evangelio, más profunda será nuestra experiencia religiosa. Existe una combinación poderosa cuando el mensajero (todo adventista) y el canal del mensaje (el libro) se unen. Dios escogió estos dos agentes, porque uno depende del otro. Manos comunes y corrientes, dispuestas a cumplir la simple tarea de hacer circular la palabra escrita, llevan la gloriosa esperanza que se encuentra en nuestros libros.

Si bien tenemos incontables historias de conversiones como la de Lydia, entendemos que el propósito de los libros es realizar una siembra. Se le atribuye al filósofo griego Hermógenes la siguiente frase: “Cuando le dije a la semilla de naranja que dentro de ella dormía todo un naranjal, esta se quedó mirándome incrédula”.

Es en esta visión que ponemos nuestra confianza. Ninguna página con el mensaje dejará de producir frutos. La tarea de la iglesia es seguir sembrando, creyendo en el principio de la *inversión*. Cuanto más semillas, más frutos.^{RA}

ALMIR MARRONI: pastor, y director del Ministerio de las Publicaciones de la Asociación General.

¡EXPERIMENTE!

La “locura” de probar la bondad del Señor presenta resultados sorprendentes.

POR HERBERT BOGER

El Salmo 34 es una poesía con un mensaje muy actual y relevante. “Gustad, y ved que es bueno Jehová; dichoso el hombre que confía en él”, leemos en el versículo 8. David escribió este salmo “cuando fingió demencia ante Aquis, el rey filisteo” (*Biblia de Estudio Andrews*, nota del versículo 1). A pesar de esa situación, él reconocía la bondad del Señor.

Los que conocieron a Dios, probaron su bondad y se entregaron a él son “dichosos”. Se trata de un estado del espíritu que nadie puede quitarles; es estar más allá de la alegría circunstancial y sentimental.

Ese es uno de los ocho salmos que aluden a la persecución que David sufrió por parte de Saúl. En todos los momentos de angustia ante las crisis, tenía en sus labios la adoración y la alabanza a Dios: “Bendeciré al Señor en todo tiempo; mis labios siempre lo alabarán” (vers. 1, NVI).

La paz no significa, necesariamente, ausencia de dificultades, sino *la presencia de Dios con nosotros* en nuestros problemas. En verdad, el justo podrá tener muchas aflicciones, pero el Señor lo “libra de todas” ellas (vers. 17).

Elena de White comenta sobre los sufrimientos que muchas veces no comprendemos aquí: “Todo lo que nos dejó perplejos en las providencias de Dios quedará aclarado en el mundo venidero. Las cosas difíciles de entender hallarán entonces su explicación. Los misterios de la gracia nos serán revelados. Donde nuestras mentes finitas discernían solamente confusión y promesas quebrantadas, veremos la más perfecta y hermosa armonía. Sabremos que el amor infinito ordenó los incidentes que nos parecieron más penosos. A medida que comprendamos el tierno cuidado de aquel que hace que todas las cosas obren conjuntamente para

nuestro bien, nos regocijaremos con gozo inefable y rebosante de gloria” (*Testimonios para la iglesia*, t. 9, p. 227).

PRUEBA A SU ALCANCE

Según el diccionario hebreo, el verbo “probar” (en hebreo, *ta’am*) usado en el Salmo 34:8 enfatiza la necesidad de tener una *experiencia personal con la bondad de Dios*. Varias bendiciones se pueden experimentar con la evidencia de la bondad del Señor. Eso incluye liberarnos de los temores (vers. 4); de las necesidades materiales (vers. 10); y del castigo o la condenación (vers. 22).

Ese concepto también se encuentra en los escritos de Elena de White: “Hay una prueba que está al alcance de todos, del más educado y del más ignorante: la evidencia de la experiencia. Dios nos invita a probar por nosotros mismos la realidad de su Palabra, la verdad de sus promesas” (*El camino a Cristo*, p. 112).

SIETE GRANDES PEDIDOS CONDICIONALES

La oración de Jabes.	“Si me dieras bendición” (1 Crón. 4:10).
El voto de Jacob [solo pide protección, alimento y ropa].	“Si fuere Dios conmigo, y me guardare en este viaje” (Gén. 28:20).
El voto de proseguir hacia la perfección en el libro de Hebreos.	“Esto haremos, si Dios en verdad lo permite” (Heb. 6:1-3).
La fe de los tres compañeros de Daniel, independientemente de la liberación del horno de fuego.	“Nuestro Dios a quien servimos puede librarnos del horno de fuego ardiendo; y de tu mano, oh rey, nos librá. Y si no, sepas, oh rey, que no serviremos a tus dioses” (Dan. 3:17, 18).
El deseo de Pablo de volver a ver a los hermanos.	“Iré pronto a vosotros, si el Señor quiere” (1 Cor. 4:19).
El Padrenuestro, que Jesús enseñó a orar.	“Hágase tu voluntad, como en el cielo, así también en la tierra” (Mat. 6:10).
La oración de Jesús.	“Padre mío, si es posible, pase de mí esta copa; pero no sea como yo quiero, sino como tú” (Mat. 26:39).

Fuente: Demóstenes Neves da Silva, *Fidelidade Cristã e a Teologia da Prosperidade*, pp. 51, 52.

Por ser un salmo mesiánico que profetizaba que ningún hueso del Señor sería quebrado (vers. 19, 20), el propio anuncio de la venida del Mesías sufriente y redentor es la mayor indicación de que Dios es bueno, y ninguno de los que en él confían serán condenados (vers. 22).

Es maravilloso saber que todas las aflicciones y las liberaciones se refieren en primer lugar a Jesús, y que Dios nos invita a confiar como confió el Mesías, y a ser victoriosos como él lo fue. El Salmo nos invita a vivir una experiencia personal de fe como la de Jesús.

Según la nota referente al versículo 8 en la *Biblia de Estudio Andrews*, "David hace un juego de palabras basándose en el trasfondo histórico: había 'mudado su catadura' (o semblante), para fingirse loco, y aquí invita a otros a 'catar' la auténtica bondad de Jehová".

David comparó su actitud al fingir demencia con alguien que va a experimentar la bondad de Dios por primera vez, simplemente, por no conocerlo. Porque quien conoce su pacto inmutable de amor y bondad, al punto de darnos todo en su único Hijo, ya vive esa experiencia y crece en ella día a día. Como dijo el apóstol Pablo: "El mensaje de la cruz es una locura para los que se pierden; en cambio, para los que se salvan, es decir, para nosotros, este mensaje es el poder de Dios" (1 Cor. 1:18, NVI).

TEOLOGÍA DE LA FELICIDAD

Cada año, el proyecto *Probad y ved*, de la División Sudamericana, procura traer novedades. En 2016, tenemos producción en alta definición, captación de imágenes con drones y cámara subacuática, nueva viñeta de apertura, nuevo doblaje. Pero, su esencia es la misma: mostrar historias inéditas de fe, curación, reavivamiento espiritual, fidelidad, paz en el sufrimiento, y milagros que emocionan y nos hacen confiar más en los propósitos de Dios para la vida de sus

LOS QUE CONOCIERON A DIOS, PROBARON SU BONDAD Y SE ENTREGARON A ÉL SON "DICHOSOS".

hijos, aunque no veamos las respuestas en el tiempo o en la forma que nos gustaría.

Probad y ved no es una serie de videos que tratan de causa a efecto, como una especie de intercambio con Dios. Su objetivo es mostrar historias de fidelidad a Dios bajo cualquier circunstancia. Esas historias fueron grabadas en los mismos lugares en que sucedieron, en las ciudades, en el campo, en las montañas, en el desierto y en la selva. El proyecto no es un estímulo a la teología de la prosperidad. Después de todo, al decir del Pr. Erton Köhler, "la Iglesia Adventista del Séptimo Día no predica la teología de la prosperidad, sino la teología de la felicidad".

La "teología" presentada por la mayoría de las iglesias pentecostales tiene que ver con la autoayuda, el poder del pensamiento positivo, la ley de la atracción, la curación por medio de la mente; es decir, la persona o el predicador es quien determina qué sucederá en su vida. Se adquiere de acuerdo con la proporción de dinero donado, lo que representaría el tamaño de su fe.

Expresiones como "Determinar", "Tomar posesión de la bendición" y "Recibir la bendición" indican una reivindicación no bíblica, centrada en el querer humano; inmadura, como si fuera un niño en el supermercado que exige a la madre: "¡Quiero chocolate!"

La teología bíblica de los diezmos y las ofrendas es antagónica con la "teología" (o teoría) de la prosperidad. El diezmo (10%) de todo lo que Dios nos da debe ser devuelto como reconocimiento del señorío de Cristo en la vida; la gratitud es el remedio contra el egoísmo. Diezmar es el reconocimiento de que es Dios quien sustenta la vida. La ofrenda (pacto) debe ser una respuesta de alegría en la experiencia con Dios; debe ser proporcional y sistemática.

La teología bíblica de la prosperidad trasciende la vida aquí, en la Tierra. Debe ser comprendida dentro de una dimensión divino-humana condicional ("Si..."), que involucra la vida aquí y en la eternidad, donde todos serán prosperados por igual y para siempre. Como muestra el cuadro, siete grandes pedidos de la Biblia son *condicionales*.

El Salmo 34 está repleto de promesas hasta que alcancemos el cielo. El Señor está cerca, mira, escucha y libera a los justos de las tribulaciones (vers. 15, 17, 18). Si nunca lo has hecho, prueba la bondad del Señor. Y quien ya la conoce continúe experimentando ese regalo y persevere hasta el fin. ^{RA}

HERBERT BOGER: pastor y director de Mayordomía Cristiana de la División Sudamericana.



El abuso emocional

A menudo, escuchamos a personas hablar de abuso emocional o psicológico. En nuestra opinión, la violencia física es fácil de definir; pero pareciera que el abuso emocional es mucho más subjetivo, y podría ser usado para describir o manipular casi cualquier situación. ¿Existen realmente indicadores objetivos del abuso emocional?

El abuso es cualquier comportamiento que tenga el propósito de controlar y someter a otro ser humano [en una asimetría de poder], utilizando el miedo, la humillación, la intimidación, la culpa, la coerción o la manipulación. Y el abuso emocional es cualquier tipo de abuso que sea de naturaleza emocional y no física. Esto puede ir desde el abuso verbal y la crítica reiterativa, hasta tácticas más sutiles, como una constante desaprobación, o incluso negarse a ser complacidos.

El abuso emocional es como un "lavado de cerebro" que va erosionando poco a poco la autoestima, el sentido de valor propio, la confianza en las percepciones personales y el concepto de uno mismo. Sea que se lo haga con un menosprecio constante, con intimidación o bajo el disfraz de "orientación", "enseñanza" o "consejo", los resultados son similares. El receptor del abuso termina perdiendo toda noción sobre sí mismo y lo que le queda de valoración personal.

El daño del abuso emocional llega hasta lo más profundo de la persona. Este tipo de abuso deja cicatrices que pueden llegar a ser más profundas y permanentes que las cicatrices físicas. En el abuso emocional, los insultos, las insinuaciones, las críticas y las acusaciones van corroyendo lentamente la autoestima de la víctima, hasta que esta se vuelve incapaz de juzgar la situación de forma realista. La persona que sufre de este tipo de abuso queda tan golpeada emocionalmente que se echará la culpa a sí misma por el abuso.

Muchos que pasan por esto descubren que este abuso es algo difícil de nombrar, o incluso es difícil hablar de él. A menudo se preguntan si realmente es algo tan serio,

“**EL ABUSO EMOCIONAL ES COMO UN ‘LAVADO DE CEREBRO’ QUE VA EROSIONANDO POCO A POCO LA AUTOESTIMA, EL SENTIDO DE VALOR PROPIO, LA CONFIANZA EN LAS PERCEPCIONES PERSONALES Y EL CONCEPTO DE UNO MISMO”.**



puesto que no se puede ver, como los moretones, los ojos morados o los huesos rotos que produce el abuso físico. Uno de los mayores problemas que enfrentan las personas abusadas emocionalmente es que los demás muy pocas veces entienden que se trata de algo serio. Si bien el abuso emocional puede ser difícil de identificar, igualmente existen algunos indicadores objetivos que pueden ser observados. Las siguientes preguntas te ayudarán a identificar algunas señales del abuso emocional:

- ¿Cómo es la relación que tienes? ¿Sientes que algo está mal, pero no sabes cómo describirlo?
- ¿Sientes que esa persona controla tu vida?
- ¿Hará cualquier cosa para ganar en una discusión, como hablar mal de ti, amenazarte o intimidarte?
- ¿Se enojará y tendrá celos, si hablas con otras personas? ¿Recibes constantemente la acusación o la sospecha de que estás teniendo una aventura con alguien?
- ¿Sientes que no puedes hacer nada bien,

en la opinión de esta persona?

- ¿Tienes que darle cuentas de cada minuto de tu tiempo?
- ¿Te echa la culpa de todo lo que sale mal?
- ¿Te resulta imposible, o te atemoriza, tomar decisiones propias?
- ¿Haces, por temor, todo lo posible para agradar a esta persona o para no molestarla?
- ¿Presentas excusas por su comportamiento?
- ¿Olvidas muchas cosas, tienes confusión o te ves incapaz de concentrarte?
- ¿Has perdido el interés o te faltan las fuerzas para hacer lo que solías hacer?
- ¿Sientes enfermedad, ansiedad, cansancio o depresión gran parte del tiempo?
- ¿Has perdido contacto con tus amigos, familia o vecinos?
- ¿Has perdido la autoconfianza y temes no poder salir adelante solo/a?

Si has respondido "Sí" a varias de estas preguntas, puede ser que tu relación esté presentando abuso emocional. Es importante

Reacción a un incidente (podría ser cualquier cosa, importante o no) que dispara la conducta abusiva.



Un inmediato pedido de disculpa, que suele acompañarse de regalos (como chocolates o flores) y promesas de que nunca volverá a pasar.

Una sensación de paz, porque pareciera que la persona abusiva ha cumplido su promesa (en ocasiones, durante varios meses). Hasta que otro incidente vuelve a disparar la conducta abusiva.

que puedas reconocer que el abuso emocional es un problema serio, y cualquiera que se encuentre en esta situación (abusador o abusado) debe buscar ayuda de un profesional de la salud mental calificado.

No bajes los brazos si no te toman en serio en tu primer intento de pedir ayuda. Sigue buscando a alguien que pueda reconocer los indicadores del abuso emocional y que lo tome en serio. El abuso emocional es tanto o más dañino que el abuso físico, y en muchos casos el abuso emocional puede llevar al abuso físico.

Esperamos que ahora puedas identificar mejor la presencia del abuso emocional. Y que Dios te dé las fuerzas para defender a aquellos que se encuentran bajo esta situación.

UNA CONSULTA REVELADORA

En cierta ocasión, como consejeros matrimoniales, recibimos esta carta:

"He vivido en una relación abusiva con un respetado profesional y miembro de iglesia. Tengo un hijo de dos años, que ha visto a su padre agredirme por lo menos tres veces. He sufrido golpizas, estrangulamientos, humillación, moretones, y mucho más.

"Esta vez, resolví marcharme, a pesar de que las cosas estuvieron yendo bien los últimos cuatro meses. Ahora siento que cometí un grave error. Yo le dije a él que o iba a terapia matrimonial o nos divorciábamos. Él empezó con vueltas, así que, al día siguiente me fui.

"Por favor, necesito ayuda. Tengo 26 años,

y no tengo nada. Él tiene la casa, autos, un buen trabajo... En nuestro primer año de casados, fui arrestada por intento de agresión física agravada a mano armada, a pesar de que yo estaba cubierta de moretones y él no tenía ninguno.

"Ahora no puedo encontrar un empleo digno. ¿Me equivoqué? ¿Debería haberme quedado y haber orado? Estando con él, yo sentía como si me estuviese muriendo. Por favor, ayúdenme. Necesito respuestas urgentemente. Gracias".

¿Qué decir al respecto? Lamentablemente, la violencia a mujeres y también a hombres (violencia de género) sucede como realidad cotidiana en todo el mundo. No hay un perfil exacto para un abusador. Los hay en todos los rangos de edad, tamaño, raza, grupo étnico, clase social, ocupación y religión. El hecho de que un hombre sea miembro de iglesia, profesional (o no), y bajo todas las apariencias un hombre agradable, no significa que no sea abusivo con la mujer o las mujeres (hijas, nietas, sobrinas, hermanas, madre, etc.) que forman parte de su vida.

El comportamiento abusivo es una enfermedad que suele afectar a hombres (y también a mujeres) que, a su vez, también han sufrido alguna clase de abuso en los primeros años de su vida. Sin embargo, no existen buenos pretextos o explicaciones de por qué una persona es abusiva con otros; aunque estos suelen apresurarse en dar lo que creen que son buenas razones de por qué son abusivos con sus seres queridos.

Debemos ser bien claros: Nadie merece recibir un trato abusivo, sin importar lo que haya o no haya hecho.

Toda persona que sufre algún tipo de abuso debe pedir ayuda, y no debe negar el problema. Uno de los mayores errores que cometen las personas, especialmente quienes pertenecen a una iglesia, es negar lo que les sucedió o les está sucediendo. A menudo, se sienten avergonzados, no quieren que nadie más sepa sobre el trato abusivo, y suelen desear proteger la reputación del agresor, si esa persona tiene un cargo importante en la iglesia (pastor, anciano, diácono, etc.).

Sin embargo, el silencio no es la reacción adecuada en estos tipos de situación. Cuanto más rápido esto salga a la luz, tanto más fácil será tratar con esta enfermedad y corregir lo que esté mal.

Si estás padeciendo una situación de abuso, confía en que Dios te guiará y te ayudará a reconstituir tu familia. Pero, con solo orar no será suficiente. Las personas que están haciendo algo incorrecto deben admitir sus faltas, arrepentirse, recibir ayuda profesional, y ser personas con las cuales su cónyuge y sus hijos puedan vivir seguros y sin temores.^{RA}

Este artículo ha sido extraído de su libro *Real Family Talk (Answers to Questions About Love, Marriage and Sex)*, Pacific Press, 2015.

WILLIE Y ELAINE OLIVER: directores del Ministerio de la Familia de la Asociación General.



El cáncer de mama

Cómo encontrar esperanza y calidad de vida aun en medio de la enfermedad.

Ver llorando a la señora Laura me causaba dolor. Quería tener más herramientas para ayudarla, pero solo conseguía sentir la impotencia de no poder brindarle certeza sobre su futuro. Hacía más de un año, ella palpaba un nódulo en su seno derecho, y por miedo a que le dijeran que tenía cáncer no recurrió a ningún médico. Ahora se encontraba postrada, con una fractura en el fémur, que había sido causada por una metástasis que provenía del cáncer de mama.

Los estudios mostraban cómo la enfermedad había afectado ya varios huesos. El nódulo que tenía en su pecho medía unos seis centímetros, y el tratamiento iniciado no mejoraba mucho el cuadro general. Al ver sus lágrimas, solo pensaba: *¿Por qué Laura no pidió ayuda antes? Cuán distinta habría sido su historia, si hubiera recurrido al médico apenas descubría los primeros síntomas.*

Obviamente, encontrar un nódulo a tiempo y recurrir al médico para estudiarlo es la primera medida de prevención del cáncer de mama. Por eso, se recomienda realizar una mamografía cada dos años a todas las mujeres entre los 40 y los 70 años, con una de base entre los 35 y los 40. Muchos expertos en el tema consideran que realizar estudios en forma anual o cada dos años no disminuye la cantidad de muertes por esta enfermedad,

pero hay distintas realidades para cada país, y por ello distintas opiniones al respecto.

La *prevención* del cáncer de mama tiene diversas aristas.

La lactancia materna es un método indirecto de prevención. Se calcula que por cada 12 meses que una mujer amamanta a su bebé, reduce un 4 % la probabilidad de padecer cáncer de mama. Con estos números, se puede deducir que procreando 12 hijos y alimentándolos con el pecho 2 años a cada uno, 24 años en total, casi no habría posibilidad de tener cáncer de mama. Esto, en realidad, es relativo, porque los estudios se hacen sobre la base de estadísticas, y estas son solo números. Lamentablemente, he conocido madres con muchos hijos que han sufrido cáncer de mama.

Por otro lado, un remedio natural que ayuda a prevenir múltiples enfermedades es el ejercicio. Esto ya es una panacea; es decir, el "remedio o solución general para cualquier mal". Al ejercicio se lo recomienda para la prevención y el tratamiento de muchas enfermedades. Realizar actividad física dos o más veces por semana reduce la cantidad de estrógeno en la sangre. El estrógeno es una hormona que tiene gran responsabilidad sobre la mayoría de los tumores de mama.

Para una persona que ya tiene diagnóstico de cáncer, el ejercicio es muy buena ayuda para reforzar el tratamiento de quimioterapia

o radioterapia. Los oncólogos saben que, para todos los tipos de cáncer, la persona que realiza ejercicio periódicamente, dentro de los límites que la patología le permita, tiene una ayuda extra para enfrentar esta enfermedad.

El ejercicio colabora, también, para el descenso de peso. Lograrlo es importante, porque las células adiposas son productoras de estrógeno, lo que estimula las células malignas.

Esto nos hace evaluar también el tipo de alimentos que ingerimos. Entonces, cabe recordar que los alimentos ricos en calorías refinadas, la harina blanca, el azúcar en exceso, principalmente presente en bebidas o refrescos, y la cantidad de grasa en la dieta favorecen la obesidad.

Hay muchos estudios que demuestran cómo la fibra en la dieta ayuda a prevenir el cáncer de mama. La soja contiene isoflavonas o fitoestrógenos, como la genisteína, que siendo molecularmente similares al estrógeno actúan como tal, pero sin el peligro que produce el exceso de estrógeno. La genisteína bloquea los receptores de estrógeno, y es un elemento importante en la prevención del cáncer de mama. En los países de Oriente, en que la soja es un alimento habitual, se ha observado menor incidencia de casos de cáncer de mama.

Podría seguir describiendo el efecto que tiene para la prevención de este cáncer la



melatonina, hormona del sueño que se estimula por la luz del sol y el correcto descanso. Y, si profundizo más, puedo mencionar la influencia de cada uno de los ocho remedios naturales conocidos sobre esta enfermedad.

También, se ha analizado en varias ocasiones cómo influye la religión en la persona que tiene cáncer. Lo observado es que aquellos que confían en Dios, en su presencia permanente y su ayuda, enfrentan con más entereza esta enfermedad. Por otro lado, quienes recriminan a Dios por haberlos “castigado”, o sienten que los ha abandonado, empeoran su calidad de vida.



HAY MUCHOS ESTUDIOS QUE DEMUESTRAN CÓMO LA FIBRA EN LA DIETA AYUDA A PREVENIR EL CÁNCER DE MAMA”.

Es probable que haya estadísticas consistentes, en números fríos, que no reflejan nuestra experiencia de vida, tratamientos limitados y con efectos adversos. Pero el amor de Dios es perfecto, jamás se equivoca y su cantidad es infinita. El profeta Jeremías describe su dolor y dice: “Recuerdo mi tristeza y soledad, mi amargura y sufrimiento; me pongo a pensar en ello y el ánimo se me viene abajo. Pero una cosa quiero tener presente y poner en ella mi esperanza: el amor del Señor no tiene fin, ni se han agotado sus bondades. Cada mañana se renuevan; ¡Qué grande es su fidelidad! Y me digo: ¡El Señor lo es todo para mí; por eso en él confío!” (Lam. 3:20-24, versión Dios habla hoy).^{RA}

Este artículo ha sido redactado con la colaboración y el asesoramiento del Dr. Carlos Previa, médico oncólogo del Sanatorio Adventista del Plata y profesor de la carrera de Medicina de la Universidad Adventista del Plata, Rep. Argentina.

■ **WERNER ARNOLDS:** Médico clínico, vive en Ibarlucea, Prov. de Santa Fe, Rep. Argentina.



SALUD Y SABOR

COMER SANO, COMER FELICES



20

POR LILIANA RODRÍGUEZ DE VERGARA: Lic. en Terapia Física.

Había un pueblo cuyo único acceso era por una ruta sinuosa, que tenía un gran precipicio. Muchos vehículos tenían accidentes allí. Así que, la gente se juntó para buscar la forma de ayudar a los conductores. Hubo dos propuestas. La primera fue comprar una ambulancia para poder socorrer a los accidentados. La segunda, colocar un muro de contención para que los autos no cayeran por el precipicio. ¿Cuál fue la propuesta más sabia?

La prevención es ese muro de contención que Dios nos ofrece, a través de los remedios naturales. Prevenir el cáncer de mama es una sabia decisión; y utilizar los remedios naturales diariamente, la mejor opción.

Las isoflavonas o fitoestrógenos de la soja son muy buenos para la salud mamaria. ¡Es interesante que una medida preventiva también

pueda ser sabrosa! Una de las formas por las cuales podemos incorporar la soja es utilizando el queso de soja, o tofu.

Para prepararlo, debes remojar los porotos en agua bien caliente durante la noche; luego lavarlos, desechando toda el agua.

Para formar el tofu, debes primero preparar la leche: licuar una medida de porotos de soja crudos con tres medidas de agua. Luego, colar esa leche con un paño fino. Repetir este proceso hasta lograr la cantidad deseada. Llevar la leche a fuego medio. Una vez que ha hervido, apagar el fuego e incorporar jugo de un limón o una cucharadita de cloruro de magnesio, y revolver para que se corte. Colar nuevamente con paño fino y escurrir. Una vez escurrido, verás que quedará una textura parecida al requesón (ricota).

TARTA DE TOFU CON CALABAZA

Ingredientes del relleno:

3 cebollas grandes en juliana.
1 zanahoria rallada.
200 g de calabaza rallada.
300 g de tofu.
3 cucharadas de levadura de cerveza en escamas.
½ taza de agua.
3 cucharadas de almidón de maíz y/o mandioca.
Orégano y semillas de sésamo.
Sal marina, cantidad necesaria.

Modo de preparación:

Rehogar en fuego mínimo las cebollas en juliana con un poco de

orégano y sal marina. Agregar la calabaza y la zanahoria ralladas. Luego, incorporar el tofu. Mezclar las tres cucharadas de almidón de maíz y/o mandioca con la media taza de agua, y agregar a la preparación. Revolver e incorporar la levadura de cerveza y la cantidad necesaria de sal marina. Apagar el fuego.

Cubrir un molde para tarta con una masa integral de su preferencia. Colocar el relleno de tofu y calabaza. Decorar con unas semillas de sésamo. Llevar al horno a temperatura moderada, hasta dorar.^{RA}



Filtro negativo

Otra de las maneras tóxicas de pensar muy común es la llamada “Filtraje o abstracción selectiva”, o más simplemente, “Filtro negativo”.

¿Podrá estar afectándonos? Veamos...

Esta forma de percibir la realidad consiste en valorar una situación global como negativa debido a que algunos de sus elementos son negativos. Así, se deja de ver todo lo positivo que esté presente en esa situación. Es decir, los elementos negativos captan toda la atención emocional y “encubren” los elementos positivos, que pueden ser muchos más, pero no se los ve.

Podría decirse, entonces, que esta manera tóxica de pensar tiene dos caras: demasiada sensibilidad a los elementos negativos, por un lado, e incapacidad de reconocer los elementos positivos, por el otro. De esta manera, una persona que ha desarrollado esta forma de ver las cosas vive mirando el “vaso medio vacío”, como lo ilustra la sabiduría popular.

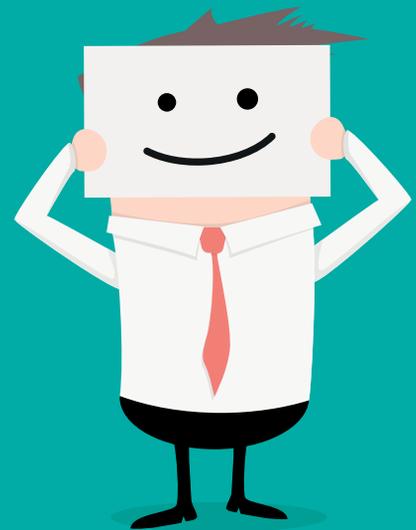
En su forma de captar la realidad, prima lo negativo sobre lo positivo, por sobredimensionar lo primero y minimizar o ignorar lo segundo. Al estar frustrados o enojados por algo que no nos gusta, corremos el riesgo de quedarnos concentrados en esa situación negativa, a punto tal que dejamos de ver el resto del panorama; algo así como no poder sacarme de la cabeza eso que me molesta o me frustra. Entonces, estoy todo el día pensando en eso, quejándome, lamentándome. Y de pronto... ¡mi vida se redujo a “eso”!

De este modo, toda mi energía emocional se ha concentrado en esa situación negativa. Entonces, se produce la llamada “visión en tubo”; es decir, quedar encerrado en una visión limitada de las cosas, no poder ver más allá de ese “tubo” negativo.

El escritor francés Anatole France daba con esta clave, cuando dijo: “Si exagerásemos nuestras alegrías como hacemos con nuestras penas, nuestros problemas perderían su importancia”.

Desde ya, una persona, normalmente, no decide exagerar sus problemas; esto es algo que se fue construyendo imperceptiblemente y que ahora toma el control de las

“**SI EXAGERÁSEMOS NUESTRAS ALEGRÍAS COMO HACEMOS CON NUESTRAS PENAS, NUESTROS PROBLEMAS PERDERÍAN SU IMPORTANCIA”.**



emociones. Aquí, en esta cara de la moneda, nos puede ayudar el diálogo propio. Nos podemos preguntar, por ejemplo: ¿Es tan terrible realmente lo que me está sucediendo? ¿Se justifica que me moleste o me enoje de esta manera? ¿Me sirve o me ayuda en algo enojarme así? ¿Resuelvo algo del problema? Plantearnos estas preguntas cada vez que los pensamientos negativos quieran tomar el control puede ayudarnos a frenar a tiempo, para no caer en la visión en tubo.

En cuanto a las alegrías o cualquier situación positiva, no necesitamos exagerarlas grandemente; basta con reconocerlas y esforzarnos por no olvidarlas. Algo así como ajustar nuestro radar, sacarlo de la frecuencia negativa, para colocarlo en una positiva, que nos permita volver a darnos cuenta de las cosas buenas que tenemos y que todavía nos suceden.

¿O no tenemos algo por lo cual hoy podamos agradecer? ¿O no somos afortunados hoy por algunas cosas que muchos otros quisieran poder disfrutar? Usted sabe, están ahí, pero nos cuesta tanto valorarlas. Tam-

bién sabe que si no las tuviéramos, ¡entonces sí las anhelaríamos! ¿Por qué no *valorarlas ahora*? ¿Por qué no *agradecerlas ahora*? ¿Por qué no *aprovecharlas y disfrutarlas ahora*? Todo depende de la sintonía en la cual decida colocar su “radar”.

¿Cuesta mucho ajustar el radar? Puede pedir ayuda a algún experto en el tema. Pero, sobre todo, puede pedir al Experto en “ajustes de sintonía” que lo ayude. Él ha garantizado esto: “Pondré en ustedes un corazón nuevo y un espíritu nuevo” (Eze. 36:26, versión *Dios habla hoy*). O, como lo parafrasea la versión *Traducción en Lenguaje Actual*: “Yo les daré nueva vida. Haré que cambien su manera de pensar”.

Entonces, una linda oración sería:

“Señor, ayúdame a reconocer todas las cosas buenas que haces por mí y que me das cada día. Ayúdame a mantener mi mente en esa sintonía. En el nombre de Jesús. Amén”.^{RA}

RODRIGO ARIAS: Licenciado en Teología y en Psicología. Pastor distrital en la Ciudad de Buenos Aires, Rep. Argentina.



El egoísmo no está de moda

Seguramente, habrán oído decir algo como: "No hace falta ser cristiano para ser una buena persona", o "Mucha gente hace el bien, y no cree en Dios". La idea de fondo es: ¿para qué andar por la senda estrecha, si es perfectamente posible vivir la vida sin compromisos con Dios y ser buenos, al mismo tiempo? Es una tentación para muchos que tienen una visión racional o intelectual de Dios y de la religión, incluso aunque concurren a la iglesia cada sábado.

Hoy, nuestra sociedad ha puesto de moda el altruismo, el hacerse bien a uno mismo y a los demás. Ya quedaron atrás los días cuando se aplaudía el egoísmo y todas sus manifestaciones. Hoy se aplaude al altruismo: el donante solidario, el trabajador voluntario, o el gran empresario que vende sus jets privados para dedicarse a viajar en un vuelo comercial, como cualquier hijo de vecino.

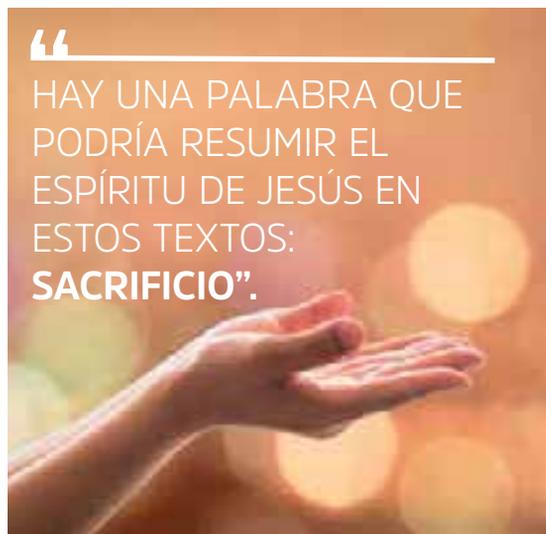
En la superficie racionalista, pareciera que nuestro mundo se está acercando cada vez más a un ideal de bondad, que satisface a muchos. No son necesarias la religión o las iglesias para sentirse bien con uno mismo y con su entorno; esas son cosas del pasado. Ahora suena fuerte, más fuerte que antes, la frase con la que termina la película *La ciudad de la alegría*: "Que el hombre sepa que el hombre puede".

¿Cómo es el altruismo, según Jesús? Creo que se podría escribir tomos sobre este tema, pero apenas me quedan unas quinientas palabras para terminar este artículo. Pero hay un punto que me parece esencial y que quisiera destacar. Para ello, los invito a observar de cerca un texto que conocemos de memoria.

Filipenses 2:5 al 8: "Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús, el cual, siendo en forma de Dios, no estimó el ser igual a Dios como cosa a que

aferrarse, sino que se despojó a sí mismo, tomando forma de siervo, hecho semejante a los hombres; y estando en la condición de hombre, se humilló a sí mismo, haciéndose obediente hasta la muerte, y muerte de cruz".

Hay una palabra que podría resumir el espíritu de Jesús en estos textos: *sacrificio*. Jesús no solo se sacrificó en la cruz del Calvario; se sacrificó al venir a este mundo, se sacrificó cada día que vivió en Palestina. Jesús no nos dio de lo que le sobraba, sino todo lo que tenía. ¿Residirá ahí, tal vez, la diferencia entre el altruismo posmoderno y el altruismo que nos enseña Jesús?



Tengo una amiga a quien admiro mucho. Se llama Natalia. Su espíritu de servicio va mucho más allá de lo que, probablemente, yo estaría dispuesta a hacer. Y trabaja para inculcar el altruismo según Jesús a sus dos hijos adolescentes. Cada año, participan en una campaña de ADRA que colecta cajas llenas de regalos útiles, para distribuirlos a niños y jóvenes huérfanos en Navidad. La consigna de Natalia para sus hijos mientras arman las cajas es clara: "Pongan lo que deseen, lo que ya no usan más y lo que crean que podrá ser útil para el niño que

la reciba. Pero también pongan una cosa que tenga mucho valor para ustedes, algo de lo cual les cueste desprenderse". Así, en las cajas viajan la pelota de fútbol preferida de Arnaldo y la campera preferida de Ema. Al año siguiente se repetirá el ejercicio, con otros "sacrificios" de Navidad.

En nuestra sociedad, el egoísmo no está de moda. Pero el sacrificio propio tampoco. A nuestra naturaleza pecaminosa le puede gustar el altruismo acicalado, pero no el sacrificio como modo de vida. Solo Dios puede obrar en nosotros el deseo de vivir una vida de sacrificio como la de Jesús (Fil. 2:13). Desde la perspectiva de Dios, el hombre no puede solo, por más que pretenda suggestionarse a sí mismo de lo contrario.

La experiencia del sacrificio no se entiende intelectualmente; hasta podría parecer una aberración. Pero, como en todas las cosas que se relacionan con Dios, necesitamos "gustar y ver" (Sal. 34:8), y no meramente entender con lógica cartesiana.

En Filipenses 2:12 al 18, el apóstol Pablo termina su reflexión sobre el espíritu de sacrificio de Jesús hablando de lo que pudo gustar y ver por sí mismo, en su relación con el Cristo que dio verdadero sentido a su vida. Dice: "Y aunque sea derramado en libación sobre el sacrificio y servicio de vuestra fe, me gozo y regocijo con todos vosotros". De alguna manera, Pablo había entendido que la vida de sacrificio en favor de la obra de Dios era fuente de gozo y alegría.

Una vez más, la lógica divina no es la lógica humana. Dios nos llama a saborear su bondad y su manera de ver las cosas. Nos llama a experimentar el gozo de la vida que se sacrifica, aunque esta manera de vivir nunca se ponga de moda.^{RA}

LORENA FINIS DE MAYER: Traductora, Magíster en Comunicación Internacional. Trabaja para las Naciones Unidas.