

REVISTA

ADVENTISTA

Julio 2016

ra.editorialaces.com



VIRA LICE MOS EL MENSAJE

REFLEXIONES SOBRE EL
EVANGELISMO VIRTUAL

VIVIR MEJOR
INMUNODEPRESIÓN

**1 IMAGEN 1.000
PALABRAS**
MÁS ALLÁ DEL HIELO

APOCALIPSIS
LA SINAGOGA DE
SATANÁS

MANO A MANO: ENTREVISTA A ANTHONY KENT, PASTOR DE PASTORES

40000009235

SUMARIO

Julio 2016

SECCIONES

- ▶ **Editorial, 4**
Ir donde está la gente
- ▶ **Brújula, 7**
Semillas de esperanza
- ▶ **Con el especialista, 8**
El receso invernal
- ▶ **Ángeles de esperanza, 8**
Redes de evangelismo
- ▶ **Profecías, 10**
Señales cósmicas 2
- ▶ **Apocalipsis, 11**
La sinagoga de Satanás
- ▶ **Cartas de Elena de White, 12**
Carta 4- 1849 / Carta 4-1850
- ▶ **Noticias, 14**
Impacto esperanza en la DSA
- ▶ **Mano a mano, 26**
Entrevista a Anthony Kent
- ▶ **Reflexión, 30**
Pastorear ovejas. ¡Multiplicar el rebaño!
- ▶ **Salud y sabor, 33**
Porridge
- ▶ **Palabras que sanan, 34**
Falacia de justicia
- ▶ **Como Jesús, 35**
Encuentros en el camino



18



9



5



32

EL TWIT DEL MES

EsDeTAC|@EsDeTAC

"La oración es el lugar donde las cargas cambian de hombro".
#Jesus140

MÁS INFORMACIÓN EN: RA.EDITORIALACES.COM

STAFF

Marcos Blanco, Director
Pablo Ale, Redactor
Jael Jerez-Pablo M. Claverie, Pruebas
Oswaldo Ramos, Director de Diseño
Nelson Espinoza-Carlos Schefer, Diagramación
Gabriel Cesano, Gerente general
Marcelo Nestares, Gerente financiero

Marcos Blanco, Director editorial
Sixto Minetto, Gerente de Tecnología y Procesos
Julio Ciuffardi, Gerente de Producción
Leroy Jourdan, Gerente de Logística
Isaac Gonzalez, Gerente de Educación
Benjamín Contreras, Gerente comercial

Ilustración de tapa: Carlos Schefer.
Fotos de este número: Shutterstock, Archivo ACES.
Colaboradores especiales: DSA: Erton Köhler, Felipe Lemos-
Unión Argentina: Carlos Gill- Unión Boliviana: Luis Mario Pinto-
Unión Chilena: Stanley Arco- Unión Ecuatoriana: Giovanni Izquierdo-
Unión Paraguaya: Ignacio Kalbermatter- Unión Peruana del Norte: Bill Quispe-
Unión Peruana del Sur: Enzo Chávez- Unión Uruguaya: Carlos Sánchez-
Brasil: Wendel Lima. Otras divisiones: Roy Adams, Bill Knott, Steve Chavez, Carlos Medley, Kimberly Luste Maran y Bonita Shields.
Revista Adventista. Editada e impresa mensualmente, mediante el sistema OFFSET, por su propietaria, la Asociación Casa Editora Sudamericana. Redacción, administración, talleres y ventas: Gral. José de San Martín 4555, B1604CDG Florida Oeste, Buenos Aires, Rep. Argentina. Teléfono: (54-11) 5544-4800. Fax (54-11) 4760-0416. Domicilio legal: Uriarte 2429, C1425FNI, Ciudad Autónoma de Buenos Aires.
Correo electrónico: ra@aces.com.ar

Revista mensual de la Iglesia Adventista del 7º Día en la División Sudamericana.
Año 116 (JULIO de 2016) N° 7

Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación (texto, imágenes y diseño), su manipulación informática y transmisión ya sea electrónica, mecánica, por fotocopia u otros medios, sin permiso previo del editor.

Asociación Casa Editora Sudamericana

Registro Nacional de la Propiedad Intelectual 5278776
Franqueo a pagar. Cuenta 10272
IMPRESO EN LA ARGENTINA



Ir donde está la gente



Jesús podría haber nacido en la abundancia de los palacios reales de Jerusalén, o en la asepsia de los recintos del Templo, rodeado de religiosos. Sin embargo, escogió el sucio establo de una posada repleta de gente. Podría haber elegido crecer en la capital de Israel o, como José, estudiado en la mejor universidad del mundo en ese momento. En su lugar, escogió el pequeño pueblecito de Nazaret, de dudosa fama.

Al realizar su ministerio, no fue a los ricos y poderosos del mundo, ni escogió a sus discípulos entre príncipes, escribas y sacerdotes; por el contrario, escogió pescadores pecadores (valga el juego de palabras), y se mezcló con publicanos, prostitutas, violentos revolucionarios, leprosos contagiosos y paralíticos. Los lugares que frecuentaba no serían los que necesariamente habríamos escogido para hacer un tour turístico por esas ciudades.

¿Es que a Jesús le gustaban esos lugares? ¿Disfrutaba de ese contexto? ¿Concordaba él con todo lo que se hacía en esos ambientes? Es claro que no. Entonces, ¿por qué lo hacía? Su misión y su pasión era buscar

y salvar a las personas: “Pues el Hijo del Hombre vino a buscar y a salvar a los que están perdidos” (Luc. 19:10, NTV). Y si había algo que caracterizaba esos lugares, era que precisamente allí estaban esas personas que él había venido a buscar y a salvar.

Sí, Jesús buscaba a las personas donde ellas estaban, ya sea en el mercado, el puerto, las calles sucias y polvorientas, las zonas llenas

“**... SU MISIÓN Y SU PASIÓN ERA BUSCAR Y SALVAR A LAS PERSONAS”**

de violencia y corrupción o las áreas de los marginados. Si él hubiera comparado estos contextos con los atrios celestiales desde la perspectiva en que nosotros lo hacemos, quizá nunca se habría encarnado. Pero él,

“aunque era Dios, no consideró que el ser igual a Dios fuera algo a lo cual aferrarse. En cambio, renunció a sus privilegios divinos; adoptó la humilde posición de un esclavo y nació como un ser humano. Cuando apareció en forma de hombre, se humilló a sí mismo en obediencia a Dios y murió en una cruz como morían los criminales (Fil. 2:6-8, NTV). Su pasión por salvar lo llevó a donde estaban las personas.

¿Dónde se encuentran las personas hoy? Las estadísticas son incontestables: cada vez más, la gente pasa más tiempo en las redes sociales. Y si bien médicos, psicólogos y sociólogos nos vienen advirtiendo de los peligros que conlleva este cambio de hábitos, la web y las redes sociales también pueden convertirse en un gran púlpito que tiene el potencial de alcanzar a millones de personas. ¿Cómo podemos usar esta herramienta para cumplir con el mandato que Dios nos encomendó? El artículo de tapa de este mes intenta dar ideas con el fin de hacer de las redes un medio para la predicación del evangelio. ^{RA}

MARCOS BLANCO: Pastor, Magíster en Teología y director de la *Revista Adventista*.



► **1 IMAGEN, 1.000 PALABRAS** | Pablo Ale | pablo.ale@aces.com.ar

Adelante, más allá del hielo

Una gran empresa requiere no solo los mejores recursos humanos, sino también el mejor equipo técnico. Así pensaba el explorador noruego Roald Amundsen, cuando en 1908 hizo públicos sus planes de ir al Polo Sur. La idea fue recibida con entusiasmo. El 6 de febrero de 1909, el Parlamento noruego aprobaba una subvención de 75 mil coronas para reparar el barco llamado "Fram", que en noruego significa "Adelante", con el que se llevaría a cabo la expedición.

El Fram era un barco que había sido usado en las exploraciones a las regiones árticas y antárticas por Fridtjof Nansen, Otto Sverdrup, Oscar Wisting y el mismo Roald Amundsen, entre 1893 y 1912. Era, probablemente, el barco de madera más resistente jamás construido. Fue diseñado por Colin Archer en 1893, de un modo muy particular y para una tarea muy especial: el Fram debía quedar atrapado

en la placa de hielo ártica y flotar con ella hasta el Polo Norte.

Para lograr ese objetivo, debía solucionar un problema que ya habían tenido otros barcos: el hielo podría destruirlo. Por eso, Nansen quería construir un barco que pudiese soportar la presión no por su dureza, sino porque tuviese una forma que permitiese al hielo empujarlo hacia arriba, de modo que flotara sobre el hielo.

¡Y lo logró! El 14 de diciembre de 1911, el "Fram" llegó al Polo Sur, y se hizo famoso por haber sido el barco de madera que más lejos haya llegado en los hielos del Norte y del Sur del planeta.

Entre la época del guerrero "Victory", del almirante Nelson, y la del arrogante "Titanic", el "Fram" no se construyó para matanzas ni para la comercialización, sino para *descubrir y aprender*.

Como el Fram, en este invierno debemos atravesar diarios y "helados" problemas. Son

angustias que nos paralizan, nos inhiben y nos atan al pasado. Solemos quebrarnos ante ellas. Pero debemos seguir adelante, soportando la presión, siendo vehículos de paz y de reconciliación.

Fuiste creado de un modo especial, para una misión especial. Sigue transitando la senda del bien. No te des por vencido, pese a todo. Tal vez no descubras el Polo Sur, pero sin duda ¡dejarás "helados" a muchos por tus grandes logros!

"La orden recibida es: ¡Adelante! Cumplid vuestros deberes individuales, y dejad los resultados en las manos de Dios. Si avanzamos por donde Jesús nos guía, experimentaremos su triunfo, compartiremos su gozo. Tenemos que participar en los conflictos, si queremos lucir la corona de victoria. Así como lo fue Jesús, tenemos que ser perfeccionados mediante el sufrimiento" (Elena de White, *Testimonios para la iglesia*, t. 5, p. 67).^{RA}

Crédito de foto: Guillermo Andre - Eriks Z/shutterstock

EN NÚMEROS

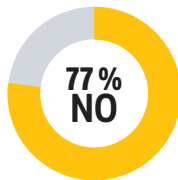
PLANES A FUTURO

Esta encuesta a administradores, pastores y laicos adventistas fue realizada por la *Adventist Review* entre diciembre de 2015 y enero de 2016.

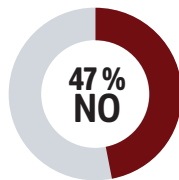
Para el año 2035, si el Señor aún no ha regresado, ¿crees que la estructura de la Iglesia Adventista del Séptimo Día será como la conocemos hoy?



Respuesta de administradores, académicos y evangelistas adventistas.



Respuesta de pastores adventistas.



Respuesta de miembros laicos adventistas.

LA FRASE

“AQUELLOS PARA QUIENES DIOS ES LO PRIMERO, LO ÚLTIMO Y LO MEJOR SON LAS PERSONAS MÁS FELICES DEL MUNDO”
- EGW -

EN LA PÁGINA

29

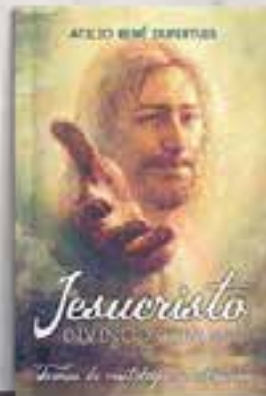
Jesucristo, divino y humano, Atilio René Dupertuis. El Nuevo Testamento, por otro lado, se centra esencialmente en el pasado, confirmando que lo anunciado por los profetas ha encontrado su cumplimiento en...



Desmond Doss: Objeto de conciencia, Frances M. Doss. Una noche, recordó Desmond, la mamá y los tres hermanos fueron hasta la verdulería para comprar algunas cosas y entregar algún dinero para...



Iglesias adventistas que hacen una diferencia, May-Ellen y Gaspar Colón. Pasaron los meses; el hermano Manohar no podía tener paz, y comenzó a preguntarse: *Si en mi familia ocurriera la misma situación, ¿me quedaría tranquilo? ¿No me...*



Recomendado: *Jesucristo, divino y humano*

Este libro presenta de forma clara y amena un estudio sobre la doctrina de Jesucristo, y está basado en una diligente investigación bíblica. Es un libro que ofrece consuelo, esperanza y gozo. Conocer a Jesucristo en sus dimensiones divina y humana llevará a todo creyente sincero un aliciente, y la plena confianza en que el día de la redención está cerca.



Semillas de esperanza

“**N**o sé quién arrojó este libro en la galería frente a mi casa, pero quisiera darle las gracias. Quien lo lanzó debió haber estado convencido de que sería decisivo en mi vida, ya que el muro de mi casa es muy alto. ¡Muchas gracias por el esfuerzo! Con haber leído unas pocas páginas, ya me siento bendecida por una enseñanza cristiana profunda”.

Estas palabras fueron publicadas en Facebook, junto con una foto del libro *Esperanza viva*, por una abogada del Estado de Acre, Rep. del Brasil, la misma tarde en que se desarrolló el *Impacto esperanza*. Luego, una amiga adventista vio la publicación, se contactó con ella, y ambas acordaron seguir conversando sobre temas bíblicos.

Esta fue la rapidez con la que llegaron los primeros resultados. Después de todo, esto es más que un movimiento de distribución de libros misioneros: es una oportunidad para lanzar semillas de esperanza. Algunas germinan inmediatamente, mientras que otras darán fruto más adelante.

Estamos utilizando todos los medios para cumplir con la misión. La tecnología –a través de la televisión, la radio e Internet– ha sido fundamental. Libros y tecnología han resultado ser una poderosa combinación para salvar.

Nuestra iglesia tiene un mensaje profundo, y esto tiene una relación directa con la literatura. Nacimos con las publicaciones, y estas seguirán cumpliendo un papel importante hasta el mismo fin. “Más de mil personas se convertirán en un solo día, la mayor parte de las cuales adjudicará sus primeras convicciones a la lectura de nuestras publicaciones” (Elena de White, *El colportor evangélico*, p. 171).

Sin embargo, ya hemos podido ver algunos resultados en el proyecto de este año:

La integración de todos: En tanto que nuestra red educativa movilizaba a los alumnos, las editoras salían con sus empleados. Los sanatorios movilizaban sus equipos, mientras nuestra institución más nueva, el IATec (Instituto Adventista de Tecnología), ubicado en Hortolandia, San Pablo, Rep. del Brasil, movilizaba a sus empleados y sus familiares. También participaron los miembros del cuarteto “Arautos do Rei”, los editores de nuestras casas publicadoras, los cantantes y los presentadores de Nuevo Tiempo, y los empleados de las oficinas de la iglesia. Esta integración dio fuerza al movimiento.

La iglesia participó unida: De un extremo al otro del territorio sudamericano, llegaban noticias y fotos. Unidos siempre seremos más fuertes, llegaremos más lejos y avanzaremos más rápido.

El proyecto fue mayor que cualquier crisis: Además de los 19 millones de libros impresos para toda la campaña, se imprimieron casi un millón y medio más para atender pedidos extra. Tenemos ejemplos como el de Ana Flavia y Oseas, que reunieron todas las monedas de un real que recibían, y las destinaron para comprar libros; o el ejemplo de Pedro, vendedor ambulante en Río de Janeiro, que compró más de mil libros para entregar junto con las mercaderías vendidas. Estos ejemplos mostraron que el compromiso con la misión va más allá de los desafíos económicos.

Hubo creatividad y osadía: El libro fue entregado por medio de autos de carrera

en miniatura, estatuas humanas, ciclistas, motociclistas y hasta perros; en formato físico, digital, y en versiones para personas con discapacidad visual o auditiva.

En la región que será sede de los Juegos Olímpicos, la tapa del libro fue diferente. Y hasta crearon un “Delivery de esperanza” en la región del nordeste del Brasil, por el que gratuitamente se hacía entrega de libros en las direcciones solicitadas por medio de WhatsApp.

Las nuevas generaciones salieron a las calles: Fue impactante ver a niños, adolescentes y jóvenes entusiasmados por salir, asumir su identidad espiritual y cumplir la misión. Una nueva fuerza que está creciendo con la misión en el corazón.

Las redes sociales fueron fundamentales: Estas crearon un sentimiento de

cuerpo, y mostraron las dimensiones del movimiento y difundieron en tiempo real las imágenes.

Los proyectos de salud crearon puentes positivos y demostraron que nuestra esperanza es realmente viva, activa, y marca una diferencia en la vida de las personas. Las semillas de esperanza fueron esparcidas, y sin duda alguna darán su fruto.

“Cuando los miembros de iglesia se den cuenta de la importancia de la circulación de nuestras publicaciones, dedicarán más tiempo a esta obra. Las revistas, los folletos y los libros serán colocados en los hogares de la gente” (Elena de White, *ibid.*, p. 15).^{RA}

“**LA IGLESIA PARTICIPÓ UNIDA. EN TODOS HUBO CREATIVIDAD, OSADÍA Y COMPROMISO”.**

CON EL ESPECIALISTA



EL RECESO INVERNAL

RESPONDE: **STEPHANIE BUSTOS DE MIDDLETON**, ASESORA PEDAGÓGICA DEL PORTAL DE EDUCACIÓN, EN LA ACES.

1. ¿QUÉ MANERAS PRODUCTIVAS EXISTEN PARA APROVECHAR EL RECESO INVERNAL CON LOS NIÑOS?

Durante el período de vacaciones, es normal que las rutinas cambien, que haya modificación en los horarios y las actividades. Aun así, es necesario que se establezcan normas que no modifiquen los hábitos trabajados en los niños. Las vacaciones proporcionan tiempo necesario para dialogar de forma más fluida entre la familia.

Muchos niños dicen que se aburren en el período de vacaciones; esto es del todo normal, ya que durante el año escolar tienen horarios y actividades estructurados. Como padres, debemos valernos del aburrimiento como momento propicio para que los niños desarrollen su creatividad. Al ser el aburrimiento una situación desagradable, los niños tendrán que idear actividades que les proporcionen entretenimiento, y aprender a planificar su tiempo libre. "Algunos padres dedican mucho tiempo y atención a divertir a sus hijos; pero debe enseñarse a divertirse solos, a ejercitar su propio ingenio y habilidad" (Elena de White).

2. ¿QUÉ ACTIVIDADES SE PUEDEN HACER PARA QUE LAS VACACIONES SEAN DIVERTIDAS Y EDUCATIVAS?

Lo ideal sería que la familia pudiera salir a un parque, playa, montaña, u otro lugar en contacto con la naturaleza. Elena de White menciona: "A fin de que los niños y los jóvenes tengan salud, alegría, vivacidad, y músculos y cerebros bien desarrollados, deben estar mucho al aire libre, tener trabajo y recreación bien regulados".

En lugar de tareas escolares, se aconseja abordar otros aprendizajes, como dibujar, pintar, hacer deporte, aprender un idioma, potenciar la expresión escrita; además de que es el momento para aprender ciertas tareas del hogar e ir adquiriendo responsabilidades desde pequeños.

Al divertirse sanamente, aumenta en los niños los niveles de endorfinas, que crean un estado de bienestar, mejoran el humor, promueven la calma, entre otros beneficios. Se los dispone, así, a enfrentar el curso escolar con una mejor actitud.^{RA}

ÁNGELES DE ESPERANZA

► **JORGE RAMPOGNA** | jorge.rampogna@nuevotiempo.org | @jorgerampogna

REDES DE EVANGELISMO

Semanalmente, escribo y recibo cientos de mensajes a través de las redes sociales. Soy un usuario activo de redes sociales. Uso Facebook, Instagram, Twitter, Tumblr, Snapchat, Foursquare y otras.

¿Qué son las redes sociales? ¿Sirven para predicar? Básicamente, las redes sociales son sitios de Internet formados por comunidades de individuos con intereses o actividades en común; de esta manera, surgen lo que hoy llamamos "comunidades virtuales".

La respuesta a nuestra pregunta depende de cada uno de nosotros y del uso que demos a la Red. Puedes usar la comunidad virtual para intercambiar información, humor, noticias, fotos, videos o, lo más importante, compartir a Jesús.

Hoy, son muy pocas las personas que no usan alguna red social, y los números van en franco crecimiento. Podemos decir que "todo" el mundo está en las redes sociales. Entonces, si todo el mundo está allí, ¿por qué no estar también cerca de la gente, a fin de generar vínculos virtuales para presentar a Jesús?

Si hay algo que tengo bien en claro es esto: todas mis redes están siendo usadas con el propósito de hablar de Jesús. Por eso, quiero compartir uno de los mensajes que me llegó hace algunos días:

"Apreciado Pr. Jorge. Quisiera decirle que gracias a sus videos decidí convertirme y estoy próxima a bautizarme. Dios los siga bendiciendo y llenando de sabiduría para cambiar vidas".

Así, es importante recordar que cada una de nuestras publicaciones está construyendo nuestra "reputación virtual". Tu vida virtual es más real de lo que piensas; y tu vida virtual refleja lo que eres en la vida real. Si tienes a Cristo en tu vida, él será el tema de tu conversación tanto en el mundo real como en el virtual.

Desde que comencé a usar las redes sociales, siempre pedí a Dios que me ayude para que sean utilizadas solamente para su gloria y para que más personas lo conozcan.

Haz esta decisión en este momento, y sigamos usando la Red para que más historias como la del mensaje que reproduce más arriba puedan ser una realidad y pronto terminemos la misión de predicar el evangelio en nuestra generación.

Síguenos en todas nuestras redes oficiales. Nos encuentras como TV, o Radio, Nuevo Tiempo oficial. ¡Nosotros hablamos de Jesús!^{RA}

► **JORGE RAMPOGNA:** Pastor, y director asociado de la Red Nuevo Tiempo



El legado de Hugo Beskow

El ministerio incansable de un pastor y profesor en Chile, Uruguay y Argentina.

Tengo un recuerdo lejano del pastor Hugo Beskow (1902-1988) y de su esposa, Flora Block, de aquellos años en los que estudié Teología en el entonces Colegio Adventista del Plata. En el acto de colocación de grados, el Pr. Beskow entregó a nuestro grupo una antorcha simbólica del traspaso de la misión a la nueva generación de misioneros adventistas.

Sus padres habían vivido en Pelotas, Río Grande del Sur, Rep. del Brasil, donde desarrollaron actividades comerciales y agropecuarias; allí también aceptaron el mensaje adventista. Entonces el pastor José Westphal los invitó a trasladarse a Camarero, luego Puiggari, hoy Libertador San Martín, Entre Ríos, Rep. Argentina. Lo hicieron en 1912. La casa paterna y el negocio de los Beskow se ubicaba en la esquina donde hoy se encuentra el edificio de la Municipalidad. Muy cerca de allí se levantaba la casa del pastor Godofredo Block. Lo curioso es que, con el tiempo, tres señoritas Block se casaron con tres jóvenes Beskow (Susana Block, con Pablo Beskow; Amalia Block, con Otto Beskow; y Flora Block, con Hugo Beskow).

El pastor y médico Roberto Habenicht, fundador del Sanatorio Adventista del Plata, bautizó a Flora y a Hugo el mismo día en un arroyo cercano, cuando ni soñaban con que algún día se casarían.

Hugo estudió en el Colegio Adventista del Plata, y los viernes cortaba el cabello

a alumnos, profesores, y al propio director, Jess S. Marshall. En ese tiempo, profundizó su amistad con Flora Block.

Flora y Hugo se casaron en 1926 y aceptaron una invitación para servir en el Colegio Adventista de Chile. Viajaron en tren, y se maravillaron con el imponente paisaje de la cordillera de Los Andes. Flora enseñaba música y dirigía un coro. Allí tuvieron a su hija, Guiomar. Hugo estaba a cargo de la iglesia, y ambos iban los domingos en un sulky a Chillán, para una serie de reuniones evangelizadoras.

Un viernes de noche frío y claro, pasaron por la terrible experiencia de un terremoto. Los perros ladraban y aullaban, la casa se sacudía, y todo caía al suelo y se rompía. En la ciudad de Chillán, muchos edificios quedaron destruidos. No faltaron otras adversidades tanto familiares como de salud, al mismo tiempo que muchas satisfacciones en el servicio de Dios.

Los Beskow continuaron su ministerio en el Colegio Adventista del Plata, como profes-

ores. Hasta que en 1933 Hugo fue llamado a la obra evangélica para trabajar con el recordado pastor Walter Schubert, en Santa Fe, Rep. Argentina. En ese tiempo, vivieron la tristeza de la muerte de Godofredo Block, y la alegría del nacimiento de Erwin. En realidad, Hugo no había estudiado Teología, sino el curso Comercial, pero fue desarrollando sus habilidades pastorales y misioneras, leyendo mucho y es-

tudiando de forma autodidacta. Fue pastor de la Iglesia de Santa Fe, y allí fue ordenado al ministerio.

Legó el momento de dejar la región central del país y embarcarse en un vapor hacia el norte. El pastor Beskow fue tesorero en la provincia de Corrientes por poco más de un año, antes de mudarse a la fronteriza ciudad de Rivera, en la República Oriental del Uruguay. Allí continuó con las conferencias evangelizadoras iniciadas por el Pr. Pedro Brouchy. En Rivera, nació su último hijo, Leroy (pastor adventista y talentoso artista plástico).

La administración de la iglesia los trasladó luego a Montevideo, donde permanecieron varios años. En todos estos lugares, Flora fue de gran ayuda por medio de la música, tocando piano, cantando y dirigiendo coros.

De vuelta en la Argentina, el pastor Beskow trabajó en las iglesias de Palermo, Liniers y Morón. Las conferencias que presentaba atraían a mucha gente. De Palermo fueron a Mendoza, convocados otra vez por el pastor Schubert, y de Mendoza a Córdoba. En Córdoba, Erwin Beskow terminó la carrera de Medicina, para ser luego médico misionero en el Perú y, posteriormente, prestigioso médico en Resistencia, Chaco, Rep. Argentina. El último destino de trabajo de Flora y Hugo Beskow fue en las ciudades de San Lorenzo y Rosario, de nuevo en la provincia de Santa Fe.

Recuerdo que en una ocasión el Dr. Mario Veloso hizo algo inusitado, antes de su predicación en el Colegio Adventista del Plata: dedicó su sermón al Pr. Beskow. Expresó que todo lo bueno que recordaba haber aprendido en el ministerio se lo debía al pastor Hugo Beskow.^{RA}



El pastor Beskow y Flora, su esposa.

DANIEL PLENC: Doctor en Teología, profesor en la Facultad Adventista de Amazonia y director del Centro de Estudios White en Belém do Pará, Rep. del Brasil.



Señales cósmicas— 2

Era la media mañana del 19 de mayo de 1780. Se cernía una oscuridad inusual. Consternados, los habitantes de Nueva Inglaterra escudriñaban el cielo. Pronto las actividades diarias fueron suspendidas, mientras la oscuridad se volvía tan intensa como el anochecer. Los granjeros dejaron sus campos, y se dispusieron a almorzar bajo la luz de las velas.

Algunos han considerado que la oscuridad insólita de ese 19 de mayo fue milagrosa, o sobrenatural. Otros han afirmado que la verdadera causa es desconocida o que los científicos no han sabido explicarlo, basados en una selección tendenciosa de informes de la época, y de interpretaciones y suposiciones posteriores.

Sin embargo, un análisis cuidadoso de los registros más fidedignos de la época indica que durante esos días se sentía un fuerte olor a humo, acompañado por acumulación de cenizas en algunos lugares. En muchos lugares, la nubosidad y el olor a humo continuaron durante varios días. A su vez, coincide con esto informes de grandes incendios forestales en las regiones del norte y el oeste de los Estados de Nueva Inglaterra y en Canadá, sumados a leves vientos provenientes del noroeste. Algunos incendios surgieron involuntariamente, avivados por la sequía prevaleciente en esos meses. Otros incendios, intencionales, tenían el propósito de limpiar y descampar tierras boscosas,

con el fin de expandir los asentamientos colonos y para el uso agrícola. Algunos de estos incendios se extendieron mucho más de lo previsto, y resultaron incontrolables durante varios días.¹ De este modo se explica adecuadamente la oscuridad y el color rojizo de la luna que se pudieron presenciar el 19 de mayo en esa región noreste de los Estados Unidos.

Los adventistas del séptimo día hemos sostenido firmemente que desde la finalización de la profecía de los 1.260 años, en 1798, estamos viviendo en el “tiempo del fin” profético, y que la venida del Señor está más cerca que nunca. Pero la espera ha superado por lejos las expectativas de nuestros pioneros. Además, la explicación natural de las señales cósmicas, y su repetición en el tiempo, han llegado a provocar dudas en cuanto a su significado profético. ¿Invalida esto las señales proféticas que indican que estamos viviendo realmente en el tiempo del fin? Por supuesto que no. A menudo Dios utiliza eventos naturales para llevar a cabo sus propósitos.

Por otro lado, ha habido otros “días oscuros” en distintos lugares del mundo antes y después de 1780. Sin embargo, la importancia del Día Oscuro de 1780 radica en *el momento histórico y cronológico* en el que ocurrió, en conexión con el cierre de los 1.260 años de supremacía papal. De manera similar a la caída de las estrellas de 1833, la gente meditó acerca del fenómeno porque la zona donde

se produjo también era la correcta. Nueva Inglaterra era un centro de estudio de las Escrituras, donde se desarrolló más de un despertar religioso. Por ello, el Día Oscuro del 19 de mayo de 1780, en conexión con el terremoto de Lisboa (1755) y la caída de las estrellas (1833), encaja perfectamente con el cumplimiento de los eventos que se describen en la Biblia (Apoc. 6:12, 13; Mat. 24:29).

Si bien las fechas mencionadas son únicas en su contexto histórico-profético, es importante destacar que la repetición posterior de las señales cósmicas puede servir de recordatorio, para las generaciones sucesivas, de que el fin está verdaderamente cerca. Al viajar en tren, muchas veces se calcula la distancia hasta el destino sobre la base de las estaciones que aún faltan recorrer. Del mismo modo, las señales cósmicas que se repiten en la historia pueden servir como “estaciones de tren” previas a la última, para indicarnos que nos estamos aproximando al destino final de la venida de Jesús.

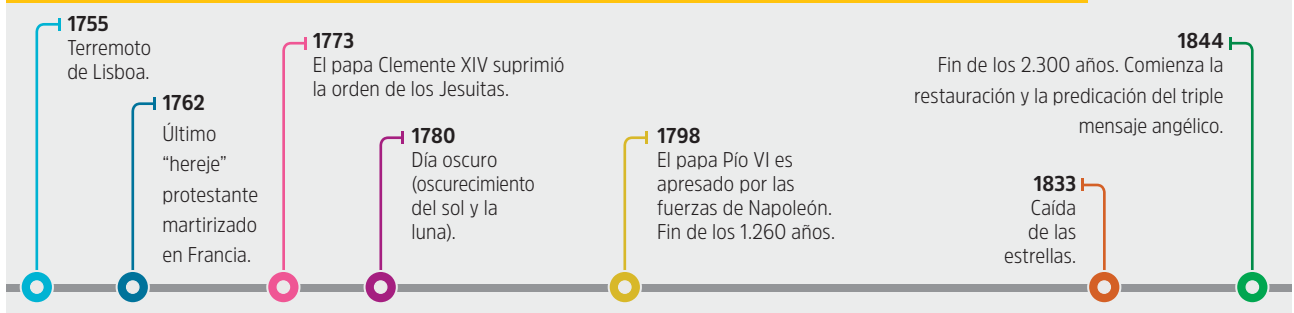
Sin duda, con plena confianza podemos afirmar, con el apóstol Pablo: “Ahora está más cerca de nosotros nuestra salvación que cuando creímos” (Rom. 13:11).^{RA}

Referencia:

¹Ver M. Sprengel, “1780 Accounts of the Dark Day”, *Adventist Review* (5 de junio de 1980), pp. 11-14.

WALTER STEGER: Lic. en Teología, Traductor Público de Inglés y editor de la ACES.

EVENTOS RELACIONADOS CON EL FIN DE LOS 1.260 AÑOS Y EL INICIO DEL “TIEMPO DEL FIN”





La sinagoga de Satanás

“Yo conozco tus obras, y tu tribulación, y tu pobreza [...] y la blasfemia de los que se dicen judíos, y no lo son, sino sinagoga de Satanás” (Apoc. 2:9).

Juan, al igual que Pablo, lidian en varios frentes de batalla simultáneamente en sus escritos: la oposición del judaísmo, los cristianos judaizantes, las diversas formas de paganismo, las filosofías de moda en sus días y el misticismo pseudocristiano, entre otros. El Nuevo Testamento debe, pues, ser leído contra estos telones de fondo simultáneos, a fin de recuperar la intención original de sus escritores inspirados y la relevancia perenne de sus mensajes. El Apocalipsis no es una excepción a esta regla.

La hostilidad de los dirigentes del judaísmo contra el cristianismo en el siglo primero no era una novedad, cuando Juan escribió a las iglesias de Esmirna y Filadelfia. Décadas antes, Jesús había advertido a sus discípulos acerca de ello antes de su muerte. Él mismo terminó en una cruz romana a instancias del Sanedrín. Una década después, el otrora perseguidor Pablo, ahora apóstol a los gentiles, fue objeto de la ira de las autoridades judías una y otra vez durante sus viajes misioneros por el Mediterráneo.

El libro mismo de Apocalipsis es, entre otras cosas, una polémica con un judaísmo renuente a ser opacado por la pujante iglesia, salida de sus mismas entrañas. El éxito

misionero de los seguidores de Cristo entre los paganos, muchos de ellos simpatizantes hasta entonces del judaísmo, sumado al énfasis de la joven iglesia en su misión como mensajera de la gracia divina por medio del Mesías nazareno, eran más de lo que el Israel según la carne estaba dispuesto a soportar (Hech. 5:14-17; 13:45; 17:4, 5). No es, pues, sorprendente que el Apocalipsis esté sembrado de títulos y expresiones distintivas del judaísmo, reclamados ahora por el Israel cristiano como propios.

Otro tanto ocurre con el sacerdocio levítico, tácitamente declarado ineficaz por quien hace a sus seguidores “sacerdotes para Dios” (Apoc. 1:6). Los que lo crucificaron habrían de ser, muy a su pesar, testigos preferenciales de su regreso en gloria a la Tierra (Apoc. 1:7).

En el Apocalipsis, Jesucristo es declarado “el que es y que era y que ha de venir, el Todopoderoso” (1:8), una blasfemia intolerable para el judaísmo. Tal era el caso, también, de rótulos como “el Soberano de la creación de Dios” (Apoc. 3:14, NVI) y de títulos claramente mesiánicos, como “el que tiene la llave de David” (Apoc. 3:7); “el león de la tribu de Judá” (5:5); “el hijo varón de la mujer” (12:5) “la raíz y el linaje de David” (Apoc. 22:16); y “la estrella resplandeciente de la mañana” (Apoc. 22:16).


La superación y la supresión implícitas del Templo de Jerusalén, y de todo lo relacionado con él, por las realidades celestiales, por el Santuario celestial y el ministerio de Cristo como Sumo Sacerdote en él, aparecen por doquiera en el libro (ver Heb. 8:5; 9:23, 24).

Una evidencia adicional de este conflicto como parte del trasfondo del Apocalipsis es el uso de ciertas palabras clave por parte de Juan. Por ejemplo, el verbo griego *sfázo* (“degollar”, en sentido sacrificial) es reservado en el Apocalipsis para referirse al Cordero inmolado y resucitado (Apoc. 5:6, 9, 12); a sus testigos muertos violentamente por sus adversarios como mansos corderos (Apoc. 6:4, 9; 14:1-4; 18:24) y al anticristo como pseudocordero (Apoc. 13:3, 8).

Fuera del Apocalipsis, el verbo solo es usado por Juan en un contexto de oposición a Jesús como Mesías divino-humano (1 Juan 3:12). Otro tanto ocurre con el verbo “traspasar” (*ekkenteeo*), que solamente aparece en Apocalipsis 1:7 y en Juan 19:37 como designación de la crucifixión de Cristo a manos de Roma.

Por su parte, el Altar del Holocausto, al pie del cual claman figuradamente los testigos cristianos violentamente silenciados por sus enemigos, no forma parte del mobiliario del Santuario celestial visto por Juan, quien contempló en el cielo la contraparte espiritual del Propiciatorio y del Arca del Pacto, del lavacro, del candelero y del Altar del Incienso, pero no del Altar del Holocausto. Esto podría implicar una asociación negativa entre las persecuciones iniciales contra la naciente iglesia por parte de los líderes judíos y el Templo de Jerusalén, como representación por excelencia del judaísmo hasta el año 70, cuando fue destruido por los romanos (Dan. 9:27; Mat. 24:15; Luc. 21:20).^{RA}

HUGO COTRO: Doctor en Teología, se desempeña como docente en la Universidad Adventista del Plata.



“Hijo de David, líbrame de confiar en nombres, títulos o investiduras que me hayas conferido en el pasado, como si fueran de por sí la garantía de que siempre aprobarás todo lo que yo haga, aunque sea incorrecto. Guárdame, también, de volverme un enemigo del remanente fiel de tu pueblo. Quiero, en cambio, ser parte de él”.

Carta 4

1849

22 de marzo, Topsham, Maine

CARTA PARA LEONARD Y ELVIRA HASTINGS

Apreciados hermano y hermana Hastings:

Puedo escribir poco ahora y estoy débil, pero el Señor es muy bueno con una pobre indigna como yo. Mientras viajaba en la etapa del miércoles, pensé que tendría que *hospedarme en una casa particular y no avanzar más, pero junto con Jaime [Jaime Springer White] nos unimos en la fe para que Dios me diera fuerza. De repente sentí un visible cambio favorable, y llegué aquí sin ningún accidente ni inconveniente. Alabado sea el nombre del Señor. Ayer no me podía sentar; hoy estoy a salvo del dolor, aunque débil. Mi fe es fuerte en Dios. Estoy dispuesta a ir a cualquier parte que él me envíe, sabiendo que me dará fuerzas.*

Sigan con buen ánimo, mis queridos hermano y hermana. Dios es su ayudante. Unos días más acá de aprietos, y luego seremos libres. El tiempo es corto; mantengámonos firmes hasta el fin. Oren por una pobre como yo. Disculpen por [no] escribir más; me duele mucho el costado; no puedo escribir.

E. W.

[Nota agregada con la letra de Jaime White:]

Elena dice: "Denles mis cariños a los niños". Su costado está tan débil que no puede escribir ni una palabra más; "y firma con mi nombre", así que, aquí va.

E. G. de White ^{RA}

Para una descripción más completa del viaje de regreso de los White a Topsham, Maine, después de su itinerario de seis semanas en Massachusetts y New Hampshire, ver Elena G. de White, *Carta 5*, 1849 (21 de abril). Arthur L. White ofrece una sinopsis de sus viajes a principios de 1849 en *Ellen G. White: The Early Years*, pp. 158, 159.

Este documento se encuentra bajo la forma de una posdata de una carta de Jaime White encabezada: "Topsham, 22 de marzo de 1849". La segunda parte de la carta de Jaime White está fechada el 23 de marzo.

Jaime White agregó el detalle de que los últimos 26 kilómetros (16 millas) desde North Yarmouth hasta Brunswick en diligencia llevó tres horas, durante los cuales iban "sacudiéndose de arriba abajo [...] sobre los bancos de nieve y lodazales".

La carta está dirigida a "Leonard Hastings, New Ipswich, N.H.". Para "Elvira" como nombre de su esposa, ver Jaime White, "Our Tour East", *Advent Review* (agosto de 1850), p. 14, junto con Elvira Hastings, "My Dear Brother and Sister", *Advent Review* (agosto de 1850), p. 15.

Carta 4

1850

El día, el mes y el lugar del documento se obtuvieron del matasellos de la carta, que dice: "Oswego, N.Y., 18 de febrero". El año, 1850, se puede inferir de diferentes maneras. El hecho de que la carta haya sido escrita en Oswego en febrero y de que analice la publicación continua de *The Present Truth* apunta de forma inequívoca a 1850, porque *The Present Truth* se publicó en Oswego únicamente entre diciembre de 1849 y mayo de 1850.

18 de febrero, Oswego, Nueva York

PARA PHILIP Y NANCY COLLINS

Noticias para amigos sobre viajes recientes, la obra de las publicaciones y su traslado a Oswego, Nueva York.

Apreciados hermano y hermana Collins:

Nos alegramos mucho al recibir noticias tuyas, de que estás luchando por ser vencedores mediante la sangre del Cordero y la palabra de tu testimonio. Sean valientes en la causa de Dios. No vacilen. Dios ama a los soldados valientes, y ellos obtendrán la victoria. ¡Oh, qué bueno es el Señor con nosotros! ¿Podemos dudar de su bondad por un momento? No, no. Su cuidado atento ha estado sobre nosotros o nos habríamos salido del camino.

No queremos que piense, hermano Collins, que no puede escribirnos a menos que nos pueda enviar algo de dinero. No, no. Escribanos. Nos alegramos de tener noticias de ustedes tanto como si constantemente nos enviaran mucho dinero. Ahora está el camino totalmente despejado para que Jaime avance con la publicación de *The Present Truth*. Los queremos, y nos encanta tener noticias de ustedes. Deberíamos haberles escrito antes, pero no hemos estado en un lugar determinado: hemos viajado con lluvia, nieve y tormentas, con el niño de un lugar a otro. No pude hacerme el tiempo para responder a ninguna carta, y a Jaime le tomó todo el tiempo escribir para el periódico y lanzar el himnario. No tenemos muchos momentos de ocio. Ahora nos instalamos, y puedo tener más tiempo para escribir.

No permitan que las insinuaciones de Satanás los mantengan oprimidos. Tengan buen ánimo. El Señor viene a recompensar a sus hijos fieles. Sean diligentes para asegurar su llamado y su decisión.

No descansen a menos que tengamos el testimonio constante de que nuestros caminos agradan a Dios. Las almas están saliendo a la verdad por todas partes aquí. Ellas son las que no han oído la doctrina del Advenimiento, y algunas son las que salieron a recibir al novio en 1844; pero desde entonces han sido engañadas por falsos pastores, hasta que no sabían dónde estaban ni lo que creían.

Muchos cariños para los niños y para ustedes. RA

El adventismo sabatario del oeste de Nueva York, donde se encontraban los White en ese entonces, estaba experimentando un crecimiento notable. Al escribir tres meses antes, Jaime White informó, con entusiasmo, que "en el oeste de N. Y. la cantidad de observadores del sábado está aumentando rápidamente. Se ha más que duplicado la cantidad de hace seis meses". De especial interés aquí es la observación de que algunos de los nuevos creyentes "son los que no han oído la doctrina del Advenimiento". Esto indica una visión más amplia del alcance de la misión, en comparación con la evangelización anterior, que se centraba en alcanzar a otros adventistas que habían pasado por el movimiento millerita.

No se ha conservado ninguna de las cartas de Philip y Nancy Collins para los White. En los archivos hay seis cartas de Jaime o de Elena de White para la familia Collins, que se remontan a 1846. Ver: Jaime White a Philip y Nancy Collins: 26 de agosto de 1846; 8 de septiembre de 1849; 28 de enero de 1850; 18 de febrero de 1850. Elena de White, *Carta 7*, 1849 (septiembre); *Carta 4*, 1850 (18 de febrero).

Desde que James Edson White tenía seis semanas de edad, viajó con sus padres de un lugar a otro por Nueva Inglaterra y el oeste de Nueva York, durante el otoño y principios del invierno de 1849. A fines de noviembre o diciembre de 1849 se establecieron en Oswego, Nueva York. "Alquilamos una casa en Oswego, y pedimos cosas prestadas a nuestros hermanos, y empezamos a hacer vida doméstica".

Hymns, for God's Peculiar People, That Keep the Commandments of God, and the Faith of Jesus, compilado por Jaime White, se promocionó para la venta al mes siguiente, en el número de marzo de 1850 de *The Present Truth*. Contenia las palabras de 53 himnos y se vendía a 12.5 centavos.

La carta identifica al destinatario como "Phillip [sic] Collins, New Bedford, Mass". El nombre de la esposa de Philip, Nancy, se puede obtener del censo de 1850 y de otras fuentes. Ver: Censo Federal de los EE.UU. de 1850, "Nancy Collins", Massachusetts, Condado de Bristol, Dartmouth, p. 442.

Jaime White publicó el primer número de *The Present Truth* en julio de 1849. Aunque las contribuciones financieras de los lectores en un principio habían más que cubierto los costos, para fin de año la revista estaba endeudada. Además, el compañero que trabajaba estrechamente con él, José Bates, se oponía al proyecto en su totalidad; "El hermano Bates me desanimó en cuanto al periódico, y lo abandoné para siempre". El punto de inflexión que alejó a Jaime White de su desánimo fue la visión de Elena de White del 9 de enero de 1850. Él escribió el 10 de enero: "Anoche tuvimos un momento maravilloso y poderoso aquí, en la casa del hermano B. C. Stoops [...]. Elena tuvo la siguiente visión, en relación con la 'verdad presente'. 'Yo [Elena] vi el periódico, y que era necesario [...]. Vi que Dios no quería que Jaime lo discontinuara todavía, sino que debía escribir, escribir, escribir, escribir, y apresurar el mensaje y que salga'".

Ver: Elena de White, *Spiritual Gifts* [t. 2], p. 116; Jaime White, "The Paper", *Present Truth* (diciembre de 1849), p. 47; Jaime White a Leonard Hastings, 10 de enero de 1850; E. G. W. Enc., "Present Truth".

NOTICIAS

EDITOR: Pablo Ale. | Corresponsales: Alexis Villar (UA), Dilsiane Arco (UB), Alfredo Müller (UCh), Vanesa Castro (UE), Felipe Lemos (DSA), Carolyn Azo (DSA), Departamento de Comunicación (UP), Jaime Vilcapoma (UPN), Rosmery Sánchez (UPS) y Departamento de Comunicación (UU).

“¿De esperanza me vienen a hablar?”

El sábado 14 de mayo me sorprendió luminosamente caluroso. En San Pablo, Rep. del Brasil, el clima estaba cambiante, tal como la situación política del país. Pero nada de eso impidió que, junto a algunos colegas de la Casa Publicadora Brasileña (CPB), cargáramos varias bolsas con el libro misionero *Esperanza viva* y saliéramos a impartir consuelo.

El lugar que nos asignaron fue el Hospital General de la ciudad de Guarulhos, la segunda ciudad más poblada del Estado de San Pablo. Al acercarnos a la puerta, un grupo de motoqueros nos saludó con efusividad. Más allá de su aspecto intimidante, todos recibieron el libro con sorpresa y con alegría. La esperanza es algo que se contagia.

Ya instalados en la puerta del hospital, Michelson Borges, periodista, escritor y editor de la CPB, se acercó a un hombre que estaba solo, parado al borde de la vereda.

“Buenas tardes”, le dijo. “Vengo a darle un libro sobre la esperanza”.

“¿De esperanza me vienen a hablar?”, respondió el hombre con un tono que combinaba una duda cruel con un pedido de ayuda. “Yo no sé quiénes son ustedes”, amplió el señor, “pero la esperanza, para mí, es algo que no puedo ver. Mi hijo está en este hospital internado por un grave accidente de moto. Se está muriendo. Y encima anoche, cuando



Michelson Borges y André Oliveira, junto a los guardias de seguridad del hospital.

vine a verlo, me robaron el auto”. Enseguida, el hombre estalló en llanto.

Entonces, Michelson Borges comenzó a animarlo. Dialogaron durante 15 minutos, y terminaron con una oración y un abrazo.

Si bien este hombre no podía cambiar su triste situación, luego del contacto con nosotros quedó animado y sonriente. Un libro, una oración, una sonrisa o un abrazo pueden tocar una vida y lograr en ella un cambio de actitud.

Algo similar a lo que ocurrió con los guardias de seguridad de la entrada del hospital. Cuando les solicitamos permiso para ingresar, el Pr. André Oliveira les dijo que

pertenecíamos a la misma iglesia del canal Nuevo Tiempo, muy conocido en el Brasil.

“¿De Nuevo Tiempo?”, dijo el guardia. “Yo miro siempre el programa *En la mira de la verdad*”, agregó con asombro. De allí en más, el diálogo fluyó, y se logró un nuevo contacto misionero.

Lo vivido por este cronista en esa breve tarde de mayo es solo un recorte de lo que se repitió en miles de hospitales, casas, plazas, edificios y demás lugares públicos en todo el continente. La iglesia se unió para dar esperanza. Sin duda, cada vez más, la sociedad la necesita.^{RA}

Informe: Pablo Ale, Redacción ACES.

14 de mayo: Un día para vivir la esperanza



Un personal comprometido: Días antes del *Impacto esperanza*, se realizó en la ACES una dedicación del libro misionero. Luego, todos los empleados de la institución mostraron, felices, este producto tan querido que lleva esperanza hacia todo el continente.



Impacto Alausi, en el Ecuador: Utilizar como estrategia la Televisión Nuevo Tiempo en *Impacto esperanza* fue la mejor decisión. Cerca de 150 guerreros de esperanza se dieron cita en Alausi, donde se entregaron 2.000 libros.



La imagen que resume todo: El día de *Impacto esperanza*, el Pr. Erton Köhler puso en su Twitter esta fotografía y agregó: "Esta imagen representa la fuerza de un movimiento como *#ImpactoEsperanza*. Corazones sinceros tocados por la *#EsperanzaViva*".

Un país colmado por la esperanza



te de la iglesia para el norte del país, el libro *Esperanza viva*. El intendente saludó la iniciativa que movilizó a los adventistas del lugar. En total, se repartieron 45 mil libros.

Y ahora, viajamos hasta la ciudad de Santa Fe, donde 110 mil personas recibieron el libro y 400 personas

Las personas que pasaban por aquel lugar no entendían qué estaba ocurriendo. Jóvenes por todos lados, grandes y chicos, regalando un libro a quien caminaba por la zona o paraba con su auto a investigar por qué tanto movimiento un sábado. La respuesta no se hizo esperar. Era el denominado *Impacto esperanza*. Dos días de actividades realizadas por la Iglesia Adventista del Séptimo Día en todo el país, donde se entregaba el libro *Esperanza viva*, acompañado de otras actividades que llamaron la atención de los ciudadanos.

Así, en la provincia de San Juan, Rep. Argentina, Roberto, un ciudadano que pasaba por la peatonal, comentó que al repartir este libro los adventistas están dando palabra de vida, y eso es fantástico. Además, al recibir

el libro, destacó: “Estoy muy contento con los adventistas porque me han hecho conocer otra parte de Cristo”.

Por su lado, en el norte del país, más precisamente en la ciudad de Corrientes, se vivió una jornada diferente, ya que los ciudadanos de allí se atendieron en la Unidad Móvil de Salud perteneciente al Sistema Adventista de Salud en la Argentina. Se trata, nada más ni nada menos, que de un camión preparado para brindar los servicios básicos de atención médica. Las personas pudieron conocer el estado de su salud de manera gratuita y, además, recibieron el libro *Esperanza viva*.

Tal es el caso de Andrés Caferrata, que el viernes por la noche escribió una lista de las personas que le han causado mucho dolor. Luego, decidió entregar esas vidas a Dios y perdonar. El

sábado se le asignó un territorio, y por la tarde llevó adelante la distribución del libro. Ya en el territorio, le tocó una casa en la que había taller mecánico. Para poder entrar allí a entregar el libro, tuvo que caminar hasta el fondo del taller. Cuando salió, vio sentado a su hermano mayor, quien se ha alejado de la familia desde ya hace mucho tiempo, y era una de las personas que Andrés había incluido en su lista el viernes, ya que hacía más de un año que no lo veía. En el mismo acto de entrega del libro, le dijo que lo amaba y que estaba orando por él. El rostro de su hermano cambió por completo.

Otro hecho destacado de *Impacto esperanza* en la ciudad de Corrientes fue que su intendente, Fabián Ríos, recibió de manos del Pr. Luis Iván Rosales, presiden-

te de la iglesia para el norte del país, el libro *Esperanza viva*. El intendente saludó la iniciativa que movilizó a los adventistas del lugar. En total, se repartieron 45 mil libros.

te de la iglesia para el norte del país, el libro *Esperanza viva*. El intendente saludó la iniciativa que movilizó a los adventistas del lugar. En total, se repartieron 45 mil libros.

te de la iglesia para el norte del país, el libro *Esperanza viva*. El intendente saludó la iniciativa que movilizó a los adventistas del lugar. En total, se repartieron 45 mil libros.

Impacto esperanza: Maratón por la salud



El domingo 15 de mayo, corredores aficionados y profesionales hicieron un recorrido de 11 kilómetros para promover un estilo de vida saludable en la población de la ciudad de Huancayo, Rep. del Perú, debido a las frecuentes enfermedades adquiridas por acciones inadecuadas diarias.

El inicio se dio por la mañana en la Ruta Quebrada, distrito de Cajas (Huancayo), y la meta se ubicó en la Plaza Huamanmarca. La actividad llevó por título "ADELANTE";

nombre que se desglosa como un acróstico y que presenta ocho factores naturales para el ser humano: Agua, Descanso, Ejercicio físico, Luz solar, Aire puro, Nutrición, Temperancia y Espiritualidad, o creencia en Dios. Todos ellos presentan una nueva propuesta de vida saludable.

Luego del recorrido, cientos de ciudadanos se concentraron en la Plaza Huamanmarca, donde se motivó a la práctica de los ocho factores naturales mencionados. Mediante aeróbicos, masajes, charlas y una feria

gastronómica, se hizo la degustación de diferentes potajes vegetarianos del Perú y de otros países de Sudamérica.

El evento, respaldado por la Municipalidad Provincial de Huancayo y la Policía Nacional del Perú, fue organizado por la Iglesia Adventista del Séptimo Día en Huancayo (Misión Andina Central), como parte del proyecto *Impacto esperanza*, coordinado por la Iglesia Adventista en América del Sur, que tuvo lugar el 14 y el 15 de mayo en ocho países del continente.^{RA}

Esperanza viva en el Lago Titicaca

En pequeñas embarcaciones como canoas y lanchas, decenas de feligreses de la Iglesia Adventista en esta región recorrieron más de 40 islas de totora que conforman la ciudad flotante de Los Uros, ubicada en el mismo Lago Titicaca, en Puno, República del Perú.

Cada feligrés llevó consigo el libro misionero del año, *Esperanza viva*, para entregarlo a cada poblador de estas islas, así como también a los turistas que visitaban el lugar. Cabe mencionar que en estas islas viven cerca de 300 familias, que se beneficiaron con esta lectura cristiana.^{RA}



Las embarcaciones también llegaron a las islas de Amantaní y Taquile con esta misma misión, el 14 de mayo.^{RA}



PARA LICE MOS EL MENSAJE

Reflexiones sobre el evangelismo virtual



POR SANTIAGO LÓPEZ BLASCO

Pastor y director de Comunicación de la Unión Argentina.

santiago.lopez@adventistas.org.ar

@slopezblasco



El evangelismo por Internet es una posibilidad que encuentran quienes están buscando nuevas maneras de llegar a otros con el mensaje de salvación. Dicen que quien tiene un qué, siempre encontrará un cómo. En este sentido, este artículo busca responder a tres preguntas básicas acerca del uso evangelizador de las redes sociales:

- 1 ¿Por qué usarlas para evangelizar?
- 2 ¿Cuenta Dios con ellas para la misión?
- 3 ¿Cuáles son las claves para hacer evangelismo a través de estos medios?

PREDICAR DONDE ESTÁ LA GENTE

Todo lo que hacemos en la vida debe tener un fundamento, y esto también es válido a la hora de considerar la evangelización mediante las redes sociales. Nada mejor que ir a la Biblia para encontrarlo. La Palabra de Dios plantea claramente el alcance del plan de salvación en favor de la humanidad caída: *incluir a todos*.

Este gran cometido divino fue parte del llamado que recibió Abram cuando Dios le aseguró: "En ti serán benditas *todas* las familias de la Tierra" (Gén. 12:3; énfasis añadido). El objetivo de incluir a todos en el plan de salvación está en la partida de nacimiento misma del pueblo de Dios; y fue recordado, de una u otra manera, en otros momentos de la historia (Por ejemplo, Sal. 33:8; 67:3; Eze. 17:23, 24).

En el comienzo del ministerio terrenal de Jesús, Juan el Bautista lo presentó de esta manera: "He aquí el Cordero de Dios, que quita el pecado del mundo". El Redentor vivió testificando que esa declaración era cierta: dedicó tiempo para el centurión romano y para la mujer samaritana; para Nicodemo y para el ladrón en la cruz; para el joven rico y para el ciego Bartimeo.

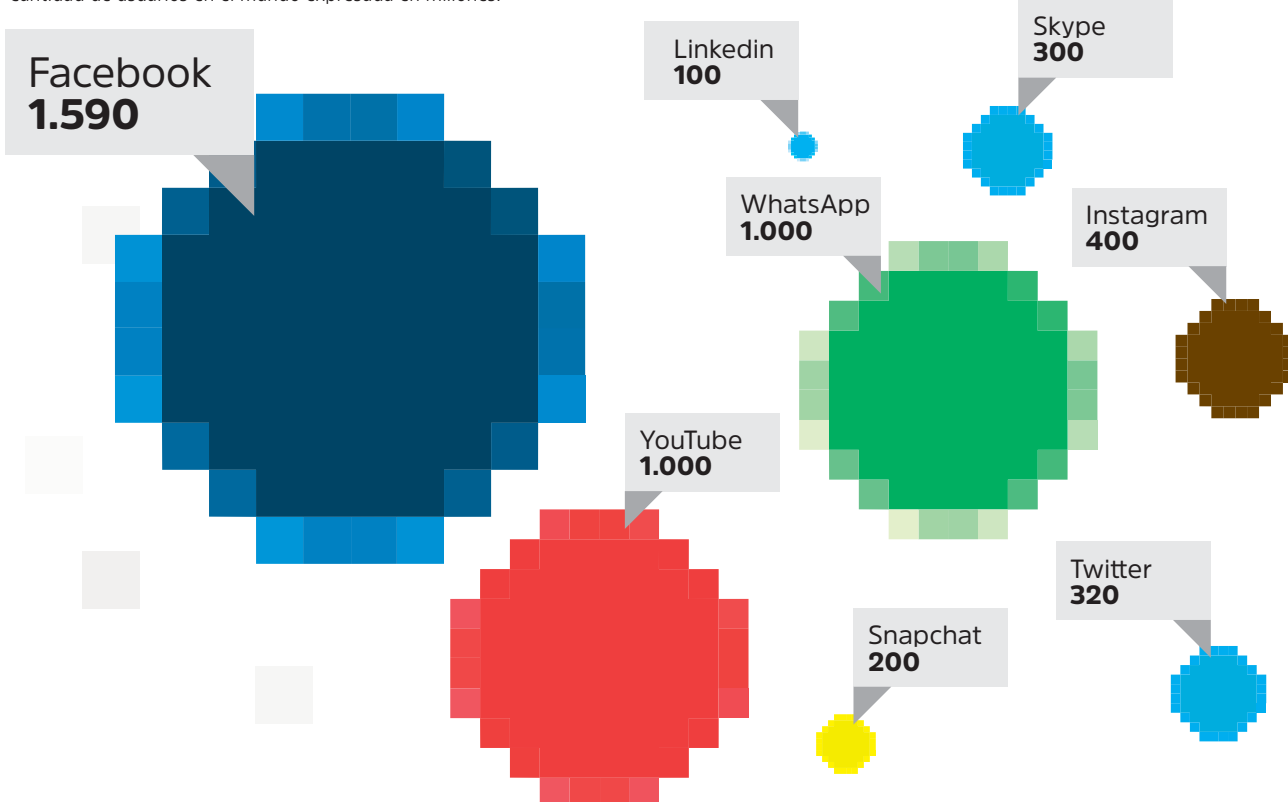
Con hechos y palabras, Jesús expresaba su amor salvador por todos. Nadie queda afuera de su intención inclusiva, tal como él lo expresara diciendo: "Todo lo que el Padre me da, vendrá a mí; y al que a mí viene, no le echo fuera" (Juan 6:37). Los apóstoles buscaron evangelizar a todos, y también se refirieron al blanco supremo del Cielo en

sus cartas. Juan afirmó: "Y él (Jesús) es la propiciación por nuestros pecados; y no solamente por los nuestros, sino también por los de *todo* el mundo (1 Juan 2:2; énfasis añadido). Pablo exhortó a los cristianos a orar por todos, ya que Dios quiere que *la totalidad* de los hombres sea salva y venga al conocimiento de la verdad. (1 Tim. 2:4.) Seguidamente, afirmó que Jesús "se dio a sí mismo en rescate por *todos*" (1 Tim. 2:6; énfasis añadido). Pedro relacionó el gran sueño de Dios con el tiempo que falta para el regreso de Jesús, diciendo: "El Señor no retarda su promesa, según algunos la tienen por tardanza, sino que es paciente para con nosotros, no queriendo que ninguno perezca, sino que *todos* procedan al arrepentimiento" (2 Ped. 3:9; énfasis añadido). Este es el gran proyecto de Dios: *salvar a todos*. Y también es el de la iglesia en la actualidad; es decir, es el desafío de cada discípulo en el siglo XXI.

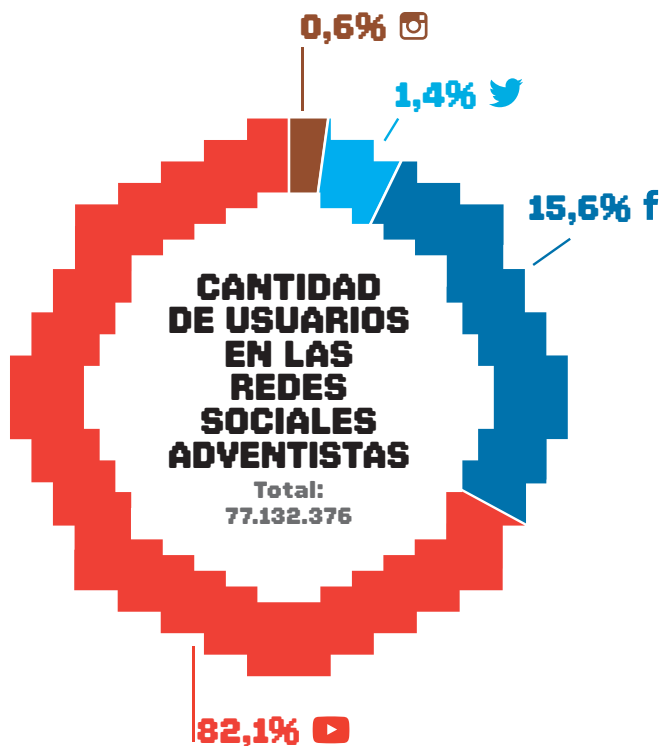
Ahora bien, si la Iglesia Adventista tiene un mensaje para comunicar a todos, cada miembro debe sentirse comprometido en esta misión trascendente y preguntarse: ¿Dónde están "todos"? ¿A qué parte de los "todos" estoy llamado a evangelizar? ¿Qué posibilidades tengo en mi mano para cumplir mi misión? Dar respuesta a estas preguntas será esencial para visualizar la parte que corresponda a cada uno. Independientemente de los dones que hayamos recibido y el lugar donde vivamos, todos tenemos la posibilidad de influir sobre muchos; mejor dicho, a muchísimos.

ALCANCE DE LAS REDES SOCIALES

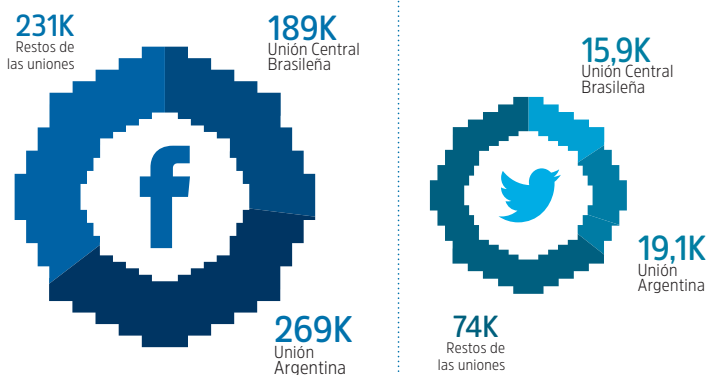
Cantidad de usuarios en el mundo expresada en millones.



Fuente: <http://www.statista.com/statistics/272014/global-social-networks-ranked-by-number-of-users/>



USUARIOS DE LA DSA EN FACEBOOK Y TWITTER



1K: 1.000 usuarios.

Hasta hace pocos años, esto era posible únicamente a través de los medios de comunicación tradicionales, como la prensa, la radio y la televisión. Si alguien deseaba transmitir masivamente un mensaje, debía trabajar en un medio o contratar un espacio publicitario. Pero hoy todo es diferente. Con Internet (en general) y las redes sociales (en particular), se democratizó la comunicación social. Las estadísticas sobre cantidades de usuarios de redes sociales en el ámbito mundial lo confirman:¹

Además, en Latinoamérica ya tiene acceso a Internet el 53% de toda la población; y en países como las repúblicas de Chile, Argentina y Uruguay llega casi al 70%. El 89% de los internautas latinoamericanos usa redes sociales, y su edad promedio es de 28 años². Las estadísticas muestran que si la misión de evangelizar busca alcanzar a todos no puede quedar fuera de las redes sociales y de Internet.

¿Obrará Dios a través de estos medios, también? Un testimonio nos dará la respuesta.

CLAVES PARA EVANGELIZAR EN LAS REDES SOCIALES

1 APRENDAMOS A ESCRIBIR PARA PERSONAS QUE NO SON RELIGIOSAS

Un mismo tema puede ser abordado desde diferentes ángulos. Si la intención es que un contenido sea destinado para evangelizar, deberá orientarse al interés de los no adventistas, en forma tal que llegue a ser *relevante para ellos*. Para evaluar el grado de interés y de comprensión que despierta, se puede pedir ayuda a algún conocido que represente el grupo al que supuestamente va orientada la publicación. Puede ser frustrante el recibir críticas constructivas, pero son necesarias. Desde ya que, además, hay que usar un lenguaje comprensible para el potencial receptor, sin modismos religiosos o de consumo interno. Si el de afuera entiende, el de adentro también. En esto, el viceversa no funciona.

2 USEMOS LOS RECURSOS QUE TENEMOS

El celular con el que se sacó la foto y se escribió la publicación que se viralizó (ver pág. siguiente) tiene solo cinco megapíxeles de resolución para la cámara principal, y no graba videos en *full HD*. A pesar de esas limitaciones, Dios pudo usarlo poderosamente. No es esencial contar con el último equipamiento para hacer cosas buenas. Muchas veces se gasta dinero innecesariamente, solamente para seguir el ritmo vertiginoso del *marketing*. A la hora de pensar en tecnología, es bueno tener lo necesario, y recordar que Dios liberó a su pueblo de Egipto únicamente con una persona que tenía un palo de madera en la mano.

3 PUBLIQUEMOS LAS EXPERIENCIAS DE VIDA

La cultura posmoderna tiene sus prejuicios. Uno de ellos es que, supuestamente, no existen verdades absolutas; se cree que todo es relativo y circunstancial. Pero así como rechaza aquellas, acepta de buen agrado las experiencias de otras personas, que le muestren en la práctica que tal o cual cosa de verdad funciona. Esto conlleva un riesgo, porque Dios es absoluto, y no lo deberíamos presentar únicamente en el contexto de las experiencias subjetivas. El equilibrio está en las palabras de Jesús en Mateo 5:16: "Así brille vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas acciones y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos". Las experiencias de vida pueden ser la carta de presentación de Dios a las personas. Una vez despertado el interés, habrá que explicar los fundamentos.

4 SEAMOS SENSIBLES A LA VOZ DEL ESPÍRITU SANTO

Dios tiene su agenda; y las personas, la suya. Él es muy creativo, y hasta a veces pareciera inoportuno para tocar el hombro de alguno de sus hijos y proponerle, a través de los pensamientos, alguna aventura misionera. Parecen planes arriesgados, y normalmente se los descarta. ¡Qué tragedia evangelizadora es rechazar los planes del gran Estratega! Hay que estar más atentos a la suave voz del Espíritu Santo y avanzar con santa osadía.

5 INTERACTUEMOS CON LAS PERSONAS

La web y las redes sociales son un ambiente un tanto hostil. Basta con leer los comentarios de las noticias para darse cuenta de esto. Hay poco respeto, cuidado y buen trato. Las personas están acostumbradas a eso, lo cual las lleva a esconderse detrás de una "armadura" protectora; pero, todas necesitan sentirse valoradas y apreciadas. La manera más directa de expresar esto es respondiendo a los mensajes y las consultas, y de ser posible también a los comentarios. Siempre con buenos modales y apertura de mente. En el trato uno a uno, se puede hacer mucho para que el mensaje eche raíces en el corazón.

6 USEMOS LA CREATIVIDAD

Frescura, informalidad, calidad visual, estética, contenidos breves, regularidad, pertinencia, claridad, humanidad, espiritualidad: son algunas de las características de los contenidos que atraen en Internet. Este mundo digital requiere animarse a producir exclusivamente para la web. No alcanza solamente con subir formatos concebidos para otros soportes. Gracias a Dios, ya hay muchos adventistas que desarrollan ministerios fructíferos a través de las redes sociales.

7 BUSQUEMOS SER ESTRATÉGICOS PARA CANALIZAR EL INTERÉS

Este punto es clave. Tanto en la vida física como *online*, el interés despertado en las personas no adventistas debería ser orientado a la necesidad de fortalecer la fe a través de la lectura de la Biblia o de estudios bíblicos. La iglesia tiene un sitio en sudamérica que ofrece materiales para esto: www.estudielabiblia.com. En la Argentina, se está comenzando con una plataforma de estudios bíblicos *online*, donde la persona cuenta con el apoyo de un instructor: www.unaluzenelcamino.org.ar. También, podemos orientar la necesidad espiritual hacia la lectura del libro misionero de este año, mediante el sitio oficial libro.esperanzaweb.com

8 CONFIEMOS EN DIOS PARA PREDICAR EL EVANGELIO AL MUNDO ENTERO

Un reconocido sitio web especializado en *marketing* analizó la viralización comentada en el texto central de esta página, y concluyó lo siguiente: "La carta y la foto explotaron en todos los medios del país, demostrando que por más que publicistas y marcas piensen miles de maneras de viralizar contenidos, muchas veces sin quererlo, una simple imagen y algo de inspiración terminan siendo la clave". La palabra clave aquí es CREATIVIDAD; esa que viene de lo Alto y que está a disposición de cada uno nosotros. Necesitamos depender mucho más de Dios. Cuando el Señor lo decida, se completará la predicación del evangelio a todo el mundo en cuestión de horas. Si con una simple foto y unas pocas palabras realizó algo tan grande, cuánto mayor será el alcance cuando el Señor decida viralizar no una, sino millones de publicaciones de sus hijos alrededor del mundo. Debemos estar atentos. Ayer me tocó a mí, hoy puede tocarte a ti. No te olvides. Dios todavía rompe redes.



TODAVÍA ROMPE REDES

Aquella mañana templada de julio del año pasado, fui al taller mecánico para ver si mi auto estaba reparado, después de varios días de haberlo dejado allí. Al llegar, supe que tendría que seguir viajando en otros medios un poco más. Tomé un ómnibus urbano, y a las pocas cuadras comenzó lo inesperado. Subió una deportista que me llamó la atención, ya que estaba con su indumentaria oficial, maletas y bolsos de viaje. Al menos en Buenos Aires, no es habitual ver a una persona tan cargada en un colectivo urbano. Me di cuenta de que acababa de llegar al país, luego de competir en los Juegos Panamericanos de Toronto, Canadá.

Prácticamente ningún pasajero advirtió su presencia. Pensé en los deportistas, y la analogía que hace el apóstol Pablo con la corona que ellos buscan y la que recibiremos los cristianos. Antes de que ella bajara del ómnibus, me atreví a sacarle una foto con el celular; tenía ganas de compartir algo de esa experiencia en mi cuenta de Facebook. Pocas horas después, publiqué la foto junto con una reflexión, relatando la experiencia, compartiendo mi sentir y citando el texto bíblico de 1 Corintios 9:25. Pensé que sería interesante, tal vez, para mis amigos. ¡Pero jamás imaginé lo que podría llegar a ocurrir con algo tan sencillo! No tardaría en darme cuenta de que todo esto estaba siendo guiado por la providencia divina.

Después de unas pocas horas de subir la publicación, un amigo me escribió "¿Viste que el sitio de TyC Sports publicó la foto que sacaste, junto con la reflexión?" Pensé que era una broma, ¡pero ahí estaba el *link* que confirmaba todo! Mi sorpresa fue creciendo a medida que los "Me gusta", "Comentarios" y "Compartidos" se sumaban por miles. Otros sitios también comenzaron a publicar la foto y la reflexión. Hasta insertaban mi perfil de Facebook en sus noticias, por lo cual muchas personas que entraban a leer los diarios digitales terminaban interactuando en mi cuenta. Las palabras que eligieron los redactores hablan por sí solas:

"La carta a una atleta argentina que conmovió en Facebook" (Clarín.com).

"Volvió de competir en los Panamericanos, se tomó un colectivo de línea, y ahora es furor en las redes sociales" (LaNación.com).

"Conmovedora carta de un pasajero a una deportista que regresó de los Juegos Panamericanos" (LaGaceta.com.ar).

"¿Qué dijo la basketbolista que es furor en las redes sociales?" (Minuto1.com).

Además de los medios digitales, los tradicionales también le dieron

LA REVOLUCIÓN DIGITAL

POR RAFAEL ROSSI: pastor y director de Comunicación de la División Sudamericana.

La revolución digital ha golpeado nuestra vida abruptamente. El número de personas que utiliza los medios sociales en América del Sur está creciendo rápidamente cada día. Estas nuevas tecnologías no solamente afectan la forma en que hacemos las cosas, sino además principalmente a nuestros modelos y paradigmas. Las nuevas generaciones están más expuestas a diferentes estímulos que las generaciones anteriores, lo que da como resultado diferentes desarrollos cognitivos y sensoriales. Para los niños, tratar con los dispositivos tecnológicos es totalmente intuitivo, natural y sin complicaciones; por el contrario, no puede decirse lo mismo de las personas mayores.

Por lo tanto, la Iglesia Adventista entiende la necesidad de desarrollar estrategias que utilicen estas nuevas herramientas con el fin de aprovechar su alcance y de compartir el mensaje de esperanza de la Biblia.

Algunas acciones que se destacan en esta dirección son:

1. Proporcionar educación digital para pastores y dirigentes de iglesia, a fin de que identifiquen las herramientas así como el establecimiento de pautas de seguridad para su uso equilibrado.
2. Intensificar la producción de materiales relevantes en las redes sociales oficiales de la iglesia, para que este contenido sea compartido.
Facebook oficial: fb.com/iglesiaadventista-delseptimodia
Twitter oficial: twitter.com/iasdsudamerica
3. Crear herramientas modernas para llegar a las nuevas generaciones, como un medio de difusión de los valores cristianos de la vida.
4. Formar un grupo de evangelistas *web* para la producción de diversos materiales, de modo que estos sean publicados en las redes sociales personales.



difusión. El diario *La Razón*, de Buenos Aires, publicó la foto en la tapa. Unas diez radios de diferentes lugares del país se contactaron para hacerme entrevistas, como también varios canales de televisión. De estos, solo pude acudir a la invitación del canal 9 de Buenos Aires, para salir en vivo junto a la protagonista en el noticiero del mediodía. Allí, pudimos conversar animadamente, junto a su esposo, de lo que estaba ocurriendo. Desde ya, ella tenía mucha más demanda de la prensa. Entre risas, me dijo: "Jugué al básquet toda la vida, ¡y me hago famosa por viajar en colectivo!"

Mi cuenta de Facebook tuvo un crecimiento en contactos que fue explosivo. La había creado en el año 2007, y hasta el día de la foto tenía unos 1.000 amigos y 1.100 seguidores. La viralización trajo 10.000 nuevos seguidores en solo 24 horas. En total, la publicación tuvo 287.000 "Me gusta", 15.000 comentarios, y fue compartida 194.000 veces. Además, 600 personas me escribieron mensajes privados desde 14 países. Entre ellas, hubo deportistas, sacerdotes, pastores, agnósticos, ateos, católicos, evangélicos, adventistas, personas en crisis o con dudas espirituales. La gran mayoría expresó palabras de gratitud y sensibilidad. Todas ellas merecían una respuesta personalizada. Esto abrió una gran oportunidad de testificación de persona a persona.

Atender a todo esto no me resultó fácil. Imagino que pocas personas estarán preparadas para que le suceda algo así, y yo no era una de ellas. Esa noche me quedé hasta tarde respondiendo muchos mensajes. Al despertarme al día siguiente,

noté que tenía invitaciones de medios y de periodistas, además de muchos mensajes más que no cesaban de entrar. Confieso que me sentí tentado a concentrarme en todos mis desafíos laborales y personales, dejando de lado todo aquello. Pero el Señor fue bueno, y me llevó a considerar que, si depositaba en él mi confianza, juntos podríamos atender a ambas cosas. Humanalemente parecía imposible, por eso hice un pacto especial con Dios: dispondría toda esa jornada para testificar a través de los medios, y él se encargaría del resto.

Mi parte incluía decir, en cada entrevista y respuesta a los mensajes, que este suceso había sido obra de Dios, que Jesús volverá y que yo era adventista. Entre lágrimas, rogué al Señor que me diera las palabras para poder hacerlo. En su amor, el Señor me guió para cumplir mi parte, y luego resolvió magistralmente mis desafíos personales y laborales. ¡Dios es inmensamente grande y, a la vez, cercano a sus hijos!

Mi gran desafío ante tamaño exposición era compartir el mensaje de esperanza con muchas personas. Para eso, el libro *Viva con esperanza* fue mi herramienta predilecta. Cuando visité a la deportista y a su esposo, les obsequié ejemplares a ellos y a los periodistas. Entonces publiqué esa foto también en Facebook, invitando a los nuevos seguidores de mi cuenta a descargar el libro digital de www.librovivaconesperanza.com (sitio oficial en Sudamérica para el libro misionero 2015).

Muchos comenzaron a hacerlo, y enviaban sus comentarios. También compartí el libro en cada respuesta a los mensajes privados. Desde el área web de la División

Sudamericana me informaron que los accesos que tuvo el sitio desde la República Argentina a la fecha de la viralización fueron una cuarta parte que los del *Impacto esperanza* de ese año, ocasión en que toda la iglesia se movilizó para distribuir el libro impreso y digital. ¡Gloria a Dios por eso!

Solamente nuestro Padre celestial sabe cómo utilizó este suceso para su proyecto de salvación; yo únicamente puedo ver algunos indicios. Uno fue la experiencia con Bibiana, una argentina que vive en Las Vegas, Estados Unidos. Ella fue una de las cientos de personas que me escribió mensajes privados; solo que el suyo me desafió de manera particular.

Un sábado de mañana, me escribió pidiéndome un consejo. Había sido adventista de joven, pero hacía quince años que estaba lejos de Dios y de la iglesia. Era madre de dos niños, uno con autismo, y esposa de un hombre que no la apoyaba en su deseo de volver a Jesús. Trabajaba parte del día sábado, sabiendo que no respetaba el día del Señor; pero no se animaba a dar un paso de fe. Pude aconsejarla y, con respeto, animarla a visualizar que su problema no era el cuarto Mandamiento, sino el primero: no tenía a Dios como Dios, en su vida.

Con oración, la motivé a dejar su vida en manos del Señor y confiar en él. Lo hizo. Perdió el trabajo y también a su esposo, quedando sola con los niños. Pero el Señor la sostuvo con su mano cariñosa, mostrándole que él la acompañaba y que era el garante de su paso de fe. Volvió, feliz, a la iglesia, y al poco tiempo consiguió el mejor trabajo de toda su vida. Hoy es una adventista ferviente, y que lleva a otros a los pies de Jesús.^{RA}

Referencias:

¹ Fuente: http://www.nacion.com/tecnologia/redes-sociales/Crece-internet-Latinoamerica-jovenes-sociales_0_1516048484.html

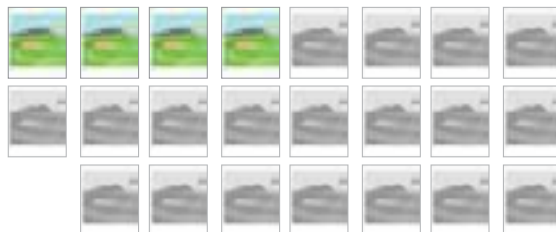
² <http://www.merca20.com/la-car-ta-a-una-atleta-de-los-panamericanos-que-se-viralizo-en-facebook>

50% 

de las Uniones utiliza Instagram

1800

Seguidores posee solamente la Asociación Bahía Central



4/23 asociaciones tienen una cuenta en Instagram

40% 

De reproducciones pertenecen a la Asociación Perú Centro y al Norte Cartarinense

560K

Usuarios posee la Unión Sur del Brasil



Después de la red Novo Tempo, las instituciones que más utilizan Youtube son Superbom y la CPB.

“No sean SIMPLES OBSERVADORES de sus pastores”.

Anthony recorre el mundo haciendo lo que más le gusta: ayudar a los pastores y realizar lo que él denomina “la multiplicación del ministerio”.

Desde tiempos remotos, el trabajo del pastor fue complicado. De hecho, el primer pastor mencionado en la Biblia (Abel) fue asesinado por su hermano (Caín). Jacob y David también tuvieron que soportar varias peripecias. Ahora bien, si de pastores espirituales hablamos, la situación no es mucho mejor. El apóstol Pablo solicita, en Hebreos 13:7, que nos acordemos de los pastores, y en Hebreos 13:17 aconseja que los obedezcamos y nos sujetemos a ellos.

Desde la antigüedad, el trabajo del pastor fue anunciar las buenas nuevas del evangelio. En Lucas 2:15 al 18 son los pastores de Belén quienes toman el compromiso de anunciar el nacimiento de Jesús.

Sin duda, el trabajo del pastor es fundamental. Para ayudar y asistir a estos elegidos de Dios, la Iglesia Adventista cuenta con la Asociación Ministerial, cuyos dirigentes serían los pastores de los pastores. Uno de ellos es Anthony Kent, secretario ministerial asociado de la Asociación General.

Revista Adventista (RA): ¿Cómo nació su vocación pastoral?

Anthony Kent (AK): Siempre supe que quería ser pastor. El recuerdo más temprano que tengo es que debía serlo. Fui criado en un hogar adventista muy lindo. En mi familia había muchos pastores, y sentí mi llamado en los primeros años de mi vida. Pero al término de la escuela secundaria me sobrevino la duda, y fui a una universidad del Estado a estudiar otra carrera. Me sentía mal, culpable. Fue el

peor año de mi vida. Así que, una noche oré: “Señor, si quieres que sea pastor, muéstramelo. Por favor, házmelo saber”. Y así fue. Entonces, asistí al colegio de Avondale y en adelante esto ha sido una gran bendición en mi vida.

RA: ¿En qué consiste su trabajo?

AK: Como secretario ministerial, la tarea principal es el cuidado de los pastores, los ancianos y los diáconos. Es una responsabilidad muy grande. Los pastores realizan un ministerio vital en la iglesia y en la comunidad de cada uno. Mi tarea principal es la educación permanente de los pastores alrededor del mundo, con el propósito de que todos crezcan y se desarrollen. Otra responsabilidad es producir un programa de televisión que se emite por Hope Channel, que se llama “Ministerio en acción”. Es un programa de entrenamiento para pastores o para líderes en iglesias locales. Lo iniciamos en 2012. Hasta ahora produjimos más de 180 programas.

Otra tarea es la supervisión del trabajo de los pastores aspirantes. Se trata de un momento vital o crucial en su desarrollo. Es en esos primeros meses cuando ellos forman sus hábitos. Es muy importante proveerles ayuda en ese tiempo. Hay materiales especiales para esos aspirantes

Otra responsabilidad es el trabajo de alcanzar a pastores de otras confesiones religiosas. No se trata de un trabajo ecuménico, sino para que ellos estén informados sobre quiénes somos. Por eso, realizamos una revista especial en inglés para estos



NACIÓ EN AUSTRALIA Y RECIBIÓ SU MOTIVACIÓN PARA EL TRABAJO PASTORAL POR PARTE DE UNA FAMILIA DE CONSAGRADOS SIERVOS DE DIOS. HOY, ES SECRETARIO MINISTERIAL ASOCIADO DE LA IGLESIA EN LA ASOCIACIÓN GENERAL.
EN ESTE MES:
ANTHONY KENT.

Fotos: Lisandro Batistuti

pastores. Queremos apoyarlos para que el ministerio de ellos crezca; y para que comprendan mejor a nuestra iglesia. Alrededor del mundo hay cinco millones de pastores de todas las confesiones.

RA: ¿Cómo se efectúa la recepción de ese material?

AK: Lo reciben en sus hogares, por una suscripción previa. Recibimos muchos agradecimientos. Tenemos hermosos testimonios en los cuales nos cuentan la tremenda bendición que ha sido para ellos esa revista y lo felices que están de recibirla.

RA: Hablando de pastores, ¿cuántos pastores adventistas hay en el mundo y cuáles son las necesidades más importantes que tienen?

AK: Hay unos 24 mil pastores adventistas. Las necesidades varían según la región del mundo.

En algunos lugares, las principales necesidades son financieras, ya que les toca trabajar en regiones subdesarrolladas, con recursos muy escasos. Algunos reciben menos de cien dólares como sueldo al mes. En otros lugares del mundo, sufren persecuciones severas y sus vidas están en peligro. Hace poco, un pastor me contó que, en un país equis, en determinado momento una turba quiso incendiar la casa donde él vivía. ¡Querían quemar vivos a su esposa y a él! Dios los cuidó, y pudieron escapar milagrosamente. Salieron con la ropa que tenían puesta. Perdieron todo en el incendio.

Otro problema es trabajar en sociedades muy secularizadas, donde existe mucha resistencia al evangelio.

No obstante, creo que el mayor desafío (y el más común) que enfrentan todos los pastores en el mundo es *encontrar el equilibrio entre su trabajo y su familia*. En este punto, Satanás ataca a los pastores más que a cualquier otra persona.

RA: ¿Cuál es la clave para encontrar ese equilibrio?

AK: Esta es una pregunta muy importante, y muy difícil de responder. Igualmente, es más fácil responder con palabras que aplicarlo. El pastor, literalmente, está "tirado de ambas puntas". Ama a su familia, pero ama también a la iglesia. ¿Cómo puede lograr el equilibrio? Creo que fijando tiempos específicos en su agenda para dedicarlo a la familia; y que ese tiempo, esa cita con su familia, no sea cambiado por nada.

Por otro lado, la familia debe entender que el trabajo pastoral se asemeja al trabajo agrícola: hay épocas que requieren mucha atención eclesíastica y hay que enfocarse en la iglesia; pero hay otros tiempos en que la actividad de la iglesia disminuye, y esa es la oportunidad para que el pastor pueda dedicar tiempo a su familia.

Esto también puede darse durante el día. Por lo general, hay momentos que son más tranquilos que otros. Y esos son los tiempos para aprovechar. Recuerdo que cuando mis hijas eran jóvenes, mi momento favorito del día era tener el culto familiar con ellas y desayunar, y luego llevarlas a la escuela. Eso para mí era precioso. En ocasiones, había mañanas en que era imposible hacerlo. Pero la mayoría de las veces lograba dedicar ese tiempo.

También hay que ser claros y contarles todo. Por ejemplo, mañana es el cumpleaños de una de mis hijas adolescentes. Me encantaría estar con ella en su cumpleaños, pero estoy aquí, en Sudamérica. Cuando me invitaron a este viaje, lo consulté con ella; y ella me dijo: "Tú debes ir". Así que, antes de venir dedicamos un momento especial a solas, padre e hija, para celebrar su cumpleaños.

La iglesia necesita entender que cuando el pastor está dedicando tiempo a su familia también está haciendo una actividad ministerial; no es que esté dejando a un lado su ministerio.

RA: ¿Qué pastor lo inspiró en su vocación pastoral?

AK: Hubo muchas personas... Sin dudas, mi abuelo. Se llamaba Tom Kent y era evangelista en Australia. Él plantó muchas iglesias y logró muchos bautismos. Era un

pastor muy trabajador. Comparto con él la misma fecha de nacimiento. Tuvimos una relación muy cercana, muy estrecha. Él tenía cuatro hermanos, y todos eran pastores. En mi familia, ser pastor es algo muy valorado.

También su esposa, Laura; mi abuela ocupó un lugar muy importante en mi vida. Era una maravillosa esposa de pastor. Su vida fue una vida de oración y de servicio. Era una persona inspiradora. Vivió 108 años.

Mi abuelo materno era anciano en su iglesia. Era muy fiel, trabajador. Daba muchos estudios bíblicos y preparó a incontables personas para el bautismo. Se llamaba Reginald. Era un laico que dedicó su vida a trabajar por la iglesia.

Y, por supuesto, mis padres, que me enseñaron las cosas correctas.

RA: ¿Qué es lo que más disfruta de su trabajo?

AK: Esto ha ido cambiando a lo largo de los años. Lo que siempre me gustó es llevar a una persona a Jesús. Y ver cómo llega a ser un discípulo de Jesús; observar cómo la vida de esa persona se transforma. También, como secretario ministerial, es un enorme placer presenciar cómo crecen los pastores. Es una alegría ayudarlos a ser mejores pastores. Es como una multiplicación del ministerio.

...EL MAYOR
 DESAFÍO (Y EL
 MÁS COMÚN) QUE
 ENFRENTAN TODOS
 LOS PASTORES
 EN EL MUNDO ES
 ENCONTRAR EL
 EQUILIBRIO ENTRE
 SU TRABAJO Y SU
 FAMILIA. EN ESTE
 PUNTO, SATANÁS
 ATACA A LOS
 PASTORES MÁS QUE
 A CUALQUIER OTRA
 PERSONA.



RA: La mayoría de los lectores no son pastores, y pueden pensar que la tarea de predicar es solo para el pastor. ¿Qué nos puede decir al respecto?

AK: Les pido a todos los miembros que no sean simples observadores de sus pastores. Pregunten lo que pueden hacer para ayudar y cómo ministrar a otros. Los pastores no son los que van a terminar la obra; solo se terminará cuando se derrame el Espíritu Santo y todos nos involucremos en el ministerio. Cada miembro debe estar activo. Cada uno de ustedes tiene un don; es importante descubrir cuáles son esos dones y usarlos para la iglesia. El ministerio es algo que podemos hacer todos. No dejen todo en manos del pastor.

HAY UNOS 24 MIL PASTORES ADVENTISTAS. LAS NECESIDADES VARÍAN SEGÚN LA REGIÓN DEL MUNDO.

RA: Usted es especialista en los libros de Lucas y de Hechos. ¿Por qué le gustan tanto?

AK: ¡Amo esta pregunta! Y me encanta contestarla. Creo que lo que me encanta

de los escritos de Lucas es que, a través de sus libros, nos lleva desde el principio de la historia de Jesús hasta el final. Nos brinda tanta información única porque es un escritor exacto, preciso, detallista... Por ejemplo, el tema del sábado. Podemos observar cómo tanto antes de la crucifixión de Cristo como luego, no caben dudas de que el sábado es el día de reposo.

También me gusta Lucas porque muestra el crecimiento de las personas, como Pedro. En Lucas 5, vemos que Pedro le presta su bote a Jesús; empezó muy bien. Pero luego tuvo problemas. Pasó por un proceso de conversión, negó a Jesús y fracasó ante las preguntas de una criada. Pero en los capítulos 2, 3 y 4 del libro de Hechos nos encontramos con un Pedro distinto. Es un poderoso predicador convertido, sin temores, lleno de coraje. Es una hermosa imagen de crecimiento.

También me gusta la historia del levita Bernabé. Él vendió su terreno y dejó el

dinero a los pies de los apóstoles. Luego, se dedicó al ministerio. Y fue él quien hizo el viaje para buscar a Pablo. Nadie quería a Pablo; nadie confiaba en él. Pero Bernabé lo trajo. Así, desarrollaron una amistad y ministraron juntos.

Y otra razón es que en los escritos de Lucas es donde más información encontramos sobre el ascenso de Jesús. Es Lucas quien nos brinda la perspectiva de la promesa de que ese mismo Jesús que ascendió volverá.

RA: La última pregunta, pastor. ¿Qué mensaje quisiera dejar para los lectores de la Revista Adventista?

AK: Creo que es un tiempo vital en la historia de la iglesia en Sudamérica. Están sucediendo cosas maravillosas aquí. No pasa en todo el mundo lo que ocurre aquí. Hoy es tiempo de oportunidades. Jesús viene pronto. Sabemos que hay millones de personas que alzan su vista al Cielo implorando por algo más. Necesitamos encontrar a estas personas. Estemos a disposición como en ningún otro momento. Un antiguo dicho expresa: “Puedes regresar a un lugar, pero no puedes regresar a un momento”. Este es un tiempo muy especial; aprovéchelo, y hagan uso de las oportunidades.^{RA}



PASTOREAR OVEJAS

¡MULTIPLICAR EL REBAÑO!

POR EVERON DONATO

Hace poco, me enviaron por Internet un video muy interesante. Se trata de un hombre que está viajando en su auto. De repente, se encuentra con un enorme rebaño de ovejas que bloquea todo el camino. Son miles de ellas, que caminan de aquí para allá, y parecen estar perdidas y afligidas. Automáticamente, pensé: “Esas ovejas no tenían pastor, o no había suficientes pastores para guiarlas”. Esta

escena me hizo recordar las palabras de Jesús en la primera multiplicación de los panes, cuando vio a una gran multitud que lo buscaba. Marcos lo narra de la siguiente manera: “Tuvo compasión de ellos, porque eran como ovejas que no tenían pastor; y comenzó a enseñarles muchas cosas” (Mar. 6:34).

La verdad es que la iglesia también está sujeta a este mismo problema, cuando depende únicamente de un solo pastor. En Sudamérica, un solo pastor tiene a su cargo

un promedio de 8,2 iglesias y 742 miembros. Sin embargo, no es posible pastorear un grupo grande: el pastoreo es eficaz cuando se realiza con pocas personas, en rebaños pequeños. En otras palabras, la mayor contribución de un pastor oficial no es hacer el trabajo de la iglesia, sino *reproducir su ministerio en muchos otros que tienen el don de pastorear*, y que lo ayudarán a conducir a las personas. “Que trabaje toda persona que pueda hacerlo. El mejor general no es aquel que hace más trabajo él mismo, sino el que es capaz de conseguir la mayor cantidad de trabajo de parte de los demás” (Elena de White, *El evangelismo*, p. 100). Necesitamos formar más líderes con un perfil pastoral, que ayuden a liberar el potencial misionero de la iglesia.

EL SIGNIFICADO DE “PASTOREAR”

La palabra “pastor” es un sustantivo masculino que significa “persona que guarda, guía y apacienta el ganado”. En el Nuevo Testamento, esta palabra proviene del griego *poimén*, que denota el sentido de “guardián o mentor espiritual del rebaño de Cristo”. Al examinar la Biblia, encontramos algunas enseñanzas que amplían nuestro concepto de “pastorear”. Veamos algunas de ellas:

1. Pastorear no es una opción, sino una *necesidad de la iglesia*. Cuando Jesús resucitó y se encontró con sus discípulos en la playa del mar de Galilea, preguntó a Pedro tres veces si lo amaba, y tras cada una de estas preguntas concluyó diciéndole que si lo amaba debía pastorear a sus ovejas (Juan 21:17). Cristo consideró que la mayor exigencia para el trabajo ministerial era guiar y cuidar de las ovejas. Con estas palabras, dejó en claro que el pastorado no puede ser algo opcional. Necesitamos ovejas sanas y que se puedan reproducir. Esto solamente es posible por medio del pastoreo.
2. Hay una diferencia entre el oficio de pastor y la *función pastoral*. Pedro, que aprendió bien la lección del Maestro Jesús, al escribir a los cristianos de Asia Menor que habían comenzado a sufrir persecución, exhortó a los ancianos de iglesia a ejercer el pastorado, diciendo: “Apacientad la grey de Dios que está entre vosotros, cuidando de ella, no por fuerza, sino voluntariamente; no por ganancia deshonesta, sino con ánimo pronto” (1 Ped. 5:2). “No existen dudas de

que cuando Pedro hablaba de pastorear la grey de Dios estaba recordando la tarea que el mismo Jesús le había asignado desde el momento cuando le encomendó apacientar sus ovejas (Juan 21:15-17). La recompensa de amor era designar un pastor, y Pedro estaba recordando la tarea que Cristo le había confiado” (William Barclay, *Comentario sobre 1 Pedro*, cap. 5). La exhortación de Pedro era para que estos ancianos, líderes de la iglesia, ejerciesen su don de pastorado. Estos no tenían el oficio de pastor, pero tenían una función pastoral. El oficio de pastor es para quien ejerce el pastorado de forma exclusiva, asumiendo una posición de liderazgo eclesial, que incluso permite

perdidas [...] y no hubo quien buscara, ni quien requiriese’ (Eze. 34:4-6)” (Elena de White, *Exaltada a Jesús*, p. 212).

Dar cuidado significa atender las necesidades de la persona, en las situaciones de emergencia y en los casos en que se necesita rehabilitación, protección o bienestar. *Discipular* es velar por el desarrollo de la oveja, su maduración y productividad. Un rebaño saludable es un rebaño cuidado y discipulado.

EL DESAFÍO DE PASTOREAR HOY

No podemos esperar que el rebaño de Dios se multiplique saludablemente sin ser pastoreado. Necesitamos preparar dirigentes que estén dispuestos a com-

“...EL MEJOR GENERAL NO ES AQUEL QUE HACE MÁS TRABAJO ÉL MISMO, SINO EL QUE ES CAPAZ DE CONSEGUIR LA MAYOR CANTIDAD DE TRABAJO DE PARTE DE LOS DEMÁS...”

recibir una manutención por dedicarse a la predicación del evangelio. La función pastoral es para todo aquel que tiene el don de pastorear, la habilidad especial que Dios concedió a algunas personas para asumir la responsabilidad personal de velar por el bienestar espiritual de un grupo de creyentes.

3. Pastorear implica *cuidado y discipulado*. Jesús dijo que el buen pastor da su vida por sus ovejas; él conoce a sus ovejas y ellas lo conocen a él (Juan 10:10, 14). Comentando sobre el ejemplo de Cristo como el Pastor Modelo, Elena de White declara: “Jesús es el Buen Pastor. Él se interesa por sus ovejas débiles, enfermizas y errabundas. Las conoce a todas por nombre. La angustia de cada oveja y de cada cordero de su rebaño conmueve su corazón de amor y simpatía; y llega a su oído el clamor que pide ayuda. Uno de los mayores pecados de los pastores de Israel fue así señalado por el profeta: ‘No corroborasteis las flacas, ni curasteis la enferma; no ligasteis la perniquebrada, ni tornasteis la amontada, ni buscasteis la perdida; sino que os habéis enseñoreado de ellas con dureza y con violencia; y están derramadas por falta de pastor; y fueron para ser comidas de toda bestia del campo, y fueron esparcidas. Y anduvieron

partir la carga de las responsabilidades, dispuestos a cuidar y a discipular a las personas. No podemos esperar que un pastoreo efectivo se haga en masa, al por mayor. El rebaño necesita estar organizado en pequeños grupos, con más líderes que cumplan la función pastoral y atiendan a las necesidades de las personas.

El 6 de agosto, en toda la División Sudamericana se llevará a cabo la multiplicación de *Grupos pequeños*. Esta será una oportunidad para mejorar el pastorado de toda la iglesia. La meta es llegar a tener cien mil *Grupos pequeños* y pastorear a un millón de personas. Motiva a tu iglesia a participar de la multiplicación de líderes/pastores. Cuantos más pastores haya, existirán menos ovejas afligidas y desorientadas que deambulen por los caminos de la vida. Entonces, ¿qué estás esperando para unirte al movimiento de pastorear y multiplicar a los discípulos de Dios? El Buen Pastor ya nos dejó su ejemplo. ¡Ahora es tu turno!^{RA}

POR EVERON DONATO: pastor y director de Ministerio Personal de la División Sudamericana | @everondonato



Inmunodepresión

Claves para mantener las defensas bien altas

Cuando una persona tiene frío por varios minutos u horas, puede ser que posteriormente contraiga un cuadro gripal o de resfrío, en alusión al mal momento que pasó. Esto ocurre porque el frío produce estrés en el organismo, lo que libera cortisol, hormona propia del estrés, que bloquea los mecanismos inmunológicos y provoca el descenso repentino de las defensas. Esta es la oportunidad para que los virus logren su objetivo de reproducirse en nuestro cuerpo, dando lugar a la gripe o al resfriado.

Si alguien pasa frío durante un corto período, de pocos segundos, también sufre del estrés por ese "golpe" de frío, pero el mecanismo de defensa frente al estrés, por lo repentino del proceso, es distinto, y libera

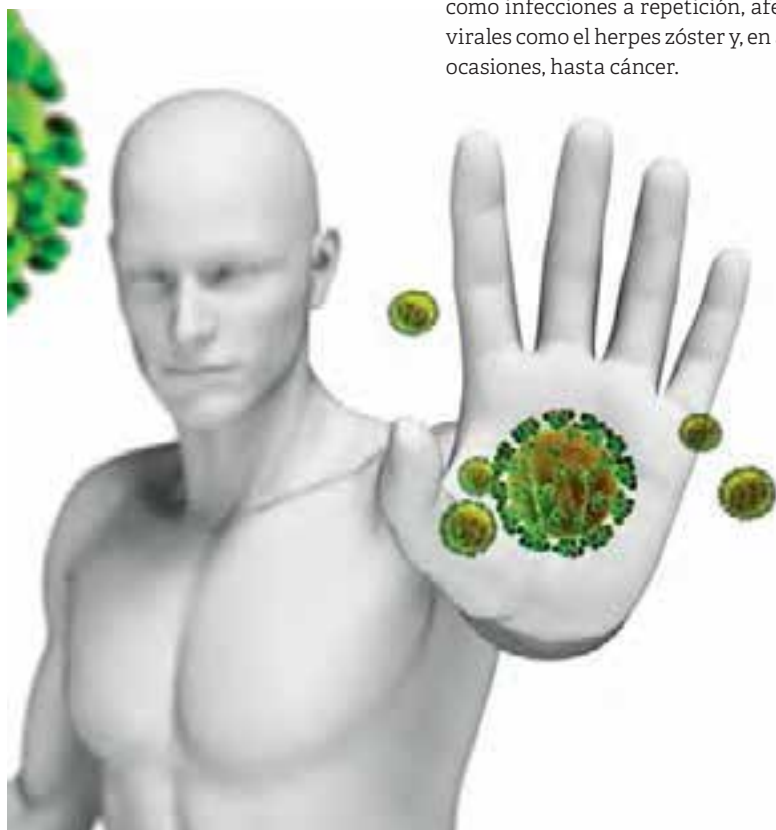
adrenalina y noradrenalina, que aumentan las defensas y se reducen las posibilidades de que ingresen los agentes patógenos. He visto en campamentos a aquel que se baña en un lago helado y es el único que no se enferma de todo el grupo. Por supuesto que bañarse en un lago helado no es apto para cardíacos... o cobardes. Personalmente, nunca tuve el coraje de tirarme al lago; por lo tanto, he formado parte del grupo de los resfriados.

Hay una relación directa entre el estrés crónico y la enfermedad, debido a la producción excesiva de cortisol. Cuántas veces personas que han sufrido situaciones difíciles como una separación, la pérdida del trabajo o el fallecimiento de un familiar, a su sufrimiento se agregan nuevos problemas, como infecciones a repetición, afecciones virales como el herpes zóster y, en algunas ocasiones, hasta cáncer.

Otro elemento que influye sobre el cortisol es el descanso correcto. Se ha demostrado que dormir en una noche solo tres o cuatro horas produce un aumento de cortisol que dura hasta tres días. El ejercicio periódico reduce el cortisol; en cambio, correr un maratón, por el desgaste físico que produce, reduce las defensas.

La influencia de la hormona cortisol también se puede observar en aquellas personas que por una patología específica tienen que tomar altas dosis de corticoides, y quedan propensas a contraer enfermedades infecciosas.

El magnesio y el zinc son minerales que actúan sobre las defensas estimulando la producción de glóbulos blancos. La carencia de zinc se relaciona con la atrofia de la glándula Timo, órgano linfóide que produce los linfocitos T (una forma de glóbulos blancos), y con la disminución de la cantidad total de glóbulos blancos. Las vitaminas también cumplen su rol esencial



ELEGIR EL ALIMENTO CORRECTO SERÁ LO QUE DETERMINE QUÉ TIPO DE BACTERIAS COLONIZARÁN NUESTRO INTESTINO.

en el complejo mecanismo de las defensas, no solo estimulándolas sino también controlando el exceso de anticuerpos o elementos que pudieran llegar a producir una enfermedad autoinmune, como el lupus, o la artritis reumatoidea. La fuente ideal, y en la medida justa y necesaria, de vitaminas y minerales como el zinc y el magnesio se encuentra en frutas, verduras y semillas, que Dios ha creado.

Hay estudios que hablan del efecto que tiene una dieta rica en azúcar, harinas refinadas, alto contenido de proteínas de origen animal y grasas saturadas sobre las defensas. Esto nuevamente demuestra la importancia de evitarlas. Muchos de estos alimentos influyen indirectamente en las defensas, modificando la flora intestinal.

Permanentemente, en nuestro tubo digestivo hay una cantidad asombrosa de bacterias que forman la flora intestinal. Se calcula que la masa de todas las bacterias juntas de la flora intestinal podría llegar a pesar alrededor de un kilogramo por persona. La flora intestinal, también llamada microbiota, cumple un papel preponderante en el sistema inmunitario. Pero la microbiota puede ser formada por distintos tipos de bacterias: algunas son beneficiosas; y otras, perjudiciales. Elegir el alimento correcto será lo que determine qué tipo de bacterias colonizarán nuestro intestino.

Por eso, creo que cae de maduro decir que el alimento elegido por nuestro Creador para nosotros es el que desarrollará las bacterias positivas para nosotros; y el azúcar, las harinas refinadas y la dieta rica en proteínas de origen animal estimulan el crecimiento de las bacterias nocivas. Observa cuán importante es la microbiota en la salud: si un bebé recién nacido no desarrolla la flora intestinal correcta, se encuentra más predispuesto a padecer enfermedades infecciosas. La leche materna promueve el desarrollo de las bacterias correctas.

Si el médico indica un antibiótico por un proceso infeccioso, afecta directamente la microbiota y las defensas. Muchas veces es realmente necesaria la utilización de este tipo de medicación, pero otras veces ocurre que hay personas que se automedican con antibióticos frente al primer dolor de garganta o un poco de tos, creyendo que de esa forma se van a curar más rápido. No obstante, lo único que logran es disminuir las defensas y favorecer el ataque de nuevos gérmenes, viéndose obligados a tomar antibióticos a los pocos días, por verdaderas infecciones.

Volviendo al efecto del cortisol y las temperaturas, el baño de agua caliente crea un efecto relajante y agradable, que reduce el cortisol. Dedicar un momento a observar el verde del pasto y los árboles, compartir una charla agradable con las personas que amamos, sentir la luz del sol de invierno sobre nuestra espalda, inhalar profundamente aire puro, comer en familia, evitar los ruidos de la televisión, con sus alarmanes noticias, son todas actividades curativas que producen paz en nuestro corazón.

No solo es la dieta la responsable, sino también nuestras acciones y actitudes frente a los problemas cotidianos, y la forma de vivir y de enfrentar las situaciones. Solo hay una manera en que podemos atar todos los cabos sueltos de nuestras preocupaciones, y es acercándonos a Dios. Esto no quiere decir que a partir de ahora no tendremos más problemas, porque mientras vivamos en este mundo actual siempre tendremos que enfrentarlos, pero el Señor nos ofrece su paz, que es lo que necesitamos ahora para vivir mejor.

"No se aflijan por nada, sino preséntenselo todo a Dios en oración; pídanle y denle gracias también. Así Dios les dará su paz, que es más grande de lo que el hombre puede entender; y esta paz cuidará sus corazones y sus pensamientos por medio de Cristo Jesús" (Fil. 4:6, 7, *Dios habla hoy*).^{RA}

■ **WERNER ARNOLDS:** Médico clínico, vive en Ibarlucea, Prov. de Santa Fe, Rep. Argentina



► **POR CAROLINA FERRARO:** Lic. en Nutrición- M.N.: 6267; Desarrollo de Productos en Alimentos Gránix.

Para equilibrar y tonificar nuestro sistema nervioso, necesitamos alimentos como la avena, las frutas secas (almendras, nueces, castañas, maní), los garbanzos, el germen de trigo y el sésamo, que también tonifican. De esta manera, estamos en mejores condiciones de enfrentar el estrés.

Además, la avena es especialmente útil para fortalecer y equilibrar el sistema nervioso, por su calidad de carbohidratos y las vitaminas que contiene. Su contenido en avenina la hace útil para combatir el insomnio.

Otro elemento que necesitamos es el magnesio, que encontramos en las semillas de lino, sésamo y girasol. Muy importante, también, es el zinc, que obtenemos en el maní, las

semillas de calabaza, el germen de trigo y la espinaca.

Por otra parte, para cuidar y fortalecer nuestra flora intestinal "benéfica", es importante el consumo frecuente de alimentos pre y probióticos. Los *prebióticos* se encuentran en la mayoría de los alimentos con fibra: frutas, verduras, cereales integrales y legumbres. Y los *probióticos* son organismos vivos, que incorporados a nuestra alimentación habitual contribuyen a desarrollar una flora intestinal benéfica. Algunos ejemplos son los lactobacilos contenidos en algunas leches y yogures.

Es bueno incorporar los nutrientes en las primeras horas de la mañana. Por eso, este mes proponemos un desayuno energético completo y antiestrés:

PORRIDGE

Ingredientes

- 3 cucharadas de hojuelas de avena entera tradicional.
- 1/4 litro de agua.
- 1 cucharadita de canela.
- 1 cda. de miel o melaza.
- 1 cda. de frutas deshidratadas: pasas de uva, orejones, ciruelas.
- 1 cda. de semillas de sésamo, girasol o lino.
- 1 cda. de frutas secas: almendras, nueces, castañas y maní.

- 1 banana o manzana en rodajas.

Modo de preparación:

Hervir la avena junto a las frutas deshidratadas por 5 minutos hasta espesar. Añadir el resto de los ingredientes. Si no deseamos cocinar la avena, se puede reemplazar por avena instantánea, en cuyo caso, en vez de agua se puede hidratar con yogur.^{RA}



Falacia de justicia

El arte de victimizarse todo el tiempo.

Vamos a considerar una distorsión cognitiva, o forma tóxica de pensar, que puede ser difícil de entender o aceptar especialmente para quienes son creyentes en Dios.

Nos referimos a la *falacia de justicia*, que es la creencia rígida que puede tener una persona de que todo debe ocurrir de la manera que considera justa; es decir, según su propia norma de justicia. Cuando las cosas

no salen así, quien adolece de este tipo de pensamiento sufre estados intensos de frustración e ira.

El psicólogo español Pedro Jara Vera expresa muy atinadamente el problema de esta forma de pensar en la siguiente declaración: "Nuestro concepto de lo justo es patológico cuando al medir con él la realidad, y ello incluye el comportamiento real de las demás personas, nos conduce a experimentar más sufrimiento del que, a menudo, es ciertamente inevitable". La realidad nos muestra que todos, en algún momento, enfrentamos situaciones de sufrimiento; el dolor es parte inevitable de esta vida. Y muchas veces puede ser a causa de una situación "injusta". Pero, si el concepto de justicia de alguien es tan rígido que no le permite aceptar esta realidad, esa persona se estará asegurando una cuota extra de sufrimiento.

Expresiones características de esta forma de pensamiento son: "No es justo"; "No hay

derecho"; "¿Por qué a mí?" En estas expresiones se puede observar dos elementos clave para entender y aprender a afrontar esta distorsión cognitiva.

Primero, naturalmente el ser humano tiene la expectativa de que la vida sea justa, de que la realidad tenga sentido y coherencia; su salud mental lo necesita. Pero el punto aquí es cómo construye esos parámetros, en qué se basa para establecer

que algo sea justo o injusto. Siempre es saludable revisar nuestro concepto de justicia. La Biblia nos recuerda cómo Jesucristo trajo luz al respecto, para las personas que se sentían las más justas de la Tierra (algunas, sin duda, con toda sinceridad).

En segundo lugar, siempre que es afectado algo que apreciamos, la tendencia humana es a "reclamar", o protestar. Esto es normal, y muchas veces necesario;

pero en su nivel adecuado y funcional. Si tal reclamo bloquea a la persona, no le permite funcionar debido al enojo, la frustración o la impotencia, entonces ya no es una reacción saludable.

La madurez emocional y espiritual permite a una persona afrontar saludablemente las situaciones que percibe como injustas. Por un lado, tiene la grandeza necesaria, es decir, la humildad, para revisar su concepto de justicia. Por otro, tiene la flexibilidad necesaria –caracterizada por las capaci-

dades de aceptación y creatividad– para manejar aquellas situaciones que confirme como injustas.

Recuerdo cuando, en un grupo de terapia, una joven, luego de relatar algunas situaciones muy dolorosas que le había tocado sobrellevar en su vida, expresó serenamente: "Pero yo cambié mi pregunta. Ya no cuestiono '¿Por qué a mí?' Ahora mi pregunta es: '¿Por qué no a mí?'". Con una mirada profunda y en paz, expresaba de esta manera su convicción de que nada le podía aportar el estancarse en la posición de víctima. Había decidido preguntarse "¿Por qué no a mí?", como expresión de reconciliación con la vida, para continuar luchando por aquello que todavía valía la pena.

Decíamos al principio que la falacia de justicia puede ser especialmente difícil de reconocer y de aceptar para quienes son sinceros creyentes en Dios. Es que el creer en un Dios justo, que gobierna con justicia y que da a todo un orden perfecto, puede conducir inconscientemente a la rigidez del pensamiento de "Recompensa por portarse bien" y "Castigo por portarse mal". Pero el estudio profundo y sincero de la Palabra de Dios nos deja esto en claro.

Lo podemos aprender especialmente en el libro de Job, en el cual se revela que Dios ve las cosas de una manera más amplia y profunda de lo que el ser humano puede ver, y por lo tanto siempre podemos confiar en su justicia, aunque las apariencias sean contradictorias. Y también podemos aferrarnos de la declaración, llena de fe y de salud mental, del apóstol Pablo: "Sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan para bien" (Rom. 8:28).^{RA}

RODRIGO ARIAS: Licenciado en Teología y en Psicología. Pastor distrital en la Ciudad de Buenos Aires, Rep. Argentina.

“LA MADUREZ EMOCIONAL Y ESPIRITUAL PERMITE A UNA PERSONA AFRONTAR SALUDABLEMENTE LAS SITUACIONES QUE PERCIBE COMO INJUSTAS”.



Encuentros en el camino

“Levantándose de allí, vino a la región de Judea y al otro lado del Jordán” (Mar. 10:1).

Nuestro viaje de bodas nos llevó a la República Checa. Después de visitar la bella capital, Praga, alquilamos un auto y nos fuimos a explorar el interior del país.

Un día, una pareja de paisanos, al vernos sentados sin hacer nada a la vera del camino, nos invitó a acompañarlos hasta el maizal en el que estaban trabajando. El lenguaje de las palabras quedó atrás – nadie entendía nada; pero pudimos saborear un raro momento de hospitalidad y cariño. Caminamos juntos, y cuando nos despedimos teníamos una bolsa llena de choclos para comer en algún próximo almuerzo.

Cuando decidimos ponernos en movimiento y dejarnos sorprender y enriquecer por lo que se nos presenta en el camino, la vida se vuelve más intensa. Y el encuentro espontáneo con otras personas –el dejarse encontrar– es lo que le da más sabor a esa intensidad.

Así lo hacía Jesús. Iba por los caminos de Palestina y se dejaba encontrar. Cuando leemos los evangelios y vemos todos los viajes que hacía, tenemos la fuerte impresión de que Jesús salía a caminar para ponerse a disposición de hombres, mujeres y niños que necesitaban de él. No iba con una agenda cargada de citas arregladas de antemano. Iba, simplemente, caminando y dejándose encontrar.

Marcos 10, entre otros muchos textos parecidos en los evangelios, nos presenta a Jesús caminando e interactuando. “Levantándose de allí, vino a la región de Judea y al otro lado del Jordán; y volvió el pueblo a juntarse a él, y de nuevo les enseñaba como solía” (vers. 1). Después de pasar un momento con esta gente, Jesús siguió con su caminata: “Al salir él para seguir su camino, vino uno corriendo, e hincando la rodilla delante de él, le preguntó: Maestro bueno, ¿qué haré para heredar la vida eterna? (vers. 17). Luego del



...JESÚS SALÍA A CAMINAR CON EL PROPÓSITO DE PONERSE A DISPOSICIÓN DE HOMBRES, MUJERES Y NIÑOS QUE NECESITABA DE ÉL”.

célebre encuentro con el joven rico, seguirá en movimiento hasta que aparecerá un ciego conocido en la escena: “Entonces vinieron a Jericó; y al salir de Jericó él y sus discípulos y una gran multitud, Bartimeo el ciego, hijo de Timeo, estaba sentado junto al camino mendigando” (vers. 46).

Si Jesús hubiese pasado la mayor parte de su tiempo enseñando en las sinagogas, no se habría encontrado con los parias de la sociedad, con los extranjeros, las mujeres, los niños, los enfermos, los ciegos y los leprosos. Simplemente, no se hubiera encontrado con aquellos que más necesitaban de él. Si Jesús hubiese permanecido en las sinagogas, tendríamos muchos más relatos, en los evangelios, sobre los dolores de cabeza que le daban aquellos que se consideraban justos. En lugar de ello, Jesús salía a caminar con

la esperanza de que su camino se cruzara con el camino de aquellos que deseaban una vida mejor.

¿Cómo sería mi vida, cómo sería mi iglesia, si en lugar de permanecer en los lugares donde estamos cómodos saliésemos a caminar, sin agendas ni apuros, para dejarnos encontrar? Tal vez haya alguien allí “afuera” que necesita descubrir a un hijo de Dios. Tal vez encuentre a alguien que puede ayudarme a ver la vida desde otra perspectiva. ¿Cómo sería mi vida si caminara como Jesús, si partiera sin itinerarios para dejarme sorprender? Sería, probablemente, una experiencia más inolvidable que un viaje de luna de miel.^{RA}

LORENA FINIS DE MAYER: Traductora, Magíster en Comunicación Internacional. Trabaja para las Naciones Unidas.



Encuentros en el camino

“Levantándose de allí, vino a la región de Judea y al otro lado del Jordán” (Mar. 10:1).

Nuestro viaje de bodas nos llevó a la República Checa. Después de visitar la bella capital, Praga, alquilamos un auto y nos fuimos a explorar el interior del país.

Un día, una pareja de paisanos, al vernos sentados sin hacer nada a la vera del camino, nos invitó a acompañarlos hasta el maizal en el que estaban trabajando. El lenguaje de las palabras quedó atrás – nadie entendía nada; pero pudimos saborear un raro momento de hospitalidad y cariño. Caminamos juntos, y cuando nos despedimos teníamos una bolsa llena de choclos para comer en algún próximo almuerzo.

Cuando decidimos ponernos en movimiento y dejarnos sorprender y enriquecer por lo que se nos presenta en el camino, la vida se vuelve más intensa. Y el encuentro espontáneo con otras personas –el dejarse encontrar– es lo que le da más sabor a esa intensidad.

Así lo hacía Jesús. Iba por los caminos de Palestina y se dejaba encontrar. Cuando leemos los evangelios y vemos todos los viajes que hacía, tenemos la fuerte impresión de que Jesús salía a caminar para ponerse a disposición de hombres, mujeres y niños que necesitaban de él. No iba con una agenda cargada de citas arregladas de antemano. Iba, simplemente, caminando y dejándose encontrar.

Marcos 10, entre otros muchos textos parecidos en los evangelios, nos presenta a Jesús caminando e interactuando. “Levantándose de allí, vino a la región de Judea y al otro lado del Jordán; y volvió el pueblo a juntarse a él, y de nuevo les enseñaba como solía” (vers. 1). Después de pasar un momento con esta gente, Jesús siguió con su caminata: “Al salir él para seguir su camino, vino uno corriendo, e hincando la rodilla delante de él, le preguntó: Maestro bueno, ¿qué haré para heredar la vida eterna? (vers. 17). Luego del



...JESÚS SALÍA A CAMINAR CON EL PROPÓSITO DE PONERSE A DISPOSICIÓN DE HOMBRES, MUJERES Y NIÑOS QUE NECESITABA DE ÉL”.

célebre encuentro con el joven rico, seguirá en movimiento hasta que aparecerá un ciego conocido en la escena: “Entonces vinieron a Jericó; y al salir de Jericó él y sus discípulos y una gran multitud, Bartimeo el ciego, hijo de Timeo, estaba sentado junto al camino mendigando” (vers. 46).

Si Jesús hubiese pasado la mayor parte de su tiempo enseñando en las sinagogas, no se habría encontrado con los parias de la sociedad, con los extranjeros, las mujeres, los niños, los enfermos, los ciegos y los leprosos. Simplemente, no se hubiera encontrado con aquellos que más necesitaban de él. Si Jesús hubiese permanecido en las sinagogas, tendríamos muchos más relatos, en los evangelios, sobre los dolores de cabeza que le daban aquellos que se consideraban justos. En lugar de ello, Jesús salía a caminar con

la esperanza de que su camino se cruzara con el camino de aquellos que deseaban una vida mejor.

¿Cómo sería mi vida, cómo sería mi iglesia, si en lugar de permanecer en los lugares donde estamos cómodos saliésemos a caminar, sin agendas ni apuros, para dejarnos encontrar? Tal vez haya alguien allí “afuera” que necesita descubrir a un hijo de Dios. Tal vez encuentre a alguien que puede ayudarme a ver la vida desde otra perspectiva. ¿Cómo sería mi vida si caminara como Jesús, si partiera sin itinerarios para dejarme sorprender? Sería, probablemente, una experiencia más inolvidable que un viaje de luna de miel.^{RA}

LORENA FINIS DE MAYER: Traductora, Magíster en Comunicación Internacional. Trabaja para las Naciones Unidas.