

REVISTA

ADVENTISTA

Febrero 2017

ra.editorialaces.com

URGENCIA ANTE LA EMERGENCIA

REFLEXIONES

QUESOS VEGANOS

SALUD Y SABOR

DETRÁS DE LOS MEDIOS

ESTILO DE VIDA

LA PROMESA ES PARA

HOY

LA ORACIÓN: CÓMO ESCUCHAR LA VOZ DE DIOS.

H0000009828



Oración: El privilegio de pedir

“**N**uestras necesidades son tan profundas que no debemos cesar de orar hasta que estemos en el cielo”, dijo alguna vez Charles Spurgeon. Así, este gran predicador expresaba la necesidad que tenemos de orar cada día, cada hora, cada instante.

Hace unos meses, estuve releendo el libro *La oración*, de Elena de White. Rescato aquí algunas de las joyas que subrayé en su momento, con la intención de que puedan animarnos a hacer de la oración el aliento de nuestra alma.

FUERZA PARA VENCER EL PECADO

“La oración es el medio ordenado por el cielo para tener éxito en el conflicto con el pecado y desarrollar el carácter cristiano. Las influencias divinas que vienen en respuesta a la oración de fe, efectuarán en el alma del suplicante todo lo que pide. Podemos pedir perdón del pecado, el Espíritu Santo, un temperamento semejante al de Cristo, sabiduría y poder para realizar su obra, o cualquier otro don que él ha prometido; y la promesa es: ‘Se os dará’ ” (p. 66).

AYUDA PARA NUESTRAS NECESIDADES TEMPORALES

“Toda promesa de la Palabra de Dios viene a ser un motivo para orar, pues su cumplimiento nos es garantizado por la palabra empleada por Jehová. Tenemos el privilegio de pedir por medio de Jesús cualquier bendición espiritual que necesitemos. Podemos decir al Señor exactamente lo que necesitamos, con la sencillez de un niño. Podemos exponerle nuestros asuntos temporales, y suplicarle pan y ropa, así como el pan de vida y el manto de la justi-

cia de Cristo. Nuestro Padre celestial sabe que necesitamos todas estas cosas, y nos invita a pedirselas. En el nombre de Jesús es como se recibe todo favor. Dios honrará ese nombre y suplirá nuestras necesidades con las riquezas de su liberalidad.

“Cada alma tiene el privilegio de presentar al Señor sus necesidades particulares y de ofrecer sus acciones de gracias personales por los beneficios que recibe cada día” (p. 113).

“Jesús nos enseña a llamar a su Padre, nuestro Padre. No se avergüenza de llamarnos hermanos (Heb. 2:11). Tan dispuesto, y ansioso, está el corazón del Salvador a recibirnos como miembros de la familia de Dios, que desde las primeras palabras que debemos emplear para acercarnos a Dios él expresa la seguridad de nuestra relación divina: ‘Padre nuestro’ ” (p. 346).

LA ORACIÓN EN LOS ÚLTIMOS DÍAS

“Si el Salvador de los hombres, a pesar de su fortaleza divina, necesitaba orar; ¡cuánto más debieran los débiles y pecaminosos mortales sentir la necesidad de orar con fervor y constancia! Cuando Cristo se veía más fieramente asediado por la tentación,

no comía. Se entregaba a Dios, y gracias a su ferviente oración y perfecta sumisión a la voluntad de su Padre salía vencedor. Sobre todos los demás cristianos profesos, debieran los que profesan la verdad para estos

últimos días imitar a su gran ejemplo en lo que a la oración se refiere” (p. 327).

“No podemos depender de la forma o de la maquinaria externa. Lo que necesitamos es la influencia vivificante del Santo Espíritu de Dios. ‘No con ejército, ni con fuerza, sino con mi Espíritu, ha dicho Jehová de los ejércitos’ (Zac. 4:6). Orad sin cesar, y vigilad actuando de acuerdo con vuestras oraciones. Mientras, oren, crean y confíen en Dios. Es el tiempo de la lluvia tardía, en el cual el Señor otorgará liberalmen-

te su Espíritu. Sean fervientes en la oración y vigilantes en el Espíritu” (p. 331).

Al dedicar diez días de estudio de los eventos finales durante este febrero, no olvidemos que será la oración la que nos sostendrá en medio de la crisis del tiempo final. Estudiemos la Biblia, oremos y ayunemos para estar preparados para la segunda venida.^{RA}

MARCOS BLANCO: Pastor, Magíster en Teología y director de la *Revista Adventista*.

“**TENEMOS EL PRIVILEGIO DE PEDIR POR MEDIO DE JESÚS CUALQUIER BENDICIÓN ESPIRITUAL QUE NECESITEMOS. [...] EN EL NOMBRE DE JESÚS ES COMO SE RECIBE TODO FAVOR**”.



► **1 IMAGEN, 1.000 PALABRAS** | Pablo Ale | pablo.ale@aces.com.ar | @PabloHernanAle

Murallas en Troya

Las ásperas piedras se hicieron sentir en la yema de mis dedos. Por un momento dejé de prestar atención a la guía, que vehementemente nos explicaba la importancia de esa muralla y las andanzas Heinrich Schliemann en ese sitio, y me sustraje en el tiempo. Esas murallas respiraban historia, batallas, sangre, dolor, resistencia... Esas murallas ciclópeas (es decir, construidas con grandes piedras sin argamasa) eran colosales. Cuando el invasor de turno asaltaba una y la subía, no entraba en la ciudad sino que desembocaba en un pasillo infernalmente estrecho en el que contaba con poca capacidad de maniobra y estaba a merced de los arqueros refugiados detrás de... ¡otro muro interior!

Así, este sistema de murallas tornaba a la ciudad casi invencible. Invasión constantemente por los griegos por su magnífica ubicación para controlar el

estrecho de los Dardanelos, Troya estaba siempre bajo ataque. Pero si había algo que caracterizaba a los troyanos era su capacidad para defenderse.

Al parecer, la ciudad cayó por un engañoso artilugio bélico como el famoso “caballo de Troya”: un presente monumental con forma de equino ofrecido por los griegos, que en su interior contenía soldados escondidos.

Si bien esta historia pertenece al ámbito literario (se la menciona en *La odisea*, de Homero) y no al histórico, muchos creen que hubo en la destrucción de la ciudad alguna especie de ardid, dado que los restos de la muralla no aparecen ni muy quemados ni destruidos. Hoy, con el implacable paso del tiempo, aún siguen en pie.

Como cristianos, contamos con una herramienta muy superior a las murallas de Troya. Cuando caemos de rodillas y nos humillamos ante Dios en oración

somos invencibles. El mar se abre, el sol se atrasa, la estéril da a luz, el hijo muerto resucita, los alimentos se multiplican y los extranjeros se convierten al cristianismo.

La oración es nuestra espada para vencer al mal, nuestro escudo para resistir las tentaciones, nuestro pasaporte para la victoria... Cada vez que oramos, cimentamos la muralla, construimos la muralla, afianzamos la muralla. Las piedras de Troya son un símbolo de que la resistencia en el lugar propio es posible.

“Al permitir que nuestra comunión con Dios se interrumpa, perdemos nuestra defensa. Ni aun todos vuestros buenos propósitos e intenciones os capacitarán para resistir al mal. Tenéis que ser hombres y mujeres de oración. [...] Sea cada respiración una oración” (Elena de White, *La oración*, p. 77).^{RA}

PABLO ALE: Lic. en Teología y en Comunicación Social. Redactor y editor en la ACES.

Crédito de foto: Alexander A. Trofimov · Shutterstock



Gracia para el oportuno socorro

William G. Johnsson

Por ahora, nos basta con fijarnos en los tres términos clave en la descripción acerca de la negación de Jesús: la (re)caída (literalmente, *apostasía*, como en 3:12); "crucificando de nuevo para sí mismos al Hijo de Dios" ("ellos mismos lo clavan otra vez en la cruz", según la versión NTV); y "exponiéndolo a...



Cadenas en China

Bradley Booth

Al pasar los días de esa semana sin que le dijeran nada, Chen comenzó a pensar que el administrador le daría otra vez un pase y le permitiría continuar faltando al trabajo los...



Aventuras en familia 2

Sonia Krumm

¡Qué lindo era saltar, correr, escondernos, rodar por el suelo, pintar, hacer burbujas de jabón, tirarnos agua...

Recomendado: *Cadenas en China* / Bradley Booth

Chen era adventista del séptimo día, y lo había sido toda su vida; se esperaba que los adventistas fueran leales a su país y a su Dios. Los principios de la Biblia no alientan a los cristianos a que sean cobardes, que se escapen o se oculten. No obstante, portar armas con la intención de matar y no poder observar el sábado son problemas que los adventistas enfrentan en el Ejército. Este libro nos presenta la inspiradora historia de fe y valor del pastor Chen, quien, en la China comunista, decidió ser fiel a Dios "aunque se desplomen los cielos".



"SI SE HUMILLARE MI PUEBLO, SOBRE EL CUAL MI NOMBRE ES INVOCADO, Y ORAREN, Y BUSCAREN MI ROSTRO, Y SE CONVIRTIEREN DE SUS MALOS CAMINOS; ENTONCES YO OIRÉ DESDE LOS CIELOS, Y PERDONARÉ SUS PECADOS, Y SANARÉ SU TIERRA." (2 CRÓNICAS 7:14).



Gente que cuida gente

Siempre es difícil escuchar que alguien diga: “Entré en la iglesia y salí de ella, durante varios sábados, sin que nadie me saludara”; “Estuve un mes enfermo, sin poder ir a la iglesia, y nadie se contactó conmigo”; o “Tenemos que borrar a esta persona porque tiene paradero desconocido; hace años que no viene a la iglesia, y nadie sabe dónde ubicarla”.

Estas palabras son duras y lamentables, pero parecen ser algo común en muchos lugares. Con la llegada de la Televisión y la Radio Nuevo Tiempo, esta situación quedó mucho más en evidencia. ¿Acaso este punto, del cuidado y el acogimiento de las personas, no debiera ser nuestro punto fuerte? No nos faltan el tiempo, los recursos ni el interés para hacer las cosas que consideramos una prioridad. Tenemos reuniones, organizamos programas especiales, elaboramos proyectos e invertimos en edificios, pero muchas veces falta poner el énfasis sobre *las personas*.

La iglesia existe con el fin de cuidar de las personas, pero corremos el riesgo de hacer de los métodos un fin en sí mismos, y olvidarnos del foco principal. Jesús vino a salvar personas, murió para rescatar personas. Y cuando vuelva, solamente llevará personas al cielo. Si este fue su interés principal, ¿no debería ser también el nuestro?

La visión de Jesús respecto del cuidado y el discipulado era distintiva. Brandon Kelley dice que Jesús ministraba a muchos e invertía en pocos, ya que tenía tres contextos relacionales en los cuales ejercía su liderazgo: la multitud, los Doce y los tres. Según Mark Finley, la conclusión es clara: “Puedes inspirar a muchos y capacitar a varios, pero solo puedes discipular a unos pocos”.

Fíjate cómo Jesús se dedicaba a discipular y *priorizaba a las personas*. Dejó una multitud para atender a la mujer con flujo de sangre; se alejó de los discípulos para cuidar y libertar al endemoniado gadareno; dejó

todos sus compromisos para cuidar de la mujer samaritana; se alejó de sus seguidores para cuidar y curar a un ciego en Betsaida; narró la parábola del buen samaritano con la intención de ilustrar el alcance del amor que se revela en el interés personal; y viajó al encuentro de Lázaro para devolverle la vida,

a pesar de que ya habían pasado cuatro días desde que lo sepultaran. La lista podría seguir, pero Zaqueo (Luc. 19:1-10) es la “cereza del postre”, en estos ejemplos.

El momento clave en su historia fue cuando la multitud se amontonaba alrededor de Jesús tratando de tocarlo, verlo o, por lo menos, oírlo, pero Jesús se encontró con Zaqueo. Se olvidó de la multitud, levantó la vista hacia una rama del sicómoro y se concentró en una sola persona. Dedicó un tiempo especial, habló solo con él, ofreció una salvación específica para sus necesidades y se preocupó por alguien de quien nadie quería preocuparse.

Jesús sabía que la multitud estaba murmurando. Podría perder seguidores, ser criticado y desacreditado, e incluso agredido, pero él dejó a la multitud para cuidar de un solo corazón. Dedicó tiempo a Zaqueo, fue a su casa, lo miró a los ojos, oyó con interés sus conflictos, creyó en sus decisiones, le ofreció lo mejor que tenía para darle. Y ocurrió una transformación. Esto nos recuerda que “no debemos jamás dejar de trabajar por un alma mientras quede un rayo de esperanza” (*El ministerio de curación*, p. 125).

Nuestro desafío es cuidar edificios, pero invertir en las personas; cumplir la misión, pero salvar a las personas; abrazar proyectos, pero ayudar en el desarrollo de las personas. No deseamos que se repita la historia de Joyce Vincent, quien, según el periódico inglés *The Guardian*, estuvo muerta por tres años

en su departamento sin que nadie notara su ausencia. Cuando encontraron su esqueleto, ella seguía sentada sobre el sofá, con la televisión encendida.

Necesitamos repetir el ejemplo de Cristo, poner nuestra atención principal sobre las personas, y tener gente que cuide de la gente. Esto requiere un cambio cultural, y es un desafío para los líderes, pastores y miembros de iglesia. Para que la iglesia tenga un gran crecimiento y una renovación, es necesario que tengamos esta visión del discipulado. La presión secularizadora nos exige que tengamos un cuidado más

personalizado; las carencias emocionales y sociales de estos días no nos dejan otra alternativa. Y la fuerza con que se manifiestan los eventos finales indica que ya es hora de que tengamos una iglesia más acogedora, profunda, fructífera y feliz. Para lograr esto, necesitamos dialogar, orar, estudiar más sobre el tema, crear estrategias locales que nos hagan más eficientes y crear una red de discipulado en cada congregación, en la que haya gente que cuide de la gente. ^{RA}

ERTON KÖHLER: Pastor adventista y presidente de la División Sudamericana.

LA IGLESIA EXISTE CON EL FIN DE CUIDAR DE LAS PERSONAS, PERO CORREMOS EL RIESGO DE HACER DE LOS MÉTODOS UN FIN EN SÍ MISMOS...

CON EL ESPECIALISTA



EL CARNAVAL

RESPONDE: ADOLFO SUÁREZ, RECTOR DEL SEMINARIO ADVENTISTA LATINOAMERICANO DE TEOLOGÍA (SALT) DE LA DIVISIÓN SUDAMERICANA.

1- ¿CUÁLES SON LOS ORÍGENES DEL CARNAVAL?

Practicado en países católicos del sur de Europa y en América Latina, el carnaval es un evento que reúne fiesta, baile de máscaras, juerga y libertinaje. Sucede durante el período que precede a los cuarenta días que anteceden a la Pascua (Cuaresma), que se extiende desde el jueves de ceniza hasta el domingo de Pascua. Etimológicamente, "carnaval" deriva del latín *carne[m] levare*, que significa "quedar libre de la carne", y posiblemente denote el ayuno que debería ser practicado durante la Cuaresma con la finalidad de controlar los placeres mundanos. Dado que existe hace más de tres mil años, algunos historiadores afirman que el carnaval es la fiesta profana más antigua de la que se tenga registro, con raíces en la Grecia antigua y posteriormente en Roma.

2- ¿QUÉ ACTITUD DEBE TENER UN CRISTIANO ANTE EL CARNAVAL?

El carnaval está marcado por la parranda, la embriaguez y el libertinaje, en algunos casos. Esto va en contra del comportamiento que todo cristiano debería asumir durante cualquier período del año. El apóstol Pablo orienta: "Vivamos con honestidad, como a la luz del día, y no andemos en glotonerías ni en borracheras, ni en lujurias y lascivias [...]. Más bien, revistámonos del Señor Jesucristo, y no busquemos satisfacer los deseos de la carne" (Rom. 13:13, 14, RVC). Debemos vivir en sobriedad, distantes de todo acto pecaminoso e identificados íntimamente con Cristo.

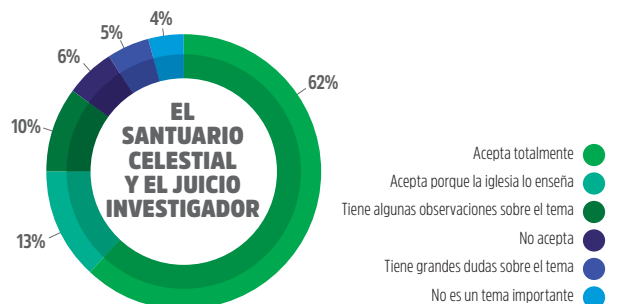
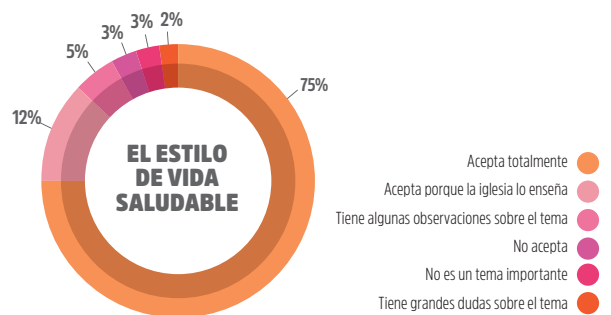
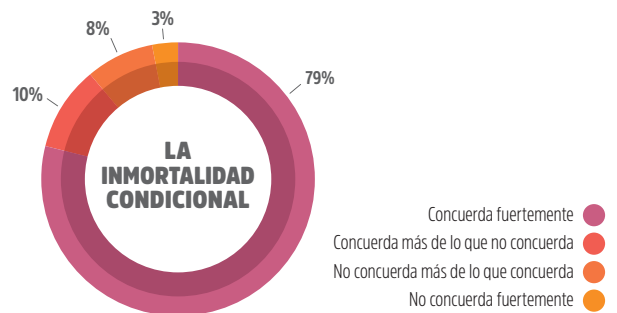
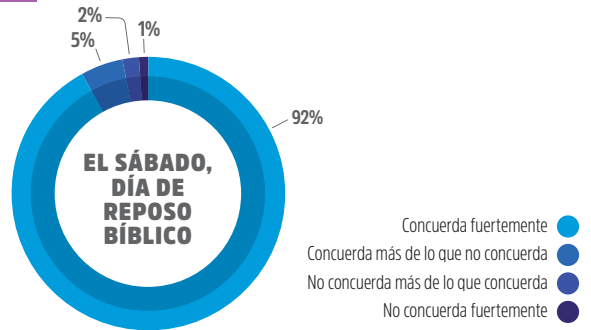
3- ¿CÓMO PODEMOS APROVECHAR ESTA FECHA PARA PREDICARLES A OTROS?

Toda ocasión en que las personas participan de una práctica reconocidamente pública es oportuna para testificar del amor y las enseñanzas de Cristo; así lo hacemos durante la Semana Santa y el Día de los Muertos, y no es diferente con el carnaval. Aprovechemos esta ocasión a fin de enseñar a las personas la importancia de la sobriedad, de valorar el cuerpo como templo del Espíritu Santo, de distinguir lo sacro de lo profano y de fortalecer nuestro compromiso con un estilo de vida que integre decencia, respeto y buenas maneras.

EN NÚMEROS

LOS ADVENTISTAS Y ALGUNAS DE SUS DOCTRINAS

Estos son parte de los resultados de una encuesta que involucró a 41.000 adventistas de todas las regiones en las que la Iglesia Adventista está establecida.



Fuente: David Trim, "Key Research Findings: What Adventists Believe" <adventistarchives.org>, octubre de 2016.



Los traductores de Elena de White

En realidad, no nos resulta posible reconstruir la lista completa de las personas que tradujeron al castellano los libros de Elena de White a lo largo de más de un siglo. Y esto se debe a que los fideicomisarios o las casas publicadoras no tenían, hasta tiempos relativamente recientes, la costumbre de registrar la identidad de los traductores.

La siguiente es una lista meramente ilustrativa de libros en castellano, donde el nombre del traductor sí aparece:

- *Alza tus ojos* (1982).
- *Cada día con Dios* (1979).
- *Consejos para la iglesia* (1995).
- *Consejos para los padres* (2014).
- *Cristo triunfante* (1999).
- *El conflicto de los siglos* (1911).
- *El ministerio de las publicaciones* (1999).
- *El ministerio médico* (2002).
- *El otro poder* (1996).
- *Eventos de los últimos días* (1992).
- *Exaltad a Jesús* (1988).
- *Fe y obras* (1984).
- *Hijas de Dios* (1999).
- *La edad dorada* (2004).
- *La historia de la redención* (1980).
- *La segunda venida y el cielo* (2005).
- *La verdad acerca de los ángeles* (1997).
- *La voz: su educación y uso correcto* (1995).
- *Los hechos de los apóstoles* (1911).
- *Mente, carácter y personalidad*, tomos 1 y 2 (1989/1990).
- *Promesas para los últimos días* (1996).
- *Recibiréis poder* (1995).
- *Ser semejante a Jesús* (2004).
- *Testimonios acerca de conducta sexual, adulterio y divorcio* (1993).

Algunos de los traductores de estos libros fueron:

- Adela Bellido de Treiyer.
- David P. Gullón.
- Claudia Blath.
- Daniel Scarone.

- Rolando A. Itín.
- Tulio N. Peverini.
- Mario A. Collins.
- Néstor Alberro.
- Juan Carlos Viera.
- Gastón Clouzet.
- Félix Cortés.
- Werner Mayr.
- Adriana Itín de Femopase.
- Elbio Pereyra.
- Aurora Chávez.

Aunque el espacio no permite reseñar la trayectoria de cada uno de los traductores conocidos, se ofrece a continuación una breve descripción de cuatro de ellos.

El ingeniero Eduardo Francisco Forga (1871-1915), oriundo de Arequipa, Rep. del Perú, casado con la cuñada de William C. White (hijo de Elena de White), fue uno de los primeros traductores debidamente capacitados para volcar al castellano los libros fundamentales de la Sra. de White. Forga tuvo contacto directo con la Sra. de White y escuchó sus consejos, en los años de la ancianidad de la autora, a la que Forga llegó a admirar profundamente.

Por testimonios recibidos, sabemos que uno de los principales traductores de obras de Elena de White al castellano fue Marcelo I. Fayard, quien nació en la Rep. de Francia (1894) y falleció en California (1966). El Pr. Fayard estudió en Gland, Suiza, y colportó en España antes de emigrar a la Rep. Argentina en 1914. Trabajó en la Asociación Casa Editora Sudamericana, primero como redactor de las revistas *Vida Feliz* y *Revista Adventista*, y luego fue jefe de Redacción. Desde 1948, y por 17 años, trabajó en la Pacific Press, Estados Unidos. Escribió 14 libros, algunos de ellos de enorme difusión; y tradujo 23 libros del inglés al castellano, de los cuales 13 eran de la autoría de Elena de White.

El pastor Juan Carlos Viera, además de traductor de algunos libros de Elena

de White, fue director del Ellen G. White Estate (de la Asociación General) entre 1995 y 2000. Nació en la Rep. Oriental del Uruguay, egresó de la carrera de Teología en el entonces Colegio Adventista del Plata (1958), obtuvo una Maestría en Religión por la Universidad Andrews (1976) y un doctorado en Misiología por el Seminario Teológico Fuller. Además, es autor del libro *La voz del Espíritu* (Pacific Press, 1998). Con 29 años, fue elegido presidente de la Asociación Bonaerense; y luego secretario ministerial y presidente de la entonces Unión Austral, que incluía las Rep. de Argentina, Paraguay y Uruguay.

Otro de los traductores fue el pastor Elbio Pereyra, quien nació en Rivera, Rep. Oriental del Uruguay. Realizó sus estudios de Teología en el entonces Colegio Adventista del Plata. Fue pastor de distrito, profesor de Teología, administrador de varias asociaciones y presidente de la Unión Austral. Se desempeñó como secretario de la División Sudamericana y se jubiló como secretario del Ellen G. White Estate. En reconocimiento a su carrera, la Universidad Adventista del Plata le otorgó el título de *Doctor Honoris Causa*. Actualmente reside en Bella Vista, Corrientes, Argentina, junto a su esposa, una de sus hijas y sus nietos.

Desde aquí, expresamos nuestro homenaje y reconocimiento a estos queridos traductores que han facilitado el acceso de tantos millones de adventistas y de otras personas hispanohablantes a la obra invaluable de Elena de White.

Los libros de Elena de White traducidos al castellano han significado, como bien se puede comprobar, un recurso de enorme fuerza a la hora de ganar personas para Cristo y la verdad presente.^{RA}

DANIEL PLENC: Doctor en Teología, profesor en la Facultad Adventista de Amazonia y director del Centro de Estudios White en Belém do Pará, Rep. del Brasil.



Detrás de los medios

– Parte 1 –

“Somos lo que comemos” es una frase por demás conocida y muy cierta. Pero igualmente acertada, aunque menos conocida, es la frase: “Somos lo que vemos”. Así como los alimentos (nutrientes) que ingerimos son absorbidos y llegan a formar parte de las células de nuestro organismo, así también todo lo que ingresa por medio de nuestros sentidos es almacenado en el cerebro.

“Hay una ley de la naturaleza intelectual y espiritual según la cual modificamos nuestro ser mediante la contemplación. La inteligencia se adapta gradualmente a los asuntos en que se ocupa” (Elena de White, *El conflicto de los siglos*, p. 611). Es que la naturaleza humana está diseñada de manera tal que la vida entera, incluyendo los pensamientos, las palabras, los actos, los hábitos y, en última instancia, el carácter, todo puede ser moldeado y modelado según con qué alimentemos la mente.

Según Roland Hegstad, “el ser humano se transforma en lo que ve y oye, pues esta información, archivada en lo profundo del subconsciente, es la materia prima con la cual evaluamos y actuamos, a menudo sin siquiera ser conscientes de lo que ha determinado nuestras decisiones”.¹ “Porque cual es su pensamiento en su corazón, tal es él” (Prov. 23:7), pues “de la abundancia del corazón habla la boca” (Luc. 6:45). En este

sentido, contrariamente a lo que Satanás y el mundo nos quieren hacer creer, no hay zonas grises. Nada es moralmente “neutro”: lo que no nos edifica, nos destruye. Lo que vemos y oímos nos afecta para bien o para mal; o nos acerca a Dios o nos aleja de él. En palabras de Cristo: “El que no es conmigo, contra mí es; y el que conmigo no recoge, desparrama” (Mat. 12:30).

A veces olvidamos que estamos inmersos en una guerra, en un conflicto muy real,

cuyo objetivo es la salvación o la perdición eterna de cada ser humano. Y el campo de batalla es nuestra mente. “Por la contemplación somos transformados. Al nutrir pensamientos impuros en su mente, el hombre puede educarla de tal manera que el pecado que antes odiaba se convierta en agradable. Satanás emplea todos los medios posibles para popularizar el crimen y los vicios envilecedores” (Elena de White, *Patriarcas y profetas*, pp. 490, 491).

“Él procura llenar la mente de los hombres con un deseo de diversión mundanal, a fin de que no tengan tiempo de hacerse la pregunta: ¿Cómo está mi alma? [...] La facultad del discernimiento que debiera haberse mantenido siempre aguda y sensible para distinguir entre lo sagrado y lo común, queda en gran medida destruida” (*Mensajes para los jóvenes*, pp. 381, 377 [edición 2013]).

Por eso es tan importante, crucial y determinante cuidar muy bien con qué elementos

alimentamos nuestra mente, especialmente en esta generación posmoderna tecnológica, donde somos bombardeados constantemente con todo tipo de información y estímulos sensoriales.

Si Elena de White ya lo decía hace más de un siglo, cuánto más cierto resulta hoy: “El pecado está entre nosotros, y no se reconoce su carácter excesivamente pecaminoso. Los sentidos de muchos están embotados por la complacencia del apetito y por la familiaridad con el pecado. Necesitamos acercarnos más al Cielo. [...]”

“Los que no quieren ser víctimas de las trampas de Satanás deben guardar bien las avenidas del alma; deben evitar *la leer, mirar u oír lo que puede sugerir pensamientos impuros*. [...] Debemos hacer todo lo que podamos para colocarnos a nosotros mismos y a nuestros hijos donde no veremos la iniquidad que se practica en el mundo. Debemos guardar cuidadosamente la visión de nuestros ojos y la percepción de nuestros oídos para que esas cosas espantosas no penetren en nuestra mente” (Elena de White, *El hogar cristiano*, pp. 347-349; la cursiva fue añadida).

Es alarmante ver cómo Satanás ha logrado infiltrarse en los hogares (y las mentes), incluso de los hijos de Dios, a través de los medios masivos de comunicación. En los próximos meses, analizaremos el contenido y los efectos de la televisión, el cine e Internet en la mente y la espiritualidad del cristiano. Es hora de reflexionar seriamente sobre la clase de alimento que estamos dando a nuestra mente, a la luz de los principios y los consejos inspirados. Es hora de seguir el consejo del sabio Salomón: “Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida” (Prov. 4:23).^{2A}

Referencia:

¹ Roland R. Hegstad, *Mind manipulators* (Hagerstown, MD: Review and Herald Publishing Association, 1974), p. 12.

WALTER STEGER: Lic. en Teología, Traductor Público de Inglés y editor de la ACES.

“

ES HORA DE REFLEXIONAR SERIAMENTE SOBRE LA CLASE DE ALIMENTO QUE ESTAMOS DANDO A NUESTRA MENTE, A LA LUZ DE LOS PRINCIPIOS Y LOS CONSEJOS INSPIRADOS.



No todos los perros van al cielo

“Los perros estarán fuera” (Apoc. 22:15).

“**T**odos los perros van al cielo” es el título de una famosa película de dibujos animados, cuyos personajes son precisamente canes. Pero es obvio que Juan no se refiere, en Apocalipsis 22:15, a perros literales, ya que estamos en el contexto de un libro simbólico, donde los dragones y las serpientes no son tales, así como no lo son los corderos, los escorpiones, los caballos, las águilas, ni las bestias escarlata de siete cabezas y diez cuernos. Además, la palabra “perros” forma parte, en ese versículo, de una enumeración de conductas condenables típicamente humanas: hechicería, fornicación, homicidio, idolatría y mentira.

La práctica de designar elípticamente a ciertas personas con el nombre de los animales a los que se parecen es algo bastante universal y atemporal. Hoy solemos escuchar expresiones como: “Fulano es un zorro” (es decir, muy astuto); “Mengana es una víbora” (traicionera); o “Zutano es un gusano” (alguien despreciable). Los judíos no parecen haber sido la excepción a esa regla. Para ellos, alguien feroz y despiadado era comparable con un lobo, mientras que alguien sumamente astuto era como una serpiente (ver también Gén. 49:9, 14, 17, 21, 27; Eze. 22:27; Hab. 1:8; Sof. 3:3; Mat. 7:15; Hech. 20:29 y Luc. 13:32).

En el antiguo Cercano Oriente, los perros eran bastante diferentes de como los conocemos hoy. A veces eran semisalvajes y preocupantemente omnívoros (2 Rey. 9:30-36). Una conducta típica de los canes consiste, hasta hoy, en volver a ingerir lo que regurgitan (Prov. 26:11). Esto los convirtió en una apropiada ilustración de quienes después de conocer el evangelio y abandonar

su antigua vida, apostatan de la verdad para volver a revolcarse en la inmundicia de su existencia pasada; llegando incluso, a veces, a convertirse en enemigos de Cristo y de su iglesia (2 Ped. 2:20-22 y Mat. 12:43-45).

En otros casos, la palabra “perros” es metafóricamente aplicada en el Nuevo Testamento a algunos cristianos de origen judío que insistían en que los cristianos convertidos del paganismo debían ser circuncidados para obtener la salvación (Fil. 3:2, 3; Gál. 5:12).

La homosexualidad observada con frecuencia entre los perros también los convirtió, en tiempos bíblicos, en una representación de quienes seguían, ya sea en un contexto cúllico o no, aquella conducta claramente desaprobada por la Biblia (Deut. 23:17, 18; 1 Rey. 14:23, 24; Rom. 1:24-27; 1 Cor. 6:9; 1 Tim. 1:10). Asia Menor, donde se encontraba el público destinatario original del Apocalipsis, era la cuna de algunos cultos paganos muy inmorales, famosos por su sacerdocio masculino con autocastración y andrógino, que practicaba la prostitución religiosa en los templos de sus deidades, a semejanza de los sacerdotes de Astarté en la Canaán del Antiguo Testamento.

Finalmente, algunos perros sirvieron a los escritores bíblicos como ilustración de los falsos profetas que no reprendían al pueblo

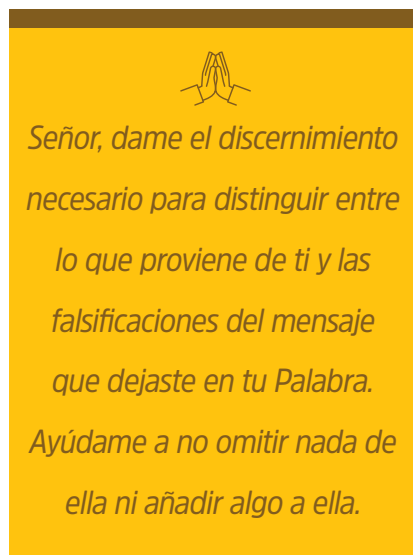
de Dios por su apostasía ni lo llamaban al arrepentimiento, sino que le aseguraban que contaba con la aprobación divina, a pesar de su mala conducta. Al no advertir del peligro inminente, eran como perros mudos o dormidos (Deut. 13:1-5; Isa. 9:14; Apoc. 9:19; 56:10, 11; Jer. 23:15; Apoc. 8:10, 11).

Si hay un tema que se destaca en el Apocalipsis de comienzo a fin es el contraste entre los verdaderos y los falsos testigos de Dios. Ya en los capítulos 2 y 3 encontramos falsos apóstoles (2:2), falsos profetas (2:14, 15, 20-24) y judíos solo de nombre (2:9; 3:9). A su vez, uno de los personajes clave del

drama en la etapa final del conflicto entre el bien y el mal es el falso profeta surgido de la tierra (Apoc. 13 y 16). Todos ellos parecen haber propiciado el acercamiento del pueblo de Dios a la cultura secular en boga, caracterizada por el relativismo y la dilución de la identidad cristiana.

A tono con ese tema predominante, el Apocalipsis termina con una solemne advertencia en contra de toda falsa representación de la voluntad de Dios, ya sea sustrayendo o añadiendo a sus mensajes registrados en las Escrituras (Apoc. 22:18, 19; Prov. 30:5, 6).^{RA}

HUGO COTRO: Doctor en Teología, se desempeña como docente en la Universidad Adventista del Plata.



Un traductor metódico e intrépido

La Reforma Protestante no se hubiera llevado a cabo sin que las personas accedieran al Texto Sagrado. Lo sabían los valdenses y también Juan Wicief, de cuya vida y obra trataremos en este mes. Poseer la Biblia en el idioma del pueblo sería el trampolín para realizar cambios en todo sentido.

Los párrafos que siguen fueron extraídos del capítulo 5 (“El lucero de la Reforma”) del libro *El conflicto de los siglos*, de Elena de White.

“Antes de la Reforma hubo tiempos en que no existieron sino muy pocos ejemplares de la Biblia; pero Dios no había permitido que su Palabra fuese destruida completamente. Sus verdades no habían de quedar ocultas para siempre [...].

“Salvo entre los valdenses, la Palabra de Dios había quedado encerrada dentro de los límites de idiomas conocidos tan solo por la gente instruida; pero llegó el tiempo en que las Sagradas Escrituras iban

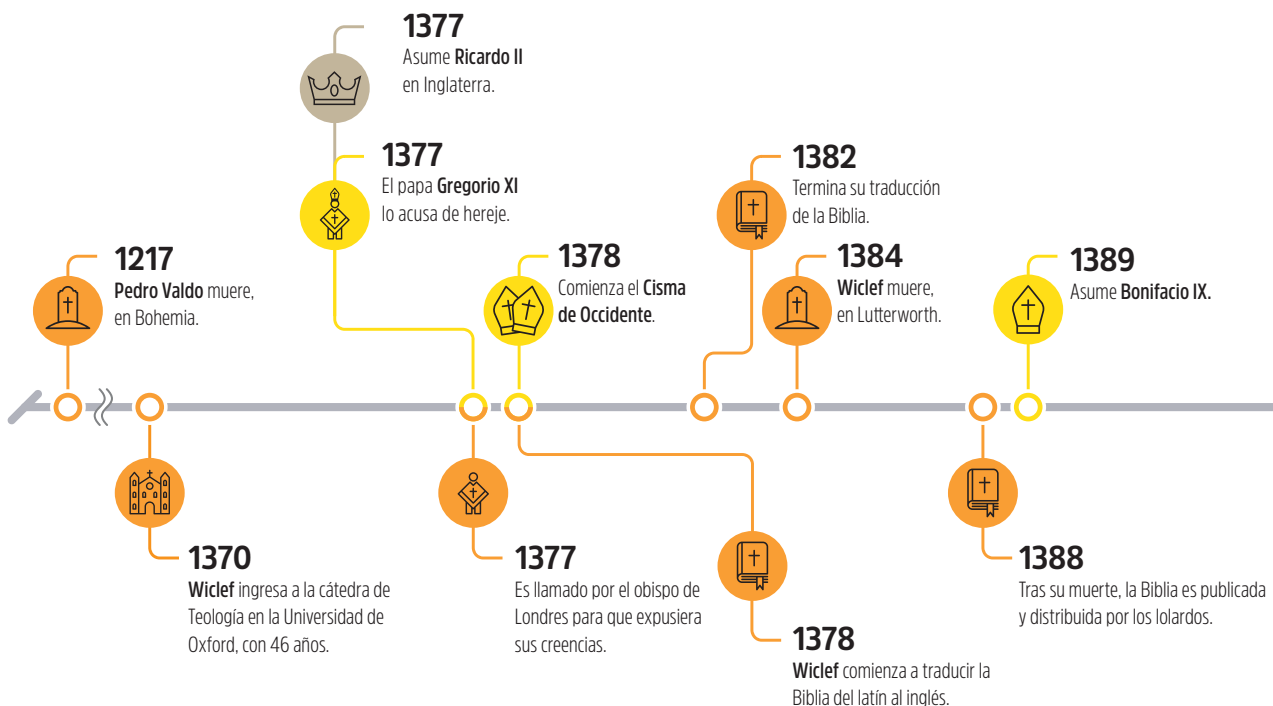
a ser traducidas y entregadas a gentes de diversas tierras en su propio idioma. Había ya pasado la oscura medianoche para el mundo; fenecían las horas de tinieblas, y en muchas partes aparecían señales del alba que estaba para rayar.

“En el siglo XIV salió en Inglaterra el *lucero de la Reforma*, Juan Wicief, que fue el heraldo de la Reforma no solo para Inglaterra sino para toda la cristiandad. La gran protesta que contra Roma le fue dado lanzar, no iba a ser nunca acallada, porque inició la lucha que iba a dar por resultado la emancipación de los individuos, las iglesias y las naciones [...].

“Como los reformadores que se levantaron tras él, Wicief en el comienzo de su obra no pudo prever hasta dónde lo conduciría. No se levantó deliberadamente en oposición contra Roma, pero su devoción a la verdad no podía menos que ponerlo en conflicto con la mentira. Conforme iba discerniendo

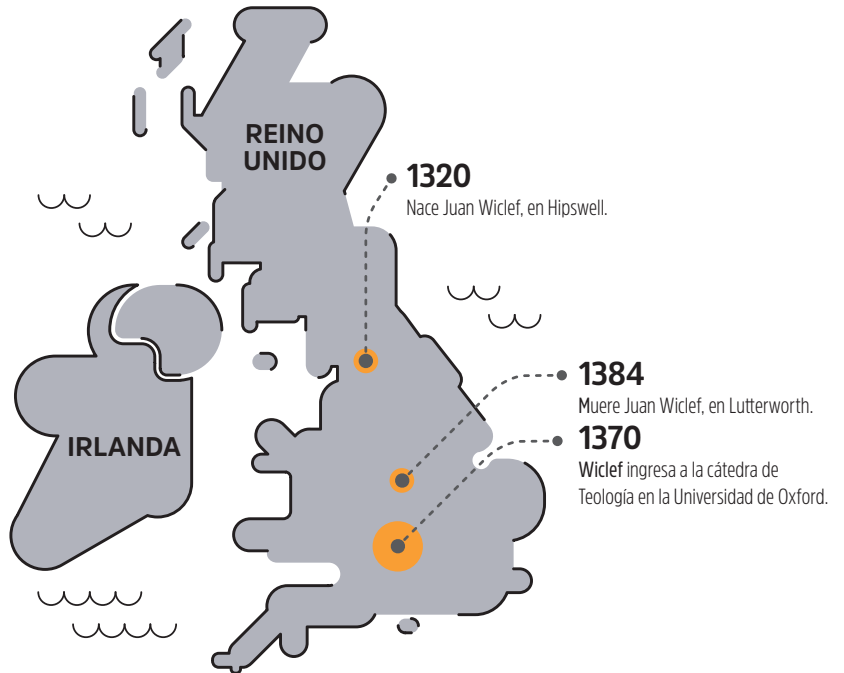
con mayor claridad los errores del papado, presentaba con creciente ardor las enseñanzas de la Biblia. Veía que Roma había abandonado la Palabra de Dios, cambiándola por las tradiciones humanas; acusaba desembobadamente al clero de haber desterrado las Santas Escrituras, y exigía que la Biblia fuese restituida al pueblo y que se estableciera de nuevo su autoridad dentro de la iglesia. Era maestro entendido y abnegado, y predicador elocuente, cuya vida cotidiana era una demostración de las verdades que predicaba. Su conocimiento de las Sagradas Escrituras, la fuerza de sus argumentos, la pureza de su vida y su integridad y valor inquebrantables, le atrajeron la estimación y la confianza de todos [...].

“Siendo profesor de Teología en Oxford, predicaba Wicief la Palabra de Dios en las aulas de la universidad. Presentó la verdad a los estudiantes con tanta fidelidad, que mereció el título de ‘doctor evangélico’. Pero





“¿CONTRA QUIÉN PENSÁIS QUE ESTÁIS CONTENDIENDO? ¿CON UN ANCIANO QUE ESTÁ YA AL BORDE DEL SEPULCRO? ¡NO! ¡CONTRA LA VERDAD, LA VERDAD QUE ES MÁS FUERTE QUE VOSOTROS Y QUE OS VENCERÁ!”
Juan Wiclef



la obra más grande de su vida había de ser la traducción de la Biblia en el idioma inglés [...].

“Vivió lo bastante para poder dejar en manos de sus connacionales el arma más poderosa contra Roma: la Biblia, el agente enviado del Cielo para libertar, alumbrar y evangelizar al pueblo [...]. El Libro de Dios quedaba abierto para Inglaterra. El

reformador ya no temía la prisión ni la hoguera. Había puesto en manos del pueblo inglés una luz que jamás se extinguiría. Al darles la Biblia a sus compatriotas, había hecho más para romper las cadenas de la ignorancia y del vicio, y para libertar y engrandecer a su nación, que todo lo que jamás se consiguiera con las victorias más brillantes en los campos de batalla”.^{RA}

JUAN WICLEF

- Nació en Hipswell (Inglaterra) en 1324 y murió en Lutterworth (Inglaterra), en 1384.
- Fue teólogo, profesor y traductor.
- Es considerado uno de los mayores reformadores.

LEGADO

- Traducir la Biblia del latín al inglés, en 1382.
- Influir con sus escritos sobre Juan Hus (de Bohemia), quien también se convertiría en un reformador.
- Martín Lutero también reconoció la influencia que Wiclef ejerció en sus ideas.

CARACTERÍSTICAS:

- Era un trabajador muy diligente y metódico.
- Era incansable en el estudio de la Biblia.
- Vivía animado por las promesas de Dios.
- Tenía amplia inteligencia, claridad de pensamiento, firmeza para sostener la verdad e intrepidez para defenderla.
- Su integridad era intachable.
- Enseñó las doctrinas distintivas del protestantismo: la salvación solo por la fe por medio de Cristo y la infalibilidad única de las Sagradas Escrituras.

1399
Asume Enrique IV en Inglaterra.

1406
Asume Inocencio VII.

1414
El Concilio de Constanza declara a Wiclef hereje. Se ordena la quema de sus libros, y la quema de sus huesos.

1417
Termina el Cisma de Occidente.

NOTICIAS

EDITOR: Pablo Ale. | Corresponsales: Alexis Villar (UA), Jéssica Rodríguez Salguero (UB), Alfredo Müller (UCh), Vanesa Castro (UE), Felipe Lemos (DSA), Carolyn Azo (DSA), Departamento de Comunicación (UP), Jaime Vilcapoma (UPN), Rosmary Sánchez (UPS) y Departamento de Comunicación (UU).

Vidas transformadas por campañas misioneras



En los pasados meses, la Unión Argentina tuvo una serie de eventos misioneros muy importantes. Así, la Asociación Argentina del Norte contó con la realización de siete campañas de evangelismo: dos de ellas se llevaron a cabo en la ciudad de Corrientes, una en El Soberbio (provincia de Misiones) y cuatro en la ciudad de San Vicente (también en Misiones).

Gracias a Dios, al trabajo de todos los que participaron y a las personas que decidieron entregar su vida a Jesús, cerca de trescientas personas se bautizaron con motivo de estas siete campañas. Los oradores fueron los pastores Iván Rosales, José Plescia, José Penhafil y Roque Roselot.

En el centro del país también se realizaron actividades similares. Así, el barrio Villa Páez (de la ciudad de Córdoba) albergó una campaña de cuatro meses de duración. El

pastor Richard Hernández fue orador principal, junto con seis alumnos de la carrera de Teología de la Universidad Adventista del Plata. Gracias a Dios, alrededor de 45 personas fueron bautizadas.

La provincia de Salta también fue escenario de grandes decisiones en favor del mensaje adventista. Allí, se instalaron dos carpas. Una en el barrio Intersindical (con la presencia del pastor Christian Montiveros), y otra en el barrio Solidaridad (con el pastor Rafael Zafra). Hasta el momento, noventa personas decidieron entregarse a Cristo, por medio del bautismo. Cabe destacar que en el barrio Solidaridad se estableció una nueva iglesia, y a raíz de eso se está construyendo un templo. Sin duda, Dios realiza milagros en la vida de las personas y en las diversas comunidades de nuestro país.

El sur argentino es otro de los lugares donde se llevó el mensaje de Cristo a través de estas campañas extendidas. Una

se desarrolló durante tres meses en la capital de la provincia de Neuquén. El pastor Roberto Cansina estuvo como predicador durante ese tiempo.

Otro de los puntos fuertes fue en Buenos Aires, Ciudad Autónoma, específicamente en el barrio de Pompeya, donde se llevó adelante otra campaña de evangelismo público, con el pastor Pablo Nazar.

La región de Cuyo, representada por la Misión Argentina del Centro Oeste (MACO, también fue sede de las campañas de evangelismo de la Iglesia Adventista. Durante el último semestre de 2016, se realizaron dos campañas en carpas inflables. Uno de los lugares fue Estanzuela, en la provincia de San Luis. Allí, el evangelista fue el pastor Joel Robles. Por la gracia de Dios, cincuenta personas entregaron su vida a Jesús a través del bautismo. Actualmente, se está construyendo un nuevo templo. Otro de los lugares de evangelización en

la región de Cuyo fue Rodeo del Medio, en la provincia de Mendoza. Se contó con la predicación y la orientación del pastor Cesar Sifuentes. Además, muchas personas entregaron su vida a Dios.

En Jachal, provincia de San Juan, el pastor José Plescia, conductor honorario de *Una Luz en el camino*, realizó una campaña de evangelismo público. Alrededor de 65 personas se decidieron por Jesús y recibieron el bautismo.^{RA}

Un proyecto que impacta la vida de los jóvenes

El proyecto MiPAR (Misioneros de las Publicaciones en Argentina) es un programa organizado por el área de Publicaciones de la Iglesia Adventista en Argentina, y tiene el objetivo de enviar misioneros colportores a lugares sin presencia o escasa presencia adventista.

Una pareja de estudiantes de la Universidad Adventista del Plata estuvo dispuesta a realizarlo: Matías Núñez se recibió como licenciado en Teología y actualmente estudia Psicología, y Soledad Machaca, su esposa, quien se recibió de la carrera de Enfermería y actualmente cursa el quinto año de Medicina. Ambos tenían el sueño de servir a Dios en el extranjero, como Asia o África, pero cuando surgió esta oportunidad no lo dudaron un instante y comenzaron la aventura en la localidad de Chamental, en la provincia argentina de La Rioja.

Matías comenta que el sueño de su esposa y el suyo era dedicar un año como misioneros voluntarios. Cuando lo decidieron aún no estaban casados, pero en sus corazones ya estaba el deseo de servir a Dios.

Luego de ferviente oración y dedicación el matrimonio Núñez, llegó a Chamental. Llenos de expectativas, ambos trabajaron con la gente brindando estudios bíblicos, colportando, asistiendo a personas que querían conocer más sobre la Palabra de Dios.



Soledad y Matías.

Matías relata: "La experiencia fue muy gratificante. Por momentos, no entendíamos por qué habíamos aceptado, pero fue muy satisfactorio el hecho de que pudimos predicar a través de los libros y los estudios bíblicos".

Gracias a Dios y al trabajo en equipo por parte de Matías y su esposa, Soledad, diez personas entregaron su vida a Dios a través del

Adventistas por la paz

Apocas semanas del estreno en Sudamérica de "Hasta el último hombre", la película que narra la vida del soldado adventista Desmond Doss, el Pr. Santiago López (director de Comunicación de la Iglesia Adventista en la Rep. Argentina), compartió el libro *Desmond Doss, objetor de conciencia y Esperanza viva* (la revista institucional de la Iglesia Adventista) con el personal de la empresa Diamond Films Argentina.

La mencionada empresa es responsable por la distribución en la Argentina de la película en cuestión, que narra la historia de un soldado adventista que se negó a portar armas durante la Segunda Guerra Mundial, y se transformó en un héroe al salvar cientos de vidas, con riesgo de la propia.

El encuentro fue muy cordial, y se dialogó sobre la fe del protagonista de la historia real. Además, y gracias al apoyo de la Asociación Casa Editora Sudamericana (editorial que publicó el libro), se entregó la biografía de Desmond Doss a distintos funcionarios de la compañía, y se destinaron numerosos libros para regalar a periodistas y formadores de opinión del entorno cinematográfico.^{RA}



El Pr. Santiago López (derecha), con los representantes de Diamond Films Argentina.

Para saber más, visita: desmondoss.editorialaces.com

bautismo. Estas se suman a otras diez, que ya eran los primeros adventistas de la zona. Así, se inició una pequeña congregación, y al cabo de un tiempo se logró terminar la construcción del templo. Aunque faltan detalles, las personas ya se reúnen en aquel lugar, que quedará como testimonio vivo del trabajo realizado por parte de los colportores. Un templo que marcará un antes y un después en la vida de los lugareños. En total, incluidos los colportores que allí trabajan, casi treinta personas se reúnen cada sábado para adorar a Dios. "Hicimos un trabajo lindo en Chamental, que gracias a Dios dio sus frutos. La experiencia es muy recomendable. Fue toda una bendición de Dios", destaca Matías.

El sueño de ambos es finalizar sus estudios y continuar sirviendo a Dios en sus áreas profesionales.^{RA}

Concilio anual en la Unión Argentina

Entre el 14 y el 15 de noviembre, líderes y algunos miembros de Asociaciones, Misiones e instituciones de todo el país se reunieron con motivo de planificar y tomar decisiones sobre las actividades para el año 2017. Durante el programa, se pudo disfrutar de las reflexiones a cargo del vicepresidente de la División Sudamericana, pastor Bruno Raso. También hubo partes musicales y momentos de oración.

Los objetivos para 2017 están basados en lo que la iglesia denomina “Hacer discípulos”, esto es, compartir a Dios por medio del ejemplo y la experiencia viva de fe, dando a conocer a otras personas este mensaje de salvación obtenido a través de la Biblia. Esto hará que muchas más personas puedan conocer a Dios y vivir una experiencia con Cristo.

La iglesia en la Argentina apuesta fuertemente a las nuevas generaciones. Tanto es así que seis jóvenes tuvieron la oportunidad de compartir sus sueños relacionados con la iglesia en el futuro y cómo poder integrarse a la comunidad con sus talentos, haciendo de estos su propio ministerio.

El área de Comunicaciones también es un gran desafío en la Argentina, pero sobre



todo en Buenos Aires. La radio y la TV Nuevo Tiempo continúan expandiéndose, gracias al compromiso y la dedicación de muchos miembros y el apoyo de la Iglesia.

Los dirigentes de la Iglesia vieron reflejado el poder de Dios a través de la historia de Marcia De Souza, una brasileña que llegó a la Argentina comprometida con Dios y con su Iglesia. Pero por diversos motivos se alejó. Estuvo trabajando en áreas gubernamentales y de mucha jerarquía organizando, por ejemplo, carnavales y diversos eventos multitudinarios. Hasta que una foto logró cambiar su vida.

Marcia recuerda: “Gracias a esta foto volví a la Iglesia”. La foto la muestra con otra persona en una fiesta. A raíz de haberla compartido en las redes sociales, muchas personas que la conocían por haber trabajado como secretaria de Jóvenes en el Brasil y de la Iglesia en la Argentina, le preguntaban: “Marcia, ¿eres tú?”; o “Marcia, ¿qué haces ahí? Jesús viene pronto, y tenés que prepararte para su regreso”. Estas declaraciones abrieron los ojos de Marcia, y a partir de ese momento comenzó a asistir a la Iglesia, el siguiente sábado. Desde entonces nunca más se alejó, y entregó su vida nuevamente a Dios, a través del bautismo.^{RA}

Descansa en el Señor el Pr. Viera

Humildad, bondad y paz fueron los sellos característicos de sus años de servicio.

Juan Carlos Viera, de 78 años, fue llamado al descanso el pasado 25 de noviembre en su hogar de Beaumont, California, EE.UU. Antes de su jubilación, el Pr. Viera sirvió como director asociado y luego como director del Patrimonio White de la Asociación General (en Silver Spring, Maryland, EE.UU.). Fue la primera persona –y hasta ahora la única– que dirigió esta institución sin ser oriundo de los Estados Unidos.

El Dr. Jim Nix, sucesor del Pr. Viera como director del Patrimonio White, elogió la conducta y el servicio de su colega: “Juan Carlos era un caballero cristiano consumado y aplicó toda su capacidad administrativa a su obra en el Patrimonio White. Aunque solamente sirvió un período como director,

el legado que dejó cuando se jubiló fue el de un hombre que amaba al Señor y a su iglesia remanente del tiempo del fin, que creía en el don bíblico de la profecía y, como nota personal, fue bondadoso y comprensivo conmigo personalmente, y seguramente también lo fue en sus interacciones con otros miembros del personal del Patrimonio White”, destacó.

Reconocido líder en Sudamérica, el Pr. Viera fue llamado a liderar una Asociación con solo 28 años. Luego, fue elegido presidente de la entonces Unión Austral (que comprendía los países de Argentina, Uruguay y Paraguay).

Durante su jubilación, el Pr. Viera sirvió por quince años como traductor de las “Notas de Elena de White”, publicadas por Pacific

Press para acompañar a la *Guía de Estudio de la Biblia, edición para adultos*. También tradujo y escribió varios libros.

El Pr. Juan Carlos Viera había conocido el mensaje adventista por medio de sus padres. Cuando era joven, cursó sus estudios en el Instituto Adventista del Uruguay, a unos 35 km al norte de Montevideo.

Un compañero de clases que tuvo allí fue el Dr. Humberto Rasi, quien se jubiló en 2002 como director de Educación de la Iglesia Adventista del Séptimo Día en el ámbito mundial. “Donde fuera que el pastor Viera servía, era respetado por su capacidad de liderazgo, y admirado por sus principios éticos y su compromiso con la verdad bíblica”, destacó el Dr. Rasi.^{RA}

Se aprueba el funcionamiento de una nueva Misión en la UPS

La iglesia en la Unión Peruana del Sur (UPS) crece. Y por esta razón las administraciones deben ampliarse y reorganizarse. Así, la Iglesia Adventista del Séptimo Día aprobó el 7 de noviembre la creación de la Misión Peruana Central Sur, que tendrá su sede en el distrito de Chorrillos, en la ciudad de Lima.

“El desafío es grande. Necesitamos avanzar más en Lima, y con la división del territorio de este nuevo campo vamos a ir avanzando y conquistando a más personas para el Reino de los cielos”, expresó el Pr. Enzo Chávez, presidente de la Unión Peruana del Sur (UPS).

Con el voto 116-2016 se oficializó este acuerdo, que marca el inicio de este campo misionero que abarcará el sur de Lima, Cañete, Yauyos, Chincha, Pisco, Ica, Nazca, Parinacochas y Lucanas; ciudades que eran administradas por la Asociación Peruana Central (APC).

El pastor Erton Köhler, presidente de la División Sudamericana, recalcó que es una decisión estratégica con el objetivo de que la iglesia siga avanzando.

La flamante administración está conformada por su presidente, Pr. Javier Tula; su secretario ejecutivo, Pr. Daniel Arana; y su tesorero, el CPC Marcial Carrasco. Estas autoridades fueron elegidas por la Comisión de Nombramientos del Concilio Anual 2016 de la UPS.

Para el Pr. Daniel Romero, presidente de la Asociación Peruana Central (territorio eclesiástico de la Iglesia que administra estos distritos), este hecho significa la respuesta de Dios a las oraciones de los

directivos y los feligreses, debido a que lo consideran como un sueño hecho realidad. Asimismo, manifestó su agradecimiento a Dios y a los líderes de la Iglesia, así como a los trabajadores de la institución, por doblar sus esfuerzos a fin de consumir este desafío que permitirá alcanzar a más personas con el mensaje de Cristo. “Gracias Dios por esta bendición. Dios dirija la elección de los nuevos líderes para la nueva Misión Peruana Central Sur, porque sabemos que ‘en Dios haremos proezas’”, destacó.^{RA}



Un centro de influencia en Chile impacta la vida de un filósofo

Francisco Rozas Bravo (un ex profesor de Filosofía de la Universidad Católica de Chile) entregó su vida a Jesús por medio del bautismo el pasado 3 de diciembre. Durante mucho tiempo, él había transitado por el frente de una Iglesia Adventista del Séptimo Día; sin embargo, nunca había ingresado. Hasta el día en que la iglesia abrió un centro de influencia y él fue con su esposa para asistir a un curso de cocina y a otro de enseñanza de violín.

El año 2016 fue muy importante para Francisco. Un día, luego de realizar compras, caminaba por la calle junto a su esposa cuando un letrado les llamó la atención: “Cursos de comida saludable”. Fue así como ambos ingresaron para la inscripción. Jamás pensaron que ese día marcaría sus vidas.

En ese curso, conocieron a un joven egresado de la Universidad Adventista de Chile, quien instó a Francisco a inscribirse en el taller de violín, también dictado en el centro. Estas conversaciones fortalecieron

la confianza, lo que permitió que el joven universitario comenzara a estudiar la Biblia con Francisco.

Los centros de influencia que se desarrollaron durante 2016 en el sector sur de Santiago de Chile ofrecieron actividades y cursos de ayuda para la comunidad. Actualmente, han sido beneficiadas más de quinientas personas en áreas de la salud, la alimentación, la educación, capacitaciones informáticas y otras actividades ligadas a la música.^{RA}



L

PROM

E

HO

**EL PODER
IGLESIA QUI**

POR MEL

LA

MESA

ES

DOY

ER DE UNA
E ORA UNIDA

LODY MASON





Vietnam es un país dominado por el comunismo, donde es algo común que haya persecución y hostigamiento a quienes intentan compartir el evangelio. Sin embargo, los adventistas de allí están aprendiendo que lo que el hombre no puede hacer Dios puede hacerlo, en especial cuando su pueblo se une en ayuno y oración. Julia O'Carey, directora del Ministerio ASAP, que se concentra en el sudeste asiático y las personas allí perseguidas, compartió este maravilloso testimonio.

En una ciudad vietnamita de casi cuatro millones de habitantes, el pastor de un hogar-iglesia y algunos de sus feligreses tenían el ardiente deseo de llevar a Dios a las personas de su ciudad. Motivados por este anhelo, comenzaron a repartir DVD con videos evangelizadores y otros materiales, aunque vieron pocos resultados, y a menudo sufrieron hostigamiento y horas de penosas interrogaciones policiales por estos esfuerzos.

Sin saber cómo seguir, y desesperado por ver a Dios obrar, el pastor les pidió a los miembros de su hogar-iglesia que dedicaran treinta días para orar y ayunar todos juntos, y ellos estuvieron de acuerdo. Así, comenzaron el desafío de los treinta días de oración, ayunando tres días por semana. Todos los días oraban durante horas, a veces a solas, a menudo todos juntos. Al orar pidiendo que Dios abriera puertas, dedicaron tiempo para abandonar faltas y confesar sus pecados.

No mucho tiempo después de que hubieron terminado los treinta días, alguien golpeó a la puerta del pastor. Al abrir, él reconoció inmediatamente el rostro de un famoso ex comandante del Viet Cong que ahora era líder de un grupo mafioso de la ciudad. Este hombre era muy conocido por sus actividades ilegales, narcotráfico, salas de juegos de azar y burdeles, por lo que el pastor no estaba muy seguro de qué esperar cuando el hombre le mostró uno de los DVD con material de evangelización. Algo temeroso, pero movido por su amor a Dios, el pastor lo invitó a pasar. Ellos comenzaron a estudiar la Biblia juntos, día tras día, por varias semanas, hasta que este hombre

aceptó a Cristo como su Salvador personal.

La transformación de la vida de este hombre fue maravillosa. Inmediatamente, él comenzó a disolver su organización mafiosa y a cerrar todos sus negocios que no honraban a Dios. Todos vieron el dramático cambio, y sus hombres comenzaron a hacerle preguntas. Como resultado de su testimonio, cuarenta de sus hombres (junto a sus familias) pronto siguieron sus pasos y aceptaron a Jesús. Él estaba feliz, pero no se limitó a compartir el mensaje tan solo con ellos. Tenía grandes metas, y deseaba llevar a Dios a toda la ciudad.

Un día, después de mucha oración, Dios le dio a este ex cabecilla la idea de organizar una "celebración del cristianismo". Era una idea descabellada; pero, para sorpresa de todos, Dios derramó sus bendiciones de forma extraordinaria. Probablemente esa haya sido la primera vez en la historia del Vietnam comunista en que se haya llevado a cabo tan grande evento público. La gente llegó en multitudes al salón alquilado. El pastor que llevó a Cristo a este cabecilla mafioso fue el orador. El ex mafioso también compartió su poderoso testimonio de cómo Dios había cambiado su vida. Como resultado, más personas se entregaron a Cristo.

Ahora se han creado más hogares-iglesia en la ciudad. El grupo de personas que salieron de la banda ya llegó a tener más de doscientos miembros y sigue creciendo. Todos tienen un fervor ardiente por el Señor y su Palabra. Se llegaron a compartir, en toda la ciudad, más de noventa mil DVD con material evangelizador. Muchos están escuchando el mensaje del evangelio por primera vez y se están preparando para el pronto regreso de Cristo.

Pero ¿habría sucedido este milagro si este pastor y su congregación no hubiesen estado dispuestos a ayunar y unirse en oración, abandonando toda diferencia al suplicar a Dios que interviniera en su ciudad? Tan solo imagina lo que pasaría en nuestra vida y nuestro ministerio si siguiéramos este ejemplo e hiciéramos de la oración y el ayuno fervientes una condición indispensable para hacer nuestras campañas misioneras y los proyectos de nuestra iglesia. El misionero

**“BÚSQUENLO,
OREN POR ÉL,
CREAN EN
ÉL. DEBEMOS
TENERLO, Y EL
CIELO ESTÁ
ESPERANDO
CONCEDERLO”.**

Hudson Taylor declaró una vez: “Quizás el mayor de los obstáculos que tenemos para hacer nuestra tarea sea la fuerza que imaginamos tener; al ayunar, podemos ver cuán pobres y débiles criaturas somos, dependientes de un plato de comida para obtener la poca fuerza sobre la que tanto solemos apoyarnos”.

Al reflexionar en testimonios como estos, se me viene a la mente lo que escribió Elena de White: “El descenso del Espíritu Santo sobre la iglesia es esperado como si se tratara de un asunto del futuro; pero es el privilegio de la iglesia tenerlo ahora mismo. Búsquenlo, oren por él, crean en él. Debemos tenerlo, y el Cielo está esperando concederlo”.¹

Casi todo gran reavivamiento comenzó con una persona que estuvo dispuesta a estar a solas luchando en oración. Es allí donde comienza la verdadera obra, ¡y allí es donde debemos comenzar! La inspiración lo confirma: “Las mayores victorias de la iglesia de Cristo o del cristiano no son las que se ganan mediante el talento o la educación, la riqueza o el favor de los hombres. Son las victorias que se alcanzan en la cámara de audiencia con Dios, cuando la fe fervorosa y agonzante se ase del poderoso brazo de la Omnipotencia”.²

Aunque las cosas tengan un comienzo pequeño, debemos seguir orando. Tarde o temprano, otros se nos unirán y la obra crecerá. Dios puede hacer por cualquier persona o iglesia lo que hizo por este pastor y su congregación, si estamos dispuestos a tomar en serio las promesas de Dios y el poder de la oración.

LAS BENDICIONES DE LA ORACIÓN CORPORATIVA

En el libro de Joel nos encontramos con una nación en gran aflicción espiritual. Como resultado de esta aflicción,

se les ordenó a los líderes que convocaran una asamblea solemne, y reunieran al pueblo para ayunar y orar. ¿Cuál sería el resultado de dedicar ese tiempo a la súplica y la intercesión? El profeta no solo nos dice que Dios eliminaría la plaga de langostas y satisfaría sus necesidades de alimento (Joel 2:18, 19, 25, 26), sino también podemos ver que habría un gran derramamiento del Espíritu: “Después de esto derramaré mi Espíritu sobre toda carne, y profetizarán vuestros hijos y vuestras hijas; vuestros ancianos soñarán sueños, y vuestros jóvenes verán visiones. Y también sobre los siervos y sobre las siervas derramaré mi Espíritu en aquellos días” (vers. 28, 29).

Elena de White comenta al respecto: “Si esta profecía de Joel halló un cumplimiento parcial en los días de los apóstoles, estamos viviendo en un tiempo cuando se ha de manifestar aún más evidentemente al pueblo de Dios. Él derramará en tal manera su Espíritu sobre su pueblo que este se convertirá en una luz en medio de la oscuridad moral, y se reflejará una gran luz en todas partes del mundo. Ojalá aumentara nuestra fe para que el Señor pudiera obrar poderosamente con su pueblo”.³

La iglesia adventista más grande del mundo se encuentra en Shenyang, China (cerca de la frontera con Corea del Norte), y tiene más de seis mil miembros. Esta iglesia

PARTICIPA DEL DESAFÍO DE LOS 10 DÍAS DE ORACIÓN

Las claves que dieron nuevo curso a la cautividad de Daniel podrían cambiarnos en los 10 días de oración.

Sin duda, Daniel y sus amigos gozaban de una vida tranquila en Jerusalén, hasta que súbitamente llegó un día desde el cual su mundo ya nunca sería el mismo.

Era el año 605 a.C., y los ejércitos de Nabucodonosor, rey de Babilonia, habían invadido el reino de Judá y vencido al rey Joacim. Como resultado de ello, Daniel y sus amigos fueron llevados cautivos junto con otros jóvenes fuertes y talentosos de Jerusalén.

Bajo todas las apariencias, el mundo de ellos se había desplomado. Así como muchos otros de los cautivos, probablemente ellos también cuestionaron a Dios con las preguntas: “¿Por qué sucedió esto? ¿Qué será de nuestro futuro?”

Las perspectivas realmente eran desoladoras. Sin embargo, en vez de ser echados en prisión o enviados a algún campo de trabajo forzado, Daniel y sus amigos formaron parte de un grupo

favorecido por Nabucodonosor que podía comer la carne y los manjares de la mesa del Rey, así como también beber el vino que él bebía. El Rey esperaba que los cautivos hebreos aprovecharan estos privilegios de buena gana. Y todos lo hicieron; todos, excepto Daniel y sus tres amigos: Ananías, Misael y Azarías.

La Biblia nos dice: “Daniel propuso en su corazón no contaminarse con la porción de la comida del rey, ni con el vino que él bebía; pidió, por tanto, al jefe de los eunucos que no se le obligase a contaminarse” (Dan. 1:8).

Ante la insistencia de Daniel, el príncipe Melsar, el eunuco a cargo de los que habían sido elegidos para servir al Rey, accedió a darles a Daniel y a sus tres amigos una prueba de diez días, aun sabiendo que esto le podría costar la vida. La prueba tenía el objetivo de descubrir qué pasaría si los cuatro jóvenes tan solo comían vegetales y bebían agua. Podrás imaginarte que Daniel y sus

amigos oraron con gran fervor durante esos diez días. Y Dios oyó su clamor.

Dicen las Escrituras: “Al cabo de los diez días pareció el rostro de ellos mejor y más robusto que el de los otros muchachos que comían de la porción de la comida del rey” (Dan. 1:15).

No solo tenían una salud señaladamente mejor que la de los demás; la Biblia también dice que a causa de que ellos siguieron honrando a Dios crecieron en sabiduría y en conocimiento, y cuando llegó el día en que fueron evaluados ante el Rey se pudo ver que eran diez veces más sabios que todos los astrólogos y sabios mundanos del Rey (ver Dan. 1:17-20).

Tú y yo ¿seríamos tan fieles como Daniel si tuviéramos una prueba semejante?

La triste realidad es que nosotros también hemos sido tomados cautivos. De hecho, vivimos en un mundo que ha estado bajo el asedio de Babilonia –de Satanás– por más de sesenta siglos.

“

ÉL DERRAMARÁ EN TAL MANERA**SU ESPÍRITU SOBRE SU PUEBLO****QUE ESTE SE CONVERTIRÁ****EN UNA LUZ EN MEDIO DE****LA OSCURIDAD MORAL, Y SE****REFLEJARÁ UNA GRAN LUZ EN****TODAS PARTES DEL MUNDO.**”

Como resultado, vemos los estragos causados por la guerra en todos los frentes, incluyendo la iglesia: matrimonios fracasados, hogares destruidos, hijos perdidos, salud deteriorada, transigencia y apatía espirituales, corazones rotos y mucho más. Sin embargo, no somos un caso perdido, pues servimos a un Dios poderoso que aun ahora es capaz de tomar lo que el enemigo planeó usar para el mal y convertirlo en algo bueno, para su gloria (Gén. 50:20).

Imagínense sí, como Daniel y sus amigos, nos pusiéramos de pie y dijéramos: “No quiero aceptar más las cosas como están en esta vida, bajo este reino maligno. Quiero probar a Dios. Quiero poner a prueba su Palabra. Quiero ser fiel, para que él me pueda usar para su gloria”.

En los últimos años, he empezado a tener el hábito de comenzar cada enero con un desafío de ayuno y oración de 10 o 21 días para hacer crecer mi relación con Dios. (El desafío de 10 días se basa en Daniel 1 y el desafío de 21 días se basa en Daniel 10.) Para mí, este ayuno puede ser un ayuno con jugos naturales, o también puede ser un “ayuno de Daniel” sencillo, con frutas y vegetales.

Otra parte importante de este desafío de 10 o 21 días es apartar todas las distracciones, lo que puede significar dejar de utilizar mis cuentas en redes sociales o apagar todo tipo de entretenimiento electrónico. No es mi deseo que mi percepción espiritual se embote con cualquiera de las distracciones o los manjares del Rey.

Y, lo que es más importante, en estos días dedico más tiempo a estudiar la Biblia y a orar. Aunque hay muchos pedidos de oración en mi corazón, el principal motivo por el que me dedico a este desafío de oración al comienzo de cada año es mi relación con Dios. Es como un botón de reinicio que me ayuda a reenfocarme y asegurarme de que realmente estoy sintonizada con Dios y en armonía con sus propósitos para mi vida.

He podido ver a Dios obrar de forma milagrosa cuando dediqué un tiempo específico para orar y ayunar cada año, a veces por mi cuenta y a veces con amigos o con mi iglesia, según donde me encuentre. Dios no solo me ha llevado a tener una relación más profunda con él y me ha dado más claridad y fuerza espirituales; también he podido ver cómo respondió oraciones que

parecían imposibles, en mi vida y en la de otras personas. Seres queridos han vuelto a la iglesia, matrimonios fueron sanados, se abrieron puertas para servir en algún ministerio, y he tenido un crecimiento y un reavivamiento espirituales que jamás creí posibles.

Este mes, la Iglesia Adventista en Sudamérica hará los *10 días de oración*. Si tu iglesia lo organiza, te quiero animar a que participes sinceramente y que puedas ver cómo Dios bendice en abundancia cuando nos unimos para buscarlo.

Y si tu iglesia no organiza este programa, ¡no desesperes! Hay otras formas de participar de esta bendición, ya sea de manera individual o con algunos amigos o familiares. Por supuesto, puedes hacer el desafío de los 10 o los 21 días cuando más cómodo te resulte. Lo importante es que no te pierdas esta bendición.

La Biblia nos dice: “Abre tu boca, y yo la llenaré” (Sal. 81:10). Si tienes hambre espiritual, acepta participar de este desafío. Te garantizo que tu vida no volverá a ser la misma.

POR MELODY MASON: Coordinadora de *Unidos en oración* en la Asociación General.

10

FORMAS DE SACARLE EL MAYOR PROVECHO A LOS 10 DÍAS DE ORACIÓN, AUNQUE LO HAGAS SOLO

1

Los materiales para los *10 días de oración* se encuentran en Internet: <http://downloads.adventistas.org/es/kits/10-dias-de-oracion-y-10-horas-de-ayuno/> . Ya sea que los hagas solo, o con tu iglesia o tus amigos, te animamos a descargar los materiales. Al hacerlo, estarás uniéndote a otros alrededor del mundo que están participando de lo mismo.

2

Si tu iglesia no participa de los *10 días de oración*, puedes invitar a familiares o a algunos amigos cercanos para que se unan contigo a fin de tener un momento especial de oración en cada uno de los diez días. Escriban motivos especiales por los cuales orar y elévenlos a Dios en oración, todos juntos, reclamando sus promesas.

3

Si bien es mejor reunirse en persona, no siempre es posible. Una alternativa podría ser unirse a otros con una llamada de oración cada día, usando el teléfono o servicios de llamadas por Internet como Skype. Existe un servicio adventista de video llamado flocktoc.com [basado en Google Hangouts] que también puede ser una forma genial de hacer videollamadas para conversar y orar con amigos y *Grupos pequeños*.

4

Para compartir las bendiciones de la oración con otras personas, puedes pasar puerta por puerta en tu vecindario y preguntarles a tus vecinos si quisieran que oraras por ellos sobre algo en particular. Quizás algunos te den la espalda, pero verás que muchos serán receptivos. Esto también puede ser una oportunidad para encontrar personas que desean conocer más de Jesús.

5

Piensa en otras formas originales de orar con otros en estos diez días. Algunos armaron una carpa de oración en exposiciones de salud y lugares públicos. Otros abrieron las puertas de su iglesia a las 5 a.m. para los que querían tener un momento de meditación y oración personal, y a las 6 a.m. realizaban reuniones de oración matutinas.

6

En algunas iglesias se escribían pedidos de oración, y estos eran colocados dentro de globos que luego eran inflados y repartidos entre los miembros para que oraran por los pedidos de otras personas.

7

El último día de los *10 días de oración*, algunas iglesias decidieron hacer un retiro espiritual o una fiesta “ágape” en la que pasaban tiempo juntos y tenían un servicio de consagración. Si no estás participando con una iglesia, podrías hacer esto por ti mismo o con tus familiares.

8

Otras iglesias, el último día de oración, comenzaron un programa de treinta días de oración intercesora, en el que se animó a los miembros a orar durante treinta días por tres personas que no se reúnen con la congregación. En esos días, los pastores y los miembros hicieron visitas, compartiendo a Cristo y haciendo nuevos amigos. Los miembros también aprendieron a dar estudios bíblicos para fortalecer a los nuevos creyentes y ayudarlos a permanecer en la iglesia. Al hacer esto, esos miembros fueron capacitados para servir en la iglesia. Podríamos seguir con muchas otras ideas creativas para los *10 días de oración*.

9

Ya sea que lo hagas solo o con tu iglesia, lo más importante es que dediques un tiempo especial para orar. Recuerda que toda oración sincera es escuchada, y que cuando decides apartarte de las distracciones de la vida para enfocarte en hacer crecer tu relación con Dios, podrás sorprenderte por lo que Dios realizará.

10

No hay ningún problema si decides apartar un tiempo para orar en otra fecha. Cuandoquiera que te tomes ese tiempo, las bendiciones de Dios llegarán. De hecho, dedicar periódicamente ciertos días para orar y ayunar podría llegar a ser un estilo de vida.

comenzó con solo nueve miembros, y ya ha producido más de trescientos nuevos grupos, que van desde unos cincuenta miembros hasta varias centenas.

Cuando el pastor Mark Finley preguntó al pastor cuál era el secreto de ese asombroso crecimiento, este le respondió que era ¡la oración! “Todas las mañanas nos reunimos desde las 4:30 hasta las 6, y asisten regularmente unas 150 personas. Estos momentos de oración hacen que el poder de Dios genere crecimiento y reavivamiento.

“Entonces, el pastor Finley preguntó por qué a las 4:30, ¡tan temprano! El pastor de la iglesia respondió que lo hacían así porque las personas son profesionales ocupados que tienen que ir a trabajar, madres con niños que cuidar y también estudiantes atareados que tienen que asistir a clase”. Por esto, ellos se reúnen antes de comenzar con las responsabilidades del día.

James Edwin Orr, historiador de los reavivamientos del mundo, escribió que “jamás se inició en lugar alguno del mundo un gran reavivamiento espiritual sin oración unida: cristianos que oran perseverantemente por reavivamiento”.⁴ Apropiémonos del don que se nos ofrece, el privilegio de la oración privada y corporativa. Se nos hace la promesa: “Cuando el camino esté preparado para el Espíritu de Dios, vendrá la bendición. Así como Satanás no puede cerrar las ventanas del cielo para que la lluvia venga sobre la Tierra, así tampoco puede impedir que descienda un derramamiento de bendiciones sobre el pueblo de Dios”.⁵

DESESPERADOS PARA QUE DIOS OBRE

Muchos de nosotros podríamos aprender valiosas lecciones de nuestros hermanos de Asia. Sus historias nos deberían inspirar a preguntarnos: “¿Sentimos desesperación por ver que el Espíritu Santo sea derramado en nuestra vida y ministerio? ¿Sentimos hoy desesperación por tener un reavivamiento personal? ¿Tenemos la suficiente desesperación para salir de nuestra cómoda rutina, y unirnos con nuestros hermanos y hermanas en oración?”

Cierta vez escuché de un hombre que le preguntó a su pastor qué necesitaba para vivir un verdadero reavivamiento del Espíritu Santo en su vida y su ministerio. El pastor le explicó que tendría que bautizarlo para demostrárselo. Al hombre esto le pareció un poco extraño, pero consintió. Ya en el bautisterio, el pastor cubrió la nariz del hombre y con cuidado lo sumergió en el agua. Pero, en vez de sacarlo del agua, el pastor lo mantuvo allí. Sin estar seguro de lo que estaba sucediendo, el hombre forcejeó un poco, pero el pastor lo estaba sosteniendo con firmeza. Después de unos instantes, el hombre entró en pánico y, pensando que el pastor estaba tratando de ahogarlo, comenzó a dar manotazos con violencia, tratando de liberarse. En ese momento, el pastor lo sacó a la superficie.

Con gran agitación, jadeando para tomar aire, el hombre gritó: “¿Se puede saber qué rayos está tratando de hacer? ¿Acaso quiere ahogarme?”

El pastor respondió con calma: “Cuando desees el reavivamiento tan desesperadamente, como recién al desear volver a respirar, entonces el Señor lo enviará”.

Cuando se trata del éxito y el honor mundanos, manifestamos gran fervor. Se aclama a los deportistas por su

fortaleza, y las personas de influencia son apreciadas por su perseverancia y dedicación. Pero ¿qué sucede con nuestra perseverancia para buscar la Perla de gran precio? ¿Qué sucede con nuestro fervor por obtener tesoros celestiales?

“Desear lo bueno y la verdadera santidad es correcto en sí, pero si te detienes allí, de nada te servirá. Los buenos propósitos son loables, pero no tendrán valor a menos que se lleven resueltamente a cabo. [...]”

“La mayoría de los que profesan ser cristianos no tienen idea de la fuerza espiritual que podrían tener si fuesen tan ambiciosos, celosos y perseverantes para alcanzar el conocimiento de las cosas divinas como lo son para obtener las miserables y perecederas cosas de esta vida. *Las masas que profesan ser cristianas se satisfacen con su condición de enanos espirituales*”.⁶

“Muchos se perderán aunque esperaron y desearon ser cristianos, pero no hicieron esfuerzos fervientes; por lo tanto, serán pesados en la balanza y hallados faltos”.⁷

No seamos pesados en la balanza y hallados faltos. Nuestras oraciones deberían ser desesperadas, urgentes, que esperen grandes cosas. Dios se deleita en honrar las oraciones desesperadas, especialmente cuando su pueblo avanza unido, apoyándose con fe en su Palabra. Sí, ¡el Cielo se mueve cuando el pueblo de Dios ora!⁸

MELODY MASON: Coordinadora de *Unidos en oración*, y asistente del Ministerio de Reavivamiento y Reforma de la Asociación General. También es autora del libro *Atrévete a pedir más*, que será publicado próximamente por la ACES.

Referencias

- ¹ Elena de White, *Review and Herald* (19 de marzo de 1895).
- ² _____, *Patriarcas y profetas*, pp. 201, 202.
- ³ *Comentario bíblico adventista*, t. 4, p. 1.196.
- ⁴ J. Oswalds Sanders, *Prayer Power Unlimited* [El ilimitado poder de la oración] (Chicago: Moody Press, 1977), p. 120.
- ⁵ Elena de White, *Mensajes selectos*, t. 1, p. 151.
- ⁶ Elena de White, *Consejos para la iglesia*, pp. 268, 269; énfasis añadido.
- ⁷ *Ibid.*, p. 268.

CÓMO ESCUCHAR LA VOZ DE DIOS



Aprender a escuchar a Dios es una de las claves de la vida cristiana.

Por Marcos Blanco

El testimonio del mensaje a Laodicea sitúa a la Iglesia Adventista en su contexto adecuado. Negar que, como remanente, necesitamos de un reavivamiento y una reforma sería una especie de suicidio espiritual. La tibieza, la mundanalidad y el adormecimiento espiritual son solo síntomas de una causa más profunda: una falta de conexión con Cristo.

Tampoco caben dudas de que la oración es un elemento indispensable para ese reavivamiento espiritual tan necesario. Crecemos poco espiritualmente porque oramos escasamente. Y, en muchos casos, lo poco que oramos lo hacemos mal.

En este contexto, se han multiplicado las iniciativas para volver a colocarnos en la senda de una espiritualidad viva y vibrante, que tenga como centro la oración. Este interés se ve reflejado, por ejemplo, en la cantidad de libros que hablan acerca de la oración y en diferentes programas que buscan no solo enfatizar la fundamentación teórica de la oración, sino también su *práctica*.

Entre los elementos novedosos (al menos, en los tiempos modernos y en tierra sudamericana), se encuentra el énfasis en la oración conversacional, que incluye no solo pedir y agradecer, sino también hablar con Dios como con un amigo, siguiendo el consejo de Elena de White: "Orar es el acto de abrir nuestro corazón a Dios como a un amigo" (*El camino a Cristo*, p. 93). Además, se remarca que la oración o la relación personal con Dios no están completas hasta que se oye la voz del Señor.

Esta "voz de Dios" en la oración no sería la Biblia, ya que es una Palabra mediada, sino la voz divina que habla directa y exclusivamente al creyente. En búsqueda de esa experiencia, se proponen ciertas disciplinas espirituales destinadas a permanecer a solas con Jesús y escuchar su voz.

A continuación, aparecen algunas ideas que podrían ayudar a comprender mejor la comunicación entre Dios y la humanidad, además de ayudarnos a identificar su voz.

EL MÉTODO DIVINO DE COMUNICACIÓN

En su diseño original, Dios creó al ser humano para comunicarse directamente con su Creador, sin terceros que medien. El pecado interrumpió esa comunicación, y se hizo necesaria la actuación de intermediarios en la transmisión de verdades:

"Antes que el pecado entrara en el mundo, *Adán gozaba de libre trato con su Creador; pero desde que el hombre se separó de Dios por causa del pecado, aquel gran privilegio le ha sido negado a la raza humana*. No obstante, el plan de redención abrió el camino para que los habitantes de la tierra volvieran a relacionarse con el cielo. *Dios se comunicó con los hombres mediante su Espíritu y, mediante las revelaciones hechas a sus siervos escogidos*, la luz divina se esparció por el mundo. 'Los santos hombres de Dios hablaron siendo inspirados del Espíritu Santo' (2 Ped. 1:21)" (*El conflicto de los siglos*, p. 9; énfasis añadido).

Según el libro de Hebreos, desde la Caída, Dios se ha comunicado con la humanidad a través de sus profetas, además de la comunicación suprema en Cristo Jesús: "Hace

mucho tiempo, Dios habló muchas veces y de diversas maneras a nuestros antepasados por medio de los profetas. Y ahora, en estos últimos días, nos ha hablado por medio de su Hijo" (Heb. 1:1, 2).

ESCRITURA VERSUS EXPERIENCIA

Si la verdadera religión cristiana consiste en una experiencia viva con Dios y el ser leal a las enseñanzas de las Escrituras, ¿qué función específica desempeñan las Escrituras y la experiencia en la vida del cristiano? Se han propuesto cuatro modelos para responder esta pregunta (ver Alberto Timm, "Scripture and Experience", en adventistbiblicalresearch.org).

"Siempre medito en tus mandamientos, y [contemplo] fijo mi atención en tus sendas".

Las Escrituras prevalecen por sobre la experiencia. En la historia del cristianismo, algunas personas han terminado anulando la experiencia personal, con un fuerte énfasis en las enseñanzas de las Escrituras. La dimensión objetiva habla mucho más fuerte que la subjetiva. La obediencia a un conjunto de doctrinas y normas opaca la relación viviente con Cristo, y el resultado natural es el formalismo y el legalismo.

Sin embargo, tan importantes como son las doctrinas, la verdadera religión es más que solo un asentimiento intelectual. La religión verdadera implica una conversión espiritual que obra desde el interior (Juan 3:1-21), para que la persona llegue a ser una "nueva criatura" (2 Cor. 5:17).



Experiencia por sobre las Escrituras. Para huir del frío formalismo y una religión meramente intelectual, muchos han desechado el componente cognitivo, en pro de alguna clase de religión existencial o carismática. Malinterpretándolo, citan este versículo: "Porque la letra mata, mas el espíritu vivifica" (2 Cor. 3:6). La experiencia, aquí, implica un alejamiento y, en algunos casos, el rechazo de la Palabra escrita.

La experiencia iguala a las Escrituras. Todo intento de elevar la experiencia al mismo nivel de las Escrituras crea cierta clase de lealtad dividida, por la que a veces las Escrituras prevalecen por sobre la experiencia, y en otras ocasiones esta prevalece por sobre la Biblia. En muchas ocasiones, la razón humana y el gusto personal deciden qué elemento primará. Así, algunas porciones son consideradas como normativas; y otras, como culturalmente condicionadas u obsoletas.

Dios creó al ser humano para comunicarse directamente con su Creador, sin terceros que medien.

Las Escrituras orientan la experiencia. La Biblia declara que nuestra experiencia de salvación con Dios debe estar informada y mediada por la Palabra escrita de Dios. La Biblia es una "lámpara" que ilumina nuestro camino (Sal. 119:105). La Palabra debe ser predicada, para acceder a una comprensión de la salvación (Rom. 10:12, 13). Esta "palabra" no se refiere a las impresiones subjetivas del Espíritu Santo (de otra forma, la predicación bíblica no sería necesaria), sino a las voces proféticas registradas en las Escrituras.

En este sentido, la Palabra de Dios siempre tiene precedencia por sobre la experiencia, mediándola y orientándola: "A la ley y al testimonio" (Isa. 8:20), expresa el profeta. Y dado que estamos bajo la órbita no solo del Espíritu Santo, sino también de otras influencias demoníacas, debemos probar los espíritus por la Palabra: "Queridos amigos, no les crean a todos los que afirman hablar de parte del Espíritu. Pónganlos a prueba para averiguar si el espíritu que tienen realmente proviene de Dios, porque hay muchos falsos profetas en el mundo" (1 Juan 4:1, NTV). En este sentido, Elena de White afirma rotundamente que "la Palabra de Dios es la regla por la cual toda enseñanza y toda manifestación religiosa deben ser probadas" (*El conflicto de los siglos*, p. 11).

La obediencia toma su contenido de las Escrituras. Cuando alguien conoce a Cristo, el principio y la motivación para la obediencia son implantados en su vida (Fil. 2:13). Una vez que tenemos una experiencia salvífica y personal con Cristo, es en su Palabra donde encontramos los componentes concretos de un estilo de vida como hijos de Dios. Esto no significa salvación por obras, pero la obediencia en términos concretos necesita ser aprendida de las Escrituras.

LA BIBLIA ES LA VOZ DE DIOS

En ocasiones, se establece una falsa dicotomía entre la Biblia y la "voz de Dios" que nos habla de manera personal. Sin embargo, Elena de White deja en claro que la Biblia es la voz de Dios: "El seguidor de Cristo [...] considerará la Biblia como la voz de Dios que le habla directamente. Así encontrará la sabiduría divina" (*Los hechos de los apóstoles*, p. 378; énfasis añadido).

Es más, ella enfatiza que la Biblia no solo contiene registrada la voz de Dios, sino además podemos considerar su lectura como una audiencia real con él: "*La Biblia es la voz de Dios que nos habla tan ciertamente como si pudiéramos escucharla con nuestros oídos.* Si fuéramos conscientes de ello, con cuánto temor reverencial abriríamos la Palabra de Dios y con cuánta seriedad estudiaríamos sus preceptos. *La lectura y la contemplación de las Escrituras deberían ser consideradas como una audiencia con el Infinito*" (*Manuscrito 30a*, 1896).

Toda enseñanza que nos lleve a leer la Biblia sencillamente como un ejercicio para luego encontrar la "voz de Dios" en la experiencia (impresiones), debería ser desechada: "El principio que induce a abandonarse a impresiones y a descuidar las Santas Escrituras, solo puede conducir a la confusión, al engaño y a la ruina" (*El conflicto de los siglos*, p. 11).

EL PAPEL DE LA MEDITACIÓN

Existe una meditación correcta y verdadera, que se basa en el análisis y la contemplación del contenido de las Escrituras. El salmista afirma: "Siempre medito en tus mandamientos, y [contemplo] fijo mi atención en tus sendas" (Sal. 119:15, RVC). Se trata de un momento a solas con Dios, en que procesamos y contemplamos su Palabra, y permanecemos ante su presencia.

Según Elena de White, el resultado de esta “hora tranquila para la meditación, a solas consigo mismos, con la naturaleza y con Dios”, en la que “el silencio del alma hace más perceptible la voz de Dios”, es que “el que así se refresca, se verá envuelto en un ambiente de luz y paz [...] y dará prueba de un poder divino que alcanzará a los corazones de los hombres” (*El ministerio de curación*, p. 51). Si prestamos atención, aquí no se habla de un contenido proposicional (información definida que el receptor interpreta cognitivamente) que se trasmite, sino de una atmósfera espiritual que rodea a quien se dedica a la meditación y que da evidencia ante los demás de que ha estado ante la presencia de Cristo.

Así, cuando nuestra oración toma “la forma de una conversación con Dios, como si habláramos con un amigo [...] Él nos dirá personalmente sus misterios. A menudo, nos vendrá un dulce y gozoso sentimiento de la presencia de Jesús. A menudo, nuestros corazones arderán dentro de nosotros mientras él se acerque para ponerse en comunión con nosotros como lo hizo con Enoc. Cuando esta es en verdad la experiencia del cristiano, se ven en su vida una sencillez, una humildad, una mansedumbre y bondad de corazón que muestran a todo aquel con quien se relacione que ha estado con Jesús y aprendido de él” (*Palabras de vida del gran Maestro*, p. 100).

Claramente, el énfasis está puesto sobre la atmósfera espiritual y en los frutos que genera en la persona, más que en el contenido proposicional (cognitivo) que pueda transmitir la voz de Dios.

EL MODELO DE EL CAMINO A CRISTO

Es interesante destacar que el libro *El camino a Cristo*, que este año estará cumpliendo 125 años desde su primera publicación, fue escrito para presentar el ABC de la vida cristiana, los principios fundamentales del evangelio. En este pequeño libro, se aborda el tema de la oración y de la manera en que Dios nos habla. Esta cita llamó mi atención, al leer nuevamente este libro: “Dios nos habla por la naturaleza y por la revelación, por su providencia y por la influencia de su Espíritu. Pero esto no es suficiente. Necesitamos abrirle nuestro corazón” (*El camino a Cristo*, p. 92).

En la naturaleza, podemos encontrar evidencias del poder creador y sustentador

de Dios, y de su grandeza y magnificencia. Sin embargo, la naturaleza no ofrece una revelación proposicional (contenido cognitivo) clara. Por eso, se necesita la revelación de las Escrituras, donde encontramos la *verdad objetiva*, de naturaleza proposicional. Al hablar de la influencia del Espíritu Santo, se enfatiza el impulso y la convicción que genera en nuestra mente. Y al abrir nuestro corazón por medio de la oración, esta nos eleva a la presencia de Dios.

Elena de White deja en claro cuál debería ser nuestra actitud diaria en relación con el estudio de su Palabra y la oración, en el contexto de nuestra relación personal diaria con Dios:

“Conságrate a Dios todas las mañanas; haz de esto tu primer trabajo. Sea tu oración: ‘Tómame, ¡oh Señor!, como enteramente tuyo. Pongo todos mis planes a tus pies. Úsame hoy en tu servicio. Mora conmigo, y sea toda mi obra hecha en ti’. Este es un asunto diario. Cada mañana, conságrate a Dios por ese día. Somete todos tus planes a él, para ponerlos en práctica o abandonarlos, según te lo indicare su providencia. Podrás así poner cada día tu vida en las manos de Dios, y ella será cada vez más semejante a la de Cristo” (*El camino a Cristo*, p. 70).

La consagración de nuestra vida y de nuestros planes implica permanecer abiertos a la respuesta de Dios a nuestras oraciones. Sin embargo, esta cita no habla necesariamente de escuchar la voz audible de Dios, sino de un concepto mucho más amplio, que es el de la providencia divina.

Es claro que la oración no es una avenida de una sola vía, en la que solamente comunicamos nuestros pensamientos y sentimientos a Dios, sino también abre nuestra percepción a las intenciones y las actividades de Dios. La manera en que Dios nos comunica sus intenciones y sus planes, sin embargo, no siempre sigue el mismo patrón; a esto se refiere Elena de White con la “providencia” de Dios. No descarto que Dios pueda hablar audiblemente a nuestro corazón, pero él tiene una manera mucho más amplia y variada para conducirnos en sus planes para nuestra vida. Nos puede hablar a través de un amigo, un hecho fortuito, una impresión, un sueño o, incluso, a través de un asno (ver Núm. 22). Por este motivo, lejos de esperar únicamente una comunicación audible inmediata luego de la oración, deberíamos permanecer “sintonizados” con Dios

“ORAR ES EL ACTO DE **ABRIR NUESTRO CORAZÓN A DIOS** COMO A UN AMIGO”.

todo el día, para descifrar su voluntad en su providencia multifacética.

UNA EXPERIENCIA VIVA, PERO SIN ENGAÑOS

En resumen, la oración conversacional y la meditación en la Palabra de Dios y sus hechos portentosos, son una práctica bíblica que deberíamos incorporar en nuestra experiencia diaria con Dios. De hecho, necesitamos más y más de esta experiencia. Pero la “conversación” con Dios incluye, principalmente, su respuesta a través de su Palabra, la Biblia; así es como Dios nos habla de manera indiscutida. Además, al consagrar cada día nuestros planes y nuestra vida a él, debemos permanecer sintonizados para escuchar la respuesta a través de su providencia multifacética. Enfatizar solo la voz audible de Dios, en detrimento de la Biblia, puede conducirnos a una religión subjetiva, que abre la puerta a nuestro yo engañoso (Jer. 17:9) y a las artimañas de Satanás, que busca destruirnos.^{RA}

MARCOS BLANCO: Pastor, Magister en Teología y director de la *Revista Adventista*.



Urgencia ante la EMERGENCIA

POR BRUNO RASO

El impacto del avión sobre la ladera del cerro fue muy fuerte. El vuelo 2933 de LaMía, un vuelo chárter internacional que había partido del Aeropuerto Internacional Viru Viru, Estado Plurinacional de Bolivia, hacia el Aeropuerto Internacional José María Córdova, Rep. de Colombia, significó la muerte de 71 personas: los jugadores del equipo de fútbol brasileño Chapecoense –que estaba en camino para jugar la final de la Copa Sudamericana 2016 frente a Atlético Nacional–, personal administrativo y técnico del mencionado club y periodistas.

Solo hubo seis sobrevivientes. El impacto de la noticia en el mundo, y especialmente en la familia y los amigos de las personas sinistradas, fue un golpe que no admite ninguna explicación. Una mezcla de sorpresa, profundo dolor, indignación e impotencia. Se trataba de pérdidas irreparables, totalmente evitables. La Iglesia Adventista, así como muchas instituciones y personas, se acercó para llevar a las familias sufrientes una flor, un abrazo, un mensaje de solidaridad y de esperanza en las promesas del Señor y su Palabra.

Cuando Dios creó todas las cosas, y al ser humano como corona de la creación, todo era perfecto, el vuelo de la vida estaba destinado a ser placentero y eterno. Todo era bueno, y en gran manera (Gen. 1:31). La separación caprichosa de la criatura del Creador, y su corolario de pecado y todas sus consecuencias (incluyendo la máxima consecuencia, que es la muerte), fue una intrusa en el plan perfecto de Dios. El ser humano usó mal su facultad de elegir. El

dolor y la muerte eran totalmente *evitables*. El vuelo de una vida plena y abundante se transformó en el vuelo del horror y la muerte.

El avión de LaMía estuvo a cuatro minutos de aterrizar; es decir, *casi* se salva. Pero estar “casi” salvos es estar totalmente perdidos. No hay mayor fatalidad que el “casi”.

Una multitud casi entró en el arca antes



YA NO ES SUFICIENTE QUE ENCAREMOS LAS COSAS DE DIOS DE MANERA PRIORITARIA. NECESITAMOS, ADEMÁS, HACERLO CON URGENCIA.

de que el mundo fuera purificado por el diluvio; pero solo ocho fueron más allá del “casi”. Al joven rico solo una cosa faltaba. Casi creyó; lo que significa que no creyó. Se fue triste por su camino y nunca más se supo algo de él. Agripas dijo a Pablo: “Por poco me persuades a ser cristiano” (Hech.

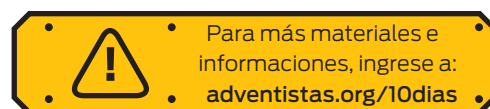
26:28). Casi aceptó; es decir, lo rechazó y se quedó con nada.

EL PROTOCOLO DE SEGURIDAD ESPIRITUAL

Un tripulante que siguió el protocolo de seguridad y salvó su vida estuvo entre los sobrevivientes en aquella tragedia aérea. A través de su Palabra, Dios nos ha dado un protocolo de seguridad para enfrentar al mal y al pecado, y sobrevivir.

Con la autoridad de transmitir un mensaje de parte de Dios, San Pablo asevera que nuestra lucha no es “contra sangre ni carne, sino contra principados, contra autoridades, contra los gobernantes de estas tinieblas, contra espíritus de maldad en los lugares celestiales” (Efe. 6:12). Por esta causa, se nos insta a tomar “toda la armadura de Dios, para que podáis resistir en el día malo, y después de haberlo logrado todo, quedar firmes. Permaneced, pues, firmes, ceñidos con el cinturón de la verdad, vestidos con la coraza de justicia y calzados vuestros pies con la preparación para proclamar el evangelio de paz. Y, sobre todo, armaos con el escudo de la fe con que podréis apagar todos los dardos de fuego del maligno. Tomad también el casco de la salvación y la espada del Espíritu, que es la palabra de Dios, orando en todo tiempo en el Espíritu con toda oración y ruego, vigilando con toda perseverancia y ruego por todos los santos” (Efe. 6:13-18). Es en comunión con Cristo a través de su verdad, su justicia, su evangelio, su fe, su Espíritu y su Palabra como nos revestimos de su poder para luchar y vencer.

ESTE MUNDO DE PECADO ES, A TODAS LUCES, UN MUNDO DECLARADO EN EMERGENCIA.



NECESIDAD DE ACTUAR

De acuerdo con investigaciones preliminares, la falta de combustible fue la causa de la tragedia. Es imposible llegar a destino sin combustible. El sueño de todos es llegar al destino con seguridad; es imposible sin la provisión adecuada de la energía necesaria. La gran diferencia entre las vírgenes que participaron de la gran fiesta de bodas con aquellas que no lo hicieron, fue que estas últimas no tenían el aceite suficiente para sus lámparas. Es imposible movernos y llegar al destino anhelado sin combustible. Y Jesús, por su propia experiencia, nos aseguró que no solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.

El avión podría haberse declarado en emergencia y la tragedia se habría evitado, pero tan solo expresó un pedido de "prioridad para el aterrizaje". Este mundo de pecado es, a todas luces, un mundo declarado en emergencia. La imagen de Dios en el hombre en su estado original ha sido totalmente desvirtuada. "Sabemos que toda la creación gime a una, y a una está con dolores de parto hasta ahora. Y no solo ella, sino que también nosotros mismos, que tenemos las primicias del Espíritu, nosotros también gemimos dentro de nosotros mismos, esperando la adopción, la redención de nuestro cuerpo, porque en esperanza fuimos salvos (Rom. 8:22-24).

Ya no es suficiente que encaremos las cosas de Dios de manera prioritaria. Necesitamos, además, hacerlo con *urgencia*. No

hay más tiempo. Estamos a "instantes" de la destrucción definitiva o de una vida para siempre. Necesitamos actuar con urgencia ante la emergencia.

En el programa "Diez días de oración", del 9 al 18 de febrero, queremos estudiar juntos, como iglesia, la revista *Eventos finales*, una selección de citas del libro *Eventos finales* de Elena de White.

La situación actual del mundo y de la iglesia, las leyes dominicales, los juicios de Dios sobre la Tierra, falsos milagros, engaños satánicos, la predicación del evangelio hasta lo último de la Tierra, la lluvia del Espíritu Santo, el zarandeo, el sello de Dios y la marca de la bestia, el tiempo de angustia, la venida de Cristo y una vida para siempre son algunos de los temas que estudiaremos juntos.

Al concluir los "Diez días de oración", seguiremos cada día con la lectura diaria de la Biblia, por medio de *Reavivados por su Palabra*, colocando siempre a Dios en primer lugar.

"No es suficiente solo oír o leer la Palabra; el que desea sacar provecho de las Escrituras, debe meditar acerca de la verdad que le ha sido presentada. Por medio de ferviente atención y del pensar impregnado de oración, debe aprender el significado de las palabras de verdad, y debe beber profundamente del espíritu de los oráculos santos" (Elena de White, *Palabras de vida del gran Maestro*, p. 39).

Como la tribu de Isacar, necesitamos "ser entendidos en los tiempos", para poder actuar en consecuencia" (1 Crón. 12:32);

unirnos en una profunda búsqueda del Señor en arrepentimiento y confesión, preparándonos para enfrentar estos eventos finales. Esto no solo es prioritario, sino además urgente, ya sea de manera personal, en los *Grupos pequeños*, en las iglesias, o en cultos regulares o especiales.

Necesitamos buscar un reavivamiento y una reforma definitivos, por medio de la Palabra y la oración, recargando diaria y permanentemente el combustible divino, indispensable para llegar a destino.

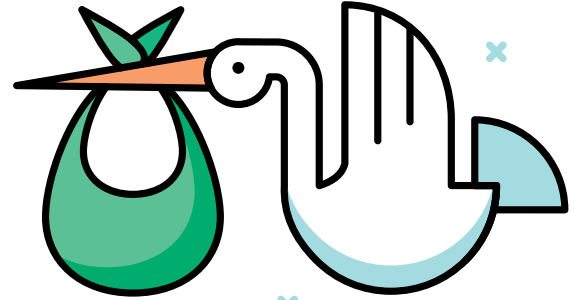
"La mayor y más urgente de todas nuestras necesidades es la de un reavivamiento de la verdadera piedad en nuestro medio. Procurarlo debiera ser nuestra primera obra. Debe haber esfuerzos fervientes para obtener las bendiciones del Señor, no porque Dios no esté dispuesto a conferirnos sus bendiciones, sino porque no estamos preparados para recibirlas" (Elena de White, *Eventos de los últimos días*, p. 193).

Es tiempo de más y de verdadera comunión. Es tiempo de fortalecer nuestra relación y de concluir la misión que nos ha sido encomendada. Es tiempo de aceptar luchar ardentemente por la fe. "Y a aquel que es poderoso para guardaros sin caída, y presentaros sin mancha delante de su gloria con gran alegría, al único y sabio Dios, nuestro Salvador, por medio de Jesucristo nuestro Señor, sea gloria y majestad, imperio y potencia ahora y por todos los siglos. Amén" (Jud. 1:24, 25).^{RA}

POR BRUNO RASO: Pastor y vicepresidente de la División Sudamericana.
@brunoraso



Consejos para la mujer en gestación



“**M**uchos padres creen que el efecto de las influencias prenatales es cosa de poca monta; pero el Cielo no las considera así. Muchos insisten en que debe satisfacerse todo antojo de la madre; sostienen que si desea un alimento cualquiera, por nocivo que sea, este deseo debe ser ampliamente satisfecho. Esto es falso, y entraña peligro. Las necesidades físicas de la madre no deben descuidarse en manera alguna. Dos vidas dependen de ella, y sus deseos deben ser cariñosamente atendidos, y sus necesidades, satisfechas con liberalidad. Pero en este período, más que nunca, debe evitar, en su alimentación y en cualquier otro asunto, todo lo que pudiera menoscabar la fuerza física o intelectual. Por mandato de Dios mismo, la madre está bajo la más solemne obligación de ejercer dominio propio” (Elena de White, *El ministerio de curación*, pp. 288 y 289).

Hace más de cien años, Elena de White, inspirada por Dios, escribió acerca de las precauciones que debe tomar una madre embarazada a fin de proteger al niño que está gestando, no solamente por el bienestar del bebé sino por la salud durante toda su existencia en la Tierra.

Parece exagerado pensar que las decisiones que tome la madre durante la gestación puedan influir en la vida adulta; pero hoy la

ciencia ha demostrado que la alimentación de la madre durante el embarazo puede ejercer modificaciones neuroendócrinas que van a afectar la salud de esa persona durante toda su vida.

En distintas investigaciones se ha observado que la dieta rica en grasa de la mujer embarazada produce alteraciones moleculares en el feto, que afectan la expresión genética. Esto es, ese nuevo ser nace con los mismos genes, pero ahora estos expresan o transmiten distinta información, favoreciendo la insulinoresistencia y alterando la acción en el hipotálamo de la hormona llamada “leptina”, que regula el apetito y la saciedad, y es clave para evitar la obesidad. Un estudio en el que se evaluaron más de 64 mil mujeres embarazadas, demostró que beber diariamente bebidas azucaradas, como las gaseosas, afecta el crecimiento fetal.

Al contrario, hacer ejercicio entre 30 y 45 minutos, de tres a cuatro veces por semana, colabora con el desarrollo correcto del feto y reduce estadísticamente las cesáreas, favoreciendo el parto natural. El ejercicio moderado ayuda a que el embarazo y el período posparto sean más benignos y fáciles de sobrellevar.

Es interesante conocer que algunos minerales cumplen una función esencial en el embarazo. Se ha encontrado mayor cantidad de minerales en la sangre del cordón

umbilical que en la sangre materna. Esto demuestra su transferencia hacia el feto.

El zinc es un facilitador de los mecanismos de crecimiento y reproducción celular. Hay una clara relación entre la falta de zinc en el suero materno y los niños que nacen con bajo peso o con malformaciones congénitas. La carencia de magnesio se puede relacionar con enfermedades de la madre, como diabetes gestacional, preeclampsia, o nacimientos prematuros y bajo peso al nacer. Las nueces, semillas, legumbres y verduras de hoja son ricas en magnesio y en muchas vitaminas y minerales necesarios para el correcto desarrollo del bebé.

El Salmo 139:15 y 16 dice: “No fue encubierto de ti mi cuerpo, bien que en oculto fui formado... Mi embrión vieron tus ojos, y en tu libro estaban escritas todas aquellas cosas que fueron luego formadas, sin faltar una de ellas”.

Es hermoso ver cómo nuestro Creador está preocupado por aquellos niños o niñas que se están gestando. Ya planificó y ejecutó para ellos un plan de salvación, que también es accesible para cada uno de nosotros. “Te alabaré; porque formidables, maravillosos son tus obras; estoy maravillado, y mi alma lo sabe muy bien” (Sal. 139:14)^{RA}

WERNER ARNOLDS: Médico clínico, vive en Ibarlucea, Prov. de Santa Fe, Rep. Argentina.



Por Graciela Rung

Bioquímica y especialista en cursos de Cocina saludable.

SALUD Y SABOR

COMER SANO, COMER FELICES

QUESOS VEGANOS

Los frutos secos son alimentos muy nutritivos y saludables. Una forma de incorporarlos a nuestra alimentación es en forma de quesos

para untar. Es muy simple hacer un queso crema en casa, y resulta muy beneficioso para la salud por su fermentación natural. A diferencia de los

quesos tradicionales, estos no contiene colesterol y aportan valiosas cantidades de calcio, hierro, potasio, vitaminas y proteínas.



QUESO UNTABLE DE CAJÚ



Ingredientes:

- 1 taza de castañas de cajú sin tostar y sin sal.
- 3/4 taza de agua.
- 1/2 cucharadita de sal marina.



Remojar las castañas en abundante agua un par de horas, se hincharán aumentando su tamaño y tomarán un color grisáceo. Escurrir y descartar el agua de remojo. Llevar a la licuadora las castañas remojadas, agregar 3/4 taza de agua y sal. Triturar 2 o 3 minutos, el tiempo dependerá de la potencia de la licuadora. Debe quedar una crema espesa y completamente lisa.

Para comprobar la textura, tomar una muy pequeña cantidad entre el dedo índice y el pulgar, al frotar los dedos no deben percibirse partículas. Si hace falta, triturar un poco más. Volcar la crema en un recipiente de vidrio muy limpio, cubrir el queso con film de cocina, en contacto directo con la crema. Envolver con un repasador y dejar en un lugar tibio. Dependiendo de la temperatura ambiente será la velocidad de fermentación.

En 24 horas veremos que el queso aumenta su volumen y presenta burbujas. Debemos probarlo y si tiene una acidez aceptable, lo batimos con una cuchara para eliminar las burbujas y lo guardamos en la heladera en un recipiente bien tapado. Puede durar hasta 1 semana, irá aumentando gradualmente la acidez.

Este queso puede ser la base de otras salsas y cremas para untar, agregándole otros ingredientes como perejil fresco picado y ajo, cebolla de verdeo, pimentón dulce, tomates secos previamente hidratados, aceitunas picadas, etc.

Agregando un poco de agua al queso obtenemos una crema ácida muy agradable, ideal para acompañar ensaladas, sopas y pastas.

Es posible reemplazar una parte de las castañas por semillas de girasol o nueces, siguiendo los mismos pasos para la elaboración. El queso obtenido tendrá un color más oscuro en la superficie.

QUESO DE ALMENDRAS



Ingredientes:

- 1 taza de almendras crudas peladas.
- 1/2 litro de leche de soja sin azúcar (o agua).
- 1 cucharada de agar-agar en polvo.
- Sal a gusto.
- 2 cucharadas de levadura nutricional en copos.



Ingredientes para saborizar el queso:

- 1/4 de taza de aceitunas picadas.
- 1 cucharada de pesto de albahaca, nueces y aceite de oliva.
- 2 mitades de tomate seco hidratado y picado.

Esta receta alcanza para hacer tres quesitos de 200 gramos (del tamaño de una compotera o taza tamaño té). Para ello, hay que seleccionar los moldes, forrarlos con film plástico de cocina o aceitarlos bien. Remojar las almendras en agua por 8 horas a temperatura ambiente o vertiendo sobre ellas agua hirviendo y dejando reposar 1 hora.

Una vez pasado el remojo, descartar el agua y retirar la piel marrón de cada almendra. Sale fácilmente frotando con los dedos. Luego, hay que preparar los ingredientes adicionales que se utilizarán para dar sabor a cada queso. Es importante colocar en cada molde los ingredientes para saborizar, ya que, una vez que se enfría, se solidifica rápidamente y no es posible agregarle nada más.

A continuación, procesar o licuar las almendras junto con la leche de soja, la sal y la levadura nutricional. Verter la mezcla en una olla de fondo grueso, agregar el agar-agar y hacer hervir revolviendo constantemente con una cuchara de madera. Bajar el fuego a mínimo y cocinar 2 o 3 minutos más. Volcar la crema caliente en cada molde cuidando que se mezclen los ingredientes utilizados para dar sabor (como, por ejemplo, aceitunas) Dejar enfriar los quesos al menos 3 horas antes de cortarlos. Es mejor si se enfrían toda la noche. Para finalizar, conservar en la heladera bien cubiertos con film de cocina, hasta 7 días. ^{RA}



Autoconstrucción

¿Estamos colocando excusas o dando lo mejor?

Nos asombramos o nos escandalizamos cuando leemos la historia de Aarón y el becerro de oro. O, simplemente, no entendemos. ¿Cómo una persona tan inteligente podría presentar una excusa tan infantil para su equivocación? Aarón había sido escogido para una tarea que Moisés mismo no se animaba a hacer: hablar ante el Faraón. Luego, fue elegido por Dios como el primer sumo sacerdote de Israel. Con tanta capacidad y privilegios, ¿cómo pretendió justificar su locura con esta increíble explicación: “Tiré el oro al fuego y salió este becerro” (Éxo. 32:24)?

Nos cuesta entender. Pero, evidentemente, nuestros mecanismos de justificación propia pueden llegar a ser así de irracionales cuando nos separamos de Dios. No nos hacemos cargo de las cosas, y predomina el pensamiento infantil o mágico de buscar responsables externos, es decir, fuera de nosotros mismos. Los demás tienen la culpa de lo que me sucede, o las circunstancias... o Dios. Perdemos de vista que somos los principales responsables por nuestra vida y que Dios nos creó con la capacidad maravillosa de la autodeterminación. Algunos filósofos han llamado a esto *autopoiesis* (del griego auto: “a sí mismo”, y *poiesis*: “creación, construcción”); es decir, la capacidad del ser humano de autoconstruirse.

Hay una parábola que ilustra muy bien esta verdad. Se cuenta que un constructor había dedicado muchos años a trabajar eficientemente con un contratista que lo apreciaba muchísimo. Pero ya era un hombre de edad avanzada, así que le comunicó a su jefe que estaba listo para retirarse. No le sobraban los recursos, pero decidió ajustar su presupuesto y dedicarse a disfrutar de la vida de jubilado junto a su familia y sus amigos.

El contratista se entristeció mucho con la noticia de que su mejor obrero pronto dejaría de trabajar, pero le pidió un último

favor: construir una casa. El cansado hombre pensó un poco, aceptó la propuesta del jefe y empezó la construcción de la que sería su última casa.

Pero, a medida que pasaba el tiempo, se dio cuenta de que su corazón no estaba de lleno en el trabajo. Arrepentido de haber dicho que sí a su jefe, no puso el esfuerzo y la dedicación que siempre colocaba cuando edificaba una casa y la construyó con materiales de calidad inferior, a fin de terminar más rápido. Sin embargo, se sentía mal, triste y enojado consigo mismo, por estar terminando una trayectoria laboral impecable de esa manera. Pero trataba de justificarse y consolarse, diciéndose que estaba haciendo un gran favor a su jefe.

Cuando terminó la casa, el contratista llegó para hacer la inspección final del trabajo. Por fuera se veía todo bien, pero el constructor sabía lo mal que había sido hecha esa obra. Al terminar la inspección, junto con un gran abrazo, el jefe le dio la llave de la casa al constructor, mientras le decía: “Esta es tu casa. Quiero que sea mi regalo para ti y tu familia, por tantos años de excelente servicio”.



El constructor sintió que el mundo se le venía encima. Grande fue la vergüenza que sintió al recibir la llave de esa casa... ¡Su propia casa! ¡Ay!, si hubiese sabido que estaba construyendo su propia casa, ¡lo habría hecho todo de una manera tan diferente!

Todos estamos construyendo nuestra propia vida. ¿Somos conscientes de ello? ¿O preferimos responsabilizar a las circunstancias por lo que somos? ¿O a otras personas? ¿O a Dios mismo?

Las Escrituras nos dicen: “Cada uno tenga cuidado de cómo construye, porque nadie puede poner un fundamento diferente del que ya está puesto, que es Jesucristo. Si alguien construye sobre este fundamento, ya sea con oro, plata y piedras preciosas, o con madera, heno y paja, su obra se mostrará tal cual es, pues el día del juicio la dejará al descubierto. El fuego la dará a conocer, y pondrá a prueba la calidad del trabajo de cada uno” (1 Cor. 3:10-13).

Tenemos un nuevo año por delante. Construyamos con sabiduría.^{RA}

RODRIGO ARIAS: Licenciado en Teología y en Psicología. Orador de *Una luz en el camino*.



No yo, sino ella

“Ve, llama a tu marido, y ven acá” (Juan 4:16).

Totalmente fuera de contexto, esta invitación de Jesús a la mujer samaritana. Jesús estaba cansado, la mujer había llegado al pozo y Jesús le había pedido agua. Siguiéron cuestiones interculturales –los samaritanos y los judíos no se hablan, y menos un hombre a una mujer– y una discusión sobre el agua. Pero la mujer, aunque entendía el lenguaje de Jesús, no comprendía realmente lo que estaba diciendo. Para ella, este hombre forastero estaba hablando de agua H₂O. “La mujer le dijo: Señor, dame esa agua, para que no tenga yo sed, ni venga aquí a sacarla. Jesús le dijo: Ve, llama a tu marido, y ven acá” (vers. 15, 16).

Fuera de contexto... en la superficie. Pero en lo profundo, en lo que realmente cuenta, esta frase de Jesús revela una estrategia magistral para llevar la conversación más allá del *small talk*; de las banalidades del inicio de una conversación entre extraños, hacia un nivel más profundo.

En realidad, no estaban hablando de banalidades en el momento en que Jesús lanza su extraña invitación. Jesús se estaba describiendo a sí mismo como el Agua de vida. Pero no. La mujer no entendía; ella solo veía H₂O (el líquido que podía sacar del pozo, con esfuerzo y hasta con vergüenza).

Jesús dejó de hablar de sí mismo. Dejó de lado por un momento las excelentes noticias que tenía para esta mujer porque ella no estaba en condiciones de entender. A ver, cambiemos de tema... ¿Dónde está tu marido? Hacía falta sacudir el estupor de la mujer, para ponerse al mismo nivel y comenzar a comprenderse.

“Respondió la mujer y dijo: No tengo marido. Jesús le dijo: Bien has dicho: No tengo marido; porque cinco maridos has tenido, y el que ahora tienes no es tu marido; esto has dicho con verdad. Le dijo la mujer: Señor, me parece que tú eres profeta”. Recién cuando

estaban en la misma longitud de onda, Jesús entró en la profundidad de la experiencia de esta mujer. No antes, por más que hayan estado hablando de temas espirituales.

Jesús solo pudo tocar el corazón de la mujer samaritana cuando se concentró explícitamente en ella.

Fue a buscar sus pensamientos allí donde sus pensamientos se encontraban. Desde ese punto, pudo construir una conversación fructífera, y hasta llegar a revelarse a esta mujer como el Mesías prometido. “Le dijo la mujer: Sé que ha de venir el mesías, llamado el Cristo; cuando él venga nos

declarará todas las cosas. Jesús le dijo: Yo soy, el que habla contigo” (Juan 4:25, 26).

En este episodio –y en muchos otros que encontramos en los evangelios– Jesús da cátedra sobre cómo podemos comunicarnos con los demás cuando queremos compartir la esperanza de la salvación en Jesús. Es verdad, Jesús conocía la vida de esta mujer aun sin haberla visto antes. Pero Jesús no nos pide que seamos profetas ni que salgamos con estrategias magistrales, para llamar la atención de aquellos a quienes queremos atraer a Jesús.

Lo que sí podemos hacer es imitar la dinámica de esta conversación de Jesús con la mujer samaritana: dejar de hablar sobre lo que yo quiero decir y concentrarme en ella primero. Buscar un terreno en común, para comenzar a hablar más allá de las “banalidades” temporales o espirituales. Elena

de White describió lo que sucede cuando queremos compartir a Jesús sin interesarnos realmente en nuestros interlocutores: “Es demasiado frecuente que el evangelio se

predique con tanta indiferencia que no hace sino una débil impresión en la conciencia o la conducta de los hombres”.

Y continúa con un texto muy conocido: “Solo el método de Cristo será el que dará éxito para llegar a la gente. El Salvador trataba con los hombres como quien deseaba hacerles bien. Les mostraba simpatía, atendía a sus necesidades y se ganaba su confianza. Entonces les decía:

‘Seguidme’” (Elena de White, *El ministerio de curación*, p. 102).

Podremos vivir experiencias maravillosas –y hasta inesperadas– cuando nos concentremos primero en los demás; cuando el “¿Qué tal?, ¿cómo estás?” no sea un banal formalismo. Cada persona que necesita conocer a Jesús tiene una historia en la que deberíamos interesarnos. Es en esos momentos cuando podremos crear un terreno de confianza que nos abrirá el camino para hablar de temas más profundos.

Si hacemos las cosas al revés, el hablar de Jesús a los demás sonará tan fuera de contexto que podremos perder preciosas oportunidades. Por eso, cuando hablemos de Jesús, hagámoslo como él lo hacía.^{RA}

LORENA FINIS DE MAYER: Traductora, Magíster en Comunicación Internacional. Trabaja para las Naciones Unidas.

“**PODREMOS VIVIR EXPERIENCIAS MARAVILLOSAS –Y HASTA INESPERADAS– CUANDO NOS CONCENTREMOS PRIMERO EN LOS DEMÁS**”