

REVISTA

# ADVENTISTA

SEPTIEMBRE 2018

ra.editorialaces.com

# NUEVO TIEMPO

EL MILAGRO QUE SE MULTIPLICA



## EL CUERNO PEQUEÑO

DANIEL

## ¿VALE LA PENA HACER EL CULTO FAMILIAR?

EN FAMILIA

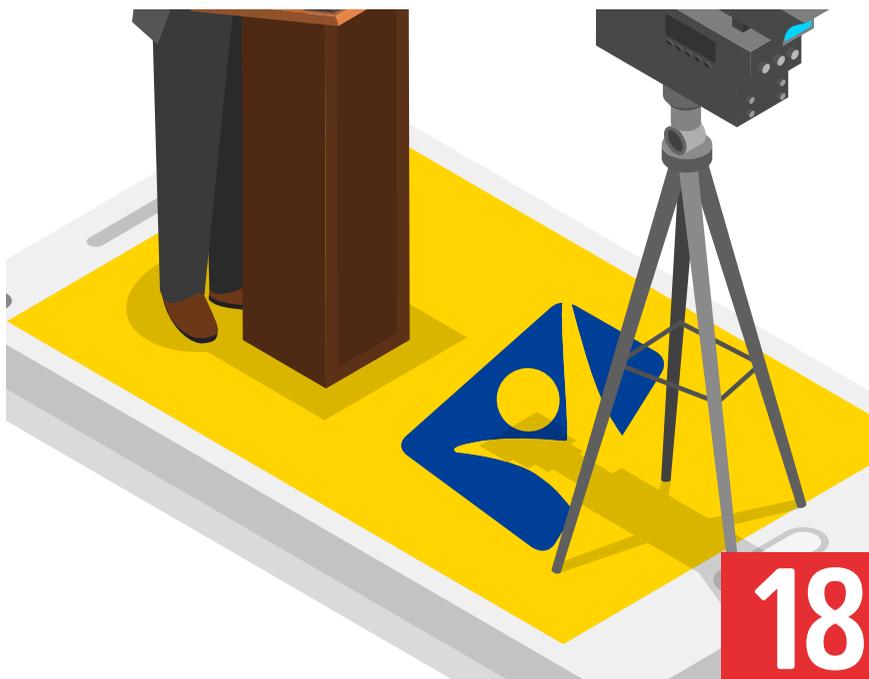
## LA FLORA INTESTINAL

SALUD Y SABOR

**EL ARTE DE LA COMUNICACIÓN: DIME CÓMO HABLAS Y TE DIRÉ QUIÉN ERES**

HC0000010376

# SUMARIO



18

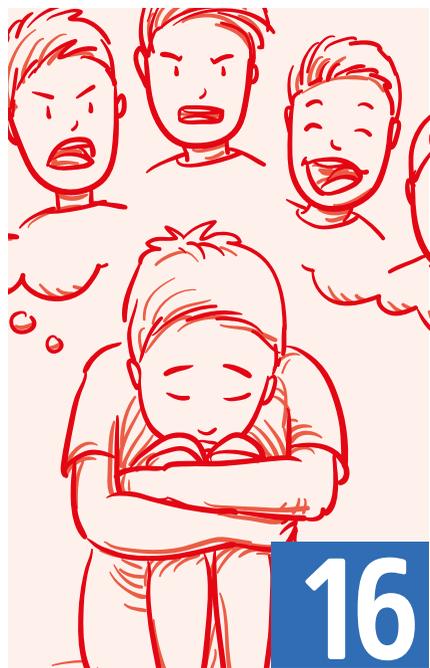
## SECCIONES

- ▶ **Editorial, 4**  
De pobre a filántropo
- ▶ **Brújula, 7**  
Rescate
- ▶ **Con el especialista, 8**  
Las redes sociales
- ▶ **Ángeles de esperanza, 8**  
Viva para Jesús
- ▶ **Pioneros, 9**  
"Ud. necesitaba conocer la verdad"
- ▶ **Daniel, 10**  
El cuerno pequeño
- ▶ **Apocalipsis, 11**  
Los que destruyen la Tierra
- ▶ **Nuestra mirada, 26**  
Dime cómo hablas y te diré quién eres
- ▶ **En familia, 28**  
¿Vale la pena hacer el culto familiar?
- ▶ **Dios pregunta, 29**  
¿Estás dormido?
- ▶ **Confirmada por la ciencia, 30**  
Salud en movimiento
- ▶ **Palabras que sanan, 33**  
Saciedad
- ▶ **Perspectivas, 34**  
El episcopal agnóstico
- ▶ **Tener fe, 35**  
Fe estudiosa

## EL TWIT DEL MES

BRUNO RASO | @brunoraso

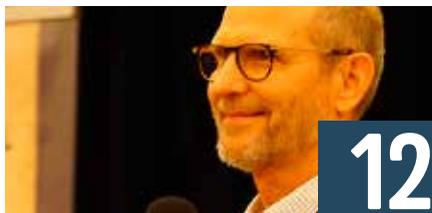
Por amarnos Jesús tomó el camino de la cruz, para que nosotros tomemos el camino al cielo.



16



5



12



32

MÁS INFORMACIÓN EN: [RA.EDITORIALACES.COM](http://RA.EDITORIALACES.COM)

# STAFF

**Marcos Blanco**, Director  
**Pablo Ale**, Redactor  
**Natalia Jonas-Pablo M. Claverie**, Pruebas  
**Oswaldo Ramos**, Director de Diseño  
**Nelson Espinoza-Carlos Schefer**, Diagramación  
**Gabriel Cesano**, Gerente general  
**Marcelo Nestares**, Gerente financiero  
**Marcos Blanco**, Director editorial

**Sixto Minetto**, Gerente de Tecnología y Procesos  
**Julio Ciuffardi**, Gerente de Producción  
**Claudio Menna**, Gerente de Logística  
**Isaac Gonzalez**, Gerente de Educación  
**Benjamín Contreras**, Gerente comercial

Ilustración de tapa: Nelson Espinoza/Carlos Schefer.  
 Fotos de este número: Shutterstock, Archivo ACES.  
 Colaboradores especiales: DSA: Erton Köhler, Felipe Lemos-  
 Unión Argentina; Darío Caviglione- Unión Boliviana; Hiram  
 Kalbermatter-Unión Chilena; Stanley Arco -Unión Ecuatoriana;  
 Giovanni Izquierdo- Unión Paraguaya; Evandro Fávero -Unión  
 Peruana del Norte; Bill Quispe- Unión Peruana del Sur; Enzo  
 Chávez- Unión Uruguaya; Carlos Sánchez -Brasil; Wendel Lima.  
 Otras divisiones: Roy Adams, Bill Knott, Steve Chavez, Carlos  
 Medley, Kimberly Luste Maran y Bonita Shields.  
**Revista Adventista**. Editada e impresa mensualmente,  
 mediante el sistema *offset*, por su propietaria, la Asociación  
 Casa Editora Sudamericana. Redacción, administración, talleres  
 y ventas: Gral. José de San Martín 4555, B1604CDG Florida  
 Oeste, Buenos Aires, Rep. Argentina. Teléfono: (54-1) 5544-4800.  
 Fax (54-1) 4760-0416. Domicilio legal: Uriarte 2429, C1425FNI,  
 Ciudad Autónoma de Buenos Aires.  
 Correo electrónico: ra@aces.com.ar

Revista mensual de la Iglesia Adventista del 7º Día  
 en la División Sudamericana.  
**Año 118 (SEPTIEMBRE de 2018) N° 9**  
 Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación  
 (texto, imágenes y diseño), su manipulación informática y  
 transmisión y sea electrónica, mecánica, por fotocopia u otros  
 medios, sin permiso previo del editor.



Registro Nacional de la Propiedad  
 Intelectual 5352662  
 Franqueo a pagar. Cuenta 10272  
 IMPRESO EN LA ARGENTINA



# De pobre a filántropo (y millonario)

**N**acido en un hogar humilde de Minas Gerais, hijo de un padre alcohólico y de una madre que tenía que hacer arreglos de costurería y fabricar dulces caseros para mantener a su familia, todo indicaba que ese niño nacido en 1921 moriría en la pobreza.

Fue bautizado a sus 14 años en el naciente internado adventista en la ciudad de San Pablo (ahora Unasp campus 1). Ya en sus primeros años de estudiante se evidenciaron varias características que finalmente hicieron de él a quien conocemos en la actualidad. Se destacó como colportor, manifestando su capacidad de relacionamiento humano y su inclinación por la venta y los negocios, además de su pasión por la predicación del mensaje. Pero también demostró su

generosidad, al ayudar económicamente a otros estudiantes, cuando él mismo necesitaba ese dinero para poder continuar con sus estudios.

En 1951 recibió el título de Doctor en Jurisprudencia y especialista en legislación laboral. En ese mismo año, Milton creó la Casa Editora de Legislación y su revista Legislación Federal se convirtió en la mayor revista sobre impuestos de renta en Brasil, al alcanzar la marca de 50 mil suscriptores.

En abril de 1971, motivado por sus amigos João Alberto Persson y José Carlos Elias, el abogado Milton Afonso decidió crear la Golden Cross, una institución filantrópica, con todas sus ganancias dirigidas a proyectos educativos, de asistencia social

y de evangelismo. En junio de ese año, la Golden Cross Asistencia Internacional de Salud ya estaba registrada y funcionando en Río de Janeiro, São Paulo y Porto Alegre. La meta de la empresa de medicina prepa-

**“YA EN SUS PRIMEROS AÑOS DE ESTUDIANTE SE EVIDENCIARON VARIAS CARACTERÍSTICAS QUE FINALMENTE HICIERON DE ÉL A QUIEN CONOCEMOS EN LA ACTUALIDAD”.**

era: “En cualquier parte del mundo en que usted se encuentre, estará cubierto por la Golden Cross”. En abril de 1972, diez meses después de su fundación, la Golden Cross alcanzó la marca de mil asociados. Tres años después, ya había vendido cinco mil planes de salud. No tardó mucho para que 70.000 contratos fueran vendidos en un solo mes. En 1984, la Golden Cross se convirtió en la mayor compañía de salud en Sudamérica y la cuarta más grande del mundo.

Para 1987, el “imperio” dirigido por el Dr. Afonso incluía su compañía de medicina prepa, hospitales, universidades, escuelas y hogares. Ese mismo año, decidió donar todas sus empresas y compañías a la Iglesia Adventista del Séptimo Día. En esa ocasión,

el pastor Neal Wilson, entonces presidente mundial de la Iglesia Adventista, le envió este mensaje al empresario: “Sinceramente, apreciamos su gesto generoso. En realidad, usted está más calificado para dirigir un imperio tan grande como el Golden Cross. Fue un gesto noble de su parte, pero firmaremos un documento devolviendo todo a usted y su familia. La misión de la iglesia no es acumular edificios, sino preparar personas al cielo. Usted y su familia son capaces de administrar esa institución, y Dios ciertamente los bendecirá”.

A partir de ese momento se dedicó con más ahínco todavía a financiar los proyectos filantrópicos y de evangelismo de la Iglesia Adventista en Sudamérica y el mundo. Además de llegar a mantener a miles de niños y llegar a pagar 60 mil becas por mes de estudiantes de todos los niveles, su pasión evangelizadora se volcó a la financiación de los medios de comunicación masiva para la predicación del evangelio. Desde entonces, ha comprado para la Iglesia Adventista en Sudamérica y el mundo más de 100 radios, varios canales de televisión, y ha donado millones y millones de dólares para que el área de las comunicaciones creciera.

Hoy, la Iglesia Adventista en Sudamérica predica el evangelio por cada medio de comunicación disponible. Hoy la Radio y TV Nuevo Tiempo debe mucho a ese jovencito que Dios utilizó desde sus humildes comienzos para alcanzar a millones de personas con su mensaje de salvación.

La pregunta es, ¿qué podrías hacer tú para ayudar a propagar el mensaje a ese gran porcentaje de la población sudamericana que no podría ser alcanzada si no fuera por esos medios de comunicación?<sup>RA</sup>

**MARCOS BLANCO**, pastor, Magíster en Teología y director de la Revista Adventista.



► **1 IMAGEN, 1.000 PALABRAS** | Pablo Ale | pablo.ale@aces.com.ar

## Atrapados en el reino de la libertad

“**S**i hay algo que caracteriza a Tailandia es la amabilidad de la gente, el respeto que hay y la sonrisa”. De esta manera, Natalia Jonas, mi compañera de trabajo, describe cómo son los habitantes del país en el que vivió hace unos años.

Pero hoy, Tailandia (que en su etimología significa “país de libertad”) es noticia mundial por los doce niños y su entrenador de fútbol que quedaron atrapados en la cueva de Tham Luang.

El pasado 23 de junio, el grupo de menores y su líder ignoraron los carteles de prevención que indican la prohibición de entrar en el lugar en época de lluvia. Una vez adentro, una súbita tormenta inundó la cavidad e impidió su salida.

Tham Luang es la cuarta cueva más larga de toda Tailandia y una de las más difíciles de explorar, con diez kilómetros de estrechos pasadizos.

“El camino desde la entrada hasta donde

están los niños es enrevesado y brutal”, declaró Iván Karadzic, un buzo danés que trabajó en el operativo de rescate. “La ruta está llena de dificultades. Sin visibilidad, con desniveles, muy estrecha en algunos puntos, apenas hay descansos posibles. Es un viaje agotador”, prosiguió. “Se tardan entre ocho y once horas para ir y venir”, relata mostrando lo complicado del lugar.

Solo basta recordar que Samarn Poonan, otro buzo voluntario, murió en este laberinto de rocas, luego de llevarles botellas de oxígeno a los niños y quedarse sin reservas para él.

Finalmente, luego de esfuerzos precisos y efectivos, todos fueron rescatados con vida entre el 8 y el 10 de julio. Ahora, ellos son libres y pueden volver a sonreír.

Solemos ser desobedientes. En su Palabra, Dios nos dejó claras instrucciones. Pero las ignoramos (o peor aún, las adaptamos a nuestra conveniencia) y nos complicamos la vida. En vez de disfrutar de la felicidad

y la libertad de obedecer la Ley de Dios, quedamos sin salida, atrapados en el barro del pecado, a punto de perecer ahogados por el agua de la muerte.

Jesús puede rescatarte del encierro de ese túnel serpenteante y sin salida aparente. Como los buzos, él se sumergió en nuestro mundo de maldad, murió en la Cruz y resucitó para darnos vida eterna. El rescate divino está a tu alcance. Ora, lee la Biblia, confía y espera... No tienes por qué permanecer en la cueva oscura.

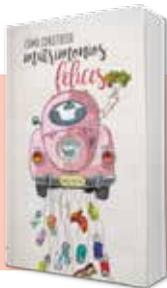
“En la fe genuina y salvadora hay confianza en Dios por creer en el gran sacrificio expiatorio hecho por el Hijo de Dios en el Calvario. En Cristo, el creyente justificado contempla su única esperanza y su único Libertador” (Elena de White, *Mensajes selectos*, t. 3, p. 218).<sup>RA</sup>

**PABLO ALE**, Lic. en Teología y en Comunicación Social. Redactor y editor en la ACES.

Crédito de foto: Memory Man ([www.shutterstock.com/es/g/memoryman](http://www.shutterstock.com/es/g/memoryman))

## ESTRATEGIAS PARA RELACIONES FELICES

Un equipo de investigadores analizó el comportamiento de 50 parejas y entrevistó a 4.494 británicos de entre 18 y 65 años de edad. Al preguntarles qué les gustaba más de su relación y qué cosas simples y cotidianas garantizan una relación exitosa, ellos respondieron:



### CÓMO CONSTRUIR MATRIMONIOS FELICES (por Mario Pereyra)

¿Cómo hacer para conservar el amor a lo largo de la vida matrimonial? ¿Cómo evitar el desgaste del tiempo y el deterioro de la rutina? ¿Cómo hacer para conservar la armonía y la mutua satisfacción? Este libro presenta

muchas orientaciones y sugerencias, basadas en la investigación y la experiencia clínica del autor, para conservar e incrementar el vínculo del cariño y ayudar en el noble objetivo de desarrollar relaciones felices y duraderas. <sup>RA</sup>

Fuente: M. Barker y J. Gabb, *The Secrets of Enduring Love: How to make relationships last* (Londres: Vermilion, 2016).



# Rescate

**D**urante el Mundial 2018 celebrado en Rusia, los “Jabalíes Salvajes”, un equipo de fútbol de niños de Tailandia, acabó atrayendo la atención de todos.

Después del entrenamiento que realizaron el 23 de junio, los pequeños jugadores y el director técnico decidieron entrar en una cueva y acabaron aislados a 4 km de su ingreso principal, bajo una cadena de montañas que separa Tailandia de Myanmar.

Ellos quedaron en la oscuridad y perdieron la noción del tiempo y el espacio. El técnico ayudó al grupo a mantener la calma, usar el mínimo posible de aire y ahorrar energía. Solo contaban con linternas, oxígeno y agua que caía de las paredes de la cueva.

Afuera, los padres y los amigos estaban desesperados. Únicamente encontraron las bicicletas, las mochilas y algunos botines de fútbol en la entrada de la cueva. Así, se organizó un gran movimiento internacional de búsqueda para encontrar a las trece personas desaparecidas, que también movilizó a la prensa mundial. Pero las muy fuertes lluvias dificultaron bastante el trabajo.

Cerca de mil personas ayudaron, constituyendo una gran corriente de solidaridad y de fe. Profesionales expertos trabajaban en las búsquedas, los vecinos reunían dinero y comida para las familias, y los amigos cantaban y oraban a la entrada de la cueva.

John Volanthen y Rick Stanton avanzaron en el lodo y en la oscuridad, hasta finalmente encontrar a los niños y al entrenador. Pero, desgraciadamente, Saman Gunan, buceador retirado de la Marina tailandesa y uno de los voluntarios que ayudaban en el rescate, murió durante la operación.

Las aguas continuaron subiendo rá-

pidamente, y no se pudo esperar más. El rescate comenzó el 7 de julio, y tardó tres días hasta que el técnico y el último niño fueron retirados del interior. Luego salieron los buceadores y los médicos que cuidaron de los “Jabalíes Salvajes” dentro de la cueva. Y el agua inundó el lugar.

Esta es una historia fuerte, y al mismo tiempo, una ilustración viva de nuestro rescate del pecado. Lo que a menudo parece meramente un concepto abstracto, por medio de ejemplos reales como este se vuelve más claro y causa un impacto más intenso; así nos pone en sintonía con el plan de la salvación, establecido “desde la fundación del mundo” (Apoc. 13:8).

Piensa en el sufrimiento de las familias durante las dos semanas que esperaron una solución, y entenderás mejor el sufrimiento de Dios, de los ángeles y de los mundos no caídos al contemplar nuestra condición y la larga espera por el momento correcto para el rescate.

Al observar la movilización generada por la búsqueda y el rescate de aquellos niños, será más fácil entender la participación de todo el cielo en nuestra salvación.

Siente el dolor de la muerte de uno de aquellos voluntarios, y entenderás mejor el significado de la muerte de Cristo, quien vino a “dar su vida en rescate por muchos” (Mar. 10:45).

Elena de White destaca que “Cristo jamás abandonará al alma por quien él murió. El

alma puede dejarlo a él y ser vencida por la tentación; pero Cristo jamás se apartará de alguien por quien pagó el rescate, que fue su propia vida” (*El discurso maestro de Jesucristo*, p. 110).

Lo más importante, sin embargo, es que nuestro rescate también tendrá un final feliz. Pronto Cristo volverá y nos llevará de regreso a casa. Sabemos cómo será: “Pronto aparece en el este una pequeña nube negra,

cuyo tamaño era más o menos la mitad de la mano de un hombre. Es la nube que envuelve al Salvador, y que a la distancia parece rodeada de oscuridad. El pueblo de Dios sabe que es la señal del Hijo del hombre. En silencio solemne la contemplan mientras va acercándose a la Tierra, volviéndose más luminosa y más gloriosa hasta

convertirse en una gran nube blanca, cuya base es una gloria como fuego consumidor, y sobre ella el arco iris del pacto. Jesús marcha al frente como un poderoso conquistador” (Elena de White, *El conflicto de los siglos*, p. 698).

Nuestro rescate está llegando. ¡No te pierdas esta esperanza!<sup>RA</sup>

“**CRISTO JAMÁS SE APARTARÁ DE ALGUIEN POR QUIEN PAGÓ EL RESCATE”.**”

**ERTON KÖHLER**, pastor adventista y presidente de la División Sudamericana.



CON EL ESPECIALISTA

## LAS REDES SOCIALES

RESPONDE: GISELLE FEMOPASE. LIC. EN PSICOLOGÍA Y PSICOPEDAGOGÍA. RESIDENTE EN EL SANATORIO ADVENTISTA DEL PLATA.

### 1- ¿POR QUÉ LAS REDES SOCIALES GENERAN ADICCIÓN? ¿CÓMO NOS AFECTA ESTO?

Ellas están diseñadas para cautivar la atención. Los creadores estudian cómo mantener atrapados nuestros sentidos por más tiempo, con mecanismos similares a los que se utilizan en los casinos, por ejemplo. Está comprobado que los colores vivos, como las notificaciones en rojo, son cautivadoras, y que los *likes* generan dopamina, una hormona relacionada con la sensación de placer. Un fenómeno reciente es el llamado *fear of missing out*, que es la sensación de que al estar desconectados nos perdemos las cosas que suceden. En realidad, por estar conectados demasiado tiempo, nos perdemos de disfrutar lo que sucede en la realidad que nos rodea, o de generar buenas experiencias personales.

La capacidad de realizar varias actividades en simultáneo es un mito, de modo que siempre que estamos atendiendo a las pantallas, no estamos concentrados en lo demás. Un uso muy elevado de las redes sociales genera deficiencias en nuestra capacidad de concentración y la pérdida de las destrezas sociales que nos permiten experimentar encuentros con personas reales.

### 2- ¿CÓMO PODEMOS ADMINISTRARLAS DE FORMA INTELIGENTE?

Según la autora Catherine L'Ecuyer, la mejor preparación para el mundo *online* es el mundo *offline*. Las redes no pueden dañarnos por sí solas. Es bueno tomar consciencia del uso que damos a este recurso: la cantidad de tiempo y el objetivo. Hay aplicaciones que sirven para controlar el tiempo que usamos en las demás aplicaciones. Una vez que nos autoevaluemos, podemos buscar formas de controlar el tiempo que pasamos conectados.

Algunos métodos prácticos son: poner la pantalla del celular en escala de grises, de modo que pierda su colorido cautivador; eliminar las notificaciones, para que no nos interrumpan; no usar el teléfono como reloj o como alarma; determinar horarios o la cantidad de tiempo que vamos a usar una aplicación; y buscar momentos de desconexión. No está de más tomar un período de "desintoxicación" para replantearnos qué aporta el uso de las redes a nuestra vida o qué nos ha quitado. Busquemos generar situaciones de conexión real y desarrollar nuestras habilidades para relacionarnos en encuentros con personas totalmente presentes.<sup>RA</sup>

ÁNGELES DE ESPERANZA

## VIVA PARA JESÚS

La vida no es fácil para nadie. Seguramente estás luchando con muchas cosas hoy en tu vida. Pero, permíteme hacerte dos preguntas: ¿Has sentido alguna vez la sensación o el deseo de quitarte la vida? ¿Llegaste al punto extremo de no querer vivir más?

Si por alguna razón este pensamiento pasó por tu cabeza o conoces a alguien cercano a ti que ha luchado con este tema, entenderás a Graciela. Ella es un ama de casa que vive en la República Argentina, y tuvo tres intentos de suicidio.

Desde pequeña, la vida de Graciela fue complicada. La tristeza, la soledad y la depresión fueron emociones que crecieron juntas en su corazón. Ella pensaba que el matrimonio sería la solución para su vida. Pero no fue así. La depresión seguía. Graciela nos contaba su experiencia de la siguiente manera: "Tuve tres intentos de suicidio; y aun siendo madre de tres hijos lo hice, porque no podía vivir más con ese vacío en mi interior. Solo Dios sabe por qué hoy estoy viva".

Dios estaba trabajando en su corazón. Un día, en un momento de crisis, recordó que tenía una Biblia que le habían regalado, y comenzó a leerla.

Graciela cuenta su experiencia de esta forma: "De repente, algo raro empezó suceder en mi cabeza. Esa sensación de quitarme la vida se enfrentó con el pensamiento de darles importancia a mi familia y a mis hijos. Entonces comencé a pensar, y pensar mucho cada vez. Era una ambivalencia entre el sí y el no. Una lucha terrible que no terminaba. Lloré cada noche por un mes entero, allí, a solas con Dios. Y estoy segura de que la Palabra de Dios me fue transformando".

Sin embargo, con el paso del tiempo, ella comenzó a sentir que nuevamente se estaban apagando sus deseos de buscar a Dios. El tiempo y las ocupaciones de la vida la estaban arrastrando nuevamente a una inestabilidad emocional.

Ahora Dios iba a actuar en su vida nuevamente, pero de una forma diferente. Graciela comenzó a escuchar una radio, por medio de la cual Dios le daría socorro en medio de su gran tribulación. Dios estaba tocando su corazón una vez más, a través de la Palabra expresada en la radio Nuevo Tiempo.

Cuenta su experiencia en estas palabras: "En cada programa encontré cosas nuevas, diferentes. Cada vez que escucho la radio, siento que mi vida se renueva. Y si tengo que decir qué es Nuevo Tiempo para mí, Nuevo Tiempo es el medio que me lleva a la vida; y esa vida es Jesús".

Dios usó la radio para tocar el corazón de Graciela. La radio fue un "salvavidas" que la conectó a Jesús. Y hoy ella vive la oportunidad de vida que Dios le regaló con mucha alegría.

Ora por el ministerio de la Red Nuevo Tiempo de Comunicación. Porque juntos estamos llevando personas a Cristo. Personas que están naciendo a una nueva vida.<sup>RA</sup>

**JORGE RAMPOGNA**, pastor, y director asociado de la Red Nuevo Tiempo | [jorge.rampogna@nuevotiempo.org](mailto:jorge.rampogna@nuevotiempo.org) | [@jorgerampogna](https://www.instagram.com/jorgerampogna)



# “Usted necesitaba conocer la verdad”

**M**uchos de los adventistas de los primeros tiempos en América del Sur fueron inmigrantes que provinieron de Rusia. Ese fue el caso de Jorge Kimmel y de su esposa, Catalina Kummel de Kimmel, ambos nacidos en 1889. Se casaron en 1909, a los veinte años de edad, y tuvieron nueve hijos (seis varones y tres mujeres). En 1911 decidieron dejar su país natal para radicarse en la República Argentina. En el barco, bajo bandera rusa, nació su hija Lidia (el 8 de febrero de 1911).

Al llegar, se establecieron en la localidad de General Galarza, provincia de Entre Ríos, junto a una hermana de Jorge con cuya familia ya eran adventistas. Sus familiares los invitaron a acompañarlos el sábado a la iglesia, ya que no trabajarían ese día. Catalina disfrutó del culto, pero a Jorge no le agradó, y de su parte hubo ásperos reproches hacia su esposa. Ella mantuvo silencio por muchas semanas, y mientras tanto ambos seguían asistiendo. Hasta que un día Jorge Kimmel dijo: “Esta gente tiene razón”.

Por otra parte, alrededor de 1912, visitó la zona de General Galarza el hermano Jorge Riffel (1850-1917), primer misionero adventista de sostén propio en venir a Sudamérica, y predicó allí. De esa visita y del diálogo de Riffel con Jorge Kimmel se han conservado algunos registros. El propio Kimmel se lo contó años después al Pr. Benjamín Riffel (nieto de Jorge Riffel).

Decía Kimmel: “Tu abuelo siempre nos hablaba no solo del mensaje, sino de las bondades de las tierras fértiles de Kansas,

Estados Unidos. Decía: ‘Sembrábamos allí trigo y maíz, que rendían abundantes cosechas, a tal grado que recogíamos mazorcas de maíz del largo de mi antebrazo, y a pocos metros había pozos de petróleo’. Un día le pregunté: ‘Ya que en los Estados Unidos le iba tan bien, ¿por qué se vino a la Argentina?’ Y enfáticamente respondió: ‘Vine porque sabía que usted necesitaba conocer la verdad’. En gran parte me hice adventista por él, y fue él quien me bautizó, junto con mi esposa. Tú has tenido un gran abuelo, pues amaba a las



**AMABA A DIOS Y LO SERVÍA DE CORAZÓN. FUE UN ADVENTISTA FIEL”.**

almas y hacía lo mejor para que aceptasen a Cristo”. Lo cierto es que Jorge Kimmel se unió a la iglesia mediante el bautismo el 14 de noviembre de 1912.

En 1915, los Kimmel se mudaron a Colonia Centenario, Entre Ríos, donde Jorge fue anciano de iglesia y uno de los fundadores de la Iglesia de Viale. Fue también predicador en muchas iglesias, pues los ancianos se turnaban para predicar y hacer visitas a la hermandad en carros. Erna Kimmel de Richards recuerda que su abuelo Jorge

hablaba de “giras misioneras” por Crespo, Ramírez, Rosario del Tala, etc. Todo, financiado por los propios ancianos. Los últimos años de su vida, desde 1943, fue miembro de la iglesia de Viale, hasta que falleció el 5 de enero de 1970. A la usanza de la época en esa región del país, los servicios fúnebres fueron bilingües. En el templo y en el cementerio habló palabras de consuelo el pastor Godofredo Block en idioma alemán, vertidas al castellano por el pastor Jacobo Bernet. Lo sobrevivieron su esposa, Catalina, seis hijos, dos yernos, cuatro nueras, quince nietos y trece bisnietos.

Jorge Kimmel fue un fiel adventista, que amaba al Señor y lo servía de todo corazón. En los cultos matutinos estudiaba con su familia la lección de la Escuela Sabática en alemán y los cultos de recepción de sábado se realizaban puntualmente a la puesta del sol. El cálculo del diezmo luego de cada transacción comercial se realizaba con mucho cuidado. Jorge fue un hombre bondadoso, que no levantaba la voz ni pronunciaba palabras hirientes. Ambos esposos fueron maestros de Escuela Sabática. Su calidad humana los hizo muy apreciados por parientes, amigos y vecinos. Jorge colaboró en la construcción de varias iglesias, y sirvió como diácono y anciano. Por medio de instrumentos humildes y consagrados como los Kimmel y los Riffel, se inició y creció la obra adventista en el cono sur de América del Sur.<sup>RA</sup>

**DANIEL OSCAR PLENC**, profesor e investigador de la Facultad de Teología de la Universidad Adventista del Plata, República Argentina. | danielplenc@gmail.com

# El cuerno pequeño

**D**aniel 7, al igual que Daniel 2, presenta una serie de cuatro reinos, representados en este caso por cuatro bestias (Dan. 7:2-8). Aunque son representados mediante imágenes distintas (una estatua y cuatro bestias diferentes), hay ciertas similitudes que permiten afirmar que ambos capítulos hablan de lo mismo, pero en diferentes términos. Tal repetición de contenido se debe a un recurso literario propio de Daniel y Apocalipsis llamado recapitulación.

Las similitudes que se encuentran son las siguientes:

1. Existe una sucesión de cuatro reinos, seguida por el establecimiento del Reino de Dios (Dan. 2:38-44; 7:3, 17, 18, 23, 27).
2. El cuarto reino tiene paralelos importantes en ambos capítulos, tales como: ambos son fuertes (Dan. 2:40; 7:7); ambos incluyen hierro en su representación (Dan. 2:40; 7:7, 19); ambos desmenuzan (Dan. 2:40; 7:19, 23); ambos poderes son divididos y representan reinos (Dan. 2:41, 44; 7:7, 24).

Con esto en mente, Daniel 7 presenta la sucesión de Babilonia, Medo-Persia, Grecia y Roma. Luego de esto, se muestra al profeta un elemento nuevo: la aparición de un cuerno pequeño. Según Daniel 7:7 y 8, la cuarta bestia tiene diez cuernos, y luego crece un cuerno pequeño que derriba tres de aquellos. Según sabemos, el Imperio Romano fue invadido por una serie de tribus germánicas y cae finalmente en el año 476 d.C. Luego de esto, la supremacía papal tiene su inicio en el año 538 d.C., tras la caída de tres de los reinos

germánicos arrianos contrarios a la iglesia cristiana romana de la época, a saber, los Visigodos (508 d.C.), los Vándalos (534 d.C.)

“**EL PODER ROMANO PAPAL TOMÓ COMPLETO CONTROL NO SOLO RELIGIOSO SINO TAMBIÉN POLÍTICO, Y ASÍ DIO INICIO A LA SUPREMACÍA PAPAL”.**

y los Ostrogodos (538 d.C.).

En el año 533 d.C., Justiniano declaró al obispo de Roma como “gobernador de todos los santos sacerdotes de Dios”.<sup>1</sup> Sin embargo, la presencia de tribus arrianas no permitió que se pusiera en práctica este decreto.

Fue en 538 d.C., con la caída de los Ostrogodos, que el poder romano papal tomó completo control no solo religioso sino también político, y así dio inicio a la supremacía papal. Esta, tal como la profecía declarara,

duró 1.260 días, o en los términos del profeta Daniel, “tiempo, tiempos y medio tiempo” (Dan. 7:25).

De forma impresionante, en el año 1798 –es decir, 1.260 años después– el poder romano es herido cuando se toma prisionero al papa Pío VI, dando fin a la supremacía papal. Este período equivale al tiempo (360 años), tiempos (720 años) y medio tiempo (180 años) profetizados por Daniel, al aplicar el principio hermenéutico de día por año de Ezequiel 4:6. De esta manera se cumple, una vez más, la profecía bíblica.

Con estos eventos, la profecía da un giro y se le presenta al profeta una escena de los atrios celestiales. Entonces tiene inicio el Juicio celestial (Dan. 7:9, 10). Luego de esto, el cuerno pequeño llega a su fin, y eventualmente el Reino de Dios es instaurado (Dan. 7:13, 14) y entregado a los santos, el pueblo de Dios (Dan. 7:22, 27).

Como puede verse, la profecía se ha cumplido. Y, según el cronograma de Daniel 7, el Juicio precede al establecimiento del Reino de Dios y su pueblo (Dan. 7:26). Por eso, te invito a que seas fiel a Dios hasta el final, para que así seamos coherederos del Reino eterno de Dios.<sup>RA</sup>

## Referencia:

<sup>1</sup> Citado por Jacques B. Doukhan, *Secretos de Daniel: Sabiduría y sueños de un príncipe hebreo en el exilio* (Buenos Aires: Asociación Casa Editora Sudamericana, 2007), p. 107.

**ÁLVARO F. RODRÍGUEZ**, Doctor en Teología y docente de la Facultad de Teología, Universidad Peruana Unión.



# Los que destruyen la Tierra

¿Destruir a los que destruyen la tierra? ¿Un precoz manifiesto inspirado en favor de la ecología y contra la contaminación ambiental, 17 siglos antes de la revolución industrial? No, pese a las apariencias...

Sucede que, a diferencia de la poesía clásica en nuestro idioma, que suele recurrir a la rima sonora en la terminación de las últimas palabras de cada línea, la literatura bíblica destaca la relación existente entre declaraciones paralelas referidas a un mismo asunto, utilizando imágenes verbales que actúan

como sinónimos. Se trata de una rima de ideas y conceptos, antes que de sonidos.

Apocalipsis 11:18 es un claro ejemplo de ello; sobre todo, a la luz del sentido original de algunas de las expresiones tomadas allí por Juan del Antiguo Testamento y utilizadas por él también en otras partes cruciales de su mensaje. Tal es el caso de "ira" o "enojo" (*orgé*), "naciones" (*éthne*), "juzgar" (*kríno*), "destruir" (*diafthéiro*) y "tierra" (*gé*).

La enemistad de las naciones mencionada al comienzo del versículo trae, sin duda, a la mente pasajes como el capítulo 2 de los Salmos e Isaías 17:12 y 13; y 34:2, referidos a la intervención de Dios en favor de su pueblo fiel, y contra la contaminación moral y la dominación cruel de este por parte de algunas potencias paganas. Juan aplica así expresiones que tuvieron un sentido literal en el pasado a situaciones enfrentadas por la iglesia cristiana, el Israel espiritual de Dios, a lo largo de la historia, comenzando con el siglo primero.

¿En qué consiste esta ira, furia o ardor, y a quiénes representan aquí esas "naciones"? Es interesante que la palabra *orgé*, traducida como "ira", aparece en otras partes del Apocalipsis en relación con el ardor (*thumós* y *orgé*, de allí "orgia") de la inmoralidad apóstata

de algunos personajes simbólicos, como la mujer infiel que se prostituye y adultera en contra de Dios, su Esposo celestial, con el poder secular representado como una bestia feroz en el capítulo 17. En tal sentido, la palabra traducida como "destruyen" (*diafthéiro* y derivados) tiene en la Biblia no solo un sentido literal, sino también significa contaminar, arruinar o corromper moral y espiritualmente.

¿Quiénes son estas "naciones" (*éthne*) airadas? La palabra así traducida se refiere a los paganos en general; particularmente, a los cananeos y los filisteos que habían prevalecido contra el pueblo de Dios en la época del Antiguo Testamento, por no haber sido expulsados de la Tierra Prometida según el mandato divino dado a Moisés y a Josué. En Apocalipsis, la palabra *éthne* aparece 23 veces, en la mayoría de los casos explícitamente con un matiz negativo de enemistad contra Dios y los fieles de entre su pueblo, los testigos fieles del mensaje de Cristo y los apóstoles.

En vista de ello, la expresión "las naciones" tenía para Juan un sentido espiritual, no literal, como designación de poderes humanos de inspiración diabólica opuestos a Dios y a sus testigos fieles en distintos momentos de la historia, particularmente en la fase crucial y última del conflicto entre el bien y el mal.

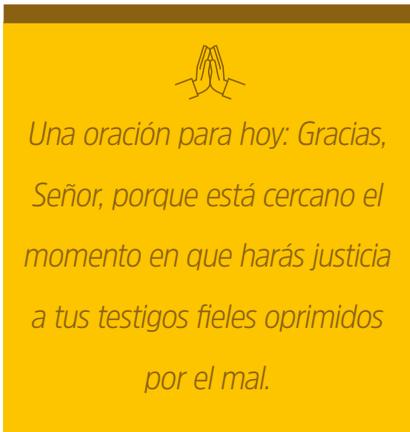
Por su parte, la palabra "juzgar" significa claramente aquí "hacer justicia"; "vindicar"; "dar el galardón", en este caso, a quienes han sido objeto de una injusticia o conducta abusiva, los testigos fieles de Dios designados como "los muertos, tus siervos los profetas, los santos, los que reverencian tu nombre". Juzgar en tal sentido era, precisamente, la misión de los "jueces" que actuaban de parte de Dios en tiempos del Antiguo Testamento.

Resulta evidente en tal sentido la conexión entre este pasaje y el clamor figurado de los mártires cristianos silenciados con la muerte a causa de su testimonio fiel (Apoc. 6:9-11). En 11:18 se anuncia que ha llegado por fin la hora del ajuste divino de cuentas con los instrumentos humanos del mal (Apoc. 6:16, 17; 18:20, 24).

Por otra parte, ¿cuál es "la tierra" objeto de la ira de los paganos espirituales? La palabra griega así traducida es el equivalente del término hebreo *érets* en el Antiguo Testamento, donde a menudo designa no solamente la Tierra Prometida, el territorio donde Dios colocó a su pueblo como su testigo en favor de los paganos tras el Éxodo, sino también al pueblo mismo.

A partir del rechazo del Mesías y su muerte en la cruz, la iglesia se convirtió figuradamente en "la tierra", el Israel espiritual e inclusivo de Dios. Esto resulta evidente en la estructura literaria del versículo, donde "la tierra" se encuentra en paralelo con "los muertos, tus siervos los profetas, los santos, los que reverencian tu nombre". Esto demuestra que ambas designaciones son allí intercambiables y se refieren a la misma realidad: al pueblo de Dios contaminado en parte por la cultura prevaleciente y, en el caso de la minoría fiel, hostigado por el mal institucionalizado en sus diversas formas y momentos.<sup>RA</sup>

**HUGO COTRO**, Doctor en Teología, se desempeña como docente en la Universidad Adventista del Plata.



# NOTICIAS

EDITOR, Pablo Ale. | Corresponsales: Alexis Villar (UA), Jéssica Rodríguez Salguero (UB), Alfredo Müller (UCh), Vanesa Castro (UE), Felipe Lemos (DSA), Carolyn Azo (DSA), Departamento de Comunicación (UP), Jaime Vilcapoma (UPN), Rosmary Sánchez (UPS) y Departamento de Comunicación (UU).

## Teólogos adventistas del mundo, reunidos en Roma



Desde el 11 hasta el 21 de junio se llevó a cabo la IV Conferencia Bíblica Internacional. Esta convocatoria, organizada por el Instituto de Investigaciones Bíblicas de la Asociación General (BRI, por sus siglas en inglés), busca explorar una temática asociada con los estudios teológicos a través de la presentación de ponencias, paneles de debate y diálogo interprofesional. En esta ocasión, la temática elegida fue la *Escatología*, es decir, los eventos del tiempo del fin.

Manteniendo el criterio de realizar las conferencias en lugares relacionados con el contexto bíblico (las anteriores fueron en Israel y en Turquía), el evento se llevó a cabo en la ciudad de Roma, República de Italia. Así, 375 teólogos y administradores

adventistas de todas partes del mundo se dieron cita en la capital italiana, de los cuales 121 expusieron sus investigaciones.

A lo largo de diez días, diez de ellos presentaron los temas principales, en forma de ponencias plenarias, y los 111 oradores restantes se dividieron en subsecciones paralelas y dos paneles temáticos. Los participantes también tuvieron la oportunidad de realizar algunos tours académicos por los principales puntos históricos de Roma relacionados con el origen y el desarrollo del cristianismo.

En la sesión de apertura, el pastor Ted Wilson, presidente de la Iglesia Adventista a nivel mundial, dio el tono de las reuniones, y destacó el texto de 2 Pedro 3:3, 4, 9 y 12, en el que el apóstol predice, para el tiempo

del fin, el surgimiento de incrédulos y escarnecedores con referencia a la segunda venida de Cristo. Así, el Pr. Wilson desafió a los participantes del evento a reforzar su convicción respecto del inminente regreso de Jesús, comprometiéndose con la misión de *preparar a un pueblo para encontrarse con Jesús*. "¡Qué privilegio es ser un adventista del séptimo día! Aguardando y apresurando la segunda venida de Cristo", concluyó, antes de invitar a los presentes a cantar el conocido himno "We Have This Hope" ("Una esperanza", *Himnario Adventista*, N° 181).

Al cierre de esta reunión, se votó un documento que reafirma la comprensión adventista sobre la profecía bíblica. A continuación, se encuentra el texto completo del documento aprobado.<sup>RA</sup>

# Declaración de consenso

La cuarta Conferencia Bíblica Internacional se llevó a cabo en Roma, del 11 al 21 de junio de 2018, con el tema “Escatología bíblica”. Casi cuatrocientos académicos, pastores, líderes de iglesia y educadores adventistas compartieron un profundo compromiso con las Escrituras y la cosmovisión bíblica, y fueron reunidos de todo el mundo para explorar las perspectivas bíblicas, teológicas, históricas, éticas, misiológicas y científicas sobre la escatología. El objetivo de la Conferencia fue afirmar y explorar la escatología bíblica, fomentar el compañerismo y la unidad, y traer un sentido renovado de los tiempos en los que vivimos para estar mejor equipados para servir al Señor y a su iglesia. Hemos sido enriquecidos espiritual e intelectualmente a través del estudio de la Biblia y la adoración, momentos de oración, conferencias, discusiones y recorridos educativos en importantes sitios bíblicos, históricos y arqueológicos.

Como adventistas del séptimo día, somos impulsados por la convicción profunda y personal de la cercanía del regreso de Cristo como un evento literal, visible, personal y mundial. Somos muy conscientes de los desafíos que tiene el abordaje historicista de la escatología bíblica. Estos desafíos incluyen el abordaje del preterismo, del futurismo y del idealismo sobre los libros de Daniel y Apocalipsis; cosmologías científicas que generan escepticismo hacia una reso-

lución divina y sobrenatural del problema del pecado y la muerte; y especulación con respecto a aquello que no ha sido revelado.

## DECLARACIÓN DE AFIRMACIÓN

Comprometidos con el principio de *sola* y *tota Scriptura*, afirmamos que la Iglesia Adventista del Séptimo Día, levantada en cumplimiento de la profecía bíblica cerca del final de la historia de la Tierra, tiene una perspectiva escatológica como parte integral de su teología, mensaje y misión.

Afirmamos que la escatología tiene su origen en el Dios triunfo. Cuando vino el cumplimiento del tiempo, Dios el Padre envió a su Hijo, Jesucristo, para redimirnos y adoptarnos como sus hijos (Gal. 4:4, 5) y continuar con su plan de salvación, que culminará en el reinado glorioso de Jesús luego de su parusía (aparición).

Afirmamos que Jesucristo, con su vida, su muerte y su resurrección, es el centro de nuestra esperanza escatológica. A través del Espíritu Santo, él confirma a los creyentes individuales como hijos de Dios y herederos, mientras aguardan con ansias la liberación final de toda corrupción (Rom. 8:14-25). Por medio del Espíritu Santo, Cristo también guía a su iglesia para comprender e interpretar correctamente las Escrituras hacia el cumplimiento de su misión y hacia una obediencia gozosa de su Palabra.

Afirmamos que la escatología bíblica representa la resolución histórica y completa, por parte de Dios, de los problemas causados

por la entrada del pecado en el universo.

Afirmamos que en la escatología bíblica Dios confirma sus promesas y anima a su pueblo a vivir de forma significativa a la luz del *escatón*.

Afirmamos la exactitud histórica del relato bíblico de la Creación, la Caída y el Diluvio mundial, como esencial para una comprensión adecuada de la escatología bíblica.

Afirmamos que los libros apocalípticos de Daniel y Apocalipsis son fundacionales para la comprensión de la escatología bíblica, y que el método historicista es un abordaje adecuado para interpretarlos.

Afirmamos el mensaje de los tres ángeles de Apocalipsis 14, con sus verdades interconectadas del evangelio eterno, el ministerio de Cristo en el Santuario celestial, los Mandamientos divinos –incluyendo el reposo y la santificación del séptimo día– y el testimonio de Jesús, el juicio preadvenimiento, la segunda venida de Cristo para resucitar y redimir a su pueblo de la Tierra, seguido por el milenio en el cielo, el juicio final sobre el pecado y los pecadores, y finalizando con su destrucción en el lago de fuego, que es la segunda muerte, y la recreación divina de esta Tierra como el hogar eterno de su pueblo.

Afirmamos que somos responsables por cuidar de la creación de Dios –incluyendo nuestro cuerpo como templo del Espíritu Santo– y por reflejar el carácter divino de amor hacia todas las personas, urgiéndolas a aceptar este mensaje final de esperanza para un mundo agonizante.

## IMPLICACIONES MISIOLÓGICAS

Todos los miembros de la Iglesia Adventista del Séptimo Día deberían compartir con el mundo esta visión escatológica. En medio de un creciente escepticismo hacia esta esperanza futura y de fútiles intentos de construir un paraíso en la Tierra, aceptamos el desafío de proclamar esta escatología bíblica dentro de nuestros variados contextos, y nos dedicamos a encontrar abordajes efectivos para enfrentar estos desafíos.<sup>RA</sup>

*Informe:* Walter Steger, enviado especial de la Asociación Casa Editora Sudamericana.



# Nuevo estudio de grabación en la UAP



**E**l jueves 5 de julio se realizó el acto de inauguración del estudio de grabación del Pabellón de la Escuela de Música que funciona en la Universidad Adventista del Plata (UAP).

Este proyecto fue coordinado por el Prof. Martín Ceraolo, y materializado gracias a la colaboración de exalumnos de la UAP. "Este espacio fue gestado con la intención de preservar el regalo de Dios, la música. Es una oportunidad significativa, que

posibilita que nuestra expresión musical regional pueda estar a disposición de la iglesia, y sea este un espacio de servicio para todos", expresó el Pr. Horacio Rizzo, rector de la UAP.

Cabe aclarar que el proyecto de diseño acústico estuvo dirigido por el Ing. Sergio López, quien tuvo una gran injerencia (en el área acústica) en la última remodelación del Teatro Colón, como así también en estudios de destacados artistas.

"La UAP se abre a un campo de nuevas opciones, para contar con contenido propio y ofrecer este espacio de calidad a otras organizaciones. Es un estudio de clase A, versátil y cómodo. En la UAP están representados muchos países, lo cual significa que podemos replicar un mismo material en distintos idiomas: grabaciones de libros, doblajes, obras musicales, etc.", destacó el prof. Martín Ceraolo.<sup>RA</sup>

## Ante el frío, cristianos en acción

**A** pesar de las bajas temperaturas, un grupo de cincuenta voluntarios de la Iglesia Adventista que participan del grupo Ayuda Urbana llevaron abrigo a personas que se encuentran en situación de calle, bajo el programa "Emponchando el Congreso".

Darío González, miembro del equipo de Ayuda Urbana, destacó días atrás, antes del encuentro, que "la idea de regalar los ponchos nos pareció original. Y, en nuestro caso, conocemos a quién se los vamos a dar. Queremos tener con ellos un trato más personal".

Ese día llegó, y juntos compartieron momentos de alabanzas, oración en pequeños grupos, y conocieron los pedidos y los agradecimientos de cada uno de los beneficiarios. González enfatiza que se pudo hablar con todos los participantes, conocer sus nombres e inquietudes: "Nos concentramos en dignificar a quienes participan de estas actividades", subraya. Puntualmente, cien personas recibieron ponchos. Además, se entregaron más de cien viandas de guiso y muchos paquetes de productos Granix.

"Queremos agradecer a nuestro Dios por los diferentes milagros que pudimos vivenciar a lo largo de la campaña", dicen desde Ayuda Urbana, refiriéndose al proyecto "Emponchando el Congreso".

A su vez, se recalca el trabajo y la predisposición de cada voluntario que donó su tiempo para cortar, coser los ponchos, embolsar, diseñar etiquetas, y aquellos que colaboraron económicamente y formaron parte de este proyecto.<sup>RA</sup>

## XXIX CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN ARGENTINA DEL NORTE DE LA IGLESIA ADVENTISTA DEL SÉPTIMO DÍA

De acuerdo con el artículo II, incisos 1 y 2, de su Reglamento Interno, la Asociación Argentina del Norte de la Iglesia Adventista del Séptimo Día cita a todos los delegados para su XXIX Congreso Ordinario, que se realizará en el Instituto Superior Adventista de Misiones (ISAM), los días 12 al 15 de diciembre de 2018, comenzando a las 15 horas, para considerar el siguiente *Orden del Día*:

*Recepción* de nuevas iglesias organizadas durante el último período.

*Presentación* de los informes de la presidencia, la secretaria, la tesorería, y de los departamentos de la AAN.

*Nombramiento* de la Comisión Organizadora, de acuerdo con el artículo IV, inciso 1 del Reglamento Interno de esta Asociación, y designación de las comisiones necesarias, según establece el inciso 2 del mismo artículo.

*Elección* de los administradores, del secretario de la Asociación Ministerial, de los directores de departamentos y de los miembros de la Junta Directiva para el siguiente período administrativo.

*Consideración y estudio* de programas que tiendan a la expansión y la divulgación del mensaje adventista para el siguiente cuatrienio.

Horacio Cayrus  
Secretario

Iván Rosales  
Presidente

## LXVIII ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE LA ASOCIACIÓN CASA EDITORA SUDAMERICANA

En cumplimiento de lo establecido en sus estatutos, artículo 9°, la Asociación Casa Editora Sudamericana cita a sus asociados a la sexagésimo octava Asamblea General Ordinaria Anual, que se celebrará el 19 de diciembre de 2018, a las 8:30 horas, en el salón subsuelo de la Iglesia Adventista del Séptimo Día de Núñez, sita en Amenábar 3446, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, para considerar el siguiente Orden del día:

1. Lectura del acta anterior.
2. Consideración y aprobación de los siguientes documentos al cierre del ejercicio anual N° 68, al 30 de septiembre de 2018: Memoria Anual, Estado de Situación Patrimonial, Estado de Recursos y Gastos, Estado de Evolución del Patrimonio Neto, Estado de Flujo de Efectivo, Inventario de Bienes y Edificios e Informe del Revisor de Cuentas.
3. Bajas de asociados.
4. Admisión de nuevos socios.
5. Elección de una nueva Junta Directiva por un año.  
Cargos a designar:  
a- Presidente  
b- Vicepresidente primero  
c- Vicepresidente segundo  
d- Tesorero  
e- Vocales, ocho (8)
6. Designación de un Revisor de Cuentas titular y uno suplente.
7. Aplicación del resultado correspondiente al ejercicio concluido.
8. Determinación del valor de la cuota social.
9. Designación de dos asociados para firmar el acta.

Mario Gabriel Cesano  
Presidente

Marcos Gabriel Blanco  
Secretario

# ADRA Argentina en Ginebra



El 25 y el 26 de junio se desarrollaron en Ginebra, Suiza, las Consultas Anuales Tripartitas Sobre Reasentamiento (ATCR). El evento es una plataforma global que reúne a los representantes clave de organizaciones no gubernamentales (ONG), Estados y organismos internacionales en el reasentamiento de personas refugiadas.

Este año, el tema del ATCR se tituló "Hacia un reasentamiento expandido y efectivo", y tuvo como objetivo resaltar la necesidad urgente de que las operaciones de reasentamiento mantengan un criterio de *calidad y protección*.

ADRA Argentina formó parte de la delegación de la República Argentina, que estuvo compuesta por representantes de la Dirección Nacional de Migraciones, la Congregación de las Hermanas del Sagrado Corazón de Jesús y de la oficina regional del Alto Comisionado de Naciones Unidas (ACNUR) en Buenos Aires.

El número de necesidades de reasentamiento proyectadas para 2019 es de 1.4 millones de personas, la más alta de la historia. Por eso, las organizaciones humanitarias destacaron su preocupación por la reducción en el número de cupos de reasentamiento disponibles a nivel global, en comparación con años anteriores. Asimismo, señalaron la necesidad de incrementar las oportunidades de reasentamiento a través de la expansión de programas que atiendan las necesidades de protección internacional.

ADRA Argentina trabaja activamente por las personas refugiadas y solicitantes de asilo que llegan al país con necesidades de protección internacional.<sup>RA</sup>

# No son dos, son tres

En los casos de *bullying* no solo participan el agresor y el agredido. Quienes observan también tienen un rol clave. **Por Mariana Vénica**



**L**a historia de José representa claramente a una familia cristiana en la cual se propició un escenario de *bullying*. Hemos leído la vida del patriarca innumerables veces. Vemos hermanos celosos que agredían a uno de ellos; un hijo aislado de sus hermanos no solo por el odio que les generaba, sino también por un padre que, sin malas intenciones, poseía un favoritismo hacia José. ¿Habría pensado Jacob en las consecuencias que traería la manera en que trató a sus hijos, al hacer una marcada diferencia con José?

En la familia se engendra la semilla del maltrato o la del buen trato. Los niños observan la relación entre sus padres y cómo ellos tratan a sus pares

(vecinos, parientes, hasta maestros de los hijos). También observan el amor y la comprensión que reciben de ellos y los límites que les imponen en el juego con sus hermanos. Así, trasladan todo esto a su vida social. Y la parte social de la vida es fundamental para tener salud, ya que esta brinda un estado de bienestar físico, mental, espiritual y social.

Como pediatra, diariamente atiendo niños que sufrieron diferentes agresiones. Consultan o permanecen internados por cuestiones físicas, dado que han sufrido desprecio, malos tratos, discriminación, aislamiento e innumerables agresiones. Esto, desde luego, siempre parte de un agresor, pero también hay adultos responsables que solamente

observan su sufrimiento. Es triste observar niños que desde temprana edad crecen sin amor, ausente del hogar y/o de sus pares. Nos acostumbramos a hablar de *bullying*, pero ¿cómo podemos solucionarlo?

## TRES TIPOS DE POSTURAS

El *bullying* se propicia en un ambiente de relaciones; por lo tanto, es en ese ambiente que debemos combatirlo.

Podemos determinar tres tipos de personajes que cumplen diferentes roles:

1. El agredido (víctima).
2. El agresor (acosador).
3. Los que observan (testigos).

Y es de este último que muchas veces no hablamos, y es fundamental su participación en el *bullying* porque, quiéralo o no, es **partícipe**.

Los adultos son los responsables por la educación de los niños y de cómo se integrarán ellos a la sociedad.

¿Qué tipo de personaje será su hijo en el *bullying*? ¿Qué rol ejercerá con sus pares? Si criamos a un niño que se siente superior, va a discriminar, y a terminar aislado como José. Si nuestro hijo comienza desde temprana edad con actitudes agresivas y no las corregimos, potenciará esas acciones a futuro (siendo agresor de otros niños). Si no enseñamos a amar a nuestro prójimo como Jesús lo hacía, no sentirán empatía con el que está sufriendo.

## LECCIONES DEL AYER

En la familia de Jacob hay muchos aspectos de los cuales aprender, a fin de evitar situaciones tristes en el seno de nuestro hogar. Estas serán de enorme ayuda para detener la propagación del *bullying*.

1. **Humildad:** Jacob propiciaba la soberbia en José, en vez de la humildad y la humillación que propiciaba para con sus otros hijos; no la igualdad. Aunque José no se vio afectado por esto y su carácter se mantuvo integro, muchos niños pueden sentirse superiores y discriminar al que es diferente, por cuestiones físicas, religiosas o familiares. Puede ser un agresor en el futuro y, a la vez, lo predispone a ser agredido. Los versículos de Gálatas 3:28 y Romanos 10:12 afirman que todos somos importantes e iguales ante Dios. Jesús condenó la soberbia, y nos invita a la humildad que protagonizó en su propia vida. No

# ¿LE EXPLICAMOS QUÉ ES LA EMPATÍA CON AQUEL QUE SUFRE, PARA QUE ENTIENDA QUE HAY ACCIONES CONTRA OTRO QUE ESTÁN MAL Y QUE NO DEBE APOYAR?

permitió que sus discípulos pretendieran lugares diferenciados en los cielos (Mar. 10:35-45), ni tampoco aprobó la actitud del fariseo en el Templo (Luc. 18:9-14).

2. **Límites:** Tener hijos que planifiquen la muerte de uno de sus hermanos es grave. Si con su propia sangre eran capaces de ser tan agresivos, ¿qué podrían hacerles a otros? En *Patriarcas y Profetas*, Elena de White detalla que los hijos de Jacob crecieron contenciosos e impacientes ante el control, y cometieron graves faltas desde su juventud. Limitar a los hijos e indicarles lo que está bien o mal es fundamental para que respeten. Jesús nos enseñó este punto con su ejemplo, con su accionar en el Templo (Juan 2:12-17).
3. **Responsabilidad:** Todos son responsables, incluso los que observan en silencio. Tal vez los diez hermanos no tenían el mismo sentimiento, pero quienes no estaban de acuerdo en vender a José otorgaban a los más agresivos la libertad de actuar, por no oponerse. Si no fuera por Rubén, que finalmente actuó y evitó que lo mataran, la historia sería otra. Y este punto es muy importante. Observar sin hacer nada por impedir una situación triste también nos hace responsables.

Tal vez estamos tranquilos porque nuestro hijo no padece de agresiones en el colegio o en la iglesia. Lo vemos bien integrado y no presenta malos modos y tratos con los demás. Pero ¿qué le enseñamos acerca de ser testigo de esta enfermedad social? ¿Le decimos que evite la situación y no se acerque a niños con problemas, ya sea agresores o agredidos? ¿Le explicamos qué es la empatía con aquel que sufre, para que entienda que

hay acciones contra otro que están mal y que no debe apoyar?

En Finlandia se implementó un método de educación en las escuelas para erradicar el *bullying* que tiene mucho éxito. El programa se llama KiVa e intenta hacer partícipes a todos de la situación: padres, alumnos y cualquier personal del colegio. Enseña, entre otras cosas, a los padres cómo preguntar y captar problemas en casa, para dar la alarma necesaria y el apoyo a su hijo. Con los niños, tiene medidas que son universales y focalizadas en la prevención. Pero cuando el acoso aparece, implementan medidas particulares para evitar que continúe. Y es aquí que se hace el cambio, porque en vez de trabajar solo con los dos personajes habituales del *bullying* (víctima y agresor), se focalizan en el tercer sujeto de esta situación: el testigo.

Se comprobó que ellos pueden hacer mucho para prevenirlo o reducirlo, y terminar con la situación. Intentan que los observadores tengan un cambio de actitudes y de actuación, buscando que apoyen a la víctima en lugar de fomentar el acoso. Y es aquí donde la educación en empatía y amor recibida en casa es determinante. ¿Enseñamos a nuestros hijos a que manifiesten abiertamente que no aceptan las prácticas de abuso? ¿O tal vez con el silencio o una risa tímida, o hasta la indiferencia hacia la víctima, avalan las burlas y las molestias que se le realizan? En dicho programa, se intenta que los testigos apoyen a la víctima, en la medida que les sea posible (respetando la integridad física de cada niño y la fortaleza para enfrentar a un agresor); y en conjunto, para desacreditar el rol del victimario, y cortar de esa manera el círculo.

El *bullying* es un problema que nos afecta tanto a nosotros como a nuestros hijos. Nosotros debemos estar atentos y debemos prepararlos para que actúen en favor del prójimo. Elena de White es contundente con este cometido al hablar del desafío de los padres para con sus hijos: "Hay que animarlo [...] a tener abnegación y dominio propio; a anteponer la felicidad ajena y los intereses del prójimo a los propios [...]. Cuanto más compenetre el hogar el verdadero espíritu servicial, tanto más plenamente se desarrollará en la vida de los niños. Así aprenderán a encontrar gozo en servir y sacrificarse por el bien de los demás" (Elena de White, *El ministerio de curación*, pp. 311, 312).<sup>RA</sup>

**MARIANA VÉNICA**, Médica pediatra, escribe desde Formosa, Rep. Argentina.

LEA MÁS ACERCA DE KIVA EN:  
<http://www.kivaprogram.net/guia-para-padres/>

# NEWS

# TEAM



# SEMPRE

**LA RED DE COMUNICACIÓN MASIVA DE LA IGLESIA ADVENTISTA EN SUDAMÉRICA TUVO UN ORIGEN MARCADO POR ACCIONES DE FE, INICIOS ESTOICOS Y LÍDERES CON VISIÓN. HOY SU PROGRESO ES INNEGABLE, ASÍ COMO LO SON LOS DESAFÍOS QUE ENFRENTA EN UN MUNDO DE CONSTANTES CAMBIOS.** *Por Jorge Rampogna*

---

**C**omunicar es nuestra esencia. En la Iglesia Adventista del Séptimo Día hemos seguido desde nuestro nacimiento el plan profético de anunciar el evangelio a todo ser humano. En Apocalipsis, el apóstol Juan fue inspirado a delinear claramente la misión para el remanente, cuando dijo: “Tienes que anunciar los planes de Dios a la gente

de muchos países, razas, idiomas y reyes” (Apoc. 10:11, TLA).

Anunciar las buenas nuevas de salvación en Cristo es comunicar. Siempre estamos comunicando. Comunicamos personalmente, en nuestro vivir cotidiano, con nuestra forma de vivir el cristianismo. Pero, por otro lado, como Iglesia, comunicamos usando los medios masivos y las nuevas tecnologías.

## Un poco de historia

**E**n 1929, el Pr. H. M. S Richards fundó *The voice of prophecy* (La voz de la profecía), el primer programa evangelizador radial de la Iglesia Adventista del Séptimo Día en el mundo. Desde la ciudad de Los Ángeles, en los Estados Unidos, este programa fue expandidiéndose a otros países de habla inglesa.

En este sentido, en el año 1940 se inició un esfuerzo evangelizador para radio en la República de Chile. Así, fue transmitido el primer programa adventista en América del Sur, por la Radio Metro, en Viña del Mar.

Fue en 1942 cuando el Dr. Braulio Pérez Marcio, en Glendale, California, inició la versión hispana del programa radial con el título "La Voz de la Profecía", que luego se llamó "La Voz de la Esperanza". Este programa alcanzaría a todos los países hispanohablantes.

Ya en 1943 la versión en portugués, "A voz da profecia", llegó de la mano del Pr. Roberto Mendes Rabello para atender al público de la República del Brasil.

Por su parte, los primeros esfuerzos de la iglesia para predicar por medio de la televisión se realizaron en la década de los años 50 en los Estados Unidos, con el nacimiento del programa "Faith for today". Esto también repercutió en Sudamérica. Ya en el Brasil, específicamente en San Pablo, el 25 de noviembre de 1962 fue transmitido por la TV Tupi el programa "Fe para hoje".

Avanzando en el tiempo, una mención especial merece el inicio de un ciclo que sería histórico para el área de la comunicación adventista en la República Argentina. Corría el año 1964, cuando el Dr. Enrique Chajj fue invitado por el Canal 13 de la Capital Federal (hoy Ciudad Autónoma de Buenos Aires) para realizar un programa de cinco minutos de reflexión llamado "Momentos de meditación".



Esto dio origen en ese mismo año al programa radial "Una luz en el camino". Desde entonces, este programa de cinco minutos se ha mantenido en el tiempo hasta hoy; ha llevado reflexiones de esperanza a miles de hogares y producido cientos de bautismos.

Y los avances continuaron. En el Brasil, en 1981 se transmitió por la TV Manchete el primer programa en red nacional de la iglesia. Este programa se llamó "Encontro com a vida", tenía cinco minutos de duración y era transmitido diariamente.

Todos los pastores y los dirigentes mencionados fueron visionarios. Se atrevieron a soñar en grande y a aceptar el desafío de hacer algo que nunca antes se había hecho: predicar el evangelio en los medios masivos de comunicación. El embrión estaba creciendo, y muy pronto se multiplicaría por todas partes.

### Medios masivos propios

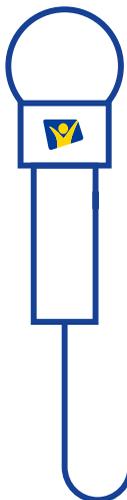
**E**n 1957, un grupo de jóvenes comenzó una radio experimental en el llamado Colegio Adventista del Plata (hoy Universidad Adventista del Plata, Argentina). Era una radio interna y con informaciones locales. Este esfuerzo tuvo algunas intermitencias. Luego, en 1964 nació la llamada "Radio Estudiantil", una radio universitaria experimental que

sería finalmente inaugurada en el año 1993.

Mientras tanto, en la República del Perú Dios estaba preparando otro gran milagro. Fue el 23 de octubre de 1994. Ese día, dio inicio la primera radioemisora adventista en Puno. La radio comenzó con el nombre "La voz de la esperanza", y sería el inicio de una Red de más de veinte radios en este país.

Por otro lado, y con el crecimiento de los medios de comunicación, fue inaugurado en 1987 el primer estudio de TV de la iglesia en el Brasil, más precisamente, en la ciudad de Curitiba. Allí se grababan varios programas, tales como: "Fe para hoje", "Encontro com a vida", "Gotas de fe", "Está escrito", y "Nisto cremos", entre otros.

Afonso Cláudio, una localidad en el interior del Estado de Espírito Santo en Brasil, fue la primera ciudad en tener una emisora propia de la iglesia. La radio se inauguró el 12 de agosto de 1989. Por otro lado, más radios comenzaron a surgir. El 1º de junio de 1995, desde la ciudad de Vitória, en el mismo Estado, se realizó la primera transmisión en red nacional para todas las radios afiliadas. En 1996, la sede de la red de radios se trasladó a la ciudad de Nova Friburgo, en el Estado de Rio de Janeiro. Allí permaneció hasta el año 2005, cuando se trasladó hacia la ciudad de Jacareí, en el Estado de San Pablo, donde se asienta actualmente.



**COMUNICAR ES NUESTRA ESENCIA. En la Iglesia Adventista del Séptimo Día, desde nuestro nacimiento hemos seguido el plan profético de anunciar el evangelio a todo ser humano.**

# Nuevo Tiempo: INFLUENCIA Y RELEVANCIA

“**N**o podemos negar las nuevas posibilidades que la revolución de la comunicación nos está dando, al relacionarnos con más personas y en menos tiempo.

Un fuerte ejemplo actual es la influencia y la relevancia que la Red Nuevo Tiempo de Comunicación ha ejercido. Con una predicación equilibrada y concentrándose en diferentes aspectos como la familia, la salud, los jóvenes, los niños y las profecías, entre otros, la iglesia logra ser más visible y tener mayor fuerza en la divulgación de los mensajes de esperanza.

La fuerza de la Red Nuevo Tiempo se está intensificando más con el uso estratégico de Internet. Por otro lado, es imprescindible que cada iglesia local esté alineada con el uso de la comunicación de manera estratégica para predicar, preparando nuestros templos para recibir a las personas que tuvieron un primer contacto con nuestro mensaje por los medios de comunicación.

Cuando se asocia la fuerza de los medios con templos receptivos y se aprovechan las oportunidades generadas por la Red Nuevo Tiempo, aumentamos el poder y el alcance de nuestra predicación hasta llegar a cada tribu, nación, lengua y pueblo.<sup>RA</sup>

**RAFAEL ROSSI**, pastor y director de Comunicación de la División Sudamericana.

Un año histórico fue 1995, cuando la iglesia realizó su primera transmisión en vivo y vía satélite desde Europa hacia Brasil, en ocasión de las sesiones del Congreso de la Asociación General, que se celebraba en Utrech, Holanda. Después de este esfuerzo y al final de 1995, surge el SISAC (Sistema Adventista de Comunicación). En ese momento se hizo necesario que todos los medios de comunicación de la iglesia estuvieran bajo el mismo techo y que todos los ministerios se trasladaran hacia Nova Friburgo. Esto sería, nada más ni nada menos, el embrión de lo que llegaría a ser luego la Red Nuevo Tiempo de Comunicación.

La TV Novo Tempo en portugués nace en 1996. Su primera transmisión fue en noviembre, y desde aquella época se orientó hacia la valorización del ser humano. Primero llevó el nombre de ADSAT, pues el objetivo era llevar el evangelio de Jesús a través del satélite. En aquel momento solo había dos programas en lengua portuguesa: “Está Escrito” y “ADSAT em Louvor”. El resto de la programación era en inglés y en castellano. Poco tiempo después, la señal de la radio y de la TV comenzó a transmitir las 24 horas al día los siete días de la semana.

En julio de 1997 ocurrió otro milagro: el nacimiento de la radio Orión en el predio de la Universidad Adventista del Estado Plurinacional de Bolivia, en la ciudad de Cochabamba. Una radio estudiantil con contenido cristiano.

Bien podemos decir que el 1º de mayo de 1998 marcaría

un hito en la historia de la comunicación adventista en castellano, porque desde Cochabamba, en Bolivia, se realizó la primera transmisión en red para toda América del Sur. Ese día estaba naciendo la Red Nuevo Tiempo de radios para Sudamérica.

En la República de Chile, por otro lado, fue en 1999 que se dio inicio a las primeras transmisiones de Radio Nuevo Tiempo, dando inicio a la potente cadena de emisoras que están distribuidas en el país. En este mismo año, la iglesia tendría otra gran victoria: la compra de la primera radio adventista en la Ciudad de Quito, en la República del Ecuador. Dios seguía abriendo camino.

A fines de 2003 nace la Red Nuevo Tiempo de TV en su versión en castellano, transmitiendo desde Brasil para toda Sudamérica programas de habla hispana producidos en la Argentina, Chile, el Brasil y los Estados Unidos, entre otros.

Por otro lado, Chile fue pionero en las transmisiones de TV en castellano desde 2006, y a través de canales propios ya estaba alcanzando gran parte del territorio chileno.

Dios estaba guiando este proyecto evangelizador comunicacional, y en el año 2005, a través de la gestión del Pr. Milton Souza y con el apoyo de la División Sudamericana, la sede del SISAC se mudaría de Nova Friburgo (en Rio de Janeiro) a Jacareí, en el Estado de São Paulo, Brasil. Sin duda, estaba viniendo un “nuevo tiempo”.

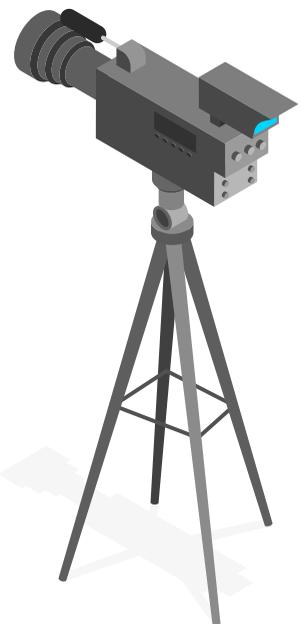
## La Red Nuevo Tiempo hoy

### Radio:

Desde su cambio de sede de Rio de Janeiro a San Pablo, en el año 2005, tanto la radio como la TV fueron creciendo rápida y milagrosamente.

Hoy la Red Nuevo Tiempo de Radio posee en toda Sudamérica más de 171 radios, que transmiten 24 horas de programación diarias, siete días por semana. Tenemos una programación de red en castellano y otra en portugués. Es la primera red internacional que llega no solo a las tres Américas vía satélite, sino también a Europa y al Norte de África. Además de esto, tenemos cuatro subredes de programación nacional en Argentina, Chile, Bolivia y Perú. Por su parte, en las repúblicas de Ecuador, Uruguay y Paraguay tenemos dos radios en cada país. Son más de 500 los trabajadores en la sede central y más de 120 en los países hispanos.

La radio tiene una audiencia potencial de 96 millones de personas en los dos idiomas: 33 millones en portugués y 63 millones en los países de habla hispana.





**EL 1º DE MAYO DE 1998  
FUE UN DÍA HISTÓRICO  
para la comunicación  
adventista en castellano.  
Desde Cochabamba  
(Bolivia) se realizó la  
primera transmisión  
en red para toda  
América del Sur.**

# Trabajar en Nuevo Tiempo

Entrevistamos a empleados de esta gran red de comunicación para que nos cuenten qué significa formar parte de este ministerio.

**MARÍA LAURA RUIZ** (*Producción y edición de "Ángeles de Esperanza"*)

Lo que más disfruto de mis actividades es interactuar con los oyentes, los televidentes y los internautas cuyas vidas fueron transformadas por Dios, a través de los mensajes de Nuevo Tiempo. Poder hablar con ellos directamente, escuchar las angustias de su pasado y comprobar cómo hoy pueden experimentar lo que significa tener paz para su presente y esperanza para su futuro, no tiene precio. Y son justamente esas vidas transformadas las que dan sentido a la existencia de este ministerio.

**Sede central, Jacareí, San Pablo, República del Brasil.**

**MIJAEL SAMUEL PINTO CAPRILES** (*Edición y producción de audio y video.*)

Lo que más me gusta de mi trabajo es el resultado que producen las ediciones en las personas, desde un simple cántico hasta un testimonio conmovedor que toca el corazón de las personas, nos acerca más a Dios, y nos da un sentido a la vida. El tiempo en que vivimos demanda velocidad y prontitud, y más aún para presentar el mensaje de las buenas nuevas de salvación. En mi opinión, Nuevo Tiempo es el medio que cumple este propósito vital por radio, TV e Internet, presentando a un Dios vivo y mensajes de esperanza para perseverar hasta el fin.

**Sede Nuevo Tiempo Bolivia, Estado Plurinacional de Bolivia.**

**ÁNGELA ARIAS** (*Producción de noticias y atención de redes sociales.*)

Lo que más me gusta de mi trabajo es recibir cada día los mensajes de las personas agradecidas por algo que publicamos, por el programa que escucharon o vieron. Sabemos que el Espíritu Santo hace la obra, y nosotros somos instrumentos en las manos de Dios para llevar a cabo su propósito: que todos conozcan el mensaje de salvación en Cristo Jesús y llegar juntos al cielo. A través del ministerio Nuevo Tiempo estamos salvando vidas, estamos recuperando matrimonios, estamos restableciendo relaciones, y contribuyendo para que el mensaje de esperanza y salvación llegue a muchas personas. Y estamos cumpliendo el mandato divino: "Y les dijo: Id por todo el mundo y predicad el evangelio a toda criatura. El que creyere y fuere bautizado, será salvo" (Mar. 16:15, 16).

**Sede Nuevo Tiempo Chile, República de Chile.**

**ALEXIS VILLAR** (*Periodismo y contenidos digitales.*)

Disfruto de producir y generar noticias, así como coberturas de calidad para diferentes plataformas con un objetivo claro y preciso: mostrar el amor de Cristo a través de los medios. Esta tarea es muy importante porque se trata de un medio con un mensaje fuerte y esperanzador. Proclamar el amor de Cristo a través de los diversos medios de comunicación es algo que merece importancia, y por ende, todo el compromiso de quienes tenemos responsabilidades en esto. Al fin y al cabo, no solo se trata de un número, sino de *personas*.

**Sede Nuevo Tiempo Argentina, República Argentina.**

### **YEISON MONTOYA** *(Director de la Escuela Bíblica.)*

Mi tarea es realizar un nexo entre la iglesia y los oyentes de la Radio y la TV en este país. Invitamos a los oyentes a solicitar los estudios bíblicos, y luego a que conozcan las iglesias anfitrionas. Me encanta todo lo que hago. Todo. Me gusta desarrollar temas variados en la radio e interactuar con las personas. Me apasiona predicar de Cristo y motivar a las personas a seguirlo enteramente. Me gusta muchísimo movilizar a los hermanos para que colaboren con Nuevo Tiempo en la proclamación del evangelio. Los medios de comunicación son, tal vez, la herramienta más poderosa que tenemos los humanos hoy y que Dios bendice para anunciar el regreso de Cristo. Y Nuevo Tiempo está haciendo esa labor de una manera maravillosa.

**Sede Nuevo Tiempo Paraguay, República del Paraguay.**

### **ROSMERY SÁNCHEZ** *(Periodismo web, noticias y producción radial.)*

Me gusta transmitir emociones a través de la redacción de textos. Cada oyente y televidente alcanzado por Nuevo Tiempo es una historia con una nueva lección que me inspira y me acerca más a Dios. A menudo, varias personas llegan hasta las oficinas para solicitar un estudio bíblico y para contar, entre lágrimas, los milagros que han experimentado. Nuevo Tiempo está llegando a lugares que nunca antes hemos imaginado y en el momento oportuno.

**Sede Nuevo Tiempo Perú, República del Perú.**

### **ÍTALO CEVALLOS** *(Conducción, entrevistas y producción en el área de noticias.)*

Me gusta saber que alguien te llama o te escribe para decirte que tú eres parte de la familia porque te sintonizan todos los días; es algo que me llena. Escuchar del oyente que su salud ahora es vigorosa y plena gracias a los consejos que transmitiste en la radio, eso me satisface. Y lo mejor es recibir una llamada o un mensaje en que te digan que por medio de la radio ahora viven una vida feliz, porque conocieron a Jesús. Sin duda, esta es la mayor emoción que puede tener un servidor de la radio Nuevo Tiempo. La importancia de este ministerio es enorme. Primero para mí, porque al investigar o al preparar el contenido de cada programa de radio me lleno yo primero de los consejos; y luego puedo ayudar a miles de personas en lo emocional, lo físico y lo espiritual.

**Sede Nuevo Tiempo Ecuador, República del Ecuador.**

### **ANABELLA KOS** *(Directora de la radio.)*

Como mi trabajo consiste en la administración de la radio (con base central en Montevideo y la repetidora en la ciudad de Maldonado), la producción de programas, la edición, la grabación y el vínculo activo con la Escuela Bíblica para la atención de los oyentes, lo que más me gusta es que cada día te espera un desafío diferente y un rol distinto; pero siempre con el objetivo de llevar el mensaje de Cristo para la mayor cantidad de personas posible. Gracias a Dios, Uruguay tiene una cultura radial, así que la radio es de compañía para muchos durante la jornada. Y aunque algunos creen que la radio es un medio obsoleto, es increíble cómo una señal o una palabra de paz puede llegar hasta la persona que lo necesita. Muchas veces, la señal de la radio es la única luz que puede entrar en el cuarto más oscuro de una casa.

**Sede Nuevo Tiempo Uruguay, República Oriental del Uruguay.**

Además de estar en las señales tradicionales de radio, tenemos también nuestros servicios de distribución de señal vía Internet, en nuestro sitio [nuevotiempo.org/radio](http://nuevotiempo.org/radio) y en nuestra App para todos los tipos de celulares. También, estamos compartiendo contenidos de Podcast; y solo en el año 2017 tuvimos más de 2.2 millones de descargas en nuestro sitio de Internet.

Una de las novedades interesante es que en Santiago, Chile, la radio también está siendo transmitida a través de la señal de TV digital, y es nuestra primera radio en ser llevada hasta las personas de esta manera.

#### **Televisión:**

La TV, por su parte, ha alcanzado un crecimiento exponencial. En sus inicios, las transmisiones se realizaban a través del satélite NSS 806, que cubre las tres Américas y Europa. Actualmente, la TV Nuevo Tiempo también cuenta con el satélite IS 10, que envía nuestra señal hacia Angola, Mozambique, Santo Tomé y Príncipe.

Actualmente, en el Brasil, la TV Novo Tempo está presente en 735 ciudades (de las cuales 17 son capitales de Estado) a través de canales abiertos. Además de esto, está en las principales operadoras de TV por cable del Brasil como NET, Oi y otras.

Además de esto, en Chile, la Red Nuevo Tiempo llega a Santiago y a siete de las principales ciudades, a través de TV abierta digital HD. Entre las empresas de TV por cable y canales de TV abierta hay una cobertura del 85 % del país. Por otra parte, en la Argentina son cuatro las ciudades con televisión abierta y son más de 130 las ciudades en las que las operadoras de TV por cable están presentes.

Por su parte, Lima, en el Perú, tiene en televisión digital abierta el canal 41.1, para beneficiar a más de diez millones de peruanos desde el año 2016. Además de esto, alcanza todo el país a través de la empresa Movistar, que llega a gran parte del territorio nacional. En Bolivia, la TV llega hasta el altiplano a través de la señal abierta de TV. Por otro lado, Nuevo Tiempo está en dos de las tres operadoras principales de TV por cable del país.

En la República del Paraguay, desde octubre de 2017 nuestra señal está en la empresa Tigo TV, una de las principales empresas de distribución de televisión. Así estamos





## LOS RESULTADOS SON INSPIRADORES, y tú puedes ver cómo las personas están siendo transformadas por el poder de Dios, el estudio de la Biblia y el trabajo que estamos haciendo juntos.

alcanzando a Asunción y a Encarnación.

Siguiendo este plan de expansión para alcanzar más personas, hicimos un convenio con la empresa FOXUM, y muy pronto Nuevo Tiempo estará disponible a través de una aplicación en todos los Smart TV vendidos en Chile.

La expansión de la televisión alcanzó a todos los países de Sudamérica, pero queremos seguir creciendo. Hoy podemos decir que tenemos más de 205 millones de personas de audiencia potencial de televisión en Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Ecuador, Paraguay, Perú y Uruguay.

Uno de los grandes desafíos es mantener una programación variada, evangelizadora y de calidad. Por eso, en castellano, además de los contenidos producidos en la sede central, tenemos contenidos producidos en los centros de cada país.

Tenemos programas como "Bienestar" y "Block de notas", realizados por el Centro de Multimedia de la Universidad Adventista del Plata. A su vez, Nuevo Tiempo Bolivia produce los programas "Reavivados", "Pruébalo", "Código Abierto" y "Feliz Sábado". En Chile se producen los siguientes formatos:

"Lecciones de la Biblia", "Tiempo de paz", "Late Show", y el programa para niños con animación digital llamado "Súper Lupa". Perú también contribuye a la producción de programas, con "Controversias", "Tiempo Real", el programa de sexualidad "Sin Tabú" y "Vida Plena". Finalmente, Nuevo Tiempo en Ecuador produce "Consultorio de Familia".

En la sede central de Nuevo tiempo, en el Brasil, se producen: "Rincón de Arte", "En la mira de la Verdad", "Descifrando el futuro", "Educación", "Conexión", "Biblia Fácil", "Verdades", "Libertad sin límites", "Revista Nuevo Tiempo", "Ángeles de Esperanza" y "Lugar de Paz".

En total, en este momento se producen 42 programas y 48 horas inéditas por semana en portugués, y son 33 programas y más de 36 horas inéditas por semana en castellano.

### **Internet:**

La llamada "red de redes" llegó para quedarse, y está potenciando el trabajo de los otros medios de comunicación. Solo en las redes sociales tenemos más de 11 millones de seguidores. En nuestros sitios en Internet, solo en el año 2017 tuvimos más de 32 millones de accesos a nuestros contenidos. YouTube se ha vuelto una herramienta de evangelismo importantísima, y tuvimos ya más de 462 millones de visualizaciones en esa plataforma.

Es de destacar que, a través de imágenes, videos y mensajes, cada día se alcanzan más de 100 mil personas.

Además de esto, la popular aplicación "WhatsApp" no se deja de lado. A través de ella estamos distribuyendo contenidos y creando una comunidad donde podemos conversar con nuestros oyentes, televidentes



e internautas. Por medio de este link: [adv.st/nuevotiempo](http://adv.st/nuevotiempo), tú puedes registrarte en nuestra comunidad y ser parte de las más 50 mil personas que conversan con nuestro personal cada día.

Todo cambia y se transforma. Por eso, el equipo de estrategias digitales está desarrollando aplicaciones para teléfonos celulares como: "Radio Nuevo Tiempo", "TV Nuevo Tiempo" y "Profecías Bíblicas para Niños", entre otros. Además, el uso de *games* (juegos digitales), también es considerado como una herramienta para predicar y estamos trabajando en esta línea. Algunos de nuestros juegos son: "Bible Run", "Jogo da Aninha", "Juegos Bíblicos" y "La jornada".

Uno de los proyectos más importantes para 2018 es el lanzamiento de nuestra plataforma de distribución de contenidos de radio y televisión, y contenidos exclusivos para la web; todo, bajo demanda. Esta plataforma llevará el nombre de "NT Play", y estará disponible para todos los dispositivos digitales.

Dios sigue haciendo milagros. Pero esto no es todo.

## ¿Por qué hacemos lo que hacemos?

Más allá de que, como Red Nuevo Tiempo de Comunicación, tenemos la alegría de hablar diariamente a tantos millones de personas, nuestro gran propósito es que la gente estudie la Biblia y llegue al conocimiento de Jesús como el Salvador de sus vidas.

Es por esa razón que la Escuela Bíblica es

el departamento transversal de la Red. En este momento tenemos 16 cursos bíblicos diferentes en portugués y 7 en castellano. Entre revistas en papel, DVD's y cursos bíblicos digitales, miles de personas solicitan diariamente nuestros materiales en toda Sudamérica.

Algunos de nuestros cursos son: "Verdades para el Tiempo del Fin", "Las Enseñanzas de Jesús" (en DVD y en papel), "Biblia Fácil Daniel", "Biblia Fácil Apocalipsis" y "Las Enseñanzas de Pablo".

En los últimos ocho años, fueron registradas más de 1.3 millones de personas en nuestros sistemas de interesados. De esta forma, se envían más de 15 mil cursos bíblicos a todos los países, lo que hace que sean miles los que también lleguen a las Iglesias Adventistas del Séptimo Día cada semana.

Los dos últimos cursos bíblicos lanzados fueron en DVD, y uno de ellos es "Las Enseñanzas de Pablo", con el Pr. Joel Flores, que alcanzará a miles de personas con el mensaje de esperanza.

Los resultados son inspiradores, y tú puedes ver cómo las personas están siendo transformadas por el poder de Dios, el estudio de la Biblia y el trabajo que estamos haciendo juntos.

## El esfuerzo de todos

Cada emisora de radio, cada canal de TV, cada sitio en Internet, cada aplicación o juego para celulares, cada curso bíblico en papel, digital o DVD, se realiza gracias al esfuerzo de todos.

Nuevo Tiempo es una agencia de evangelismo permanente; por eso no vendemos espacios comerciales para hacer nuestro trabajo. Todo lo que hacemos se logra gracias a un aporte financiero que la Iglesia Adventista del Séptimo Día en Sudamérica hace mensualmente. Además de esto, tenemos un ejército de donantes que regularmente envía sus recursos para que cada día podamos seguir hablando de Jesús.

Gracias a todos los donantes que creen en nuestro ministerio. Gracias a todos los que siguen apoyando financieramente nuestros proyectos. Gracias a todos los que van a apoyar nuestros sueños de tener más radios en Ecuador, Uruguay y Paraguay. Gracias a los que nos van a ayudar a comprar más canales de televisión abierta en las repúblicas de Bolivia, Chile, Argentina y Perú. Gracias a aquellos que nos van a apoyar para realizar más contenidos para Internet. Gracias a quienes nos van a enviar sus recursos para imprimir más cursos bíblicos gratuitos. Muchas gracias por ayudarnos a continuar siendo instrumentos para comunicar el mensaje, para que así muchos puedan ser transformados por el poder del Espíritu Santo. Simplemente, ¡gracias por seguir orando y apoyando este ministerio maravilloso de la iglesia!

Sigamos trabajando juntos, predicando el evangelio en todos los medios posibles y de todas las maneras, porque ¡Cristo viene pronto! <sup>RA</sup>

**JORGE RAMPOGNA**, pastor y director de la Red Nuevo Tiempo de Comunicación para Sudamérica. | [jorge.rampogna@novotempo.com](mailto:jorge.rampogna@novotempo.com)



# Dime cómo hablas y te diré quién eres

Breves reflexiones acerca del arte de comunicarnos correctamente.

Una de las primeras cosas que suelo observar en las personas que acuden a la consulta psicológica es su forma de comunicarse. A medida que comienza a gestarse el complejo y fascinante vínculo paciente/psicoterapeuta, dedico especial atención a las palabras que el paciente elige, el tono de voz y los gestos que emplea para compartir su historia o la problemática que plantea.

Este ser humano, único y maravilloso, que está sufriendo, y al que anhelo ayudar, no solo se expresa con palabras. Comunica con su cuerpo, con su postura, hasta con su peinado y su vestimenta. También hablan los movimientos de sus manos, las expresiones faciales y, especialmente, la mirada. Sí, ¡la mirada! Cuánto dicen los ojos que sufren, que aman, que luchan...

El arte de escuchar es una de las grandes cosas que continúa enseñándome mi querida tarea cotidiana. Saber escuchar requiere práctica, paciencia, aceptación y compromiso. Es necesario *escuchar activamente* para comprender y empatizar. De esa forma, el interlocutor termina confiando en quien escucha, pues siente que no será juzgado. Es la única forma de lograr que despliegue sin temor quién realmente es y qué características lo hacen único. Por otro lado, mientras escucho voy entendiendo el estilo de comunicación que ha desarrollado.

Solemos subestimar el inmenso poder de las palabras y de cómo las decimos.

El sabio Salomón dedicó varias de sus reflexiones a este tema. Dijo: "Las palabras en el momento oportuno son como manzanas de oro incrustadas en plata" (Prov. 25:11), y "Las palabras del justo son fuente de vida" (10:11). Asimismo, declara:



NO CABE DUDA DE QUE LO QUE DECIMOS Y CÓMO LO DECIMOS ES UN REFLEJO DE QUIÉNES SOMOS Y DE LA INFLUENCIA QUE EJERCEREMOS SOBRE LOS DEMÁS".

"Con sus labios, el necio se mete en líos [...]. Las palabras del necio son su propia ruina" (18:6, 7). No cabe duda de que lo que

decimos y cómo lo decimos es un reflejo de quiénes somos y de la influencia que ejercemos sobre los demás.

La forma en que nos comunicamos y su relación con nuestra salud psicosocial y emocional continúa siendo motivo de estudio e investigaciones en todo el mundo. Actualmente existe cierto consenso al describir cuatro estilos principales de comunicación en las personas.

## 1-EL ESTILO AGRESIVO

Se refiere a un estilo global de comunicarse que prioriza los propios derechos, en detrimento de los ajenos. Usando gritos, insultos y/o amenazas, el individuo intenta imponer sus ideas, generalmente denigrando y desvalorizando al interlocutor. Este puede ser un estilo muy impregnado en algunas personas, y estar presente en casi todas las relaciones; en otras, surge en momentos de cansancio o de frustración.

Todos, en algún momento, usamos el estilo de comunicación agresivo. Sin embargo, son muy pocas las veces que en verdad resulta productivo; la mayoría de los casos termina aumentando el problema y el dolor. Ser capaces de identificar nuestro estado de ánimo y de darnos un tiempo para autorregularnos es fundamental para establecer una comunicación saludable y provechosa, especialmente cuando estamos frente a niños y personas que amamos.

## 2- EL ESTILO PASIVO

Se refiere a un patrón sostenido de comunicación en el que prima el miedo, la inseguridad y la dificultad para observar nuestros derechos, priorizando los de los demás. Se caracteriza por usar un tono de voz bajo y dubitativo, asociado con dificultad para expresar las propias emociones, opiniones y deseos, por temor al juicio o a las reacciones de los otros.

Estas personas suelen tener dificultad para decir que no, rechazar o cuestionar opiniones, y terminan frecuentemente siendo víctimas de abuso por parte de personas que a veces ni siquiera imaginan el malestar que están causando. La falta de autenticidad en los vínculos es otra de las consecuencias que empobrece la vida emocional y social de estos individuos. Los malentendidos, las frustraciones y el agotamiento suelen ser otros resultados frecuentes.

El ver avasallados nuestros derechos o no contempladas nuestras necesidades no es necesariamente una señal de generosidad o desprendimiento, como algunos pueden interpretar. Ser bueno o compasivo no tiene nada que ver con ir en contra de nuestra esencia, salud o valor personal.

La combinación de los patrones nocivos de comunicación anteriormente descritos produce el estilo pasivo-agresivo, que lamentablemente se encuentra muy difundido en nuestra cultura. La persona con este estilo de comunicación suele agredir, pero de forma solapada. El cónyuge que aplica el silencio prolongado en demostración de enojo, el amigo que no saluda, el niño que rompe algo que sabe que a sus padres les gusta, el empleado que demora en atender al cliente o el profesional que pone trabas absurdas para lograr su trabajo son algunos ejemplos. Los chismes, el sarcasmo hiriente, las burlas (así como las críticas no provechosas) son palabras que caracterizan este estilo.

## 3-EL ESTILO ASERTIVO

En contraposición saludable a los estilos anteriores encontramos el Asertivo. Las personas asertivas son capaces de comunicar sus opiniones, emociones y deseos en forma clara, respetuosa y segura. Respetan los derechos de los demás sin perder de vista su valor personal y la importancia de ser comprometidos con su esencia.



SER CAPACES DE IDENTIFICAR NUESTRO ESTADO DE ÁNIMO Y DE DARNOS UN TIEMPO PARA AUTORREGULARNOS ES FUNDAMENTAL PARA ESTABLECER UNA COMUNICACIÓN SALUDABLE Y PROVECHOSA, ESPECIALMENTE CUANDO ESTAMOS FRENTE A NIÑOS Y PERSONAS QUE AMAMOS”.

La autenticidad, la creatividad y la honestidad caracterizan este estilo de comunicación, así como un tono de voz seguro y cálido. Incluso sintiendo mucho enojo, son capaces de manifestar sus emociones limitando la agresión al otro. Usan frases como “Entiendo que pienses eso, pero no estoy de acuerdo porque...” Dan razones y argumentan con ideas, sin atacar a las personas ni adivinar malas intenciones.

Jesús es nuestro mayor ejemplo de comunicación asertiva. A la par que presentaba claramente sus ideas, muchas veces revolucionarias y contrarias al poder reinante, mantenía una actitud respetuosa, plena de calidez y aceptación. La gran señal de asertividad de Jesús era su capacidad de decir las verdades más duras y críticas sin abandonar su mensaje esperanzador. Por ello, aun sus más acérrimos enemigos coincidían en reconocer la bondad y la amabilidad que presentaba este gran Maestro.

Jesús manifestó alegría, enojo, tristeza, frustración y desilusión cuando debió hacerlo. Supo decir que no y también dar opiniones opuestas al entorno. También empleó las historias y sus conocimientos como herramientas de comunicación, pero nunca se apartó del amor incondicional o la aceptación del otro, aun en los peores momentos en esta Tierra. Sus palabras reflejaban quién era.

Si hiciéramos un experimento con nosotros mismos y grabáramos lo que decimos

tanto en voz alta como en susurros, en lugares públicos como en nuestros recintos más privados, ¿cuál sería el estilo de comunicación que detectaríamos? ¿Un estilo que colabora al crecimiento de otros y el propio? ¿Uno que respeta mi esencia, así como la de mis prójimos?

Una forma de asegurarnos un estilo de comunicación saludable es integrar la gratitud, el agradecimiento y los elogios genuinos y descriptivos en nuestro cotidiano hablar. Tratar de eliminar el uso de palabras extremas como “siempre”, “todo”, “nadie”, “nunca”, que generalmente no son realistas, así como insultos, críticas y prejuicios, es una tarea imprescindible en la búsqueda de nuestra salud emocional.

Aquí va una sugerencia: al finalizar este artículo, busca a quien tengas a tu lado para alegrarlo con una palabra amable. Si estás solo, di en voz alta aquello por lo que hoy estás agradecido. Sal a regar de perlas el camino que recorres, practica ser auténtico y asertivo.

No temas decir lo que piensas, sientes o deseas, con respeto y amabilidad, logrando así desarrollar la mejor versión posible de ti mismo, que, en definitiva, es el deseo último de nuestro amoroso Creador.<sup>RA</sup>

**PAMELA SICALO**, Psicóloga y psicoterapeuta cognitivo-conductual, escribe desde Montevideo, República Oriental del Uruguay.



# ¿Vale la pena hacer el culto familiar?

**E**n medio de la vorágine de responsabilidades, actividades y distracciones de la sociedad actual, muchos padres se preguntan si realmente es necesario apartar tiempo cada día para el culto familiar. La realidad es que, a veces, resulta difícil llevarlo a cabo, especialmente a la hora de coordinar un horario en la apretada agenda, en el que estén todos los miembros de la familia presentes.

Muchos no están dispuestos a sacrificar ciertas actividades o compromisos a fin de hacerse el tiempo necesario para el culto familiar. *Después de todo, piensan, ¿qué diferencia pueden hacer unos pocos minutos de lectura bíblica y oración apresuradas, cuando en realidad tienes la mente ocupada y preocupada por tantas otras cosas del trajín cotidiano?*

Aunque la respuesta podría parecer obvia, es oportuno recordar una vez más la importancia y los beneficios del culto familiar, según lo aconseja la pluma inspirada.

## IMPORTANCIA CRUCIAL DEL CULTO FAMILIAR

“Si hubo tiempo en el que cada casa debiera ser una casa de oración, es ahora. Predominan la incredulidad y el escepticismo. [...] Sin embargo, en esta época tan peligrosa, algunos de los que se llaman cristianos no celebran el culto de familia. No honran a Dios en su casa, ni enseñan a sus hijos a amarle y temerle” (Elena de White, *Joyas de los testimonios*, t. 3, p. 97).

“No conozco nada que me cause mayor tristeza que un hogar donde no se ora. No me siento segura en una casa tal [...]. Los hijos muestran el resultado de ese descuido, pues el temor de Dios no está delante de ellos” (Elena de White, *Conducción del niño*, p. 491).

“No han de orar ocasionalmente y descui-

dar la oración en un día de mucho trabajo. Al hacer esto, inducen a sus hijos a considerar la oración como algo no importante. La oración significa mucho para los hijos de Dios y las acciones de gracias debieran elevarse delante de Dios mañana y noche” (*ibíd.*, p. 493).

## BENEFICIOS DEL CULTO FAMILIAR

*Enseñar a los hijos sabia, tierna y amorosamente:* “Padres y madres, necesitan buscar a Dios por la mañana y por la noche, en el altar de la familia, para que puedan aprender a enseñar a sus hijos sabia, tierna y amorosamente” (*ibíd.*, p. 490).

## LA ORACIÓN SIGNIFICA MUCHO PARA LOS HIJOS DE DIOS”

*Jesús mora donde se hace el culto familiar:* “Que el padre, como sacerdote de la familia, ponga sobre el altar de Dios el sacrificio de la mañana y de la noche, mientras la esposa y los niños se le unen en oración y alabanza. Jesús se complace en morar en un hogar tal” (Elena de White, *Patriarcas y profetas*, p. 140).

*Los ángeles guardan a los niños:* “Antes de salir de la casa para ir a trabajar, toda la familia debe ser convocada y [...] debe rogar con fervor a Dios que los guarde durante el día. [...] Los ángeles ministradores guardarán a los niños así dedicados a Dios. Es

el deber de los padres creyentes levantar así, mañana y tarde, por ferviente oración y fe perseverante, una valla en derredor de sus hijos” (Elena de White, *Joyas de los testimonios*, t. 1, p. 161).

*Ejerce una influencia refinadora y elevadora, descanso y paz:* “Vean todos los que visitan un hogar cristiano que la hora de la oración es la más preciosa, la más sagrada y la más feliz del día. Estos momentos de devoción ejercen una influencia refinadora, elevadora, sobre todos los que participan de ellos. Producen un descanso y una paz gratos al espíritu” (Elena de White, *Mensajes para los jóvenes*, p. 338).

*Resultados que solo revelará la eternidad:* “Dedicándole algo de atención y cuidadosa preparación, cuando nos presentamos ante la presencia de Dios, el culto familiar puede ser agradable y estará lleno de resultados que únicamente revelará la eternidad” (Elena de White, *Conducción del niño*, p. 495).

*Fomenta el estudio de la Biblia:* “Para despertar y fortalecer el amor hacia el estudio de la Biblia, mucho depende del uso que se haga de la hora del culto” (*ibíd.*)

“Los padres deberían consagrar tiempo diariamente al estudio de la Biblia con sus hijos. Sin duda, se requerirá esfuerzo, reflexión y algún sacrificio para llevar a cabo esto, pero el esfuerzo será ricamente recompensado” (Elena de White, *La educación*, p. 186).

No cabe la menor duda: el culto familiar no es una opción, sino una *necesidad*. Que no falte en tu hogar.<sup>RA</sup>

**WALTER STEGER**, Licenciado en Teología y editor de la ACES.  
**EMILIA SILVERO DE STEGER**, Licenciada en Psicopedagogía, terapeuta de niños y adolescentes, y docente.

# ¿Estás dormido?

**H**ace unos años, cuando mis amigas venían a mi casa a dormir o yo iba a dormir a la de ellas, nos quedábamos conversando hasta tarde en las camas o los colchones en el piso. En esos momentos, en voz baja y con las luces ya apagadas, surgían los temas más íntimos. Llegar a contar algo muy secreto realmente requiere valor y, sobre todo, mucha confianza en la otra persona.

Pero había un problema. Después de un largo día de actividades, ¡cuántas veces les hice una pregunta a mis amigas al terminar toda mi perorata, solo para descubrir que hacía rato ya se habían quedado dormidas! ¡Cuántas veces a ellas les pasó lo mismo conmigo! Nuestros secretos terminaban siendo revelados a la nada, y en ese silencio sepulcral solo se percibía la extraña sensación de una profunda desilusión, que se verbalizaba por la tímida y descorazonada pregunta: “¿Estás dormida?”

Una noche, Jesús hizo esta pregunta. Anteriormente había declarado a Jairo que su hija dormía. Lo mismo les había dicho a sus discípulos, a Marta y a María, respecto de Lázaro. Pero ahora ya no era una declaración acerca de la muerte. Ahora era una pregunta dirigida a quienes estaban vivos y, a la vez, totalmente inconscientes de la magnitud de los eventos que estaban a punto de ocurrir. Era una pregunta dirigida a sus amigos más cercanos, con quienes más había compartido y en quienes más confiaba. “Simón —le dijo a Pedro—, ¿estás dormido? ¿No pudiste mantenerte despierto ni una hora?” (Mar. 14:37).

¡Qué escena tan triste! Me conmueve

tanto como me dan ganas de zamarrear a Pedro. Pero inmediatamente me doy cuenta de que esa pregunta sigue tan viva y penetrante como esa noche... Y, en primer lugar, se dirige a mí.

Elena de White nos dice que varias veces los discípulos habían ido con Jesús a pasar la noche ahí. Oraban un rato, pero después se dormían “apaciblemente a corta distancia de su Maestro, hasta que los despertaba por la mañana para salir de nuevo a trabajar” (*El Deseado de todas las gentes*, p. 827). Esa noche, Jesús quería que lo acompañaran en vigilia y oración; pero ¡no estaban acostumbrados! Con su amor tan característico, los reprendió y les dijo: “Vigilen y oren para que no caigan en tentación. El espíritu está dispuesto, pero el cuerpo es débil” (Mar. 14:38).

No sé si te encontraste alguna vez en una situación similar. Solo sé que cuando hubo necesidades muy fuertes en mi familia y mis amigos, ya fuese por temas de salud, crisis matrimoniales y otras cosas imperiosas, no me costaba tanto quedarme orando largas horas. Pero ¿cuánto realmente intercedemos por otras personas en nuestra rutina, aunque estas no sean tan allegadas? ¿Cuántas oportunidades de acercar a otros a Dios

por medio de la oración dejamos pasar por el uso ocioso de nuestro tiempo? Jesús iba a tomar de esa copa de todas formas, pero ¡cuán bien le hubiese hecho sentir un poco más de alivio y compañía en esa hora de tanta angustia!

Jesús, con la misma confianza y cariño que sentía por Pedro como su amigo, nos pide que velemos y oremos por otras personas y por nosotros mismos, para que no caigamos en tentación y que seamos capaces de discernir la magnitud de los eventos que están ocurriendo y a punto de ocurrir. Y sobre

todo, para que podamos disfrutar de su compañía el mayor tiempo posible, y no nos perdamos todas las cosas que quiere compartir con nosotros en su Palabra y en su accionar diario.

Así como Pedro y como las vírgenes de la parábola, podemos pensar que estamos listos y dormirnos a las puertas del evento más importante de la historia del mundo, y de nuestra propia

existencia.

¿Estamos dormidos?<sup>RA</sup>

**VIGILEN Y OREN PARA QUE NO CAIGAN EN TENTACIÓN. EL ESPÍRITU ESTÁ DISPUESTO, PERO EL CUERPO ES DÉBIL”.**

## Salud en movimiento

Una de las indicaciones más frecuentes de los médicos cuando el paciente está enfermo es hacer reposo. Por supuesto que muchas veces es un consejo muy válido, más cuando se está agobiado por las responsabilidades y el cuerpo y la mente necesitan un descanso.

Elena de White habla de la importancia del descanso, pero agrega una contra propuesta frente a la enfermedad, que es la actividad física y mental.

En 1865, Jaime White, agotado por la carga excesiva de trabajo como pionero y dirigente de la iglesia, sufrió una descompensación que puso en grave peligro su vida. Su esposa, Elena, decidió que se trasladaran, junto con Guillermo, su hijo de once años, a Wright, a unos 125 km de Battle Creek, hasta que la salud de Jaime se hubiera restaurado.

Ella describió más adelante: "Durante el viaje, William trató de poner el bocado

del freno en la boca de uno de los caballos, pero no pudo hacerlo. Le dije a mi esposo: 'Apóyate en mi hombro, y ven a poner el bocado'. Dijo que no sabía cómo podría hacerlo. 'Sí, puedes hacerlo –repliqué–. Levántate y ven'. Así lo hizo, y finalmente logró colocar el bocado del freno. En ese momento se dio cuenta de que tendría que volver a hacerlo la próxima vez.

"Mantuve a mi esposo constantemente ocupado en esas cositas sencillas. No le permitía quedarse quieto, sino que procuraba mantenerlo en actividad. Tal es el plan que deberían seguir los médicos y los asistentes en los sanatorios. Deberían conducir a los pacientes paso a paso, y mantener sus mentes lo suficientemente ocupadas como para que no tengan tiempo de amargarse por su condición" (*Mensajes Selectos*, t. 2, p. 380).

Durante 18 meses la familia White vivió en Wright, con la alegría de poder volver

luego con la salud de Jaime restaurada, y con una nueva posibilidad de seguir sirviendo a Dios por varios años más.

Aunque fue indispensable el alejamiento de Jaime de su trabajo y del estrés, el período de descanso no fue de pasividad total sino de movimiento activo, con caminatas diarias, y con la dedicación permanente de Elena, quien se preocupó por organizar las actividades y luchar para que Jaime, que estaba totalmente rendido, cumpliera con el tratamiento. No hay dudas de que su perseverancia y amor dieron buenos frutos, y lograron la curación del paciente.

La ciencia actual avala dicho tratamiento. Cada vez que una persona enferma cumple con una actividad física está colaborando, en forma natural, con su salud. Aunque el malestar propio de la enfermedad nos predispone a estar acostados, debemos sobreponernos y tomar fuerzas para vencer la debilidad.





Hacer ejercicio ayuda a reducir la depresión y la ansiedad, y coadyuva tanto en la prevención como en el tratamiento. En personas con depresión mayor, el ejercicio ha cumplido una parte esencial en la recuperación, y se ha podido observar una mejor respuesta a la terapéutica habitual en comparación con aquellos que no hacían ejercicio. Esta mejoría se debe a varios elementos. Uno de ellos es que, al realizar ejercicio, se libera una proteína llamada *Factor neurotrófico derivado del cerebro*, también llamada BDNF, por sus siglas en inglés.

Esta sustancia ha sido motivo de estudio hace ya varios años. Lo que se ha descubierto es que el BDNF promueve la neuroplasticidad; es decir, aumenta la capacidad de adaptación del sistema nervioso. Estos cambios no son solamente funcionales sino también físicos, pues favorecen la formación de nuevas neuronas en el adulto, y aumentan los puntos de conexión, o sinapsis, entre las neuronas. Se producen así cambios favorables en las extensiones de las neuronas, necesarias para la comunicación entre ellas, y aumentan los vasos sanguíneos a su alrededor, para asegurarse de que estén bien oxigenadas y nutridas.

El BDNF también mejora la calidad del sueño, siendo el insomnio un problema importante en la ansiedad y la depresión.

Pero el ejercicio también libera otros elementos que son antiinflamatorios. La enfermedad tiene una relación permanente con la inflamación a nivel celular. Esto afecta el equilibrio y la salud de las neuronas. Las interleuquinas y las citoquinas antiinflamatorias favorecen que el proceso de curación sea más efectivo.

No es solamente con relación al sistema nervioso el efecto curativo del ejercicio. En estudios realizados en laboratorio se demostró que en una infección aguda como la neumonía por *pseudomonas* (un germen complejo y de difícil tratamiento), el ejercicio reduce la inflamación pulmonar y colabora para evitar que los gérmenes sigan colonizando el pulmón. A esto se suma el efecto positivo de la actividad física sobre las defensas inmunitarias, siendo de gran beneficio para aquellos que sufren de resfríos o deben tomar antibióticos en forma frecuente.

Hay elementos que responden al ejercicio y que modifican la expresión genética a nivel de más de doscientos genes protectores de la célula. Esto significa que en nuestro ADN existen herramientas que protegen y ayudan a la salud, pero necesitan ser activadas para lograr obtener sus beneficios.

Al analizar cuánta actividad física es necesario realizar para lograr resultados, se observó que siempre ayuda realizar algún tipo de ejercicio, pero la frecuencia y la continuidad son claves para “despertar” una mayor cantidad de genes protectores. Los fitoquímicos, antioxidantes naturales propios de las frutas, las verduras y las semillas, también activan estos mismos elementos. Si hacemos ejercicio y en nuestra dieta incluimos abundantes frutas, verduras, semillas y cereales integrales, se potencian mutuamente para lograr mayores beneficios.

El apóstol Pablo, después de describir a un grupo de “héroes” que, por su fe, tienen la victoria asegurada por la eternidad al lado de Cristo, nos hace un llamado: “Por tanto, [...] despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante, puestos los ojos en Jesús, el autor y consumidor de la fe” (Heb. 12:1, 2).

Dios nos llama a liberarnos de todo lo que pueda entorpecer nuestra obra como misioneros y predicadores del evangelio. Así como Jaime White, que con la ayuda de Dios y de su esposa pudo fortalecerse para continuar trabajando para la misión, nosotros también tenemos elementos para protegernos y no debilitarnos frente a las vicisitudes de la vida. Mientras estemos aquí, en la Tierra, debemos continuar esta carrera y no rendirnos. Al decir “corramos”, Pablo no se refería a hacer ejercicio. Parafraseando, podríamos agregar: corramos por alcanzar la meta eterna, por las almas que necesitan conocer de Dios; corramos para estar listos cuando Cristo vuelva. Corramos para que nuestro cuerpo sea más apto para “la carrera” que Dios nos ofrece, y que no sea nuestra salud causa de tropiezo.<sup>RA</sup>

**WERNER ARNOLDS**, Médico clínico y profesor en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Adventista del Plata, Entre Ríos, República Argentina.

“**MANTUVE A MI ESPOSO CONSTANTEMENTE OCUPADO EN ESAS COSITAS SENCILLAS. NO LE PERMITÍA QUEDARSE QUIETO, SINO QUE PROCURABA MANTENERLO EN ACTIVIDAD**”.



## LA FLORA INTESTINAL

**E**n la actualidad, se sabe que nuestro sistema digestivo cuenta con más de 100 millones de neuronas, y que el neurotransmisor asociado con tu estado de ánimo (llamado serotonina) se produce en un 95 % en el intestino, y no el cerebro, como antiguamente se creía.

También se sabe que nuestro sistema digestivo, y particularmente el intestino, está colonizado por una comunidad microbiana que se conoce con el nombre de *flora*, o *microbiota intestinal*. Esta colonia de bacterias tiene mucho que ver con la correcta digestión de los alimentos, la absorción de los nutrientes y la prevención de infecciones.

Por esta razón es de vital importancia que prestes

atención a tu flora intestinal, ya que esta puede debilitarse por el consumo excesivo de antibióticos, los tratamientos con corticoides, el estrés y ciertos alimentos agresores, sobre todo los alimentos muy procesados. Por esto los especialistas recomiendan incrementar el consumo de vegetales y frutas.

Los vegetales y las frutas contienen fibras dietéticas conocidas como prebióticos. Estas, al llegar al intestino, sirven de alimento para las bacterias benéficas, y ayudan a reforzar la respuesta inmunitaria y los procesos digestivos, a combatir las bacterias malas y a regular el PH del estómago.

Los especialistas también recomiendan consumir alimentos ricos en probióticos, como el yogur

natural. Este se elabora a partir de una leche fermentada rica en probióticos, o microorganismos beneficiosos para la flora. Consumiéndolo en cantidades moderadas, regula el PH de la microbiota intestinal y aumenta la respuesta inmunitaria. Es muy importante que tomemos yogur natural, sin azúcares ni edulcorantes añadidos (idealmente, no espesado con almidones o gelatinas).

El kéfir de leche es cada vez más conocido, y está presente en más tiendas de productos naturales y orgánicos. Su contenido en probióticos es algo mayor que el de un yogur, y la diversidad de microorganismos que aporta es mucho mayor. **RA**



## SALSA DE YOGUR Y PEPINO



### INGREDIENTES:

- 1 vaso de yogur natural.
- ½ pepino.
- 1 diente de ajo.
- 1 cda. de aceite de oliva.

### PREPARACIÓN:

1. Pelar el pepino, quitarle las semillas y cortarlo en cuadraditos.
2. Picar el ajo finamente.
3. En un bol, mezclar el pepino, el ajo y el aceite de oliva. Moler o procesar.
4. Condimentar con sal e incorporar el yogur.



# Saciedad

¿Por qué comemos tanto? ¿Por qué, a veces, no podemos dejar de comer? Evidentemente, el problema tiene que ver con la saciedad. Si comemos, comemos y comemos es porque no nos sentimos saciados, ¿no es cierto? Ahora bien, es importante tener en cuenta que hay distintos tipos de saciedad:

1- Saciedad mecánica: Depende del volumen de los alimentos y de su dificultad de masticación. A mayor volumen y más masticación, más saciedad. Por ejemplo, una buena ensalada tiene bastante volumen, por lo tanto, da saciedad; sobre todo, si la masticamos bien. En general, todos los alimentos ricos en fibras necesitan más masticación y generan mayor volumen en el estómago; por ello sacian más.

2- Saciedad química: Depende de los nutrientes que componen el alimento. Las proteínas dan mayor saciedad, seguidas de los hidratos de bajo índice glucémico, y por último, las grasas y los azúcares. Por ejemplo, sacia más una porción de legumbres que cualquier tipo de comida chatarra. Además, en este tipo de saciedad algo fundamental es comer sin apuro, ya que la comida tarda unos veinte minutos para ir del estómago a la zona intestinal, donde se libera la hormona de la saciedad. De esta manera le damos la oportunidad al estómago de avisar al cerebro que ya está satisfecho.

3- Saciedad cognitiva: Está relacionada con lo aprendido, con lo cultural y con la consciencia que se tenga del acto de comer. Por ejemplo, comer galletitas dulces al mediodía no saciará tanto como comer un plato salado, aunque se consuman la misma cantidad de calorías. Esto se debe al concepto cultural que tenemos de que el almuerzo debe ser algo salado y, en general, caliente. Pero algo aún más importante en este tipo de saciedad es cómo está nuestra mente al momento de comer: si está divagando por cualquier lugar (televisor, celular, trabajo, estudio, etc.), la comida no nos satisfará. En cambio, si comemos con una mente lo más

tranquila posible, dejando por un momento las preocupaciones de lado y agradeciendo por el don de los alimentos, seguramente esa comida nos saciará mucho más.

4- Saciedad hedónica: Está vinculada con el placer de comer. Dios nos colocó papilas gustativas en la boca para que el acto de comer sea placentero. El problema es cuando desvirtuamos ese placer. Los alimentos excesivamente refinados, saborizados de manera artificial con sustancias estimulantes y adictivas, grasosos o azucarados, afectan nuestro gusto, sobrestimulándolo. Una dieta con ese tipo de comida afecta la capacidad de saborear alimentos sanos y naturales. Por ejemplo, luego de comer una porción de snacks o de masas de panadería, ¿qué sabor podemos encontrarle a una rica fruta? Es muy adecuado hacer regularmente un ayuno (total o parcial) para purificar el gusto y recuperar la capacidad de disfrutar sabores naturales.

Cuán importante es cómo comemos, para dejar de comer a tiempo. Dios nos ha dejado consejos claros y excelentes en su Palabra no solo acerca de cuáles son los mejores alimentos para nuestra salud, sino también de cuál es la mejor manera de comer para disfrutar de una auténtica saciedad:

1- “Y tomó Jesús aquellos panes, y habiendo dado gracias, los repartió entre los discípulos, y los discípulos entre los que estaban recostados” (Juan 6:11). Eran solo cinco panes y dos peces, pero Jesús demostró que siempre debemos agradecer por el don del alimento, no importa que sea sencillo o escaso. Comer con gratitud es una clave para lograr la saciedad. No solamente hacer la oración de agradecimiento y bendición por los alimentos, sino mantener nuestra

mente en un estado de gratitud mientras comemos. Te animo a que hagas la prueba de comer pensando en todas las bendiciones que Dios te da cada día.

2- “Si, pues, coméis o bebéis, o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios” (1 Cor. 10:31). Comer puede ser un acto de adoración al Creador, si reconocemos que nuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo (1 Cor. 6:19) y que es nuestro deber y privilegio cuidarlo. ¿Esto significa que la comida, entonces, será aburrida y que no podremos experimentar

placer? Todo lo contrario. Comer sabiendo que estamos adorando a Dios es algo emocionante, que brinda pleno sentido y placer al momento de la comida.

3- “Partiendo el pan en las casas, comían juntos con alegría y sencillez de corazón” (Hech. 2:46).

El momento de la comida debe ser sencillo y en paz. Esto descarta automáticamente la interferencia de la televisión, el celular, el trabajo, etc., ¿no es cierto?

Con la ayuda de Dios, podemos aprender a comer de esta manera, y a descubrir que la mejor saciedad llega cuando reconocemos, como Jesús, que: “Mi comida es hacer lo que Dios quiere porque él es quien me envió. Estaré satisfecho cuando termine el trabajo que él me dio” (Juan 4:34, PDT\*).

Dios nos regala la vida con un propósito. Comer con esto en mente es el camino hacia la saciedad más plena.<sup>RA</sup>

\* PDT: Se trata de la versión Palabra de Dios Para Todos, del Centro Mundial de Traducción de la Biblia.



# El episcopal agnóstico



Soy aficionado de una compañía llamada “The Teaching Company”, que produce *Los grandes cursos*, unas series de cursos en audio y video de nivel universitario. He escuchado horas y horas de clases magistrales de historia, filosofía, ciencia, música, literatura y teología, presentadas por los mejores profesores universitarios de Estados Unidos. He descubierto panoramas y pensamientos totalmente nuevos, incluyendo (luego de padecer solo unos pocos de sus cursos sobre la Biblia) la razón por la que la Alta Crítica es un camino seguro... al infierno. Pero eso lo dejaremos para otra columna...

Una de mis series favoritas fue presentada por James Hall, docente durante cuarenta años en la Universidad de Richmond (Virginia, EE.UU.). Al comienzo del curso, Hall confesó que había sido criado en un hogar cristiano devoto, pero luego añadió: “Ya no estoy en esa línea”. Citándolo textualmente, ahora era “un episcopal agnóstico”.

Su curso se llamaba “La filosofía de la religión”, en el que “religión” se refiere al monoteísmo del judaísmo, el cristianismo y el islam. A lo largo de 36 clases, este profesor exploraba no la filosofía de cada fe, sino las presuposiciones filosóficas detrás de

ellas. Básicamente, era un curso sobre los argumentos a favor o en contra del Dios del monoteísmo tradicional.

A veces yo no estaba de acuerdo con alguna hipótesis que él planteaba y con la conclusión a la que llegaba; o en ocasiones estaba de acuerdo con una conclusión, pero no con la hipótesis detrás de esta. O estaba de acuerdo con una hipótesis, pero no llegaba a la conclusión a la que él llegaba. Sin embargo, ya sea que estuviese de acuerdo o no, nunca detecté ningún sofisma, razonamientos falaces o artimañas en su lógica. Y las horas dedicadas a escucharlo valieron la pena, especialmente por una clase sobre la teodicea.

Si Dios lo sabe todo, es amor y es todopoderoso, ¿por qué existe la maldad, y por qué tanta? Justamente, la teodicea trata sobre esta pregunta constante que perturba a los teístas tradicionales. El profesor Hall analizaba varias teodiceas, y al final de cada una explicaba por qué no funcionaban. Sin excepciones, yo estuve de acuerdo: ninguna de las teodiceas descritas funcionaban.

Y entonces mencionó una teodicea más. “Ya *nadie* toma esta en serio”, dijo con énfasis, y en unos diez minutos describió lo que nosotros llamamos “el Gran Conflic-

to”: libre albedrío, no solo en la Tierra sino también en el cielo; un ser caído, Lucifer; un conflicto que se libra aquí entre el bien y el mal, que no solo explica la maldad humana, sino también el mal en la naturaleza.

El profesor afirmó que esta teodicea funcionaba. Esto es, mostraba que el Dios del teísmo tradicional podría coexistir con el mal. Si pudiéramos creer que existen fuerzas demoníacas (que, en sus palabras, podría ser una conclusión lógica al mirar este mundo), entonces tendríamos una teodicea que, bueno... funcionaría.

Hall fue explícito: no creía en esta teodicea (en ninguna, digamos). Pero no quiero concentrarme en eso. A lo que apunto es que estamos ante un autoproclamado escéptico, hasta sobre la existencia de Dios, y sin embargo afirmó que lo que creemos los adventistas del séptimo día acerca del Gran Conflicto es la única teodicea que podría explicar cómo puede ser que exista un Dios que es amor, que lo sabe todo y que es todopoderoso (el Dios de la Biblia), y que, al mismo tiempo, exista el mal.

Las palabras de Hall no demuestran que nuestro punto de vista sea correcto. Por supuesto que no. Pero, por venir de un episcopal agnóstico, me parecieron fascinantes y confirmadoras.<sup>RA</sup>

SI DIOS LO SABE TODO, ES AMOR Y ES TODOPODEROSO, ¿POR QUÉ EXISTE LA MALDAD, Y POR QUÉ TANTA?”

CLIFFORD GOLDSTEIN, Editor general de la *Guía de Estudio de la Biblia* para adultos. Autor de numerosos libros y artículos.



# Fe estudiosa



## TENEMOS QUE RECONOCER NUESTRA NECESIDAD DE ESTUDIAR LAS SAGRADAS ESCRITURAS”.

Los capítulos 4 al 6 de la carta de Pablo a los Efesios son un tesoro especial. Presentan elementos prácticos que definen la vida cotidiana y las actitudes de los verdaderos cristianos. No solo fueron escritos para los destinatarios originales, allá, en la pagana ciudad de Éfeso, sino también para nosotros, que vivimos en medio de una sociedad confundida. “Vestíos de toda la armadura de Dios, para que podáis estar firmes contra las asechanzas del diablo”, es el consejo de Efesios 6:11.

Por eso, Pablo da un lugar preponderante a la fe en nuestra preparación para hacer frente a engaños y seducciones, en el marco del conflicto entre Dios y Satanás: “Sobre todo, tomad el escudo de la fe, con que podáis apagar todos los dardos de fuego del maligno” (Efe. 6:16).

Aquí, el tema de la fe no pasa tanto por confiar en que Dios subvendrá a mis necesidades materiales, emocionales o físicas. Este aspecto de la fe tiene que ver con el desarrollo de mi capacidad de mirar lo que me rodea bajo la perspectiva de Dios.

Es muy fácil dejarnos ir a la deriva de nuestros pensamientos naturales cuando observamos los errores del hermano tal o cual; o cuando encontramos virtud en razonamientos espirituales pero no bíblicos; o cuando creemos que la iglesia no está tomando buenas decisiones sobre tal o cual tema. Alguien me contaba con tristeza cómo una pareja de amigos y miembros de su iglesia, pilares hasta hacía poco, estaban dando lugar a la crítica, la duda y las especulaciones. Tenían pensamientos como:

“La iglesia no me alimenta; no es lo que era antes. Los líderes no hacen bien las cosas...”

¿Cómo hacemos para mirar más allá de los errores, si realmente los hay? ¿Cómo podemos adoptar una actitud constructiva ante las aparentes dificultades? ¿Cómo construimos una fe bíblica, que no se deje llevar impulsivamente por cualquier novedad espiritual que suene bien? ¿Cómo desarrollo mi capacidad de mirar lo que me rodea bajo la perspectiva de Dios?

Lo que Pablo escribe en Efesios 4:20 y 21 puede guiarnos hacia una respuesta a estas preguntas: “Mas vosotros no habéis aprendido así a Cristo, si en verdad le habéis oído, y habéis sido por él enseñados, conforme a la verdad que está en Jesús”.

Aprender a Cristo; ser enseñados por Jesús... Volvemos a poner todo en su lugar: Jesús en el centro. No mis ideas u opiniones, sino la Persona de Jesús: cómo pensaba, cómo reaccionaba, qué decía. Todos estos detalles nos mostrarán su fidelidad, su coherencia, la genialidad de sus palabras y actos, y muchos otros aspectos prácticos de su carácter.

Sabemos cuál es la fuente que nos lleva al conocimiento de Jesús, a descubrir su Persona y a amar su carácter: las Santas Escrituras. Y sabemos, también, que nuestra relación con Dios crecerá en medida proporcional al esfuerzo que hagamos para pasar tiempo estudiando las Santas Escrituras. “Me buscaréis y me hallaréis, porque me buscaréis de todo vuestro corazón” (Jer. 29:13).

Nuestra fe se fortalece mucho con el estudio de la Biblia. No es este el único aspecto, pero sin él la fe no puede existir.

Necesitamos ir más allá del terreno de la experiencia propia, de nuestra cultura religiosa, de nuestras buenas intenciones, de la belleza que observamos en la naturaleza y en las actitudes amables y positivas de la gente que nos rodea. Sencillamente, necesitamos estudiar.

Podemos no tener una inclinación natural hacia el estudio. ¡No todos estamos hechos para los libros! Pero, cuando recordamos que este estudio tiene como objetivo conocer a una Persona, la perspectiva cambia. Además, el Espíritu Santo está a nuestra disposición para ayudarnos a encontrar una manera de estudiar la Biblia que esté a nuestro alcance.

Tenemos muchos métodos de estudio a nuestra disposición, cada vez más creativos y adaptados a las necesidades de cada tipo de alumno. Pero antes tenemos que reconocer nuestra necesidad de estudiar las Sagradas Escrituras. Si realmente queremos desarrollar una fe fuerte, podemos hacerlo.

Con las perspectivas ganadas mediante el estudio de la Biblia, nuestra fe será sólida, construida sobre una roca. Entenderemos lo que nos rodea bajo la perspectiva divina. Aun en medio de nuestra debilidad, podremos comprender que lo que Dios hace es lo mejor, aunque no siempre conozcamos todos los detalles. Esta perspectiva me permitirá tener una actitud constructiva en mis relaciones con los demás y hacia la obra de Dios. Esta fe y esta perspectiva serán un verdadero tesoro en nuestra vida.<sup>RA</sup>

**LORENA FINIS DE MAYER**, Traductora, Magister en Comunicación Internacional. Reside en Berna, Suiza.